中国古医籍整理丛书

综合 18

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

医学汇函（中）

明·聂尚恒 编撰
傅海燕 马晓燕 季顺欣 于恒
吕凌 史焱 蔡宝宏 校注

中国中医药出版社
全国百佳图书出版单位

中国古医籍整理丛书

医学汇函

（中）

明·聂尚恒　编撰

傅海燕　马晓燕　季顺欣　于　恒
吕　凌　史　焱　蔡宝宏　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

医学汇函：全3册/（明）聂尚恒编撰；傅海燕等校注．—北京：中国中医药出版社，2015.12

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978-7-5132-2977-7

Ⅰ．①医…　Ⅱ．①聂…　②傅…　Ⅲ．①中医学－临床医学－经验－中国－明代　Ⅳ．①R249.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第291334号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码　100013

传真　010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本710×1000　1/16　印张82.25　字数716千字

2015年12月第1版　2015年12月第1次印刷

书　号　ISBN 978-7-5132-2977-7

*

定价　208.00元

网址　www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

社长热线　010 64405720

购书热线　010 64065415　010 64065413

微信服务号　zgzyycbs

书店网址　csln.net/qksd/

官方微博　http：//e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址　http：//zgzyycbs.tmall.com

五　卷

中暑脉法

暑伤于气，所以脉虚、弦、细、芤、迟，体状无余。

伤暑病证

夫暑者，相火行令也。夏月人感之，自口齿而入，伤心包络之经。其脉虚，或浮大而散，或弦细芤迟。盖热伤气，则气消而脉虚弱。其外证头痛身热，口干烦渴，面垢自汗，倦怠少气，或背寒恶热；甚[①]者迷闷不省，而为霍乱吐利，痰涎呕逆，腹痛泻利，下血，发黄，生斑，皆是其证；又甚者，火热制金，不能平木，搐搦，不省人事，其脉虚浮。浮者风也，虚者暑也，俗曰暑风。治宜黄连香薷饮加羌活，或只双解散加香薷尤妙。

伤暑治法

大抵治暑之法，宜清心利小便为主。若自汗甚者，不可利之，以白虎汤清解之，次分表里治之。如在表，头痛恶寒，双解散加香薷，及二香散、十味香薷饮[②]之类；在半表半里，泄泻烦渴，饮水吐逆，五苓散主之；热甚烦渴者，益元散清之；若表解里热甚，宜解毒汤，下神[③]芎丸、酒蒸黄连丸等；或人平素虚弱，及老人冒暑，脉微下利，渴而喜温，或逆厥不省人事，宜竹叶石膏汤加附子半个冷服，以五苓散治。凡夏月暑证，不可服诸热燥剂，致斑毒发黄，小便不通，闷乱而死矣。

伤暑与伤寒，俱有发热，当明辨之。盖寒伤形、热伤气，伤

① 甚：此前原衍“气”字，据《古今医鉴·中暑》删。
② 饮：原脱，据《古今医鉴·中暑》补。
③ 神：原作“伸”，据《古今医鉴·中暑》改。

寒则外恶寒而脉浮紧，伤暑则不恶寒而脉虚，以此为异。经云：脉盛身寒，得之伤寒；脉虚身热，得之伤暑。治宜小柴胡汤加石膏、知母，或人参白虎汤主之；天时淫雨，湿令并行，苍术白虎汤主之；若元气素弱而伤重者，用清暑益气汤。

行人或农夫于日中劳后得之者，名曰中热。其病必苦头痛，发燥热，恶热，扪之肌肤大热，必大渴引饮，汗大泄，无气以动。乃为天热，外伤肺气也，宜人参白虎汤主之。

人避暑于深堂大厦而得病者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节痛而烦心，肌肤大热无汗。为房室之阴寒所遏，使周身阳气不得伸越，宜用辛温之剂以解表散寒，五积散主之。

外不受寒，止是内伤冰水冷物，腹痛泄泻，或霍乱吐逆，宜缩脾饮主之，或理中汤加神曲、麦芽、苍术、砂仁。此专治内，温中消食也。

吐泻脉沉微，不可用凉药，宜附子大顺散主之，或附子理中汤加炒白芍药。

夏月多食冷物，及过饮茶水，致伤脾胃，吐泻霍乱，故治暑药多用温脾、消食、治湿①、利小便之药，医者要识此意。

发热恶寒，身体疼痛，小便涩，洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开，前板齿燥，脉弦细虚迟②，表里中暍也，用补中益气汤加香薷、扁豆，有热加黄芩。

治暑风卒倒法　凡人中暑，先着于心，一时昏迷，切不可与冷水饮，并卧湿地。其法先以热汤灌，或童便灌，及用布蘸热汤熨脐中、气海，续续令暖气透彻脐腹，候其苏醒，然后进药。若旅途中卒然晕倒，急扶在阴凉处，掬路中热土作窝于脐中，令人尿其内即苏，却灌以人尿③。或搅④地浆饮半碗，或车轮土五钱，

---

① 治湿：《古今医鉴·中暑》作“渗湿”。

② 迟：原作“在”，据《古今医鉴·中暑》改。

③ 人尿：此后原衍“其内即苏，却灌以人尿”9字，据《古今医鉴·中暑》删。

④ 搅：原作“觉”，据《古今医鉴·中暑》改。

冷水调，澄清服，皆可。

陈香薷饮 治脏腑冷热不调，饮食不节；或食腥脍生冷过度，起居不常；或露卧湿地，或当风取凉，而风冷之气，归于三焦，传于脾胃，脾胃得冷，不能克水化谷①，致令真邪相干，肠胃虚弱，饮食变乱于肠胃之间，以致吐利、心腹疼痛、霍乱气逆。有心痛而先吐者，有腹痛而先利者，有吐利俱发者，有发热、头痛、体疼而后吐利虚烦者，或俱吐利、心腹刺痛者，或转筋拘急疼痛，或但呕而无物出，或四肢逆冷而脉欲绝者，或烦闷昏塞而死者，并治。

陈香薷四钱。丹溪曰：有彻上彻下之功，上清肺热，治暑除烦热，使火不得烁金也 厚朴二钱，去皮，姜汁炒，除湿满，散结调②中 白扁豆二钱，补脾胃五脏，和中下气，止霍乱吐泻，清暑气，行风气，解一切草木酒毒之药

上锉，一剂，水煎，入黄酒一分，沉冷不拘时服，热则作泻。

中暑，复伤风搐搦，不省人事，加黄连、羌活；伏暑头痛，小便涩浊，加茵陈、车前；霍乱吐利，加藿香、木瓜、生姜；脏腑积热便血，加枳壳、黄连、赤芍、乌梅；小便血，加瞿麦穗、车前子；壮热大渴，或五心热，加麦门冬、淡竹叶③、茅根、灯心④草；脚气作痛，行步艰辛，加木瓜、羌活、苍术炒、枳壳、陈皮、半夏；中风，加防风、羌活；手足搐搦，加羌活、白芷；挟痰，加南星、半夏；腹痛、小便赤，加枳壳、木通、甘草；腹痛，加山栀子。

一方治暑腹痛，加黄连、枳壳、赤芍、莪术。

二香散 治四时感冒寒暑，呕恶泄泻，腹痛瘴气，饮冷当风，头疼身热，伤食不化，及南方风土，暑月伤风伤寒，悉以此药解表发散。

香薷二钱，解暑烦而治霍乱 厚朴姜汁炒，五分，治心腹烦痛，胸满

---

① 克水化谷：《古今医鉴·中暑》作“克化水谷”。当从。

② 调：原作“稠”，字形相近而误，据文义改。

③ 叶：原脱，据《古今医鉴·中暑》补。

④ 心：原脱，据《古今医鉴·中暑》补。

散结之神药也　扁豆五分，止霍乱吐泻，清暑气　紫苏一钱，发散风寒在表　陈皮一钱。留白，补胃和中；去白，消痰泄气　香附二钱，治霍乱，心腹疼痛　苍术一钱，补中除湿，宽中发汗　甘草五分。生则分身；梢而泻火；炙则健脾胃而和中，解百毒而有效，协诸药而无争

上锉散，合一剂，姜、葱煎服，加木瓜尤妙。

按：上方祛暑和中之剂。

五苓散　治中暑伤寒湿热，表里未解，头疼发热，口燥咽干，烦渴及饮水不止，小便赤涩，霍乱吐泻，心神恍惚，腹中气块，小肠气，暑热不散，黄疸发渴等证。

猪苓二钱半，入足太阳、少阴经，除湿利水道　泽泻二钱半，逐三焦膀胱停水留垢，伐肾邪水分，利小水之健药也　白术一钱半，利水道，有除湿之功　茯苓一钱半，利窍而除湿　肉桂三分，下行而补肾，此亲上亲下之道也

上锉，一剂，水煎，温服；或用滑石同为末，每服二钱，白沸汤调下尤妙。

本方去桂，名四苓散；加茵陈，名茵陈五苓散；加辰砂，名辰砂五苓散。

一方，加大黄，治初痢，亦治积聚食黄并酒疸，量人虚实用之。阳毒，加升麻、芍药，去桂；狂言妄语，加辰砂、酸枣仁；头痛目眩，加川芎、羌活；咳嗽，加桔梗、五味子；心气不定，加人参、麦门冬；痰多，加陈皮、半夏；喘急，加马兜铃、桑白皮；气块，加三棱、莪术；心热，加黄连、石莲肉；身疼拘急，加麻黄；口干嗳水，加乌梅、干葛；眼黄、酒疸及五疸，加茵陈、木通、滑石；鼻衄，加栀子、乌梅；伏暑鼻衄，加茅根，煎调百草霜末；五心热如劳，加桔梗、柴胡；有痰有热，加桑白皮、人参、前胡；水肿，加甜葶苈、木通、滑石、木香；吊肾气[①]，加吴茱萸、枳壳；小肠气痛，加小茴、木通；霍乱转筋，加藿香、木瓜；小便不利，加木通、滑石、车前子；喘咳心烦不得眠，加阿胶；

① 吊肾气：病名，即疝气。

疝气，加小茴香、川楝子、槟榔、肉桂，姜、葱煎，入盐一捻，同服；女子血，加桃仁、牡丹皮；呕吐，去桂，加半夏、生姜。

益元散 治中暑身热呕吐，热渴烦燥，心热小便赤，或热泻，大能止渴除热，解百药酒食等毒，并治四时疫疠，两感伤寒，并妇人下乳催生，及吹乳乳痈。孕妇勿服。

白滑石六两，水飞，通九窍六腑津液，除膈上烦热，身热燥渴，入足阳明经，燥脾湿、降胃火　大粉草一两，微灼，补三焦元气，止渴止嗽，泻胃火，解热毒，除胸中积热

清暑益气汤 治长夏湿热蒸人，人感之，四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节疼痛；或气高而喘，身热如烦，心下痞闷，小便黄而数，大便溏且频，或利或渴，不思饮食，身汗体重；或汗少者，血先病而气未病也。其脉中得洪缓，若湿热相搏，必加之以迟迟。病虽互换少瘥，其脉暑湿，今则一也。宜以清燥之药治之。

黄芪炒，一钱，治上焦虚喘短气，又泻肺中之火　苍术一钱半，治心下满闷，止霍乱吐泻　升麻一钱，解百毒，辟瘟疫瘴气蛊毒　人参五分，生津利痰　白术止霍乱呕逆　陈皮陈久者，良　神曲炒，止霍乱泄泻　泽泻各五分，止渴　甘草炙，能和诸药　黄柏酒浸，治五脏肠胃中结热　当归身，养血而中守　青皮下饮食，入太阴之仓　麦门冬止燥渴，阴得其养　干葛各三分，生津止渴　五味子十粒，除寒热，生津止渴

上锉，一剂，水煎，温服。

清暑和中散 介石伯传。治中暑诸证，自夏至霜降后勿用。

黄连一两，酒炒，解热毒、暑毒、恶毒　香薷净穗，二两，治暑天霍乱　厚朴一两，治心腹烦痛　扁豆去壳，炒，四钱，清暑气，止霍乱　猪苓去皮，一两半，治中暑消渴　泽泻一两半，泽泻入足太阳、少阴经，逐三焦而止渴　白术七钱，退胃热　赤茯苓东垣云：赤者，丙丁，主破结血、结气，去皮，七钱　木通去皮，一两，能通小便热秘　滑石一两半，通九窍六腑津液　车前子炒，一两，利水道而分清浊也　枳壳炒，一两。东垣云：止呕逆、反胃、霍乱　陈皮去白，七钱，治寒湿　砂仁去壳，一两，治霍乱转筋　木香三钱，健脾胃、消食积，治一切气痛　草果仁一两半，

东垣云：草果仁温脾胃而止呕吐，治脾寒湿、寒痰之剂也　小茴香炒，五钱，能回阳气，而邪自散也

上为末。每服一二匙，随病用引。伏暑，冷水调下；腹痛，黄酒调下；呕吐泄泻，霍乱转筋，百沸汤调，热服出汗；呕吐甚而不止者[1]，百沸汤和姜汁调下；伤寒作疟者，葱白汤调服。

清暑六和汤　治心脾[2]不调，气不升降，霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，痰喘咳嗽，胸膈痞满，头目昏痛，肢体浮肿，嗜卧倦怠，小便赤涩，并阴阳不分，冒暑、伏热、烦闷，或成痢疾，中酒、烦渴、畏食。妇人妊娠产后，亦可服。

砂仁治霍乱转筋，呕吐水泻　半夏丹溪云：用半夏调其气而动火，自伏而渴自止　杏仁去皮、尖，利胸中逆气　人参能行气行血　甘草各五分，解百毒　赤茯苓去皮，泻小肠火　藿香[3]止霍乱，仍除呕逆　扁豆用白者，补脾胃五脏，和中下气，清暑气，止霍乱吐泻　木瓜各一钱，入手足太阴经，治霍乱吐泻，转筋不止　香薷丹溪曰：治暑除寒热，使火不得烁金也　厚朴姜汁炒，各二钱，消痰下气　加黄连麸炒，一钱

上锉散，一剂，生姜三片，枣二枚，水煎，热服。

按：上方清暑养元气，除湿热之剂。

生脉散　夏月服之，能代茶，能生津液、止烦渴、健脾胃、养元气。

人参去芦，生津利痰　五味子去梗，滋肾经不足之水，收肺气耗散之金　麦门冬去心，止燥渴，阴得其养

上煎汤代茶。此一盏，可当茶三盏，服之大有补益。

千里水葫芦秘方　治路上行人暑热作渴，茶水不便，用此药备之，俟渴时，即用一丸噙化。止渴生津清热，止嗽化痰甚妙。

硼砂出南番者，色重褐，其味和，其效速　柿霜化痰止咳　乌梅肉东

---

① 不止者：此后原衍"百沸汤调，热服出汗。呕吐甚而不止者"15字，据《古今医鉴·中暑》删。

② 脾：原作"痹"，据《古今医鉴·中暑》改。

③ 藿香：此后原衍"药"字，据文义删。

垣云：凡酸味，收补元气　薄荷叶宽中下气　白砂霜

上等分，为细末，用乌梅肉为丸，每用一丸，噙化。

水葫芦丸　治冒暑毒，解烦渴，生津液。

川百药煎①三两　麦门冬去心，热不能侵　乌梅肉生津止渴　白梅肉《衍义》云：食梅，则津液泄，水生木也，津液泄则伤齿，肾属水，外为齿故也　干葛生津止渴　甘草各五钱　人参去芦，二钱

上为细末，面糊为丸，如鸡头实大，每服一丸含化。夏月出行，一丸可度一日。

按：上方养气清热，生津止渴之剂。

中湿脉法

《脉经》云②：脉浮而缓，湿在表也；脉沉而缓，湿在里也。或弦而缓，或缓而浮，皆风湿相搏也。又曰：或涩或缓，或缓或濡，皆可得而断。

中湿病证

夫湿之为病，所感不同。有从外感而得之者，有从内伤而得之者。若居处卑湿之地，与夫道途冒雨行湿，或勤作辛苦之人，汗出沾衣，皆湿从外感者也；或恣食酒酪湿面，多食柑橘瓜果之类，皆湿从内伤者也。湿之中人，入皮肤为顽麻，入气血为倦怠，入肺为喘满，入脾为湿痰肿胀，入肝为胁痛而肢节不利，入肾则腰疼胯痛、身如板夹、脚如砂坠，入腑则麻木不仁，入脏则舒伸不能而肢体强硬。又云：湿本土气，火热能生湿③土，故夏月则万物湿润，秋凉则万物干燥。湿病本不自生，因热而怫郁，不能宣行水道，故脾滞而生湿也。

① 百药煎：清热收敛药，由五倍子等粗末经发酵而制得。

② 脉经云：《脉经》无此语。

③ 湿：原作“其”，据《古今医鉴·中湿》改。

中湿治法

因湿生痰，故用二陈汤，加羌活、防风、酒芩，去风行湿，盖风能胜湿故也。大抵宜发汗及利小便，使上下分消其湿，是其治也。

中湿治方

独活寄生汤 治肾气虚弱，坐卧湿地，腰背拘急，筋挛骨痛；或当风取凉过度，风邪流入脚膝，为偏枯冷痹，缓弱痛；或腰痛牵引，脚重，行步艰难，并白虎历节风痛神效。

独活一两五钱，治风寒湿痹，两足不能动 桑寄生三两，如无，以续断代之 当归一两半，全，用活血 白芍药一两五钱，扶阳气，大除腹痛，收阴气，陡[1]健脾经 川芎一两，上行头角，助清阳之气而止痛 熟地黄一两，滋肾水，补益真阴 人参一两，止渴生津 茯苓一两。东垣云：白者入壬癸，是三焦通行药也 牛膝酒浸，一两，治四肢拘挛疼痛，不可屈伸 杜仲酒炒，一两，滋肾止腰痛 细辛一两。张仲景云：治邪在里之表也 秦艽去芦，一两，攻风逐水，又除肢节之痛 防风去芦，一两 桂心一两，此天地亲上亲下之道也 甘草炙，三钱

上锉，一剂，生姜煎，食前通口服。妇人带下，作腰腿痛，合平胃散，加附子、小茴香。

按：上方补虚除湿之剂。

除湿羌活汤[2] 治风湿相搏，一身尽痛。

羌活七分，散肌表八方风邪，利周身百节疼痛 防风能通疗诸风 升麻能解百毒 柴胡各五分 藁本治风湿之剂 苍术各一钱，补中除湿

上锉，一剂，水煎，温服。

---

① 陡：突然，很快。

② 汤：原脱，据下文煎服法及《古今医鉴·中湿》补。《古今医鉴·中湿》药物组成中还有“独活七分、川芎八分、蔓荆子八分、甘草五分”十七字。

经验白术酒　治中湿，遍身疼痛，不能转侧，及皮肉痛难着[1]席。

白术去芦，一两，去诸经湿，又退胃热

上锉，一剂，用酒一盏半，煎至一盏，去渣温服。

火证脉法

浮而洪数乃虚火，沉而实大为实火。洪数见于左寸，为心火；见于右寸，为肺火；见为左关，为肝火；见为右关，为脾火；两尺为肾经、命门之火。男子两尺洪大者，肾经、命门之火盛也。病热有火者可治，脉洪是也；无火难治，沉微是也。

火证病证

君火者，心火也，可以湿伏，可以水灭，或可以直折，惟黄连之属可以制之。相火者，龙火也，不可以水湿折之，当从其性而伏之，惟黄柏之属可以降之。泻火之法，岂止此哉？虚实多端，不可不察。以脏气目之，如黄连泻心火，黄芩泻肺火，芍药泻脾火，石膏泻胃火，柴胡泻肝火，知母泻肾火，此皆苦寒之味，能泻有余之火。若饮食劳倦，内伤元气，火不两立，为阳虚之病，以甘温之剂除之，如黄芪、人参、甘草之属。若阴微阳强[2]，相火炽盛，以乘阴位，为血虚之病，以甘寒之剂降之，如当归、地黄之属。若心火尤极，郁热内实，为阳强之病，以咸冷之剂降折之，如大黄、朴硝之属。若肾水受伤，真阴失守，无根之火，为阴虚之病，以壮水之剂制之，如生地黄、玄参之属。若有肾经命门火衰，为阳脱之病，以温热之剂济之，如附子、干姜之属。若胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土，为火郁之病，以升发之剂发之，如升麻、干葛、柴胡、防风之属。不明诸此类，而求火之为病，施治何所据依？故于诸经集略其说，以备方之用，庶免实实虚

---

① 着：原作"者"，据《医学正传·湿证》改。

② 强：原作"弦"，据《古今医鉴·火证》改。

虚之祸也。

火证治方

火分之病，黄连为主。五脏皆有火，平则治，病则乱。方书有君火、相火、龙火、邪火之论，其实一气而已。故丹溪云：凡气有余便是火。分为一类。凡治本病，略炒以从邪，实火以朴硝汤，假火酒，虚火醋，痰火姜汁，俱漫浸炒；气滞火以茱萸，食积泄黄土，血疾癥[1]瘕痛干漆，俱以水拌同炒，去茱、土、漆；下焦伏火，以盐水浸透焙；目疾，以人乳浸蒸，或点或服。

凉膈散 治诸般郁[2]热，退六经实火。

黄连丹溪云：黄连治病，清心胃也 黄芩能降上中二焦之火，使之下行也 栀子治肺中之火，颠倒懊憹不得睡 薄荷能引诸药入荣卫而治病 大黄仲景曰：生用则通肠胃壅热，熟用则泻心中之火 甘草能和诸药 芒硝除五脏积聚久热 桔梗各等分，张仲景用治少阴咽痛咽干

上锉，水煎，入蜜同服。

咽喉痛，加桔梗、荆芥；酒毒，加黄连、干葛，名泻心汤，用蜜、竹叶同煎；咳而呕，加半夏、生姜；衄血、呕吐[3]，加当归、赤芍药、生地黄；小便淋沥，加滑石、茯苓；风眩，加防风、川芎、石膏；斑疹，加干葛、荆芥、川芎、赤芍药、防风、桔梗；咳嗽，加桑白皮、杏仁、桔梗、芒硝[4]；阳毒发斑，加当归；结胸心下满，加桔梗、枳壳；谵语发狂，逾墙赴井，皆阳热极盛，加黄连、黄柏、赤芍药；眼生翳障，赤涩流泪，加菊花、木贼、生地黄。

清火汤 云林制。

连翘一钱，泻诸经之客热 栀子一钱，能泻肺中之火 玄明粉如无，

---

① 癥：原作“痈”，据《古今医鉴·火证》改。

② 郁：原作“膈”，据《古今医鉴·火证》改。

③ 呕吐：《古今医鉴·火证》作“呕血”。

④ 芒硝：《古今医鉴·火证》作“苏子”。

以硝代之①，善驱逐，以之治病致用，病退即止　枯黄芩酒炒，各一钱，与川芎调平心血，心平而热自退，血不妄行矣　薄荷八分，通利关节　黄连酒炒，一钱，治下焦伏火　桔梗一钱二分。丹溪曰：惟下虚及怒气上升者不宜用　玄参一钱二分，管领诸气上下，肃清而不浊　羌活酒洗，八分，利周身百节疼痛　防风六分，治上焦风邪之仙药也　贝母一钱。丹溪云：贝母治诸痰者，辛能散结，苦能降火，气血调畅而痰自愈　天花粉一钱　独活酒洗，一钱，治足少阴伏火　前胡一钱，开胃进食，消痰下气　柴胡一钱，手足少阳表里四经之药也　茯苓一钱，东垣云：白者入壬癸，是三焦通行药　川芎八分。东垣云：下行血海，养新生之血；上行头角，助清阳之气，而止头痛　枳壳一钱，消心下痞塞之痰　大黄酒蒸，治心气不足，又泻心火　甘草三分，解百毒酒，酒毒加白粉葛

上锉，作一剂，水煎服。

既济解毒丸　解诸热脏毒伏火。

黄连去毛，丹溪谓：黄连清心胃也　黄芩去梗②，泻大肠之火　黄柏去皮，泻下焦隐伏之龙火　栀子去壳，各等分

上为末，滴水为丸，如梧桐子大。每服二三十丸，新汲水下。

黑金丹　云莱弟传。治上焦邪热，咽喉肿痛，牙痛，伤寒误补，大潮大热，声哑不出，胸膈作痛，鼻衄瘀血，痰火壅塞，癫狂谵语，一切实热之证。

黄连入手少阴经，火就燥也　黄芩消膈上痰热　黄柏丹溪云：泻下焦龙火之隐伏　栀子疗心中颠倒，懊憹不得眠　连翘散心经火　石膏入手太阴、少阳、足阳明经，泻胃火、痰火、食③积　泽泻退阴汗而止虚烦　大黄能定祸乱，以致太平　枳壳削腹内连年之积　薄荷通利关节　赤芍药张仲景多用之者，以其能定寒热，利小便也　玄参治空中氤氲之气、三焦无根之火，肾伤必用之，本经君药也　赤茯苓东垣云：赤者入丙丁，泻小肠火　牡丹皮丹为皮，即火，故能泻阴中之火　桔梗治咽痛咽干　防风治脾胃二

---

① 以硝代之：原作“以销代诸硝”，据《古今医鉴·火证》改。

② 去梗：原作“桔梗”，据《古今医鉴·火证》改。

③ 食：原作“实”，据《医学入门·治热门·石膏》改。

经之剂　荆芥各等分，治气壅寒热等证

上大合六[1]剂，水八碗，煎至六碗，去渣。入皮硝一斤于内，化开，澄去泥水，将药入锅内，煎至将干时，须慢火熬，刬[2]起，入新罐内，上用新灯盏一个盖住，入水于盏内，将火煅干，水三盏为度。取出[3]放地上去火毒，研为细末，入甘草末五分，搅匀，每服二钱，茶清送下。

按：上方皆治实热之剂，其余[4]火证，各求之本门。

补聂久吾先生方，出《奇效医述》。

治火痰咳血用清凉得效述医案

丁酉之春，有一友在城，候提学考，因多饮烧酒，咳嗽吐痰有血，每日早起，即吐痰血一二十口，来求予治。诊脉制方已定，其方虽用清凉，而皆有制炒，又兼滋补。适有人荐一医至，见其火盛，用桃仁承气汤下之，已合下药一剂，又合凉药二剂，纯用生芩、莲[5]，生栀、柏等药。此友欲求速效，即欲用此医之药。诸友中有疑其不可用者，持此药来请正于予。予曰：若妄用下药，其错误恐遂不可救。无已[6]，则姑用其凉药试之。其友将凉药二剂，一日服尽，寝至夜分，咳吐不止，同处者举火视之，见其卧榻前吐红满地，惊讶不已。然后用予方，服药四十余剂，又每日用雪梨绞汁一瓯，饭上顿温服。逾两旬，而咳与红悉愈矣。夫清凉一也，或服之而转剧，或服之而渐瘳，何也？盖火性急疾，亟攻之则其势愈炎，缓治之则其邪渐息，此理之常，彼庸医不识也。

原用清凉药方

麦冬去心，八分　侧柏叶炒，六分　贝母去心　知母泻肾火、胃火

---

① 六：《古今医鉴·火证》作“一”。
② 刬：《古今医鉴·火证》作“铲”。
③ 出：原作“火”，据《古今医鉴·火证》改。
④ 其余：原作“其治”，据《古今医鉴·火证》改。
⑤ 莲：据文义，当指黄连。
⑥ 无已：不得已。

黄柏俱用青盐酒炒　红山栀仁炒黑，以上四味各[1]六分　牡丹皮去骨，酒洗，五分　生地黄酒洗，八分　黄连酒炒，五分　片芩酒炒　白花粉酒蒸，各八分　前胡水洗，五分　天冬去心，蜜拌，蒸，六分　生甘草四分　白桔梗去芦，五分　童便香附七分　玄参去芦　陈枳实炒，各五分

生姜一片，水一碗半，煎至八分，温服。

内伤脉法

古人以脉辨内外伤于人迎、气口，人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内伤。此辨固是，但其说有所未尽耳。外感风寒，皆有余之证，是从前客邪来也，其病必见于左手。左手主表，乃行阳二[2]十五度。内伤饮食，及饮食不节，劳后所伤，皆不足之病也，必见于右手。右手主里，乃行阴二十五度。故外感伤寒邪，则独左寸人迎脉浮紧，按之洪大。紧者，急[3]甚于弦，是足太阳寒水之脉。按之洪大而有力，中见于手少阴心火之脉，丁与壬合，内显洪大，乃伤寒脉也。若外感风邪，则人迎脉缓，而大于气口一倍病在少阳，或两倍病在太阳、三倍病在阳明。内伤饮食，则右寸气口脉大于人迎一倍病在厥阴，伤之重者，过在少阴则两倍，太阴则三倍，此内伤饮食之脉。若饮食不节，劳役过甚，则心脉变见于气口，是心火刑肺，其肝木挟心火之势，亦来薄肺。经曰"侮所不胜"，寡于畏者是也。故气口脉急大而数，时一代而涩也。涩者肺之本，脉大者元气不相接。脾胃不及之脉，洪大而数者，心脉刑肺脉也。急者肝木挟心火，而反克肺金也。若不甚劳役，惟右关脾脉大而数，谓独大于五脉，数中显缓，时一代也。如饮食不节，寒温失所，则先右关胃脉损弱，甚则隐而不见，惟内显脾脉之大数微缓，时一代也。宿食不消，则独右关脉沉而滑。经云：

---

① 各：原作"五"，据《奇效医述·治火痰咳血用清凉得效述》改。
② 二：原作"一"，据《古今医鉴·内伤》改。
③ 急：原作"后"，《古今医鉴·内伤》同，据《内外伤辨·辨脉》改。

脉滑者，有宿食也。

内伤病证

东垣曰：甚哉！阴阳之证，不可不详也。遍观《内经》中所说，变化百病，其源皆由喜怒过度、饮食失节、寒温不适、劳役所伤而然。夫元气、谷气、荣气、清气[①]、卫气、生发诸阳上升之气，此六者，皆饮食入胃，谷气上行，胃气之异名，其实一也。既脾胃有伤，则中气不足。中气不足，则六腑阳气皆绝于外，故经言五脏之气已绝于外者，是六腑之元气病也。气伤脏乃病，脏病则形乃应，是五脏六腑真气皆不足也。惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。其中变化，皆由中气不足，乃能生发耳。后有脾胃以受劳役之疾，饮食不复失节，耽病日久，事息心安，饱食太甚，病乃大作。概其外感风寒、六淫客邪，皆有余之病，当泻不当补；饮食失节、中气不足之病，当补不当泻。举世医者，皆以饮食失节、劳后所伤、中气不足，当补之证，认作外感风寒、有余客邪之病，重泻其表，使荣卫之气外绝，其死只在旬日之间。所谓差之毫厘，谬之千里，可不详辨乎！且如外感，则寒热齐作而无间，内伤则寒热间作而不齐。外感恶寒，虽近烈火不除；内伤恶寒，得就温暖即解。外感证显在鼻，故鼻气不利，而拥盛有力。内伤者不然，内伤证显在口，故口不知味，而腹中不和。外感者无此。外感则邪气有余，发言壮厉，且先轻而后重；内伤则元气不足，出言懒怯，且先重而后轻。外感手背热而手心不热，内伤则手心热而手背不热。外感头痛，常常有之，直须传里方罢；内伤头痛，有时而作，有时而止。内外辨法，大要如此。然有内伤而无外感，有外感而无内伤者，苟或内伤外感兼病而相挟者，则从乎轻重以治之。若显内证多者，则是内伤重而外感轻，治先补益而后散邪，以补中益气汤为主，加散邪药，当以六经脉证参

---

① 清气：原脱，《古今医鉴·内伤》同，据《内外伤辨·辨阴证阳证》补。

究，各加本经药治之。若显外证多者，则是外感重而内伤轻，宜发散为主，而后补益，或以辛凉等剂解散为君，而以参、术、茯苓、芎、归等为臣使。以此辨之，则判然明矣。

内伤治法

王安常曰：夫饮食劳倦伤而内热者，乃阴火乘其坤土之位，故内热以及于胸中也。《内经》有云“劳者温之”“损者温之”，惟以温药以补元气而泻火邪，盖温能除大热耳。故东垣立补中益气汤加减以治之，其惠也不其大哉！然饮食所伤，又当分别。夫劳倦伤、饮食伤，虽与风寒暑湿有余之病不同，然饮食伤又与劳倦伤不同。劳倦伤，诚不足也；饮食伤，尤当于不足之中，分其有余不足也。何也？盖饥饱不饮食与食太过，虽皆是失节，然必明其有两者之分，方尽其理。节也者何？无不及、无太过之中道也。夫饥饿不饮食者，胃气空虚，此为不足，固失节也；饮食自倍而停滞者，胃气受伤，此不足之中兼有余，亦失节也。以受伤言则不足，以停滞言则有余矣。惟其不足故补益，惟其有余故消导。亦有物滞气伤，必补益消导兼行者；亦有物暂滞而气不甚伤，宜消导独行，不须补益者；亦有既停滞不复自化，不须消导，但当补气，或亦不须补益者。洁古枳术丸、东垣橘皮枳术丸、木香枳术丸之类，虽曰消导，固有补益之意存乎其间耳。其他如木香分气丸、枳实导气丸、大枳壳丸之类，虽无补益，然施之于物，暂滞气不甚伤者，岂不可哉！但不宜视为通行之药耳。且所滞之物，非枳、术之力所能去者，亦安可泥于消导而不知变乎？故备急丸、煮黄丸、感应丸、瓜蒂散等之推逐者，洁古、东垣亦未常[①]委之而弗用也。故善将兵者，攻亦当，守亦当；不善者，则宜攻而不宜守。而攻其败也，非兵之罪，用兵者之罪耳。观乎此，则知消导

① 常：通“尝”。《荀子·天论》：“夫日月之有蚀，风雨之不时，怪星之党见，是无世而不常有之。”王先谦集解：“《群书治要》‘常’作‘尝’，是也。”《古今医鉴·内伤》作“尝”。

补益推逐之理矣。若夫劳倦伤则纯乎补益，固不待议，虽东垣叮咛告诫，然世人犹往往以苦寒之剂，望除劳倦伤之热，及其不愈而反甚，自甚而致危，但曰病势已极，药不能胜耳。医者、病者、主病者，委之天命，皆懵懵然不悟其为妄治之失也。呜呼！仁人君子，能不痛心也哉！

内伤治方

补中益气汤 治中气不足，肢体倦怠，口干发热，饮食无味；或饮食失节，劳倦身热，脉大而虚；或头痛、恶寒、自汗；或气高而喘，身热而烦；或脉微细软弱，自汗，体倦少食；或中气虚弱，而不能摄血；或饮食劳倦，而患疟痢；或疟痢因脾胃虚而不能愈；或元气虚弱，感冒风寒，不胜发表，宜用此伐之；或入房而后感冒，或感冒而后入房，亦用此汤散，急加附子；或泻痢腹痛，急用附子理中汤。

嫩黄芪蜜水浸炒，一钱半。东垣云：温肉分而实腠理，益元气而补三焦 楝参去芦，一钱，补中益气 甘草生①，一钱，和中降火 陈皮一钱，和脾、消痰、利气 白术去芦，一钱，扶胃健脾 当归身酒洗，一钱，随参、术能补血 柴胡五分，能使胃中之清气左旋而上达 升麻五分，能使胃中之清气从右而上迁

上锉，一剂，生姜三片，水煎，稍热服。加酒炒黄柏三分，以滋肾水，泻阴中之伏火；红花三分，入心养血。

内伤挟外感者，以补中益气汤为主，从六经所见之证，加减用之。如见太阳证，头项痛、腰脊强，加羌活、藁本、桂枝；如阳明，则身热、目痛、鼻干，不得卧，加葛根，倍升麻；如少阳，则胸胁痛而耳聋，加黄芩、半夏、川芎，倍柴胡；如太阴，则腹满而嗌干，加枳实、厚朴；如少阴，则口燥舌干而渴，加生甘草、桔梗；如厥阴，则烦满囊缩，加川芎；如变证发斑，加葛根、玄参，倍升麻；内伤挟痰，加半夏、竹沥，仍入姜汁传送。如头痛，

① 生：《古今医鉴·内伤》作“炙”。

加蔓荆子三分，痛甚，加川芎五分；顶痛脑痛，加藁本五分，细辛三分。诸头痛，用此四味足矣。若耳鸣、目黄，颊颔肿，颈、肩、臑、肘、臂外后廉痛，面赤脉洪者，加羌活一钱，防风七分，甘草三分，藁本五分，通其经血；加黄芩、黄连各三分，消其肿。嗌痛颔肿，脉洪大，面赤，加黄芩三分，桔梗七分，甘草三分。口干嗌干，或渴者，加葛根五分，升胃气，上行以润之。心下痞、瞀闷者，加芍药、黄连各一钱。如痞腹胀，加枳实三分，厚朴七分，木香、砂仁各三分。如天寒，加干姜。腹中痛者，加白芍药炒五分，甘草炙三分。如恶寒觉冷痛，加桂心五分。夏月腹中痛，不恶寒反恶热者，加黄芩五分，白芍药一钱，甘草五分，以治时热。脐下痛者，加熟地黄五分。如胸中滞气，加青皮二分，壅滞可用，气促少气者去之。如身体重疼，乃风湿相搏，加羌活五分，防风五分，升麻一钱，柴胡五分，藁本根五分，苍术一钱，如病去，勿再服。大便闭涩，加当归梢一钱。若久病痰嗽者，去人参，初病勿去之。冬月或春寒或秋凉，各宜加不去节麻黄。若春温大热，加沸甘草三分，款冬花一分。长夏湿土，客邪大旺，加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气。湿热火胜，主食不消，故食减不知谷味，加神曲以消之，加五味子、麦门冬，助人参泻火益肺金，助秋损也，在三伏中为圣药。胁下急或痛，俱加柴胡、甘草、人参。多唾或唾白沫，胃口上停寒也，加益智仁。若胃口当心痛，加草豆蔻仁三分。若食不下，乃胸中有寒，或气涩滞，加青皮、陈皮、木香。寒月加益智仁、草豆蔻；夏月加黄芩、黄连；秋加槟榔、砂仁。若脚软乏力或痛，酒炒黄柏；不已，加汉防己。心烦燥，加生地黄。若气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

按：上方补元气、养脾胃、升提下陷之气，治内伤[1]之要药也。

白术散 治胃虚不能食，而大渴不止，不可用淡渗药，乃胃

① 伤：原脱，据《古今医鉴·内伤》补。

中元气虚少故也；并治伤寒杂病，一切吐泻，烦渴霍乱，虚损气弱，及治酒积呕哕①。

人参以茯苓引，则泻肾中火邪，补下焦元气　白术补脾胃虚弱　茯苓白者虚劳　藿香温中，止霍乱　木香丹溪谓：木香行肝气，苦入心，辛入肺，心肺气调，而肝家郁火自伏　葛根止呕吐，干呕不息　甘草炙则性温，能健脾胃和中，身大者，补中焦元气

上锉，作一剂，水煎，温服。如饮水者，多煎与之，无时服。如能食而渴，人参白虎汤。

按：上方治胃虚之剂。

补气汤　凡遇劳倦辛苦，用力过多，即服此二三剂，免生内伤发热之病。

黄芪一钱半，治上焦虚喘短气　人参能行气行血　白术扶胃健脾　陈皮和胃痰利气　麦门冬去心，各一钱，止渴燥阴，得其养，补虚劳，热不能侵　五味子十个，生津止渴，补虚劳　甘草炙，七分

上锉，作一剂，生姜三片，枣二枚，水煎，食前服。劳倦甚，加热附子五分。

按：上方治气虚之剂。

补血汤　凡遇劳心思虑，损伤精神，头眩目昏，心虚气短，惊悸烦热，并宜服之。

当归一钱，与人参则补气血虚　川芎五分。东垣云：上行头角，助清阳之气，而止痛　白芍药炒，一钱，入手足太阴经，通肺燥，滋肾阴补精，停湿，令小便自行，非通利之药也　生地黄五分，滋肾水真阴不足，劳瘦骨蒸　人参一钱二分。能行气止渴生津　茯神一钱，治五劳口干　酸枣仁炒，一钱，丹溪云：治血不归脾而睡卧不宁者　麦门冬一钱，退肺中隐伏之火　五味子十五个，补虚劳　陈皮五分，补胃和中　栀子炒，五分，治风痰头眩　甘草炙，五分

上锉，作一剂，水煎，温服。

按：上方治血虚之剂。

---

① 哕：原作“喘”，据《古今医鉴·内伤》改。

参苓白术散 治脾胃虚弱，饮食不进，或致呕吐泄泻，及大病后，调助脾胃，此药最好。

白术扶胃健脾 莲子肉能涩精，补十二经气血，除百病，食与入药俱宜去心 人参补中益气 薏苡仁久服益气，令人能食，味甘寒无毒 甘草健脾泻火和中 砂仁暖胃温脾又行气 山药补心气不足，镇心神 白茯苓行窍、渗湿、和中 白扁豆补脾胃、五脏，和中下气，止霍乱、吐泻 桔梗各等分

上为末，每服二钱，白汤调下。

参苓白术丸 云林制。治病后元气虚弱，此药补助脾胃，进羹饮食，壮健身体，充实四肢，清火化痰，解郁养元气。

人参一两 白术二两半，土炒 白茯苓去皮，一两 山药炒，一两 莲肉去皮心，二两 陈皮一两 薏苡仁二两 半夏汤泡、姜汁炒，一两 桔梗二两 黄连姜汁炒，一两 神曲炒，一两 香附一两 白扁豆姜汁炒，一两 砂仁五钱 甘草一两 加当归一两 远志肉一两 石菖蒲五钱，尤妙

上为末，姜、枣煎汤，打神曲糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，食后白汤送下。忌生冷之物。

白术八宝丹[①] 胡云阁传。治一切虚损之疾。

白术半斤，二两去毛土炒，六两熬膏 人参五钱，有嗽去此 白茯神去皮木，一两半 远志洗捶去骨，两半 白芍药酒炒，两半 陈皮去白，一两半 神曲炒，一两 麦芽五钱

上为末，用白术膏丸，如梧桐子大。每服一钱，或加至一钱半，白滚水送。

白术膏

白术一斤，去芦，火上炙

一块锉，一块成片，入水十碗，熬汁二碗，将渣捣烂，入水又熬。绞出汁一二碗，去渣，将前汁共熬至二碗，加蜜四两或半斤，再熬至稠黏，滴水成珠为度。日服二三次，白汤送下。

① 丹：原作“汤”，据《古今医鉴·内伤》改。

白雪糕　单孟齐传。

大米一升　糯米一升　干山药四两　芡实四两　莲肉去皮、心，四两

各为细末，入白沙糖一斤半，搅和令匀，入笼蒸糕。任意食之。

按：上方养元气、健脾胃之剂。

补聂久吾先生治内伤方，出《奇效医述》。

治[1]内伤挟外感日久烦闷先清后补得效述医案

甲辰夏月，予族弟年三十，强壮，有妻妾，偶有房劳而感寒。彼自知其有内伤也，医者亦明知其有内伤也，初用苏叶、防风等药一二剂，而不敢发汗，其表邪固未散也。至六七日后，表邪入里，寒郁为热，烦热燥乱不可当。一医用栀子豆豉汤，吐逆不受。一医用人参五分，加入知母、石膏等药内，其烦燥愈甚。延至十数日，诸医束手，其家自谓必不可救矣。适予自京回，亟来请予治。予诊脉察症，因思原有内伤则元气固虚也，外邪入内则邪气犹实也，当先清其邪气，而后补其元气，分两截治之耳。先用酒炒黄芩等药，每日服二剂，服至四剂，病者烦热大除，喜甚，以为再生，予则以为未也。至第三日，仍依前方合药二剂，予戒病者曰：今日当转方用补，此药止可服一剂，或半剂，若觉服得不快，即来请我再看，当另制药服。果服药一剂，至午刻，病者又觉烦燥，自心慌乱，以为服药既效而又变症，病必不可为矣。至申刻复请予视，予察其脉虚大，谓病者曰：外邪已净，内伤事发，服[2]补药当自安也。因归，制加减补中益气汤一大剂与之。诸医见予先用清凉得效，而今骤用补，又因前用人参五分，不相投，咸疑骇，而戒其家必不可用补。至日晡，其兄又来说不敢服药之意。

---

① 治：原脱，据《奇效医述·治内伤挟外感日久烦闷先清后补得效述》补。

② 服：原作“复”，据《奇效医述·治内伤挟外感日久烦闷先清后补得效述》改。

予曰：汝家有疑，且将其药煎熟，姑少饮试之。果将药煎熟，先饮一二酒杯，便觉烦燥少除，连饮数次尽剂，至天明而烦热尽除，精神清安矣。因连此药六剂而全安。

原用清解药方

黄芩七分，酒炒　前胡五分　麦冬八分　天花粉酒炒，七分　去白陈皮三分　甘草生用，三分　桔梗去芦，五分　竹茹六分　赤芍四分　薄荷三分　贝母七分　连翘去心蒂，五分　陈枳实炒，四分　童便香附六分

生姜一片，同煎。此药服过五剂。

原用加减补中益气汤

人参二钱　黄芪蜜炙　当归身　麦冬各一钱五分　去白陈皮　炙甘草　柴胡各五分　白术去芦，去皮，六分　北五味子大颗者，研碎，九粒

生姜一片，好胶枣一枚，洗净、去核，同煎。此药服过六剂而愈。

或问曰：内伤挟外感，与外感兼内伤，何所分别？曰：先有内伤，而后感寒，谓之内伤挟外感；先有外感，而又内伤，谓之外感兼内伤。此大同小异，其治法亦大略相同也。然内伤不必皆房劳，或饮食伤脾胃，或劳倦伤神气，皆谓之内伤，但不若房劳为甚耳。或又问曰：内伤、外感相并，俗谓之两感，言其内外两受病，非仲景伤寒，阴阳两感之谓也。此病举世不能治，即治之全活者甚少，何者？欲攻外邪，则愈损正气，而虚怯以死；欲补正气，则反内外邪而热燥以死。且自古名公方论，不惟仲景伤寒奇篇，无一言及内伤，即东垣《内伤外感论》，言之虽详，然后意恐人误认内伤发热为外感发热，因辩若何为内伤当补，若何为外感当发。至于内伤挟外感等症，并未论及，亦无治法，丹溪亦言之未详。古人未传，无怪乎时医之不能治虚病也。今予分两截治之，先清其外邪，而后补其内虚。起死回生，识见超越千古矣。然此为日久而外邪入里者立法也，若内伤挟外感，初起一二日，寒邪尚在表者，用何法治之？曰：此当速发其汗，强壮者用羌活汤发之，怯弱者用加减参苏饮发之。一汗之后，即当用补，虚甚者用加减补中益气汤补之，虚未甚者用生脉散补之，此其收功比

外邪入里者尤速也。若发汗后不补，则虚阳外散发热，死矣。

羌活汤

羌活　苏叶　白干葛各一钱　苍术　防风各六分　白芷　小川芎　去白陈皮各五分　生香附七分　甘草三分

生姜三片，同煎，热服取汗。

加减参苏饮①

人参五分，虚甚者加至一钱　苏叶　干葛各一钱　去白陈皮　制半②夏各五分　白茯苓六分　甘草三分　香附　白芷　小芎各五分　防风五分

生姜三片，水煎，热服取汗。

加减补中益气汤见本条前

生脉散

人参一钱五分　麦冬二钱　北五味五分，打碎

单水煎，不拘时服。觉精神虚弱，连服数剂亦可。觉有火，加酒炒黄柏三分。

治劳伤感寒先发后补得效述医案出《奇效医述》

辛亥季夏，予授福庠，僚友有梁姓者，年已七十，因学道岁考在傍收卷，劳倦出汗多，回衙洗浴感寒。医用防风、苏叶、羌活等药，已发其汗，又用黄芩、柴胡、赤芍等药清解之。服清解药一剂，便觉精神昏倦沉重。予闻其病重，往视之，见其又煎清解药一剂将服。予诊其脉虚弱欲绝，惊，谓之曰：外感已净，内虚已极，若再服凉药不可救矣。急令勿服前药，因以补中益气汤与之。服一剂，而精神顿起；服二剂，而稍安。此友系汀州人，其俗每夜必洗浴，此时天热甚，又于晚间洗浴感寒，身又发热，又请予治。予曰：昨因③内虚而用补得安，今又感寒，补之不可，

① 饮：原作“散”，据煎服法及原书目次改。

② 半：原脱，据《奇效医述·治内伤挟外感日久烦闷先清后补得效述》补。

③ 因：原作“日”，据《奇效医述·治劳伤感寒先发后补得效述》改。

发之不可，将奈之何？为之沉思者久之。因设一法，将加减参苏饮、补中益气汤各制一剂，各用瓦罐煎熟，先用参苏饮热服发其汗，略停一时，俟其身热退，即用补中益气汤，温服补之，遂复得安。再用补数剂而全安。

原用加减参苏饮方见前论内伤挟外感条

原用补中益气　此与东垣原方虽同，而等分稍异，故录之。

人参一钱三分　蜜炙黄芪　当归身各一钱五分　白术炒，八分　去白陈皮五分　炙甘草六分　升麻三分　柴胡五分

生姜一片，去皮，好胶枣一枚，去核，同煎。

治内伤感寒日久郁热先清后补得效述医案出《奇效医述》

予表侄年近三十，新娶未久，感寒未经发汗，延至十数日，烦闷已甚，目昏耳聋。医咸知其有内伤也，不敢用清解药，或略用人参一二分，入口嚼之，即燥不可当。大便秘十余日，又自汗不止。诸医束手，其家求救于予。予诊其六脉洪数，视其面容红紫，因谓其家曰：此虽有内伤，然其外邪郁热已甚，若不先疏利而荡涤之，断无生理。因连用清凉药三剂，次日一更时，用牵牛大黄丸二钱五分下之，至三更以后利三四次，便觉清爽，耳目闻见复旧矣。至天明以后，又渐起烦热。予诊其脉已虚，知其内伤病出也，连用生脉散，一日服二剂，而烦热悉除。后服补中益气汤，十余剂而安。

原用清凉药方

黄芩　麦冬各一钱　连翘　前胡　白花粉　白贝母各八钱　知母　赤芍　陈枳实各六分　黄连　桔梗各五分　栀子仁炒黑，七分

生姜一片，同煎。此药服过三剂后，二剂加煅过白石膏，每剂三钱。

治[1]强壮内伤挟外感温寒两用得效述医案出《奇效医述》

予家仆年三十岁，禀气素旺，有内伤感寒，身发大热头痛，用干葛、防风、羌活等发大汗，已而身热头痛顿愈。停二三时，

① 治：原脱，据《奇效医述·治强壮内伤挟外感温寒两用得效述》补。

后复发热烦燥。予知其内伤病发，制补中益气汤，人参止用五分，黄芪生用。服一剂，而烦热又除。过一日，后烦热又大作，自身与妻俱哭泣，以为必死矣。予诊其六脉洪数，因思此仆禀气旺，原有内热，其内伤得补，而复其邪热，亦因补而作，因用芩、连、知、柏、花粉、连翘、枳壳、前胡等寒凉大剂，每剂加酒炒大黄二钱五分，服至七八剂而安。

伤食脉法

气口脉紧盛为伤食，食不消化，浮滑而疾。经曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。又曰：气口大于人迎三倍，食伤太阴。盖饮食填塞胸中，太阴之分野，肝木之气，郁而不伸，故必吐以达之。然伤有轻重，必甚而至于两手尺脉绝无者，乃用瓜蒂散吐之。否则或以指，或以物探之，免致有损气之虑也。

伤食病证

《病源》曰：宿食不消，由脏气虚弱，寒气在于脾胃之间，故使谷不化也。宿谷未消，新谷又入，脾气既弱，故不能磨之[①]，则经宿而不消也，令人腹胀气急，胸膈痞塞，咽酸，噫恶卵臭。时复憎寒壮热，或头痛如疟之状，皆其证也。凡伤食必恶食，胸中有物，宜用消导之剂。若伤食挟外感，外者不可专攻其食，用行气香苏散，兼而治之。

伤食治法

饮者，无形之气，伤之则宜发汗利小便，使上下分消其湿也，五苓散、葛花解酲[②]汤、生姜、半夏、枳实、白术之类是也；食者，有形之物，伤之则宜损其谷，其次莫如消导，重者宜吐宜下，枳术丸、保和丸、备急丹之类，量轻重择用。

---

① 磨之：原作“虚弱”，据《古今医鉴·伤食》改。
② 酲：原作“醒”，据《古今医鉴·伤食》改。

伤食治方

行气香苏散 三山陈氏方。治内伤生冷，饮食厚味，坚硬之物，肚腹胀满、疼痛；外感风寒湿气头痛，身痛、手痛，足痛、肩臂痛，遍身骨节痛，麻木，发热憎寒；七情恼怒相冲，诸气痞塞，饮食不下，心腹气痛。

紫苏　陈皮　香附子　土乌药　川芎　枳壳　羌活　苍术　麻黄　甘草

上锉，生姜水煎，温服。外感风寒，加葱白三根；内伤饮食，加山楂、神曲。

按：上方治内伤外感、七情四气，和解表里之剂。

消滞丸 消酒消食，消痰消气，消痞消胀，消肿消痛，消积消滞。此药消而不见，响而不动，药本寻常，其功甚妙。

黑牵牛炒，二两　香附米炒　五灵脂各一两

上为末，醋为丸如豆大，每服二十丸，生姜汤下，食后服。

宽中丸 治一切饮食不消化，腹胀发热。

山楂蒸过，去子，晒干

上为末，稀米糊为丸，如梧桐子大，每服七八十丸；或为末，米汤每下五钱。

利气丸方见《气门》

按：上方消导积热之剂。

备急丹 治胃中停滞寒冷之物，及致心腹卒痛，胀满不利，诸卒暴痛百病。

大黄　干姜　巴豆去壳，去油，俱要精品

上为末，炼蜜为丸如小豆大。每服三丸，温水送下，以虚实量加丸数。

若中恶客忤，心腹胀满，卒痛如锥刀刺痛，气急口噤，尸厥卒死者，以热酒灌下。或口噤，以木棒撑起牙关，令下咽，须臾瘥；未瘥，更与三丸，以腹中鸣转，即吐下便愈。若口噤，须折齿灌之，令入为妙。忌猪肉、冷水、肥腻之物。

化滞丸 理一切气，化一切积。夺造化，有通塞之功；调阴阳，有补泻之妙。久坚沉痼，磨之自消；暴积乍留，导之即去。

南木香 丁香 青皮 陈皮 黄连各二钱五分 三棱火煨 莪术火煨，各四钱八分 半夏为末，姜汁制，晒①干，二钱

上八味，俱为细末。

巴豆去壳，滚汤泡，逐一研开。去心膜，以瓦器盛，用好醋，浸过一指②，慢火熬至醋干，秤六钱，重碾细。将前药末同碾，匀入后乌梅膏，巴豆干止用四钱半。

乌梅肉厚者，打碎去核，细切，火焙干，为细末，秤五钱。重用米醋调，略清，慢火熬成膏，和入前药。

按：上方通利冷积之剂。

保和③丸 消痰利气，扶脾胃，进饮食。一切饮食所伤，胸膈烦闷不安，或腹中有食不化，或积聚痞块，多服日见渐散，大效。

白术五两 枳实一两 陈皮三两，洗 半夏泡七次，三两 茯苓三两 厚朴姜汁炒，二两 莎草④酒炒⑤，二两 神曲炒，三两 山楂肉三两 连翘二两 萝卜子二两 黄连酒炒，一两 黄芩酒炒，一两 麦芽炒，一两

上为末，姜汁糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，加至七八十丸，食后茶清下。

理气健脾丸 高太尹传。

白术六两，炒 白茯苓三两 陈皮三两，洗 当归身六两，酒洗 黄连姜汁炒，二两 半夏一两二钱，水泡，姜汁炒 枳实面炒，两半 桔梗一两半，炒 神曲二两半，炒 山楂肉一两八钱，蒸，去核 香附二两，童便炒 木香五钱

---

① 晒：《古今医鉴·伤食》作"阴"。
② 浸过一指：《古今医鉴·伤食》作"浸一宿"。
③ 保和：原脱，据原书目次补。
④ 莎草：《古今医鉴·伤食》作"香附"。
⑤ 酒炒：《古今医鉴·伤食》作"醋炒"。

一方，桔梗加白芍药一两，煨

上为细末，荷叶煮饭为丸，如梧桐子大。每服八十丸，食后白汤下。

三补枳术丸 化痰清热，消食顺气，补脾胃。

白术二两 陈皮一两，去白 枳实一两，麸炒 黄连五钱 黄芩五钱，醋浸，炒 白茯苓五钱 贝母八钱 神曲五钱，炒 山楂五钱，去核 黄柏一两，水浸，青盐炒 麦芽三钱，炒 加砂仁一钱 香附三钱，醋浸一宿，炒

上为末，荷叶煮饭为丸，如梧桐子大。每服七十丸，食后姜汤送下。服后饮食自然多进，人之精血元气皆因谷气而生，盖脾乃肺之母，母实则消化之，何痰之有？

按：上方半消半补、平和之剂。

补《医学入门》治伤食方

加减二陈汤 治伤热物或酒面，发热，心口刺痛，停痰停食，伏火欲吐不吐，俱宜服之。

陈皮二钱，和脾、消痰、利气 半夏一钱，燥湿豁痰 茯苓八分，行窍渗湿和中 甘草四分，健脾泻火和中 加黄连五分 枳实五分

生姜三片，水煎，温服，探吐为妙。

论伤酒法

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣，此最妙也。其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿，何酒病之有？今之酒病者，往往服酒蒸丸，大热之药下之，又有用牵牛、大黄下之者。是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣。酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水真阴，及有形阴血，俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，乃增其阴火，是谓元气消亡，七神何依？折人长命。不然，则虚损之病成矣。《金匮要略》云：酒疸下之，久久为黑疸。慎不可犯此戒。不若令上下分消其湿，葛花解醒汤主之。

伤酒治方

葛花解酲汤 治饮酒太过，呕吐痰逆，心神烦乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利。

白豆蔻 砂仁 葛花各五分 木香五分 青皮三钱 陈皮 猪苓 白茯苓 人参各一钱半 白术 神曲 泽泻 干生姜各二钱

上为细末，称过和匀，每服二钱，白汤调下。但得微汗，酒病去矣。

按：上方，此盖不得已而用之，岂可恃赖，日日饮酒？此药气味辛温，偶因酒病服之，则不损元气。何者？敌酒病故也。若频服之，损人天年。

治伤酒食不药法 心中酒食停积，或被人劝酒过多，可用服下。胀满不消，用盐花擦牙，温汤调服，不过三次，如汤泼雪，即时宽肠通快。

葛黄丸 治饮酒过度，酒蕴积胸中，以致吐血衄血；并天暑地热，上焦积热，忽然吐血，脉数垂死者。

葛花二两，如无，以葛根代之 黄连四两

上为末，用大黄末，水熬成膏，作丸梧子大。每服百丸，温水下。

解酒化毒丹 云林制。治饮酒过度，遍身手足发热，口干烦渴，小便赤少。

白滑石水飞，一斤 白粉葛三两 大粉葛三两

上为细末，合一处，不拘时，冷水热汤，调服二三钱，日进二三次。

治酒后伤风身热头痛 以防风通圣散加黄连须二钱，葱白十根，水煎服。

鹿茸丸 治饮酒积热，熏[1]蒸五脏，津血枯燥，小便并多，肌肉消烁，专嗜冷物寒浆。

---

① 熏：原作“董”，据《医学入门·杂病用药赋》改。

鹿茸一两　菟丝子　山药各二两

为末，蜜[1]丸梧桐子大。每三十丸，米饮或人参汤、盐汤、酒任送下。

郁证脉法

脉多沉伏。

郁证病证

《内经》曰：木郁达之。谓吐之令其条达也。火郁发之。谓汗之令其疏散也。土郁夺之。谓下之令无壅碍也。金郁泄之。谓渗泄解表利小便也。水郁折之。谓抑之制其冲逆也。此治五郁之大要。盖郁者，结聚而不得发越也。当升者不得升，当降者不得降，当变化者不得变化也，此为传化失常，六郁之病见矣。夫所谓六郁者，气、湿、热、痰、血、食六者是也。丹溪曰：气血冲和，百病不生，一有怫郁，诸病生焉。

郁证治法[2]

气郁，胸胁痛，脉沉涩，用香附童便浸炒、苍术、抚芎。

湿郁，周身走痛，或骨节痛，遇阴寒则发，脉沉缓，用苍术、川芎、白芷、茯苓。

热郁，目瞀，小便赤，脉沉数，用栀子、青黛、香附、苍术、抚芎。

痰郁，动则喘，寸口脉沉滑，用海石、南星、香附、瓜蒌。

血郁，四肢无力，能食便红，脉沉，用桃仁、红花、青黛、抚芎、香附。

食郁，嗳酸，腹饱不能食，人迎脉平和，气口紧盛，用苍术、

① 蜜：原作“密”，据《医学入门·杂病用药赋》改。
② 郁证治法：原脱，据标题文例补。

香附、山楂、神曲、针砂[1]。

郁证治方[2]

六郁汤治方 开诸郁火之总司也。

香附童便炒 苍术米泔制 神曲炒 连翘 栀子炒 陈皮 川芎 贝母 枳壳炒 茯苓 苏梗各一钱 甘草五分

上锉散，作一剂，水煎服。

有痰加南星、半夏；有热加柴胡、黄芩；血郁加桃仁、红花；湿加白术、羌活；气加木香、槟榔；食积加山楂、砂仁。

加味越鞠丸 解诸郁火痰气，开胸膈，思饮食。

苍术米泔浸，姜汁炒，四两 抚芎四两 香附童便炒，四两 神曲炒，四两 栀子炒，四两 陈皮去白，一两半 白术炒，一两半 黄芩炒，一两半 山楂蒸，去子，二两

上为末，稀糊为丸，如梧桐子大。每服五六十丸，食后白汤下。

越鞠保和丸 扶脾开郁，行气消积散热。

苍术米泔浸一宿，炒，一两 川芎酒洗，一两 神曲炒，一两 香附童便浸炒，一两 栀子炒，五钱 陈皮一两 半夏泡，一两 白茯苓去皮，一两 家莲子[3]五钱，炒 连翘五钱 枳实麸炒，一两 白术三两 黄连酒炒，二两 山楂肉二两 木香五钱 当归酒洗，一两

上为末，姜汁泡，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸，淡[4]姜汤下，酒下亦可。

按：上方治诸郁之妙剂也。

补《医学入门》郁方

---

① 针砂：又名铁砂，功效补血、除湿、利水。

② 郁证治方：原脱，据标题文例补。

③ 家莲子：《古今医鉴·郁证》作“莱菔子”。

④ 淡：原作“米”，据《古今医鉴·郁证》改。

越鞠丸 治凡源欲不遂，如寡妇、僧道之类，名利不[1]遂，或先富后贫，或久病不愈，皆宜用之。

苍术 神曲 川芎 山栀 香附各等分

为末，水丸绿豆大，温汤下七十丸。

盖气、血、痰三者，多者兼郁，而郁有六，随证加减。如气郁，胸胁痛，脉浮细，合四君子汤；血郁，四肢无力，能食便红，脉沉，合四物汤；痰郁，动则喘，寸脉沉滑，合二陈汤；湿郁，周身走痛，或关节痛，遇阴寒则发，脉沉细，加白芷、茯苓；热郁，小便赤，脉沉数，加青黛；食郁，嗳酸，腹饱不能食，左寸脉平和，右寸脉紧盛，加山楂、针砂。春季诸郁加防风，夏季诸郁加苦参，秋冬二季诸郁加吴茱萸。

六郁丸 能解诸郁，出《医学入门》。郁者，病结不散也。六郁，气、血、痰、食、热、湿。然气郁则生湿，湿郁则成热，热郁则成痰，痰郁则血不行，血郁则食不消而成癥痞，六者皆相因为病。以致当升降不得升降，当变化不得变化。故法以顺气为先，降火、化痰、消积，当寻六郁治之。

陈皮 半夏 川芎 苍术各一钱 赤茯苓 山栀仁各七分 香附二钱 砂仁 甘草各五分，炙用 生姜三片

水煎，温服。

痰饮脉法

沉弦细滑，大小不匀，皆痰气为病。偏弦为饮，双弦为寒饮。或云：左右手关前脉浮弦大而实者，膈上有稠痰也，宜吐而愈。病人百药不效，关上脉伏而大者，痰也。眼胞及眼下如灰烟熏黑者，痰也。丹溪云：久得涩脉，痰饮胶固，脉道阻滞也，卒难得开，必费调理。

① 不：此后原衍“不”字，字据《医学入门·杂病·妇人小儿外科总方》删。

痰饮病证

夫痰属湿，乃津液所化。因风寒湿热之感，或七情饮食所伤，以致气逆液浊，变为痰饮。或吐咯上出[1]，或凝滞胸膈，或留聚肠胃，或客于经络四肢，随气升降，遍身无处不到。其为病也，为喘为嗽，为恶心呕吐，为痞隔[2]壅塞，关格病，为泄，为眩晕，为嘈杂，怔忡惊悸，为癫狂，为寒热，为痛，或胸膈辘辘有声，或背一点常如冰冷，或四肢麻痹不仁，皆痰所致。百病中多有兼痰者，世所不知也。痰有新久轻重之殊。新而轻者，形色清白稀薄，气味亦淡；久而重者，黄浊稠黏凝结，咳之难出，渐成恶味，酸辣腥臊咸苦，甚至带血而出。

痰饮治法

痰生于脾胃，宜实脾燥温；又随气而升，宜顺气为先，分导次之；又气升属火，顺气在于降火。热痰则清之，湿痰则燥之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食积痰则消之。在上者吐之，在中者下之。又中气虚者，宜固中气以运痰，若攻之太重，则胃气虚而痰愈甚矣。医者，不可不究。

痰饮治方

二陈汤　一身之痰都管，治痰之要药也。欲下行，加引下药；欲上行，加引上药。引上柴胡、升麻、防风之类，引下黄柏、木通、防已之类。又曰：二陈加升提之药，能使大便润，而小便长。

陈皮去白，一钱　半夏姜泡，二钱　茯苓去皮，一钱　甘草五分

上细切一服，生姜三片，水煎，温服。

湿痰多软，如身体倦怠之类，加苍术、白术；寒痰痞塞胸中，

---

① 上出：原作“出入”，据《古今医鉴·痰饮》改。

② 隔：原作“膈”，据《古今医鉴·痰饮》改。

倍加半夏，甚者加麻黄、细辛、乌头之类；痰厥头痛，亦加半夏；风痰，加南星、枳壳、白附子、天麻、僵蚕、牙皂之类。气虚者，更加竹沥，气实加荆沥，俱用姜汁。热痰，加黄连、黄芩。因火盛逆上，降火为先，加白术、黄芩、软石膏之类。眩晕嘈杂者，火动其痰也，亦加山栀子、黄连、黄芩。血虚有痰者，加天门冬、知母、瓜蒌仁、香附米、竹沥、姜汁。滞血者，更加黄芩、白芍药、桑白皮；血滞不行，中焦有饮者，取竹沥，加生姜、韭汁二五盏，必胸中烦燥不宁后愈。气虚有痰者，加人参、白术；脾虚者，宜补中益气降痰于下，加白术、白芍药、神曲、麦芽，兼用升麻提起。内伤挟痰，加人参、黄芪、白术之类，姜汁传送，或加竹沥尤妙。食积，加麦芽、山楂、神曲、炒黄连、枳实以消之；甚者必用攻之，宜丸药；兼血虚者，用补血药送下。中焦有痰者，食积也，胃气亦赖所养，卒下便虚，若攻之尽则虚矣。老痰，用海石、半夏、瓜蒌仁、香附子、连翘之类；五倍子佐他药，大治顽痰，宜丸药。喉中有物，咯不出，咽不下，此痰结也，用药化之，加咸药软坚之类，宜瓜蒌仁、杏仁、海石、桔梗、连翘、香附，少佐朴硝、姜汁，炼蜜和[1]丸噙服之。脉涩者卒难开，必费调理。气实痰热结者，吐难得出，或成块吐咯不出，气滞难治。痰在膈上，必用吐法[2]吐之，泻之不去；胶固稠浊者，必用吐；脉浮，宜吐；痰在经络间，非吐不可，吐中就有发散之义。凡用吐药，宜升提其气便吐，如防风、川芎、桔梗、茶芽[3]、生姜、韭汁之类，或瓜蒂散。凡吐，用布紧勒肚，于不通[4]风处行之。痰在肠胃间，可下而愈，枳实、甘遂、巴豆、大黄、芒硝之类。凡痰用

---

① 和：原作"加"，据《古今医鉴·痰饮》改。

② 吐法：原脱，据《古今医鉴·痰饮》补。

③ 茶芽：指最嫩的茶叶。《宣和北苑贡茶录》："凡茶芽数品，最上曰小芽，如雀舌、鹰爪，以其劲直纤锐，故号芽茶。"《古今医鉴·痰饮》作"芽茶"。

④ 通：原作"动"，据《古今医鉴·痰饮》改。

利药[1]过多，脾气[2]易虚则痰易生而多。痰在胁下，非白芥子不能达；痰在皮里膜外，非姜汁、竹沥不可及；在四肢，非竹沥不开；在经络中，亦用竹沥，必佐以生姜、韭汁。膈间有痰，或癫狂，或健忘，或风痰，俱用竹沥与荆沥同功。气虚少食[3]，用竹沥；气实能食，荆沥。凡人上中下有块，是痰也。问其平日好食何物，吐下后，方用药。凡人头面、颈颊、身中有结核，不痛不红、不作脓者，皆痰注也，宜随用药消之。

清热导痰汤[1]　治憎寒壮热，头目昏沉迷闷，上气喘急，口出涎沫，证类伤寒。此因内伤七情，以致痰迷心窍，神不守舍，神出则舍空，舍空则痰自生也。

黄连　枳实　瓜蒌仁　南星　半夏　陈皮　茯苓　桔梗　黄芩　白术　人参　甘草减一半

上锉散，生姜三片，枣一枚，水煎，入竹沥、姜汁同服。

按：上方治痰迷之剂。

滚痰丸　攻泻脾胃痰积，及小儿食积痰，急惊风痰盛者，最为要药，常宜合备，但须量人虚实而用之。

按：上方治痰之总司也。

洞虚子[5]曰：痰证古今未详，方书虽有悬饮、流饮、支饮、痰饮、溢饮之异，而莫知其为病之源。或头风目昏，眩晕耳鸣；或口眼蠕动，眉棱、耳轮瘙痒；或四肢游风肿硬，似痛非痛；或为齿颊痒痛，牙床浮肿而痛痒不一；或嗳气吞酸，嘈杂呕哕；或咽

---

① 药：原作“痰”，据《古今医鉴·痰饮》改。

② 脾气：原作“痹行”，据《古今医鉴·痰饮》改。

③ 食：原作“实”，据《古今医鉴·痰饮》改。

④ 清热导痰汤：此上原有“滚痰丸攻泻脾胃痰积，及小儿食积痰，急惊风痰盛者，最为要药，常宜合备，但须量人虚实而用之。按：上方治痰之总司也”47字，为下文“滚痰丸”的主治及按语，错简于此，据文义，移于滚痰丸后。

⑤ 洞虚子：指元代医家王珪。字均章，号逸人、洞虚子、中阳老人。著有《泰定养生主论》十六卷。对诸痰诸饮挟火为患有深入研究。创制有滚痰丸等著名方剂。

嗌不利，咯之不出，咽之不下，色似烟煤，形如破絮；或如桃胶、蚬肉之状；或心下如停水冷，心头疼痛[①]时作；或梦寐奇怪鬼魅之类；或足腕酸软，腰背卒痛；或四肢骨节疼痛，并无常处，乃至手麻臂痛，状若挫闪；或脊中每有一掌如冰冻之寒痛者；或浑身习习如虫行者；或眼沿涩痒，口糜舌烂，甚为喉闭等证；又或绕项结核，似疬非疬。或胸膈[②]间如有二气交纽，噎塞烦闷；有如烟气上冲，头面烘热；或为失志癫狂；或为中风瘫痪；或为痨瘵荏苒之疾[③]；或为风痹及脚气[④]；或心下怔忡惊悸，如畏人将捕；或喘嗽呕吐，或呕冷涎、绿水、黑汁，甚为肺痈、肠毒、便脓、挛跛。其为内外疾病，非止百端，皆痰之所致也。盖津液既凝，为痰为饮，而汹涌上焦，故口燥咽干，流而下之，则大便[⑤]闭塞，面如枯骨，毛发焦干，妇人则经闭不通，小儿则惊痫搐搦。治法以此先逐去败痰，然后调理。

括曰：甑里翻身甲挂金，于今头戴草堂深。相逢二八求斤正，硝煅青蒙倍若沉。十七两中零[⑥]半两，水丸梧子意当斟。千般怪证如神效，水泻双身却不任。

大黄酒拌，蒸　黄芩去梗，各半斤　沉香五钱　青礞石一两，捶碎　朴硝一两

同入砂罐内，瓦片盖之，铁线缚定，盐泥固济，晒干，火煅红，候冷取出。

一方，加朱砂二两，碾细末为衣。

上为细末，净水为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，量虚实加减，各随引下。

---

① 心头疼痛：《古今医鉴·痰饮》作“冷痛”。

② 膈：《古今医鉴·痰饮》作“胁”。

③ 荏苒（rěn rǎn 忍染）之疾：迁延难愈的疾病。疾：原作“痰”，据《古今医鉴·痰饮》改。

④ 脚气：此后原衍“之喉”2字，据《古今医鉴·痰饮》删。

⑤ 大便：《古今医鉴·痰饮》作“大小便”。

⑥ 零：原作“令”，据《古今医鉴·痰饮》改。

一切丧心失志、或癫或狂等证，每服百丸。人壮气实，能饮食，狂甚者，百二十丸以上，至二三百丸，以效为度。

一切中风瘫痪，痰涎壅塞，大便或通或闭者，每服八十丸。人壮气实者百丸。常服二三十丸，无大便不利[1]之患，自然上清下润之妙。

一切阳证风毒脚气，遍身游走疼痛，每服八九十丸，未效，再加十丸。

一切走刺气痛，每服八十丸，未效再加十丸。

一切无病之人，遍身筋骨平白疼痛，不能名状者，每服七八十丸，以效为度。

一切头痛，非头风证，牙疼或浮或痒，非风蛀牙证者，每服八十丸。

一切因风因寒，鼻塞声重，身体不疼，非伤寒证者，每服八九十丸。

一切噎气吞酸，至于嗳逆、膈气及胸闭，或从胸中气块冲上，呕吐痰饮，状如翻胃者，每服七八十丸，未效再服。

一切心下怔忡，如畏人捕，怵惕不安，阴阳关格，变生乖证，每服七八十丸。

一切失饥伤饱，忧思过虑，至于心下嘈杂或哕，昼夜饮食无度，或只虚饱中稍饥，并不喜食，每服八十丸。

一切新久痰气喘嗽，或呕吐涎沫，或痰结实热，或头目眩晕，每服八九十丸；虚老羸瘦者，五六十丸；未效，再加十丸。

一切急慢喉闭赤眼，每服八九十丸。一切颈项腮颊[2]肿硬，绕项结核，上若瘰疬者，正服此丸，若年深多服之。口糜舌烂，咽喉生疮者，每服[3]五六十丸，同蜜少许一处嚼破噙碎[4]，徐徐咽

① 不利：原脱，据《古今医鉴·痰饮》补。

② 颊：原作"额"，据《古今医鉴·痰饮》改。

③ 服：原脱，据《古今医鉴·痰饮》补。

④ 碎：原作"睡"，诸本同，声近而误，据文义改。

之。些小口疮，如此噙二三夜，即瘥。

一切遍身无故游走疼痛，或肿或挛，或无常痛，无定所，不肿在一处，酸软沉滞者，每七八十丸，量虚实服之。

一切心气冷痛，如停冰块；或通[①]身散入腹中绞痛，上攻头面肿[②]硬，遍身四肢痿软[③]，肿起软浮，或痛或痒，或穿或不穿，或穿而复闭，或此消彼长，渐成笃疾，皆系痰毒内攻。或使[④]烂痰臭，或作肠痈内疽，服之以下恶物立效。日浅脓近者，刻日全安。

一切男妇久患心疼，下连小腹，面黄羸瘦，痛阵日发，必呕吐绿水、黑汁、冷涎，乃至气绝，心下温暖者，每服八九十丸，立见生效[⑤]。然后续续服之，以瘥为度。兼服生津化痰、温中理气药，惟豁痰汤，加减之妙。

一切痢疾，不问杂色，或带血块恶物者，不问曾经推挨，但是新久不愈者，或热或不进饮食，每服八九十丸。次日热退，再进二三十丸，即服止痢药，万无一失。若兼寒热痰涎者，并用仓廪散。

一切荏苒之疾，日久男妇之患，非伤寒内外之证，或酒色吐血，或月水愆期，心烦志乱，或腹胀、胁痛，劳痛、耳聩、鼻窒，骨节酸痛，干呕吐、恶心，诸般内外疼痛，百药无效，病者不能喻其状，方书未尝载其疾，医者不能辨其证，并依前法，加减服之，无有不效之理也。

大抵服药必须临睡卧床，用热水一口送，只送过咽，即便仰卧，令药在咽膈之间，徐徐而下，多半日不可饮食喝水，及不可起身坐行言语，直候药丸徐逐上焦痰滞恶物过膈入腹，然后动作，方能中病。每次须连进两夜。先夜所服，次日痰物既下三五次者，次夜减十丸；下一二次者，仍服前数；下五七次，或只二三次，而病势顿已者，次夜减二十丸；头夜所服，并不下恶物者，次夜

---

① 通：原作“动”，据《古今医鉴·痰饮》改。
② 肿：原作“腹”，据《古今医鉴·痰饮》改。
③ 痿软：原作“去处”，据《古今医鉴·痰饮》改。
④ 使：原作“作”，据《古今医鉴·痰饮》改。
⑤ 效：原作“意”，据《古今医鉴·痰饮》改。

加十丸；壮人病实者，多至百丸。惟狂疾劲实及暴卒恶候，多服无妨。其或服罢仰卧，咽喉稠滞、壅塞不利者，乃痰气从上，药病相攻之故也。少顷药力既胜，自然宁帖。又或百中有一，稍腹痛，腰背拘急者，盖有一种顽痰恶物，滞[1]闭气滑肠，里急后重，状如痢疾，片晌即已。若其痰涎易下者，其为快利不可胜言，顿然满口生津，百窍爽快，间有片时倦者，盖连日病苦不安，一时为药所胜，气体暂和，如醉得醒，如浴方出，如睡方起，即非虚倦也。此药并不洞泄，刮肠大泻，但能取痰积恶物，自肠胃次第穿凿而下，腹中糟粕，并不相伤，惟下部脏肠之粪，乃药力不到之处，是故先去其余，余不备述耳。

按：上方治诸痰之圣药。

导痰小胃丹 应圆传。最能化痰化痞化积，治中风眩晕，喉痹头风，哮吼等证。上可取高上之湿痰，下可利肠胃之痰，极有神效。

南星、半夏二味，用白矾、皂角、姜汁、水煮十五次，各二两半　白术去芦炒，一两　陈皮、枳实二味，用白矾、皂角、水泡半日，去白，焙干，炒，各一两　桃仁　苍术米泔、白矾、皂角、水浸一宿，去黑皮，晒干，炒，一两　杏仁白矾、皂角、水泡去皮、尖，各一两　红花酒蒸，一两　白芥子炒，一两　大戟长流水煮一时，晒干，一两　芫花醋拌一宿，炒黑，一两　甘遂面里煨，一两　黄柏炒褐色，一两　大黄酒蒸[2]，纸煨干[3]，再以酒炒，一两

上为细末，姜汁、竹沥煮蒸饼糊为丸，如绿豆大。每服二三十丸，极甚者五七十丸，量虚实加减。再不可太多，恐损胃气也。

一切痰饮，卧时白汤下，一日服一次。

中风不语，瘫痪初起，用浓姜汤下三十五丸，少时即能说话。

头风头痛，多是湿痰[4]上攻，临卧姜汤下二十一丸。

---

① 滞：此后原衍"滞"字，据《古今医鉴·痰饮》删。

② 蒸：原作"湿"，据《古今医鉴·痰饮》改。

③ 纸煨干：《古今医鉴·痰饮》作"纸裹煨，焙干"。

④ 痰：原作"火"，据《古今医鉴·痰饮》改。

眩晕多属痰火，食后姜汤下二十五丸。然后以二陈汤、四物汤加柴胡、黄芩、苍术、白芷，倍川芎。热多[1]加知母、石膏。

痰痞积块，临卧白汤送下三十丸，一日一服。虽数十年，只五七服见效。

哮吼，乃痰火在膈上，临卧姜汤下二十五丸，每夜一次，久久见效。喉痹肿痛，食后白汤下。

按：上方治湿痰，峻攻之药。

竹沥达痰丸 此药能达痰如神，不损元气，其痰自大便中出。丹溪：痰在四肢，非竹沥不达此也。

广陈皮一两 白术二两，微炒 人参一两半 茯苓二两 黄芩二两 大黄二两，酒浸煮熟，晒干 沉香五钱 甘草一两半，炒 半夏二两，汤泡七次，生姜汁浸透，晒干切片，瓦上微炒熟用之 青礞石一两，捣碎，用焰硝一两半，拌匀入瓦锅内，以瓦片盖之，用盐泥封固，晒干，炭火煨过，如黄金色者佳

上为细末，竹沥一大碗，生姜自然汁三钟，为丸。每服五七十丸，食后白汤送下。

按：上方治虚痰，平和之剂。

清气化痰丸 刘少保公传。治一切痰饮咳嗽，头眩，胸膈痞闷气滞，食积酒积，恶心呕吐，不思饮食。

南星 半夏 白矾 牙皂不制 生姜各二两

上先将南星、半夏、牙皂、生姜用水浸一宿，将南星、半、姜锉作粗片，入白矾五味同煮，至南星无白点，去皂角不用，余者，晒[2]干入后药。

青皮麸[3]炒，五钱 陈皮去白，一两 枳实面炒，一两 白术不油，一两 干葛五钱 苏子炒，一两 瓜蒌仁一两 黄连五钱 黄芩八钱 白茯苓去皮，一两 海粉七钱 香附米一两 神曲炒，二钱 麦芽炒，

---

① 多：原作“炙”，据《古今医鉴·痰饮》改。
② 晒：原作“躧”，据《古今医鉴·痰饮》改。
③ 麸：原作“面”，据《古今医鉴·痰饮》改。

二两　莱菔子炒，一两　山楂肉一两

气滞加白豆蔻一两。一方，去海粉、黄连，加人参、干生姜各五钱，杏仁、桔梗、前胡、甘草各一两。

上为末，竹沥、姜汁调蒸饼作丸，如梧桐子大。每服五七十丸，食后姜汤、茶清任下。

清火豁痰丸　高家宰传。治上焦郁火，痰涎壅盛，胸膈不利，咽喉烦燥噎塞，如有所鲠[1]，吐不出，咽不下。

大黄酒拌，九蒸九晒，二两半　青礞石用牙硝一两，火煅如紫金色煅，五钱　沉香二钱　连翘去壳，一两　半夏一两半，用白矾、皂角、生姜各一两，煎汤浸七日　黄芩酒炒，一两半　栀子炒，一两半　南星一钱半，同下制　白术去芦，炒，二两　贝母去心，一两三钱　枳实炒，二两　天花粉一两　陈皮盐水洗，二两　白茯苓一两　神曲炒，一两　青黛五钱　玄明粉七钱　白芥子炒，一两　甘草五钱　黄连酒炒，一两五钱

上为末，竹沥为丸，如梧桐子大。每服六七十丸，食后茶送下。

逐痰丸　李九河方。紫海蛤，如鸡子大者一斤，火煅红，淬入童便内，如此三次，为末。却用鲜瓜蒌拌蛤粉，捣千百杵，乃匀稀稠得宜，作成饼子，将绳穿悬，当风处吹干，为末四两。

牛胆南星二两　半夏四两，用姜汁、凡水、香油煮过　青黛一两　黄连二两　陈皮去白，二两　木香五钱　大黄五两，酒拌，九蒸九晒

上为末，姜汁竹沥丸，如绿豆大，每服三四十丸，姜汤下。

按：上方治痰看病，虚实选用，皆奇方也。

治妇人痰气成痞得效述医案

予适刘氏[2]妹，禀气怯弱，性情沉郁。年三十得一病，晚间发热，天明复止，饮食少进，烦燥不安，肉削骨露。诸医用药不效，先大人忧之，迎归调治诊其脉。歘至，心甚危之，然因其烦燥发热，颇用芩、连、栀、柏等凉剂，虽不见效，亦不觉寒凉，以为

---

① 鲠：原作"硬"，据《古今医鉴·痰饮》改。

② 适刘氏：嫁给刘氏。适，女子出嫁。

药对症，而病不瘳，脉又停歇，此不治之症也。予窃疑其用药过于寒凉，恐多服致伤胃气，则无生机矣。因详察细问，其晚间发热，从何处起？妹云：右胁一团先热，遂致遍身发热。予因悟曰：此必郁气、郁痰结成痞块，胸膈壅滞，遂致燥热气结而脉结，此脉与症合，不足忧也。当先攻其痞块，以除其病根，则诸症自除。因与先大人订方，用磨痞丸药攻之。每日服三次，服至三四两，而块消一半，热渐退；服至七八两，而块尽消，热尽退。不数月，而肌肉复旧，精神爽健，全安矣。当其痰凝气滞、痞块伏于右胁，不惟医者不知，而病者亦不觉也。此非察其病根，而拔去之，何能拯危困而致之安全也？

原用磨痞块丸药方

三棱　莪术俱醋炒，各八钱　坚槟榔六钱　川黄连去芦，姜汁炒，六钱　片黄芩刮净，水洗，酒拌炒，六钱　陈枳实炒，六钱　广陈皮滚水泡，浸一时，刮去白，四钱　山栀子仁姜汁炒，五钱　前胡水洗，五钱　白贝母去心，六钱　雪白花粉八钱　酒炒大黄八钱　童便香附八钱　青皮去穰，醋炒，五钱　南木香不见火，二钱　玄胡索五钱　郁金三钱　连翘去心蒂，六钱

以上共为极细末，和匀，先用竹沥略酒润，次用粘米粉搅硬糊丸，如绿豆大。每服百丸，一日服三次，食远服，临卧服一次。忌生冷、煎炒、鲜鱼、牛、羊、鹅、面。

初定此方，先大人疑妹瘦弱，恐药大峻。予曰：痰凝气滞结块，若不攻击，是养寇也，何以成功？大人意解，遂用之。

咳嗽脉法

咳嗽所因，浮风紧寒，数热细湿，房劳涩难。右关濡者，饮食伤脾；左关弦短，疲极肝衰。浮短肺伤，法当咳嗽。五脏之嗽，各视其部。沉紧虚寒，沉数实热，洪滑多痰，弦涩少血。形盛脉细，不足以息；沉小伏①匿，皆是死脉。惟有浮大而嗽者生。

---

①　伏：原作“复”，据《古今医鉴·咳嗽》改。

咳嗽病证

伤风咳者，脉浮，憎寒壮热，自汗恶寒，烦燥不渴，遇寒而咳。伤暑咳者，脉数，烦热引饮，口燥，或吐涎沫，声嘶咯血。伤湿咳者，脉细，骨节烦疼，四肢重着，或有汗，小便不利。

咳嗽治法

咳嗽　风寒　痰饮　火郁　劳嗽　肺胀

咳[①]者，谓无痰而有声，肺气伤而不清也。治以防风、升麻、桔梗、杏仁、五味、生姜、甘草。嗽，谓无声而有痰，湿动而生痰也。治以半夏、白术、五味、防风、枳壳、甘草。咳嗽，谓有声有痰，因伤肺气而动脾湿也。治以半夏、白术、五味、防风，久不愈加枳壳、阿胶珠。

风寒者，鼻塞声重，恶寒者是。主发散行痰，治以二陈汤加麻黄、杏仁、桔梗。

风寒郁热于肺，夜嗽者，治以三拗汤加知母。脉大而浮，有热，加黄芩、生姜。

痰饮者，嗽动便有痰声，痰出欲止者是。主豁痰，二陈汤为主，或以半夏、瓜蒌各五两，桔梗、贝母各一两，枳壳一两半，知母一两，姜汁蒸饼为丸服。

火郁者，有声痰少，面赤是。宜降火清金化痰。

干咳嗽者，系[②]火郁之甚，难治。乃痰郁火邪在肺中，用苦梗以开之，下用补阴降火，不已则成劳，须行倒仓法。此证多是不得志者有之，有痰因火逆上者，必先治其火，然亦看痰火孰急。若痰急，则先治痰也，而后降火。

劳嗽者，盗汗出，兼痰多，作寒热者是。宜补阴清金，四物汤加竹沥、姜汁。阴虚火动而嗽，四物、二陈，顺而下之，加黄

① 咳：此后原衍“嗽”字，据《古今医鉴·咳嗽》删。
② 系：原作“条”，据《古今医鉴·咳嗽》改。

柏、知母。阴虚喘嗽，或吐血，四物汤加黄柏、知母、五味、麦门冬、桑白皮、地骨皮。咳嗽声嘶者，乃血虚受热，用青黛、蛤粉，蜜调服；一方，用芩连四物汤。好色之人元气虚，咳嗽不已，琼玉膏[①]治之。

肺胀[②]而嗽者，动则喘满、气急息[③]重者是。宜收敛肺气[④]，诃子、杏仁、半夏、海草、青黛、香附、瓜蒌之类。肺胀壅遏不得眠者，难治也。

大凡治嗽，最要分肺虚、肺实。若肺虚久嗽，宜五味、款冬花、紫菀、马兜铃之类补之；若肺实有邪，宜黄芩、天花粉、桑白皮、杏仁之类泻之。

凡治嗽，有用五味子者，以收肺气，乃火热必用之剂；若有外邪而骤用之，恐闭住邪气，必先发散，然后可用。诃子味酸苦，有收敛降火之功。杏仁散肺中[⑤]风寒，然形[⑥]实有热，因于寒者为宜。桑白皮泻肺气，然性不纯良，用之者当戒。马兜铃去肺热而补肺也，生姜辛能发散也。罂粟壳不可骤用，乃后收功药也。人参以其气虚，或新咳挟虚者可用。若风寒邪盛，或久嗽肺有郁火者，不可用也。瓜蒌仁甘能补肺，润能降气，胸中有痰者自降。

凡咳嗽、口燥咽干、有痰者，不可用南星、半夏，宜用瓜蒌、贝母；若饮水者，又不宜瓜蒌，恐泥膈不松快耳。

咳嗽治方

参苏饮　治四时感冒，发热头疼，咳嗽声重，涕唾稠黏，中脘痞满，呕吐痰水。宽中快膈，不致伤脾。此药大解肌热潮热，将欲成劳瘵咳喘热，最效。

---

① 玉膏：原作“膏玉”，据《古今医鉴·咳嗽》乙正。
② 肺胀：原作“火郁”，据《古今医鉴·咳嗽》改。
③ 息：原作“身”，据《古今医鉴·咳嗽》改。
④ 肺气：原脱，据《古今医鉴·咳嗽》补。
⑤ 中：原作“气”，据《古今医鉴·咳嗽》改。
⑥ 形：原作“性”，据《古今医鉴·咳嗽》改。

紫苏一钱　前胡二钱　桔梗一钱　枳壳一钱　干葛二钱　陈皮一钱　半夏一钱　白茯苓一钱　甘草七分　人参七分，热咳者去之　木香五钱，气盛者去之

上锉散，作一剂，生姜、枣煎，食后温服。

若天寒感冒，恶寒无汗，咳嗽喘[①]促，或伤风无汗，鼻塞声重，咳嗽，并加麻黄二钱，去皮杏仁一钱，金沸草一钱，以汗散之；若初感冒，肺多[②]有热，加杏仁、桑白皮、黄芩、乌梅；胸满痰多，加瓜蒌仁一钱；气促喘嗽，加知母、贝母；肺寒咳嗽，加五味、干姜；心下痞闷，或胸中烦热，或停酒不散，或嘈杂恶心，加黄连、枳实各一钱，干葛、陈皮倍用之；鼻衄，加乌梅、麦门冬、白茅根；心盛发热，加柴胡、黄芩；头痛，加川芎、细辛；咳嗽吐血，加升麻、牡丹皮、生地黄；劳热咳嗽，久不愈，加知母、贝母、麦门冬；见[③]血，加阿胶、生地黄、乌梅、赤芍药、牡丹皮；吐血痰嗽，加四物汤，名茯苓补心汤；妊娠伤寒，去半夏，加香附子。

清金降火汤　泻肺胃中之火，火降则痰消嗽止。

陈皮一钱半　半夏泡，一钱　茯苓一钱　桔梗一钱　枳壳八分，面炒　杏仁去皮尖，一钱半　贝母一钱　前胡一钱　黄芩炒，一钱　石膏一钱　瓜蒌仁一钱　甘草炙，三分

上切一剂，生姜三片煎，食远临卧服。

二母宁嗽汤　治因伤酒食，胃火上炎，冲逼肺气，痰嗽经旬不愈，一服即瘥。

贝母去心　知母各一钱半　栀子　黄芩各一钱二分　石膏二钱　桑白皮　茯苓　瓜蒌仁　陈皮各一钱　枳实七分　五味子十个　生甘草二分

上锉，一剂，生姜煎服。

---

① 喘：原作“偳”，据《古今医鉴·咳嗽》改。
② 多：《古今医鉴·咳嗽》作“实”。
③ 见：《古今医鉴·咳嗽》作“吐”。

按：上方治四时一切痰嗽，无问新久，肺气有余者。

润肺豁痰宁嗽汤 云林制。

陈皮五分 半夏姜制，五分 白茯苓去皮，四分 甘草炙，三分 黄柏酒炒，五分 黄芩酒炒，三分 知母酒炒，五分 贝母去心，三分 天门冬去心，三分 麦门冬去心，三分 紫菀酒洗，三分 款冬花酒洗，三分 桔梗去节，三分 熟地黄五分 当归三分

上切，作一剂，生姜三片，水煎，温服，一服立效。

按：上方治痰嗽兼阴虚者宜之。

吸药仙丹 陈橘轩传。

鹅管石二两 寒水石四钱半 青礞石七钱，焰硝煅，用醋淬 白附子七钱 白矾枯过，四钱半 孩儿茶四钱 粉草四钱 款冬花净蕊，七钱

上为极细末，秤过和匀，入箩筛过极匀，收贮听用。

如有痰，加沉香五分，木香七分，官桂七分；如心下虚悸，加朱砂三分；热嗽，用茶汤下；寒嗽，用姜汤下；咳而浮肿，用木瓜牛膝汤下；咳而有红吐血，白芥子汤下。

按：上方治久年痰嗽，专攻之剂。

治妇人痰咳发热用清润药得效述医案

宁化县一妇人，年四十余岁，因生产过多，咳嗽身热，日夜不止，午后益甚，肌肉瘦[①]削，经水不行，诸医用药不效。其夫叩禀求方，用后煎药方，服十余剂，而身热已退。又加味再服，二十余剂而全安。

煎药方

白花粉人乳拌，蒸，晒干 麦冬去心，各八分 天冬去心皮，蜜蒸，晒，五分 地骨皮去根[②]，酒洗 当归酒洗，各[③]六分 生地黄酒浸，晒干。生四分；砂锅炒，四分 大白芍酒浸，干晒，生用三分，炒用三分

---

① 瘦：原作“痰”，据《奇效医述·治妇人痰咳发热用清润药得效述》改。

② 根：《奇效医述·治妇人痰咳发热用清润药得效述》作“骨”。

③ 各：原作“五”，据《奇效医述·治妇人痰咳发热用清润药得效述》改。

怀山药八分　百合酒拌，蒸，晒，八分　前胡四分　知母蜜拌炒，六分　童便香附八分　贝母去心，六分　白茯苓七分　生甘草三分

生姜一薄片、龙眼肉三个同煎，此药服十余剂热退。后又加桔梗四分，酒炒芩、莲各六分，再服二十余剂而安。

治咳因于寒服凉药失声用发散得效述医案

一亲友以善医自负，禀性素热，惯服凉药。在京朝觐①，因伤风久咳，求方于予。予曰：咳因风寒，必先除寒邪，而后可以清热，制方先用桑杏、麻黄、防风等品。此友自是己见，以为素不用燥药，单用栀、芩、花粉等。凉剂服多，一日声哑不出，来请予治。予戒之曰：公能任吾意用药，勿参己见，则声可立出。若要自用，则不敢与闻。其友事急，不得已而听予。因制加味三拗汤与之，服完一剂，坐饮未毕，而声出矣。

加味三拗汤

杏仁拣去双仁者，不去皮尖，二钱五分　麻黄二钱　生甘草五分　羌活　桔梗各八分　防风去芦，一钱　生姜三钱，切细

水煎，带热服。

哮吼病证

夫哮吼专主于痰，宜用吐法。亦有虚而不可吐者，此痰寒包乎热也。

哮吼治法

治法：必用薄滋味②，须常带表散。

哮吼治方

定喘汤

诸病原来有药方，惟愁齁喘最难当。麻黄桑杏寻苏子，白果

① 朝觐：臣子朝见君主。
② 滋味：此后《古今医鉴·哮吼》有"不可纯用寒凉"一句，疑脱。

冬花更又良。甘草陈皮并半夏，水煎百沸不须姜。病人遇此仙丹药，服后方知定喘详。

解表二陈汤

陈皮　半夏　茯苓　紫苏　麻黄　桑白皮　杏仁　紫菀　贝母　桔梗　甘草

上锉，生姜、煎服。

五虎二陈汤　云林制。治哮吼喘急痰盛。

麻黄　杏仁　石膏　陈皮　半夏　茯苓　甘草　人参　木香　沉香　细茶

上锉，生姜、葱白，入蜜煎服。

按：上方发表之剂。

立定散　治哮吼秘方。应圆传。

大皂角一个，劈开两半去子，入巴豆，铁线扎紧，炙焦黄为末。每一钱，用半夏一钱，杏仁一钱，香油煮黄，俱为细末。每柿饼一枚，入一钱服之，以温水送下。

导痰小胃丹　治哮吼，不问新久。

方见《痰饮门》。

按：上方攻里之剂。

白前汤　治呃逆喘促，及水肿短气、胀满，昼夜不得卧，喉中常作水鸡声。方出《医学入门》。

白前二两　紫菀　半夏各三两　大戟七合

水十盏，浸一宿，明日煎至三盏，分作三次，忌羊肉

喘急脉法

脉滑而手足温者生，脉沉涩而四肢寒者死，数者亦死焉，其形损故也。右手寸口气口已前，阴脉应手有力，脉实也，必上气喘逆，咽塞欲呕，自汗，皆肺实之证也；若气口已前，阴脉应手无力，必咽干无津、少气，此肺虚之证也。

喘急病证

夫喘者，上气急促，不能以息之谓也。有肺虚挟寒而喘者，有肺实挟热而喘者，有水气乘肺而喘者，有惊忧气郁肺胀而喘者。有阴虚者，有气虚者，有痰[①]者，有气急者[②]，有胃虚者，有火炎上者，原其受病之不同，是以治疗而有异。

喘急治法[③]

治喘之法，当究其原。肺虚、肺寒，必有气乏表怯，冷痰如冰之证者，法当温补，如官桂、阿胶之类是也。肺实、肺热，必有壅盛胸满、外关上炎之状，法当清利，如桑白、葶苈之类是也。水气者，漉漉有声，怔忡浮肿，与之逐水利小便，如半夏、茯苓、五苓散辈。惊忧者，惕惕闷闷，引息鼻胀，与之宽中下气，如四七汤、枳壳汤辈。阴虚者，气从脐下起，直冲清道而上，以降气滋阴；气虚者，气息不能接续，以参、芪补之。有痰者，凡喘便有痰声，降痰为先；有气急者，呼吸急促，而无痰声，降气为主。有胃虚者，抬肩[④]撷[⑤]肚，喘而不休，以温胃消痰。有火炎者，乍进乍退，得食则减，食已即喘，以降火清金。至若伤寒发喘，表汗里下，脚气充满，疏导取效。此皆但疗本病，其喘自安。虽然，喘有利下而愈者，亦有因泻而殂者，喘有数年沉痼而复瘳者，亦有忽因他疾大喘而不救者。汗出发润喘者为肺绝，身汗如油喘者为命绝，直视谵语喘满者，皆不治。然则喘之危恶，又安可以寻常目之?

喘有三：热喘发于夏，不发于冬；冷喘则遇寒而发；水喘停饮，胸膈满闷，脚先肿也。

---

① 痰：此后原衍“虚”字，据《古今医鉴·喘急》删。

② 者：原脱，据《古今医鉴·喘急》补。

③ 法：原作“方”，据原书目次改。

④ 肩：原作“头”，据《古今医鉴·喘急》改。

⑤ 撷：原脱，据《古今医鉴·喘急》补。

喘急治方

五虎汤　治伤寒喘急[1]。

麻黄五钱　杏仁二钱，去皮尖　石膏五钱　甘草一钱　细茶一钱

上锉，生姜葱白，水煎热服。加桑白皮一钱半，尤妙。

按：上方治感寒作喘之剂。

四磨汤　治七情郁结，上气喘急[2]。

人参　槟榔　沉香　乌药

苏子降气汤　治虚阳上升，气不升降，上实下虚，痰涎壅盛，喘促短气咳嗽。

方见《气门》。

按：上方治因气作喘之剂。

千缗导痰汤　治痰喘不能卧，人扶而坐，一服而安。

南星一钱　半夏七个，火炮，皮分四片　陈皮　赤茯苓　枳壳去穰，炒，一钱　皂角一寸，炙，去皮弦　甘草炙，一[3]钱

上锉，一剂，生姜一指大[4]，水煎服。

按：上方治因痰作喘之剂。

参桃汤　治肺虚发喘，气乏。

人参一寸　胡桃仁二个，去壳，不去皮

上锉，姜五片，枣二枚，食后临卧服。盖人参定喘，带皮桃仁敛肺，神效。

定喘汤诗

和剂须投定喘汤，阿胶半夏及麻黄，人参四两同甘草，四两桑皮五味强，罂粟二钱须蜜炙，三水煎服用生姜，多年气喘从今愈，始信良医有妙方。

---

① 喘急：此后原衍"气喘急"3字，据《古今医鉴·喘急》删。

② 气喘急：原脱，据《古今医鉴·喘急》补。

③ 一：原脱，据《古今医鉴·喘急》补。

④ 一指大：《古今医鉴·喘急》作"三片"。

按：上方治肺虚作喘之剂。

六磨汤 出《医学入门》。治气滞腹肠，大便秘涩而喘。

沉香 木香 槟榔 乌药 枳壳 大黄各等分

滚水磨服，以利为度。

加减定喘汤 治齁喘神效。方出《医学入门》。

白果肉二十一枚，研碎，炒黄色 麻黄 款冬花 桑白皮蜜炙 法制半夏各三钱 苏子二钱 黄芩 杏仁炒，各一钱五分 甘草一钱

水三盏，不用引，不拘时，徐徐服之。

六　卷

疟疾脉法

疟疾自弦。弦数者多热，宜汗之；弦迟者多寒，宜温之。弦紧宜下，浮大宜吐。弦短者伤食，弦滑者多痰，虚微无力为久病，洪数无力与微皆虚，代散则死。

疟疾病证

夫疟有风疟、暑疟、湿疟、食疟、痰疟、疟母，诸疟之不同，不过风、寒、暑、湿之外感，七情、五味之内伤之所致也。然内外失守，真邪不分，阴阳偏胜，寒热交攻，乃成疟也。有一日一发，有二日一发，有三日一发，有间一日连二日发，气血俱受病；有夜与日各发，有上半日发，有下半日发，有发于夜者。其始发之时，欠伸，畏寒战慄，头痛，或渴，或先寒后热，或先热后寒，或单寒不热，或单热不寒，或寒少热多，或寒多热少。

疟疾治法[1]

治疗之法，当先发散外邪。有有汗，有无汗。无汗者要有汗，散邪为主；有汗者要无汗，扶正[2]为主。然散邪扶正，病不退者，又须分利阴阳，以柴苓汤最效。甚者或以截药而除之，不二饮、胜金丸之类截之。不愈，乃气血大虚，要扶胃气为本，露姜养胃汤、养胃丹之类。又有绵延不休，弥祀越岁，经汗吐下过，荣卫亏损，邪气伏藏胁间，结为癥痞，谓之疟母，痎疟饮、黄甲丸之类。盖疟有新久浅深，治有缓急次序，宜以脉证参验，量其虚实

① 法：原作“方”，据原书目次改。

② 扶正：原作“正气”，据《古今医鉴·疟疾》改。下句同。

而疗之。《机要》谓[1]太阳经为寒疟，治多汗之；阳明经为热疟，治多下之；少阳经为风疟，或曰寒热疟[2]，治多和之。此三阳受病，为之暴疟。在夏至后、处暑前，乃伤之浅者。在三阳经则总为之寒疟。在处暑后、冬至前，乃伤之重者。其三阴经疟，作于子、午、卯、酉日者，少阴疟；作于寅、申、巳、亥日者，厥阴疟；作于辰、戌、丑、未日者，太阴之疟也。

凡疟方来，正发不可服药，服药在于未发两时之先。否则药病交争，转为深害，当戒之。

人平素虚弱，兼以劳役内伤，挟感寒暑，以致疟疾。寒热交作，肢体倦怠，乏力少气，以补中益气汤加黄芩、芍药、半夏。有汗及寒重，加桂枝，倍黄芪；热盛，倍柴胡、黄芩；渴，加麦门冬、天花粉。

久疟，乃属元气虚寒。盖气虚则寒，血虚则热，胃虚则恶寒，脾虚则发热，阴火下流，则寒热交作，或吐涎不食，泄泻腹痛，手足逆冷，寒战如栗。若误投以清脾、截疟二饮，多致不起。

疟后饮食少进，四肢无力，面色萎黄，身体虚弱，以四君子汤合二陈汤，加黄连姜汁炒、枳实面炒，生姜煎服。

凡疟后，大汗出者，乃荣血不足之候，以人参养荣汤主之。

疟疾治方

散邪汤　三山陈氏方。

川芎　白芷　麻黄　白芍　防风　荆芥　紫苏　羌活　甘草

上锉，一剂，生姜三片，葱白三根，水煎，露一宿，次日温服。有痰，加陈皮；有湿，加苍术；夹食，加香附。

按：上方治疟无汗，当发汗散邪为主。

正气汤　三山陈氏方。

---

① 谓：原作“为”，据《古今医鉴·疟疾》改。

② 或曰寒热疟：《古今医鉴·疟疾》无此句，似为衍文，当删。

柴胡　前胡　川芎　白芷　半夏　麦门冬　槟榔　草果　青皮　茯苓　桂枝　甘草

上锉，一剂，生姜三片，枣一枚，水煎，预先热服。

按：上方治疟有汗，当止汗，正气为主。

柴苓汤

柴胡　黄芩　人参　半夏　甘草　猪苓　泽泻　白术　茯苓　肉桂

上锉，一剂，生姜三片，枣一枚，水煎服。

无汗加麻黄，有汗加桂枝，寒多加官桂，热多加黄芩。

按：上方治疟，分利阴阳、和解表里之剂。

不二饮　秘方。治一切新久寒热疟疾，一剂截住神效。

常山　槟榔要一雌一雄[1]，若重二钱，余药各二钱　知母　贝母各等分

上锉，每四钱，酒一钟，煎至八分。不可过熟，熟则不效。露一宿。临发日，五更温服。勿令妇人煎药。

胜金丸　治一切寒热疟疾，胸膈停痰，发散不愈者。

常山四两，好酒浸一宿，晒干　苍术米泔浸，晒干，二两　槟榔二两　草果二两

上各为末，将酒浸常山余酒，煮糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸；未发[2]前一日，临卧至鸡鸣时，再进七十丸。忌生冷。

疟灵丹　秘方。五月五日午时，用雄黑豆四十九个，先一日以水泡去皮、研烂，入人言末一钱，同捣为丸，如芡实大，雄黄一钱为衣，阴干收贮。临发日早晨面东，无根水下一丸。忌热酒热物，逾[3]时，仍忌鱼腥生冷之物三日。黑豆圆者，是雄的。

天灵散　刘上舍传。治疟如神。

---

① 一雌一雄：原作"一畦一椎"，据《古今医鉴·疟疾》改。《古今医鉴·疟疾》作"雌，一钱；雄，一钱。尖锐者为雄，平秃者为雌"。

② 发：原作"当"，据《古今医鉴·疟疾》改。

③ 逾：原作"一"，据《古今医鉴·疟疾》改。

天灵盖烧存性为末，每服五厘，黄酒空心送下。

按：上方治诸疟，止截之剂。

龙虎汤 治热疟，火盛舌卷焦黑，鼻如烟色，六脉洪弦而紧，此乃阳毒而深。先以青布折叠数重，新汲水渍之，搭于胸上，须臾再易。如此三次，热势稍退，即服此药。

柴胡一钱半 黄芩一钱 半夏七分 石膏一钱五分 知母一钱 黄连一钱半 黄柏一钱 栀子八分 粳米十粒

上锉，一剂，生姜、枣煎服。

按：上方治热疟，清火之剂。

露姜养胃汤 治久疟，三五日一发者，及感寒发疟。

苍术米泔浸制 厚朴姜炒 陈皮 草果 人参 茯苓 藿香 半夏姜汁制 甘草

上锉，一剂，枣一枚，乌梅一个，水[1]煎。先以生姜四两，捣汁露一宿。次早合入煎药，通口服，忌生冷油腻。

养胃丹 治久疟，二三年不愈者。

人参一两 苍术二两，制炒 茯苓一两 半夏泡，一两半 陈皮一两半 藿香一两 草果一两 厚朴一两半，姜炒 常山酒蒸，一两 乌梅四十九个，去核用 甘草炙，五钱

上为末，淡姜汤打糊为丸，每服五七十丸，姜汤送下。

按：上方治久疟，补虚之剂。

痎疟饮

苍术米泔浸 草果去皮 桔梗 青皮 陈皮 良姜各五钱 白芷 茯苓 半夏汤泡 枳壳麸炒 甘草 桂心 干姜炮，各二钱 苏叶 川芎各二钱

上锉，每剂五钱，水煎，入[2]盐少许，空心温服。

黄甲丸 治疟母成块后，发热，久不愈。

朱砂一两 阿魏一两 穿山甲一两，酥炙，炒 槟榔一两 雄黄五

---

① 水：原脱，据《古今医鉴·疟疾》补。

② 入：原作"水"，据《古今医鉴·疟疾》改。

钱　木香五钱

上共为细末，泡黑豆去皮，捣成泥为丸，如梧桐子大。每服五十丸，淡姜汤下，忌生冷。

按：上方治疟母，消块之剂。

截疟妙方　补聂久吾先生《奇效医述》。

柴胡去芦，五钱　真广陈皮泡，刮去白，晒干，三钱　甘草五分

寒热相半者，用此方；寒多热少者，加陈皮一钱，减柴胡一钱；热多寒少，或全无寒者，减陈皮一钱。水二碗，煎一碗。临发日，五更空心温服；已发时，不可服。此方初发二三次，元气实者用之，必效；患疟已久，或元气虚弱者用之，未必效须用。

清补汤

白贝母去心，二钱　人参一钱

水二碗，煎至八分，去滓。临发日，五更空心服，未全愈，可再服三剂。

痢疾脉法

下痢之脉宜微小，不宜浮洪；宜滑大，不宜弦急；宜身凉，不宜身热。经所谓身凉脉细者生，身热脉大者死，是亦大概言之耳，不可以一途而论也。叔和云：下痢微小却为生，脉大浮洪无瘥日。

痢疾病证

夫痢乃湿、热、食积三者，下青、黄、赤、白、黑五色也。湿热伤血分则赤，伤气分则白，气血俱伤，则赤白相兼，黄者食积，黑者湿胜也。其证腹脐疞痛，或下鲜血，或下瘀血，或下紫黑血，或下白脓，或赤白相混，或如豆汁，或如鱼脑髓，或如屋漏[1]水，里急后重，频欲登厕，昼夜无度。

① 漏：原作“溜”，据《古今医鉴·痢疾》改。

痢疾治法

治法：行气和血，开郁散结，泻脾胃之湿热，消脏腑之积滞。经云：热积气滞而为痢。其初只宜立效散，一服即愈；或木香导气汤，以推其邪，以彻其毒，皆良法也。痢稍[1]久者不可下，胃虚故也，调中理气汤、加味香连丸之类，择便用之。痢多属热，亦有虚与寒者，虚者补之，寒者温之，以神效参香散主之。盖痢之初，邪毒正盛，宜推荡之，不可用粟壳、诃子收涩之药，则淹缠不已；痢之稍久，真气下陷，宜收涩之，不可用巴豆、牵牛通利之剂，用之则必致杀人。又有下痢噤口而不食者，亦有二也，有脾虚，有脾热。脾虚者，参苓白术散；脾热，参连汤，或仓连煎之类。大凡下痢纯红者，如尘腐色者，如屋漏水者，大孔开如竹筒者，唇如朱红者，俱死证也。如鱼脑髓者，身热脉大者，俱半生半死。

痢疾治方

木香导气汤 治痢疾初起，腹痛，红白相杂，里急后重，发热噤口，无问老幼，先与一服，甚效。

厚朴 槟榔各一钱 大黄一钱半 木香五分 白芍药生用 朴硝 黄连各一钱二分 归尾 茯苓各八分

水煎，空心服。小便赤，加滑石、木通。

闸板丹 张小菴传。

黄丹一两，水飞过 黄蜡一两 乳香一钱 没药一钱 杏仁八个，去皮、尖 巴豆八个，去油

上将五[2]味为末，将黄蜡溶化，后将药末同蜡拌匀，搅冷成块。每服一丸，如黄豆大，空心服。红痢，冷甘草汤下；白痢，冷干姜汤下；水泻，冷米汤下。忌生冷油腻。

---

① 稍：原作“消”，据《古今医鉴·痢疾》改。
② 五：原作“四”，据《古今医鉴·痢疾》改。

按：上方治痢，以推其邪而彻其毒也。

立效散 云林制。治赤白痢疾，脓血相兼，里急后重，疼痛，一服立止。

净黄连四两，酒洗，吴茱萸二两，同炒，去茱萸不用 陈枳壳二两，麸炒

上为末，每服三钱，空心用酒送下。泄泻，米汤下；噤口痢，陈仓米汤下。

按：上方治热积气滞而为痢者，以黄连清热，枳壳破气，清平之剂。

调中理气汤

苍术米泔浸，八分 白术一钱 陈皮八分 厚朴姜炒，七分 枳壳一钱 白芍火煨，一钱 木香五分 槟榔一钱

上切，一剂，水煎，空心温服。

如红痢，厚朴不制，白芍不煨，再加黄连一钱半、条芩一钱半；红甚者，倍芩连；白痢只依本方。

加味香连丸 治痢之总司也。

黄连去毛，炒，二两 吴茱萸滚水泡，炒，二两 木香一钱 白豆蔻带壳，面包裹，火煨，一钱半 秘方，加乳香、没药各一钱。

上为细末，用乌梅二两，滚水泡，去核，捣和为丸，如梧桐子大。每服三十丸。白痢，干姜汤送下；血痢，甘草汤送下；赤白痢，干姜甘草汤下；泄泻，干姜汤下。

按：上方治痢，调理之剂。

仓廪散 治赤白痢疾，发热不退。

凡下痢有积、有暑，如用药不效，即是肠胃有风邪热也，此方甚效，即人参败毒散加黄连、陈仓米三百粒，姜、枣煎服。噤口痢，加陈仓米一撮，石莲肉七枚。痢后手足痛，加槟榔、木瓜。不早治，有成鹤膝风。

六一顺气汤 治痢不问赤白相杂，肚痛，里急后重，浑身发热，口干发渴，用此通利即止。方见《伤寒门》。

按：上方治内外两感发热痢疾，及时行疫痢之剂。

纳脐膏 彭大参方[①]。治噤口痢，临危之证，用之立愈。

用王瓜藤连茎叶经霜者，晒干烧灰存性，出火毒。用香油调，纳脐中，即效。

点眼膏 黄宾江传。治噤口一切赤白痢。

用首胎粪炙干，每一钱，加雄黄五分，黄连四分，片脑少许，共为细末，点两眼角，效。

仓连煎 刘刺史传。治噤口痢，不拘赤白。

赤痢，用陈仓米三钱，黄连七钱；白痢，用黄连三钱，陈仓米七钱；赤白相兼，陈仓米、黄连各五钱。

上锉，水煎，露一宿，空心温服。

凡下痢噤口不食者，虽曰脾虚，盖亦热气[②]闭塞心胸间[③]所致也。用[④]参苓白术散，加石菖蒲一钱，木香少许。

上为末，粳米饮调下，陈仓米尤良。

噤口痢，诸药不效者，粪缸中蛆，不拘多少，洗净，瓦焙干为末。每服一二匙，米饮调下，就能思食，大效。

噤口痢，多是胃口热甚，用黄连一两，人参五钱，煎汤，终日呷之。如吐，再强饮，但得一呷下咽便好。一方，加石莲肉三钱，水煎服，立效。外以田螺捣腐，盦脐中，引热下行故也。又方，用秤锤烧红，用好醋淋之，病人开口，吸气吞之。

按：上方皆治痢噤口不食之剂。凡痢噤口，不问赤白，饮食即吐，诸物不纳，皆是毒气熏蒸，胃口热盛，切不可认胃寒噤口，而用辛热之药，宜以前方选用，或木香导气汤去大黄煎熟，入韭汁、陈仓米饮各[⑤]一盏，于内同服，即愈。

加减益气汤 治痢日久不愈，不能起床，不食，疲弱之甚者。

---

① 彭大参方：《古今医鉴·痢疾》作“何晴岳传”。

② 热气：《古今医鉴·痢疾》作“热毒”。

③ 心胸间：《古今医鉴·痢疾》作“心胸胃口”。

④ 用：原脱，据《古今医鉴·痢疾》补。

⑤ 各：原作“入”，据《古今医鉴·痢疾》改。

黄芪五分　人参五分　白术一钱　陈皮一钱　当归七分　白芍一钱　升麻三分　甘草炙，三分　泽泻五分　砂仁五分　木香三分　白豆蔻三分　地榆二分　御米壳醋炒，三分

上锉，作一剂，水煎服。

神效参香散　治脏气怯弱，冷热不调，积而成痢。或下鲜血，或如豆汗，或为①鱼脑，或下瘀血，或下紫黑血，或赤白相杂，里急后重，日夜频数，无问新久。

罂粟壳去蒂、穰，醋炙，一两　陈皮一两　白茯苓去皮，四钱　肉豆蔻面裹煨，四钱　人参二钱　白扁豆二钱　木香二钱

上共七味，为末。赤痢，每九分，加制黄连末一分；白痢，每九分，加制茱萸末一分；赤白相杂，每服八分，加茱萸、黄连末各一分；青色、黄色，每一钱，无加减。并用米汤调服，忌梨、生冷。

制黄连、茱萸法：二味②等分，以老酒浸一宿，同一处炒燥，分出，各为末，另包，听前用。

按：上方治痢久不愈，元气虚弱，滑脱下陷之剂。

姜茶汤　治痢疾腹痛，不问赤白冷热。盖姜能助阳，茶能助阴，二者皆能消散，又且调平阴阳，况于暑毒、酒食毒，皆能解之也。

老生姜细切，五片　细茶叶三钱

上用新水煎服。一方，加莲根、韭菜，三味同捣汁，酒调服。

三白汤　杜守玄传。治痢不拘赤白。

白沙糖一两　鸡子清一个　烧酒一钟半

煎至八分，温服立止。

仙梅丸　治痢疾发热发渴③者。桑双冈传。

细茶　乌梅水洗，剥去核，晒干

上为末，生蜜捣作丸，弹子大。每一丸，水冷热随下④。

---

① 为：《古今医鉴·痢疾》作“如”。

② 味：原作“分”，据《古今医鉴·痢疾》改。

③ 渴：原作“汤”，据《古今医鉴·痢疾》改。

④ 水冷热随下：《古今医鉴·痢疾》作“冷水送下”。

椿鸡丸　桑环川传。治久痢不止。

雪里炭一只，缢死，事净，入黄连一两，椿根白皮一两，装入腹内，好酒焊[①]熟，服之神效。

舒凫饮　刘桐川传。治白痢如鱼冻色者，久不愈。

白鸭一只，杀取血，以滚酒和食之。

将军饮　秘方。治痢脓血稠黏，里急后重，昼夜无度，不问新久，及休息痢。

绵纹大黄切一两，以好酒二钟，浸半日，煎至七分，去渣，分作二次服，以利为度。

按：上方治痢简易，故附方末，以便选用。

补聂久吾先生治痢奇方妙论　此论此方，千古神品，庸医切不可加减分厘，误人至死，殃及子孙。病家详观治法，制药用药，轻重分厘，俱要秤过，能起死回生之神药也。

痢为险恶之症，生死所关最重，不惟时医治之失宜，而古今治法，千家多不得其窍，是以不能速收全效。今立方何以为奇？不泥成方，故奇也。立论何以为妙？不胶成说，故妙也。且能以数剂，而取效于数日内。初起者，或以一二剂而取效，于一二日内，此所以奇妙也。然其药品，又不外乎常识者，慎无忽之。

川黄连去芦　条实黄芩　大白芍生用　山楂净肉四味各一钱二分　陈枳壳去穰，炒　厚朴去皮，姜汁拌炒　坚槟榔　厚青皮去穰，四味各八分　当归　甘草　地榆各五分　红花三分，酒洗　桃仁炒，去皮尖，研如粉，一钱　南木香二分

用水二碗，煎一碗。去滓，空心服，滓再煎服。

此方或红或白，或红白相兼，里急后重，身热腹痛者，俱可用。一单白无红者，去地榆、桃仁，加去白陈皮四分，木香用三分。滞涩甚者，加酒炒大黄二钱，服一二剂仍除之。此方用之于三五日神效，用之于旬日内亦效，惟十日半月外，则当加减其法，

---

① 焊：通“熏”，熏灼。《墨子·备梯》：“今适人尽入，焊火烧门。”孙诒让《闲诂》：“焊，亦读为熏。”

详具于后。

川黄连　条黄芩　大白芍三味，酒炒，各六分；生用，各四分　山楂肉一钱　制厚朴　制陈皮　青皮　槟榔各四分　甘草炙，三分；生，二分　当归五分　地榆四分　桃仁粉六分　红花三分　南木香二分

如延至月余，觉脾胃弱而虚滑者，用酒炒芩连

白芍各六分　制陈皮　制厚朴　南木香各三分　醋炒地榆四分　红花二分　当归　人参　白术　炙甘草各五分　酒炒黄芩六分　酒炒黄连六分

以上三方，有胎妇人服之，去红花、桃仁、槟榔。

以上方法，随用辄效。间有不效者，必其初投参、术等补剂太早，补塞邪气在内，久而正气已虚，邪气犹盛，缠绵不已。欲补而涩之，则助邪；清而疏之，则愈滑，遂至于不可救疗。虽有奇方，无如之何？则初投温补杀之也，戒之戒之！

古今治痢者皆曰：热则清之；寒则温之；初起热盛，则下之；有表症，则汗之；小便赤涩，则分利之。此五者，举世信用，若规矩准绳之不可易者。予有独见，以为五者，惟清热一法无忌，其四法则犯四大忌，必不可用也，今详于后。

一曰忌温补。痢之为病，由湿热蕴积，胶滞于肠胃之中，清邪热、导滞气、行滞血，则其病速除。若用参、术等温补，则热愈盛，气愈滞，久之正气虚，邪气炽，至于不可救疗者，初投温补之祸也。

一曰忌大下。痢因邪热胶滞肠胃而成，与沟渠壅塞相似，惟用药磨刮，疏通则愈。若用承气大下之，譬如以清水荡壅塞之渠，壅塞必不可去也，徒伤胃气，损元气而已。正气伤损，而邪气不除，强壮者犹可，怯弱者必危矣。

一曰忌发汗。痢有身发寒热、头痛目眩[1]者，此非外感，乃内毒熏蒸，自内达外，虽有表症，实非表邪也。若发汗则耗其正气，而邪气得以肆。且风剂燥热，愈助热邪，表虚于外，邪炽于内，

---

① 眩：原作“弦”，据文义改。

鲜不毙矣。

一曰忌分利小便。利小便者，治水泄之良法也，以之治痢则乖。痢因邪热胶滞、津液枯涩而成，若用五苓等剂，分利其水，则津液愈枯，滞涩愈甚，遂至缠绵不愈，则分利之为害也。若清热导滞，则痢自愈，而小便自利，安用分利为哉？

予于此一症，素畏其险恶，用心调治者二十余年，百试百验，颇有妙悟。既而身自患之，试验益精，然后能破诸家之迷障，而为奇妙之方论。今刊而布之，以救斯民之疾若，而登之寿域也。

泄泻脉法

脉多沉。伤于风则浮，伤于寒则沉细，伤于暑则沉微，伤于湿则沉缓。泄而腹胀、脉弦者死。又云：脉缓时微小者生，浮大数者死。

泄泻病证

夫泄泻者，注下之证也。盖大肠为传送之官，脾胃为水谷之海，或为饮食生冷之所伤，或为暑湿风寒之所感，脾胃停滞，以致阑门清浊不分，发注于下而为泄泻也。《内经》又谓：湿胜则濡泄。又曰：春伤于风，夏生飧泄。又曰：暴注下迫，皆属于热。又曰：诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。叔和曰：湿多成五泄。故分脾泄、胃泄、大肠、小肠、大瘕，为五泄也。又有飧泄、肾泄、洞泄、濡泄、骛溏之类，名各不同，原其致病，不过前云所感所伤而已矣。丹溪又曰：泄属湿，属气虚，有火，有痰，有食积。凡泻水，腹不痛者，湿也。饮食入胃不住[①]，完谷不化者，气虚也。腹痛泻水如热汤，痛一阵，泻一阵者，火也。或泻或不泻，或多或少者，痰也。腹痛甚而泄泻，泻痛后减者，食积也。泻下如抱坏鸡子臭者，或咽气作酸者，伤于食也。

---

① 住：《古今医鉴·泄泻》作“消”。

泄泻治法

治疗之法，须看时令，分寒热新久。补脾消食，燥湿利小便，亦有升提下陷之气，用风药以胜湿。若久泻，肠胃虚滑不禁者，宜收涩之。治法之要，孰有过于此哉？

泄泻治方

胃苓汤 治中暑伤湿，停饮夹食，脾胃不和，腹痛泄泻作渴，小便不利，水谷不化，阴阳不分。

苍术米泔浸 厚朴姜汁炒 陈皮 猪苓 泽泻 白术炒 茯苓各一钱 肉桂三分 白芍炒，一钱 甘草炙，三分

上锉，一剂，生姜、枣水煎，温服。

一方，加防风、升麻以胜湿。

食积，加神曲、麦芽、山楂；水泻，加滑石；有痰，加半夏、乌梅；气虚，加人参、白术；气恼，加木香；有热，加黄连；久泻，加肉豆蔻；暴痢赤白相杂，腹痛里急后重，去桂，加槟榔、木香、黄连。水煎服。

按：上方治四时泄泻之总司也。

薷苓汤 治暑月泄泻，或欲成痢者。

黄连香薷散合五苓散二方见《中暑》

切，一剂，生姜煎服。

藿香正气散 方见《霍乱》。治感湿泄泻，或兼暑者。

依本方，加黄香薷散[1]。食伤加神曲、山楂。

按：上方治暑泻之剂。

柴苓[2]汤 治泄泻、发热、口干，里虚者。

小柴胡汤方见《伤寒》合五苓散方见《中暑》

切，一剂，姜枣煎服。

---

① 黄香薷散：《古今医鉴·泄泻》作“黄连、香薷”。

② 苓：原作“胡”，据《古今医鉴·泄泻》改。

按：上方治热泻之剂。

理中汤 方见《中寒》。治脾胃虚冷，中寒泄泻，四肢逆冷者。

按：上方治寒泻之剂。

四君子汤 方见《补虚》。治气虚脾泄不止者。

依本方加乌药醋炒七分。

姜、枣煎服。

参苓白术汤[①] 方见《脾胃[②]》。治脾胃虚弱，久泻少食者。

瑞莲丸 何香[③]元传。治元气大虚，脾胃怯弱，泄泻不止，不思饮食。

干山药炒 莲肉去皮心 白术去芦油，土炒 芡实去壳，各二两 拣参去芦 白茯苓去皮 橘红 白芍酒炒，各一两 甘草炙，五钱

上为末，用雄猪肚一个，洗令净，煮烂，捣和药末为丸，如梧桐子大。每百丸，空心米汤送下。

养元散 治泄泻，饮食少进。

糯米一升，水浸一宿，滤干燥，慢火炒，令极热[④]，为细末，入山药末一两，胡椒末少许，和匀。每日侵晨[⑤]用半盏，再入沙糖二匙，滚汤调服。其味极佳，且不厌人，大有滋补。久服之，其精寒不能成孕者，亦孕之。

一方，加莲肉去心、芡实仁、山药，各三两，亦效。

一方，用糯米为末，不拘多少，入百草霜十分之二，水和为饼，烙熟食之。

一方，单用糯米，半生半炒，煮粥，食之亦效。

按：上方治虚泻之剂。

安胃和脾散 治脾胃不和，中脘气痞，腹痛胀满，不思饮食，

---

① 参苓白术汤：《古今医鉴·泄泻》作“参苓白术散”。
② 脾胃：《古今医鉴·泄泻》作“补益”。
③ 香：《古今医鉴·泄泻》作“春”。
④ 热：原作“熟”，据《古今医鉴·泄泻》改。
⑤ 侵晨：黎明。

嗜卧无力，呕吐痰涎，逆气吐酸，面黄肌瘦，泄泻不止。

厚朴姜汁炒　藿香　砂仁　人参去芦　白术去芦①　木香火煨　白茯苓去皮　槟榔　莪术煨　泽泻　苍术二两，生姜二两捣烂炒　甘草各五钱　小红枣二十四个，去皮、核，焙干

共为细末，每服一二钱，空心淡姜汤送下。日进二服，忌生冷。

家莲散　陈都堂传。治经年久泻冷泄，及休息痢经年不止者。

莲子肉水泡，去皮、心，微②火焙干，四两　川厚朴去皮，姜汁浸炒，一两　干姜炒黑色，一两

上三味，共为末。每服二三匙，米饮调下，日进三服。

理气健脾丸　方见《脾胃》。治男妇久泻不止。

依本方，去桔梗，加白芍，其效如神。

按：上方治久泻之剂。

实肠丸　黄宾江传。治久泻久痢，脱肛坠下，虚滑不禁。

臭椿树根皮切碎，酒拌，炒，不拘多少

上为细末，用真阿胶，水化开，和为丸，如梧桐子大。每服三十五丸，空心米汤下。

升气实脏丸　云林制。治久泻，元气下陷，脾胃衰惫，大肠滑脱，肛门坠下，日夜无度；饮食不思，米谷不化，汤水直下；烦渴引饮，津液枯竭，肌瘦如柴，寒热互作。

黄芪蜜炒，一两　拣参去芦，一两　白术土炒，一两　白茯苓去皮，五钱　山药炒，一两　莲肉去心、皮，一两　芡实一两　升麻酒炒，五钱　柴胡酒炒，五钱　干姜炒黑，五钱　肉豆蔻面裹煨熟，去油净，五钱　粉草炙，五钱　椿根皮酒炒二次，四两

上为细末，阿胶水化开为丸，如黍米大。每服二钱，用糯米半生半炒，煎汤送下。

按：上方治滑泄，止涩之剂。

---

① 去芦：《古今医鉴·泄泻》作“土炒”。

② 微：原作“放”，据《古今医鉴·泄泻》改。

灸法　治吐泻日久垂死者。

天枢二穴在脐傍各开二寸是　气海在脐下一寸半

治泄泻三五年不愈者，灸百会穴，五七壮即愈。

补《医学入门》方

平胃蒜肚丸　治脾泻水泻，便红下血等证。久痢先行，后以此药补之，神效。

獖音焚，豕也猪肚一只，入大蒜装满，以线缝住。用冷水、热水各七碗，先将水烧滚，入肚煮至水干为度。取出捣烂，入苍术、陈皮、厚朴各五两、川椒少许，再捣至肚无系方可为丸，梧桐子大。每服二钱，白汤送下。

白术芍药汤　治脾湿水泻，体重腹满，困弱不食，泻无数，水谷不化。此方和中除湿利水，三白之妙如此，凡泻之要药也。方出《医学正传》。

白术　芍药各四钱　炙甘草二钱

水煎服。

霍乱脉法

代者霍乱，代而绝者亦霍乱。又关脉滑，为霍乱吐泻；气口脉弦滑，膈间有宿食留饮，宜顺其性，以盐汤探吐之。脉结促大，皆不可断以死脉。洪大则易治，脉微细，气少不语，舌卷囊缩者，皆不治也。滑而不匀，必是霍乱吐泻之候，脉大勿讶。

霍乱病证

夫霍乱者，挥霍变乱也。盖因内有所积，外有所伤，阳不升、阴不降，乖隔而成。故心腹卒痛，呕吐下痢，发热憎寒，头痛眩晕，或泄而不吐，或吐而不泻。先心痛，则先吐；先腹痛，则先泻；心腹齐痛，吐痢并作。甚则转筋入腹，四肢厥冷而毙。

霍乱治法

急用蓼汤泡洗，艾炙脐中。盖阴阳反戾，清浊相干，治之惟宜藿香正气散，加生姜为上。不惟可以温散风邪[①]，抑亦可以调理脾胃[②]。如身热口渴者，则以薷[③]苓汤加减治之。霍乱之后，不可早与饮食，恐胃中邪物，吐泻未尽，其新谷入胃，不能传化，必致不救。虽候吐泻过一二时，饥甚，方与稀粥少食，以渐而将息可也。其有不传吐泻者[④]，名干霍乱，急以盐汤多灌，引其大吐，令宿食殆尽，随证用药调之。既愈之后，若烦热多渴者，以麦门冬汤主之。

霍乱转筋，用大蓼一握，煎汤荡洗。北人以麦糠代之。使腠理开泄，阳气散则愈也。河间云：热气燥烁于筋，则挛瘛而痛也。

霍乱已死，而腹中尚有暖气者，以盐纳脐中，以艾灸万计其数。

霍乱心腹卒痛，炒盐二碗，纸包纱护顿其胸前，排腹肚上，载以熨斗，火熨气透则苏。续又以炒盐熨其背，则十分无事。

霍乱治方

藿香正气散　治四时不正之气，寒疫时气，山岚瘴气，雨湿蒸气；或中寒腹痛吐利，中暑胃风吐泻[⑤]，中湿身重泄泻；或不服[⑥]水土，脾胃不和；或饮食停滞，复感外寒，头疼憎寒；或呕逆恶心，胸膈痞闷；或发寒热无汗者。

紫苏一钱半　陈皮一钱　厚朴姜制，一钱　藿香二钱　半夏一钱　白术一钱　茯苓一钱　桔梗一钱　大腹皮一钱　白芷一钱　甘草炙，

---

① 邪：《古今医鉴·霍乱》作“寒”。

② 脾胃：原作“吐泻”，据《古今医鉴·霍乱》改。

③ 薷：原作“茹”，据下文及《古今医鉴·霍乱》改。

④ 其有不传吐泻者：《古今医鉴·霍乱》作“其有不吐不泻者”，义长。

⑤ 胃风吐泻：《古今医鉴·霍乱》作“冒风”。

⑥ 服：原作“复”，据《古今医鉴·霍乱》改。

一钱

上切，一剂，生姜、枣煎服。

霍乱转筋，加木瓜；腹痛，加炒芍药；寒痛，加官桂；冷甚，加干姜；饮食不化，心下痞闷，加香附、砂仁；米谷不化，加神曲、麦芽；肉食不化，加山楂；心下痞，加枳实、青皮；中暑冒风，加香薷、扁豆；时气憎寒发热，加柴胡、干葛；发热，加麦门冬、淡竹叶；口渴作泄，小便不利，合五苓散；湿热相搏，霍乱转筋，烦渴闷乱，合黄连香薷散；心腹绞痛，加木香；若频欲登圊，不通利者，加枳壳。

按：霍乱之疾，未有不由内伤生冷、外感风寒而致也。余用藿香正气散治之，百发百中。一岁之内，常治百人，未有不效者。但有热者，须加姜炒黄连；寒甚，加干姜，万无一失。又腹痛者，加桂；痛甚者，去藿香，加吴茱萸。小便不利，加茯苓。如干霍乱，加枳壳、茯苓、官桂，最佳。

加减薷苓汤 治霍乱身热口渴，此热暑中也。

猪苓[①]七分 泽泻七分 白术三分 赤茯苓一钱 黄连五分 香薷七分 干葛七分 天花粉二钱 甘草五分

上锉，一剂，生姜煎服。

如热极，加知母、石膏；泄极[②]，加升麻、黄芩、滑石；腹痛，加芍药炒五分、桂三分，寒痛亦如此。

按：上方治霍乱，属热者宜之。

理中丸 治转筋霍乱，上吐下泻，肚腹痛；及干霍乱，俗名绞[③]肠沙；并真阴寒证，手足厥冷。嘉靖甲子年间，梁宋之地，人多患此，自脚心麻至膝，死者不胜其数。时大方伯赵公出示此方，患者咸蒙其惠，因述以广其传。

人参 干姜火炒 白茯苓去皮 甘草炙，各等分

---

① 苓：原作“芩”，据《古今医鉴·霍乱》改。

② 极：《古今医鉴·霍乱》作“泻”。

③ 绞：原作“搅”，据《古今医鉴·霍乱》改。

上为末，炼蜜为丸，每重一钱。细嚼，淡姜汤送下。忌食米汤。此即理中汤改为丸，取土能塞水之义。若仍前汤，则不效矣。

按：上方治霍乱，属虚寒者宜之。

阴阳汤　治霍乱吐利腹痛，服药即吐，无法可施。

用百沸汤半碗，井泉冷水半碗，合而服之，即安。

百沸汤　治霍乱吐泻，因饮冷或冒寒，或失饥，或大怒，或乘舟车，伤动胃气，令人上吐下泻不止，头晕眼花，手足转筋，四肢厥冷，用药迟缓，须臾不效。

吴茱萸五钱　木瓜五钱　食盐五钱

上三味同炒焦，用百沸汤煎，随病人冷热服之。

按：上方治霍乱，专攻之剂。

干霍乱者，俗名绞肠沙。其证因宿食不消，心腹绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，挥霍撩乱，所伤之物不得出泄故也，死在须臾。急宜多灌盐汤探吐之，令物出尽，却服理中汤，更刺十井出血，并委中出血。

盐姜汤　治干霍乱欲吐不吐，欲泻不泻，痰壅腹胀[①]。

盐一两　生姜切，半两

同炒色变，以童便两盏，煎一盏，分为二，温服。

麦门冬汤　治霍乱已愈，烦热多渴，小便不利。

人参　白术　白茯苓　陈皮　半夏　小麦　甘草　麦门冬　乌梅

上锉，一剂，生姜五片，水煎，温服。

补聂久吾先生医案出《奇效医述》[②]

小儿吐泻，其证不一，最宜详审。有因伤食吐泻者，有因感寒停食而吐泻者，夏月则有因伏暑吐泻者。伤食吐泻者，其吐有酸气，其泻粪状如糟粕，亦有酸臭气，此宜消导之；感寒停食而吐泻者，或食后感冒风寒，则其食停滞不化；或脾胃先受风寒，

---

① 痰壅腹胀：《古今医鉴·霍乱》作"垂毙者"。

② 出奇效医述：《奇效医述》无此语。

而后饮食，则其食亦停滞不化；或饮食后，误食寒冷之物，则其食亦停滞不化。虽致病不同，其为感寒停食则一也。此宜发散，而兼消导。然此吐泻，或多胸腹刺痛，即霍乱吐泻是也。治法亦同伏暑吐泻者，小水必不利，必兼烦渴，当以暑治之。吐甚者，煎香薷散调益元散；泻甚者，煎四苓散调益元散，须斟酌用之。然而吐泻交作，最是小儿危证。若其屡作不止，则不论何因，皆当用参、术等急救胃气。不惟伤食停食者，当急救之。即伏暑者，亦当急救之。盖其初虽有暑气，而多吐多泻之后，则热气已散，而胃气骤虚，若不用温补急救，恐中气顿绝，则虚痰上涌，而须臾告变矣。且多吐之后，胃气大虚，气不归元，而阳浮于外，反有面赤头痛，身热作渴，而似热证者。俗医不知其理，误认为热，而投以凉药，杀人如反掌，甚可畏也。故治吐泻，而药不中病者，与其失之寒凉，宁其失之温补。失之温补，犹可救疗；失之寒凉，其祸甚速，多不及救也。

加味平胃散 治伤食吐泻。

苍术米泔水浸 厚朴去皮，姜汁炒 山楂肉各六分 陈皮去白 青皮 麦芽炒 香附米炒 砂仁研 小川芎各四分 甘草炙，二分

生姜三片，水钟半，煎七分。分二三次缓缓服。

藿香和中汤 治感寒停食吐泻。

藿香 紫苏 炒香附 制苍术 制厚朴 山楂肉 小川芎各六分 羌活 砂仁 麦芽炒 白芷 陈皮去白，各四分 炙甘草二分

生姜三片，煎法、服法俱同前。

香薷散 以下三方，伏暑、吐泻用。

大花香薷三钱 白扁豆炒，去壳，打碎 制厚朴各一钱

水煎，候微温，调益元散二钱半。

四苓散

赤茯苓去皮 猪苓 泽泻各一钱二分 白术八分 木通 车前子微炒，各五分

水煎，候温，调益元散二三匙。

益元散 治狂言、燥渴、饮水不止者。

滑石六两，飞过　甘草末一两

每服二钱，灯心汤下

钱氏白术散　吐泻已久，虚火作渴者，用此方神效经验。

人参　白术　白茯苓　炙甘草　干葛各五分　南木香二分

老生姜一片，水一钟，煎半钟，温服。

参砂和胃散　治虚寒吐泻。

人参　砂仁研碎　制

五分；如气恼或气不舒畅，加乌药五分，木香三分；如胸膈饱满，加萝卜子炒六分；如心下嘈杂、醋心，加吴茱萸四分，倍加黄连、白术；如呕吐不止，加藿香根七分。

安中调气丸 应圆制[1]。治翻胃、一切痰气之疾。

陈皮盐水浸，炒，二两 半夏白矾、生姜汁煮过，晒干 白茯神水洗，去皮木，一两 白术去芦，土炒，二两 枳实麸[2]炒，一两 紫苏 川芎五钱 当归酒洗，五钱 白芍盐酒炒，八钱 木香一钱 甘草三钱 香附三两，长流水浸三日，洗净，炒黄色 神曲炒，一两 黄连姜汁 白豆蔻去壳，五钱 萝卜子炒，六钱

上为细末，竹沥、姜汁打神曲糊为丸，如黄豆大。每服八十丸，不拘时，白滚汤送下，清米汤亦可。

按：上方治翻胃之总司也。

四七调气汤 如虚传。

紫苏 厚朴 茯苓 半夏 枳实麸炒 砂仁 苏子 甘草 陈皮各钱半

上锉，生姜三片，水煎服。

后以加味保和丸，加人参一两，砂仁二两，木香二两，服之收功。

四子调中汤 治翻胃，或小便赤，或大便闭，及痰气壅盛者。

青皮五分，去穰，麸炒 陈皮五分 枳实麸炒，一钱 香附炒，一钱 黄连姜汁炒，七分 半夏姜汁浸，炒，二钱 瓜蒌仁炒，一钱 苏子微炒，一钱 沉香五分 白茯苓去皮，五钱 桃仁去皮尖，一钱半 白芥子一钱，炒 木通五分 芒硝五分

上锉，一剂，生姜五片，水煎，稍[3]热服。

按：上方治翻胃专因气者。

神奇散 方外人传。治噎食翻胃，三阳枯竭。

---

① 应圆制：《古今医鉴·翻胃》作“云林制”。
② 麸：原作“火”，据《古今医鉴·翻胃》改。
③ 稍：原作“捎”，据《古今医鉴·翻胃》改。

当归君[1]　川芎　白芍酒炒　生地黄　陈皮　半夏姜汁炒　砂仁　白茯苓去皮　白术土炒　香附　枳实麸炒　乌梅　赤茯苓去皮　藿香　槟榔　木通　猪苓　黄芩炒　黄柏人乳炒[2]　知母人乳炒　赤芍　天门冬去心，煅　麦门冬去心　粉草

上锉，水煎服。

按：上方治翻胃血虚有火者。

吕纯阳仙方[3]　传治翻胃。

藿香　陈皮　半夏　赤茯苓　人参　白豆蔻　苏子　厚朴　槟榔　枇杷叶　白芥子　沉香　良姜　官桂　丁皮　杵头糠

上锉，生姜三片，枣一枚，水煎服。

加味六君子汤　治翻胃。

六君子汤加炮干姜、白豆蔻、黄连、制吴茱萸。

回生养胃丹　治真元虚损，心胃不交，精神耗散。脾土湿败[4]，不能化食，五味之物不成津液，反成痰涎，聚于中脘[5]，不能传道，以致大肠燥涩，小便反多而赤，或时呕吐酸水，久成翻胃结肠之证。

苍术米泔浸三日，洗净晒干，再换浸三日，四两　莲肉酒浸一宿，去心，四两　用豮猪肚一个，壁土揉擦洗净入苍、莲在内，以线缝好，酒煮烂，取入石臼内捣烂，捏作小饼，烘干加后药。

南星四两，细切，姜汁浸一宿，以灶心土同炒，去土不用，黄土亦可　半夏四两，泡去涎，晒干细切，好醋浸七日，蒸熟　橘红四两，以灶心土炒，去土不用　粟米四两，姜汁浸，蒸，焙　人参去芦　白术去芦　白茯苓去皮　厚朴姜汁炒　莪术米醋炒　荜澄茄　砂仁　麦芽　三棱煨，醋炒　白豆蔻　谷芽炒　甘草各一两　丁香　木香　沉香各五钱

---

① 君：《古今医鉴·翻胃》作“一钱”。

② 人乳炒：《古今医鉴·翻胃》作“酒炒”。

③ 仙方：原作“降笔”，据原书目次改。

④ 脾土湿败：《古今医鉴·翻胃》作“脾脏受湿”。

⑤ 反成痰涎，聚于中脘：原作“反津液涎痰于中脘”，据《古今医鉴·翻胃》改。

上为末，稀面糊为丸，如梧桐子大。每服六七十丸，空心米汤送下。

按：上方治翻胃气虚有寒者。

加味保和丸

黄连姜汁浸，炒，五钱　山楂三钱　保和丸三钱　方见《伤食》。

上同为末，米糊为丸，如麻子大，胭脂为衣，每服六十丸，煎人参汤、竹沥下。

按：上方治翻胃有热者。

九仙夺命丹　秘方。

南星姜制，三钱　半夏姜制，五钱　白矾枯过，五钱　枳壳麸炒，一两　厚朴姜制，五钱　人参三钱　木香四钱　豆豉一两　甘草三钱

此方加阿魏三钱，糖球子五钱，神效。

上为末，老米打糊为饼，如钱大，瓦上焙干，晴夜露过。每服一饼，细嚼，以姜煎平胃散送下。

按：上方治翻胃痰涎壅盛者。

沉香降气丹　应传丸。

黑牵牛三两，取头、末　大黄一两，酒拌蒸　槟榔一两　当归一两，酒浸　良姜三钱　苍术一两　青皮一两，去瓤　陈皮五钱　乌药一两　砂仁五钱　枳壳一两　枳实五钱，麸炒　香附一两，炒　沉香三钱　三棱三钱，火煨　半夏五钱，姜汁炒　木香三钱，不见火　莪术三钱，火煨　黄连一两，姜炒　黄芩一两，酒炒

上为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服六七十丸，淡姜汤送下。

按：上方治翻胃腹中积块者。

木香顺气丸　俞九河传。

沉香五钱　木香三钱　当归一两，酒浸　白茯苓去皮，一两　山药一两　郁李仁净，二两　菟丝子一两，酒制　槟榔二两　牛膝二两，酒浸三日　枳壳一两，麸炒　独活一两　防风一两　火麻仁净，二两　大黄酒蒸，五钱

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十五丸，白滚汤下。

按：上方治翻胃大便闭结者。

定生丹 秘方。

雄黄三钱　朱砂三钱　阿魏五分，箬焙[1]　硇砂五分　乳香三钱　半夏三钱　木香三钱　沉香一钱　肉豆蔻三钱　绿豆四十粒　乌梅四十个　百草霜三钱，为衣

上为末，将乌梅以热汤泡令软，剥去核，研极烂，入药捣为丸，弹子大，百草霜为衣，阴干。每用一粒，噙化咽下，以姜汤漱口，复以陈麦饼[2]火烧熟，细嚼压之。噙药即燃官香一炷，如香尽药未化者，难治；药先化香未尽者，可愈。

按：上方治定翻胃之生死者[3]。

养血助胃丸 云林制。治呕吐翻胃，愈后用此养元气、健脾胃、生血脉、调荣卫、清郁气，收功保后。

当归酒浸，一两　川芎一两　白芍盐、酒炒，一两二钱　熟地黄姜汁浸炒，八钱　人参去芦，五钱　山药炒，一两　甘草炙，三钱　白术去芦，土炒，一两三钱　白茯苓去皮，六钱　莲肉去皮、心，一两　扁豆姜汁炒，六钱

上为末，姜打神曲糊为丸，如梧桐子大。每服六七十丸，空心，白滚汤送下。

按：上方治翻胃，收功保后之剂。

咳逆脉法

浮而缓者，易治；弦结而按之不鼓者，难治。或结、或促、或微，皆可治；代者危。右关脉弦者，木乘土位，难治；肺脉散者，是心火刑于肺金也，不治。

---

① 箬（ruò若）焙：指用箬竹叶包裹，焙干。箬，竹名。

② 饼：原作“并”，据《古今医鉴·翻胃》改。

③ 上方治定翻胃之生死者：《古今医鉴·翻胃》作：“按此方用之以定吉凶生死者。”

咳逆病证

夫咳逆者，气逆上冲而作声也，俗谓之呃逆是也。其发也，或三五声而止，或七八声而止，或连续不绝，收气不回者。然所得之由不同：有因久病胃虚而得者；有因伤寒失下而得者；有因痰热内郁，火气冲上而得者；有因过服寒剂，胃寒[1]而得者；有因水气停痰，心下痞悸而得者。大抵咳逆者，不顺之义。

咳逆治法

治法：当以降气化痰和胃为主，随其所感而用药。其或病久脾胃衰败，而发咳逆，额上出汗，连声不绝者，最为恶候，不治之症也。

咳逆治方

鲜陈汤　治呃逆欲死。

半夏五钱　生姜二钱半

上锉，一剂，水煎服。

温中散　治吐泻，及病后胃中虚寒，咳逆至七八声相连，收气不回者，难治。

丁香　柿蒂　人参　茯苓　橘皮　良姜　半夏各一钱　生姜一钱　甘草七分

上锉，一剂，水煎服。

羌活附子汤　治吐利后，胃寒发呃。

羌活　附子炮，去皮　小茴炒　干姜炮　木香各二钱　丁香一钱

上锉，枣一枚，水煎，入盐少许，不拘时温服。

橘参饮　治吐利后，胃虚膈热而咳逆者。

橘皮五钱　人参二钱　竹茹二钱　甘草炙，一钱

上锉，作一剂，生姜五片，枣三枚，水煎服。

---

① 寒：原作“气”，据《古今医鉴·咳逆》改。

黄荆散　治伤寒发热而咳逆者。

黄荆子不拘多少，炒，水煎服。

嗅法　治咳逆服药无效者。

硫黄、乳香各等分

以酒煎，急令患人嗅之。

雄黄酒

雄黄一钱，酒一盏，煎七分，急令患人嗅其热气即止。

补《万病回春》方

发呃者，气逆上冲，而作声也，一名咳逆。若胃火上冲而逆，随口应起于上膈，病者知之而易治也。自脐下上冲直出于口者，阴火上冲而难治，俗名谓之打呃是也。

丁香柿蒂汤　胃[①]口虚寒，手足冷，脉沉细，是寒呃也。

丁香　柿蒂　良姜　官桂　半夏姜汁炒　陈皮　木香另磨　茴香　藿香　厚朴姜汁炒　砂仁各等分　甘草减半　乳香为末

上锉，一剂，姜三片，水煎，磨沉香、木香，调乳香末同服。寒极手足冷，脉沉细，加附子、干姜，去良姜、官桂。

小柴胡汤　治发热烦渴，脉数者，是热呃也。

柴胡　黄芩　山栀　柿蒂　陈皮　砂仁　半夏姜汁炒　竹茹各一钱　藿香八分　沉香　木香各二分　茴香五分　甘草三分

上锉，一剂，姜三片，乌梅一个，水煎，磨沉香、木香温服。

一切发呃，用柿蒂、沉香、木香、乳香、砂仁，为细末。每服一钱，淡姜汤调服最效。口燥身热，不可服。

黄连竹茹汤　治胃中疾发呃。

黄连　竹茹　麦门冬去心　山栀　陈皮　半夏姜汁炒，各一钱　砂仁　沉香　木香　茴香各五钱　苏子八分　甘草二分

上锉，一剂，姜一片，乌梅一个，水煎，磨沉香、木香调服。

茯苓半夏汤　治水寒停胃发呃。

茯苓　半夏姜汁炒　厚朴姜汁炒，各一钱　炒干姜　丁香　官桂

---

① 胃：原作"谓"，据《万病回春·呃逆》改。

砂仁各五分　陈皮　藿香各八分　柿蒂一钱　茴香七分　沉香　木香　甘草各三分

上锉，一剂，姜三片，水磨沉香、木香同服。

吞酸脉法

脉弦而滑，两寸或浮而弦，或浮而滑，或沉而迟，或紧而洪，或洪而数，或沉而迟，胸中有寒饮。洪数者，热痰在膈间，时吐酸水，欲成翻胃之疾也。

吞酸病证

丹溪曰：吞酸与吐酸不同。吐酸，《素问》明以为热，东垣又言为寒，何也？吐酸，是吐出酸水如醋，平时津液随上升之气郁积而成，郁积而久，湿中生热，故从火化，遂作酸水吐出，非热而何？其有积之以久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下。肌表得风寒，则内热愈郁，而酸味刺心；肌表得温暖，则腠理开发；或得香热汤丸，津液得行，亦得暂解，非寒而何？《素问》言热者，主其本；东垣言寒者，言其标也。

龚[①]氏曰：湿热在胃口上，饮食入胃，被湿热郁遏，其食不得传化，故作酸也。如谷肉在器，湿热则易为酸也。

《原病式》曰：吐酸者，肝木之谓也。犹火盛制金，不能平木，则肝木自盛，故为酸也，如饮食热则易于酸矣。必用糯米、蔬菜以自养，宜节厚味。

吞酸治方

清郁二陈汤　治吞酸刺心及吞酸嘈杂。

陈皮一钱　半夏一钱　茯苓一钱　苍术八分　川芎八分　香附一钱　神曲炒，五分　枳实炒，八分　黄连炒，一钱　栀子炒，一钱　白芍七分　甘草三分

---

① 龚：《古今医鉴·吞酸》作“戴”。

上锉，一剂，生姜三片，水煎服。或为丸服，尤效。

茱莲丸 治郁积吐酸。

吴茱萸去梗[1]，汤泡浸半日，炒 陈皮去白 黄芩陈壁土炒，各五钱 黄连陈壁土炒，一两 苍术米泔浸炒，七钱半

上为末，神曲糊为丸。每六七十丸，津液咽下。

苍连丸 治郁积吞酸。

苍术米泔浸炒，一两 陈皮一两 半夏一两，姜汁炒 黄连一两半，夏月倍用 白茯苓一两 吴茱萸炒，一两，冬月倍用

上为末，蒸饼为丸，如绿豆大。每服三十丸，食后服。

曲术丸 治中脘宿食留饮，酸螫心痛，口吐清水。

神曲炒，三两 苍术米泔浸，一两半 陈皮一两 加砂仁一两

上为细末，生姜汁煮，神曲糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，姜汤送下。

按：上方治吐酸之剂。

平肝顺气保中丸 云林制。治郁火伤脾，中气不运，胃中伏火，郁积生痰，致令呕吐，吞酸嘈杂，心腹胀闷。常服顺气和中，健脾开胃，进羹饮食，化痰消滞，清火抑肝。

香附米三两，童便浸三日，炒 小川芎二两 陈皮去白，三两 白术四两，土炒 枳实炒，二两 黄连姜汁炒，一两 神曲炒，一两 麦芽炒，七钱 木香三钱 栀子姜汁炒，一两 莱菔子炒，一两 半夏姜汁炒，一两半 白茯苓去皮，一两 砂仁炒，四钱 干生姜一两 山楂取肉，二两 青皮六钱，香油炒 甘草炙，四钱

上为末[2]，竹沥打神曲糊为丸，绿豆大。每服百丸，食后白汤送下，日进二服。

清痰丸 治吞酸嘈杂音曹察有声。补《医学入门》方。

苍术二两 香附一两五钱 瓜蒌仁 半夏各一两 黄连 黄芩各五钱

---

① 梗：原作"便"，据《古今医鉴·吞酸》改。

② 为末：原脱，据《古今医鉴·吞酸》补。

为末，面糊为丸，梧桐子大。每服五十丸，食远茶下。

附嗳气病证

胃中有火有痰。

龚云：噫气吞酸，此系食郁有热，火气冲上。用黄芩为君，南星、半夏、陈皮为佐。热多，加青黛。

附嗳气方

星半[①]**汤**　治胃中有郁火，膈上有稠痰，故作嗳气。

南星　半夏　石膏　香附　栀子各等分[②]

上锉，生姜煎，或作丸亦可。

软石膏丸　治食积痰火，并泻胃火。

软石膏不拘多少，研细

上用醋糊为丸，如绿豆大。服二十丸，白汤送下。

匀气丸　治气虚浊升多嗳。

草豆蔻　橘皮　沉香　人参各五钱　益智仁　檀香　大腹子各一两

饭饮汤为丸，梧桐子大。每服八十丸，淡姜汤下。

嘈杂脉法

右寸关紧而滑，两手弦滑，胸中有留饮；寸脉横者，膈上有横积也；右关弦急甚者，木乘土位，欲作胃反，难治。

嘈杂病证

夫嘈杂者，是痰因火动，其证似饥不饥，似痛非痛，如有懊憹不自宁之状者是也。其证或兼嗳气，或兼恶心，渐至胃脘作痛，

---

① 半：原作“平”，据《古今医鉴·附嗳气》改。

② 各等分：此后原衍“为末，姜汁浸，蒸饼为丸服”10字，据《古今医鉴·附嗳气》删。

痰火之为患也。

嘈杂治法

治法：以南星、半夏、橘红之类，以消其痰；芩、连、栀子、知母之类，以降其火；苍术、白术、芍药之类，以健脾行湿，壮其本元。又当节欲，无有不安者也。

肥人嘈杂，二陈汤加抚芎、苍术、白术、炒栀子。

痰气滞不喜食，用三补丸，加苍术，倍香附。

嘈杂治方

化痰清火汤 治嘈杂。

南星 半夏 陈皮 苍术 白术 白芍 黄连 黄芩 栀子 知母 石膏 甘草

上锉，生姜三片，煎服。

按：上方治痰火嘈杂之剂。

养血四物汤 治血虚嘈杂。

当归 川芎 白芍 熟地黄 人参 茯苓 半夏 黄连 栀子 甘草

上锉，生姜[①]煎服。去人参，加香附、贝母，甚效。

茯苓补心汤 治妇人心胸嘈杂，气盛血衰者。

即参苏饮合四物汤。

按：上方治血虚嘈杂之剂。

补《万病回春》方

香连丹 治久郁心胸，痞痛或嘈杂，干噫吞酸。

香附 黄连各四两

为末，神曲煮糊为丸，梧桐子大。每服七十丸，白汤下。

① 生姜：《古今医鉴·嘈杂》此后有“三片”2字。

诸气脉法

下手脉沉，便知是气。沉极则伏，涩弱难治。其或沉实，气兼痰饮。又曰：沉弦细动，皆气痛证。心痛在寸，腹痛在关，下部在尺，脉象显然。

诸气病证

夫天地之气，常则安，变则病。况人禀天地之气，五运迭侵于外，七情交战于中，是以圣人啬气，如持至宝，庸人投物，而反伤太和。此轩岐所以论诸病皆因于气，有病皆生于气，遂有九气不同之说。气本一也，因所触而为九，怒、喜、悲、恐、寒、暑、惊、思、劳也。其言曰：怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，暑则气泄，惊则气乱，思则气结，劳则气耗。夫人身之正气，与血为配。血行脉中，气行脉外，一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，气血并行，周流于一身之中，灌溉乎百骸之内，循环无端，运行[①]不悖，此为生生不息之妙用也。经曰：一息不连则机缄穷，一毫不续则穹壤判。若内无七情之所伤，外无六淫之所感，何气病之有哉？其不善摄生者，五志之火，无时不起；五味之偏，无日不伤。是以酿成胶痰固积，留滞于六腑，郁火邪气，充塞乎三焦，使气血失其常候，脏腑不能传导，是故外邪得以乘虚而凑袭矣。以致清阳不升，浊阴不降，而诸般气痛，朝辍暮作而为胶固之疾，非良工妙手，莫易治焉。若夫为胁痛，为心腹痛，为周身刺痛，甚则为翻胃、为膈噎等证，即此之由也。大抵男子属阳，得气易散；女人属阴，得气易郁。是以男子之气病常少，女人之气病常多。故治妇人宜调其血，治男子宜调其气，以养其血，此之谓也。学者宜致思焉。

气之为病，非止一端，有七情气，有郁气，有逆气，有怒气，有热气，有冷气，有厥气，有痰气，有虚气，有中满气，有腹胀气，务要详究，不可雷同一例而治也。

---

① 行：原作“气”，据《古今医鉴·诸气》改。

诸气治方

治诸气，须用上下分消，不可骤用《局方》金石、乌、附、燥热等剂。

七情忧结，遂成郁气难治，必须自能知戒。

郁气宜开郁，如苍术、香附、川芎、青皮、黄连、半夏、竹茹、山栀、枳壳、连翘、木香、泽泻之类。

逆气在上者，须用达之；在中者，须用调顺；在下者，须用消导。

怒气须用调肝经，如柴胡、青皮、枳壳、桔梗、芍药、半夏、白芥子、竹茹、木香、莱菔子之类。

枳壳破滞气，然多服损胸中至高之气；青皮泻肝气，多则损真气；香附快滞气；陈皮泄逆气；紫苏散表气；厚朴泻胃气；槟榔泻至高之气；藿香之馨香，上行胃气；沉香升降真气；脑麝散真气。若此之类，气实所宜。

四七汤　治喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气，结成痰涎，状如破絮。或如梅核在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七情所为也；或中脘痞满，气不舒快；或痰涎壅盛，上气喘急；或因痰饮中阻，呕逆恶心，并宜服之。

半夏五两　茯苓四两　厚朴三两　紫苏二两

上锉，作十剂，生姜七片，枣一枚，水煎热服。

梅核气，加桔梗、枳实。一方，加槟榔。

分心气饮　治男妇一切气不和。多因忧愁思虑，忿怒伤神，或临食忧愁，或事不遂意，使抑郁之气留滞不散，停于胸膈之间，不能流畅，致心胸痞闷，胁肋虚胀，噎塞不通，噫气吞酸，呕哕恶心，头目昏眩，四肢倦怠，面色痿黄，口苦舌干，饮食减少，日渐羸瘦，或大肠虚闭。或因病之后，胸中虚痞，不思饮食，并皆治之。

青皮五钱　陈皮五钱　白茯苓三钱半　半夏三钱半　紫苏二两　大腹皮五钱　官桂二钱半　赤芍三钱　桑白皮五钱　木通三钱半　羌

活五钱　甘草三钱半

上锉，分五剂。生姜三片，枣一枚，灯心十根，水煎服。

一方，去芍药、羌活，加木香、槟榔、香附、枳壳、莪术、藿香、桔梗，善治忧思郁怒，诸气痞满。性急，加柴胡；多怒，加黄芩；食少，加砂仁、神曲炒；咳嗽，加桔梗、半夏；胸膈痞闷，加枳实、香附；三焦不和，加乌药；气闭，加莱菔子、枳壳；气滞腰疼，加木瓜、枳壳；上焦热甚，加黄芩；下焦热盛，加栀子[①]；翻胃，加沉香磨服；水气面目浮肿，加猪苓、泽泻、车前子、木瓜、葶苈、麦门冬；气块，加三棱、莪术。

按：上方治诸气平和之剂。

利气丸　治一切气滞，心腹满闷疼痛，胁肋膨胀难消，呕吐酸水，痰涎不利，头目眩晕，并食积酒毒，及米谷不化，或下痢脓血，大小便结滞不快，风壅积热，口苦烦燥，涕唾稠黏。此药最能流湿润燥，推陈致新，滋阴抑阳，散郁破结，活血通经，治气分之圣药也。

大黄生用，六两　黑牵牛头末，六两　木香一两　槟榔一两　枳壳麸炒，一两　香附米炒，四两　青皮去穰，一两　陈皮一两　莪术煨，一两　黄连一两　黄柏三两

上剂为细末，水丸如梧桐子大。每一百丸，临卧以淡姜汤送下，以利为度。如不利便，加丸数服，通利则愈。

一块气丸　治诸气食积，及噎膈痞满，胸胁刺痛，癥瘕疝气，并皆治之。

青皮　陈皮　三棱　莪术　香附童便炒，各一两　神曲　麦芽　萝卜子　白丑头末　槟榔　郁金　黄连　枳实三钱　皂角二钱半　百草霜二钱半

上为末，面糊为丸绿豆大。每三十丸，视疾之上下，为食之先后，热酒、姜汤任下。

按：上方治诸气专攻之剂。

---

① 栀子：《古今医鉴·诸气》作"黄柏"。

补聂久吾先生医案出《奇效医述》。

初因气起，郁热成块，作痛治法：

翰林丘公，号鹤峰，讳未①实者，丁未会试，房②考取万安门生曾公，讳学镜，癸丑与予同在京朝觐，灯节日，曾公访予曰：家师患病，废寝食者旬日。吾侪弟子，情不容已，敢请审视其疾，倘得安，则再造之德也。予许诺。次日往视之，详询其病源，则云因上年丧偶忧郁，左胁作痛，数日而愈，不一月复痛，久之觉有痞块走动，每发时有形，不发时则伏而不见。经今一年，屡次痛发，不过五六日即止，今次则痛发旬日余不止。其痛日间饮食少进，夜间就枕，则气上而痛愈甚，几废寝矣。因取初患迄今诸医所用药方观之。予诊其脉，阅其方，谓之曰：此病原不难治，所以久不愈而病日增者，诸医药不对症也。病生于忧郁，原属肝木，木郁生火，凝痰生块，而诸医多用二陈、砂仁、白术、当归之类，助火增郁，失之远矣。今宜开郁清火，平肝消块。此用攻击之兵，其品多峻，皆诸医所畏缩不敢用者，公请勿疑可也？丘公曰：吾意亦以为必须用峻药攻击，奈诸医皆谓恐伤元气，不敢主张，是以延绵至此，高见正与鄙意合，请任意治之可也。予即制开郁消块煎剂方与之，一日一夜服二剂，觉胸膈稍宽，饮食颇进，然痛虽少减，而未止也。次日予又诊脉，因思止痛非煎剂所能，姑用木香槟榔丸以止其痛，后用黄连阿魏丸以消其痞块，而除其病根，则计日可收功矣。因取木香槟榔丸八钱与之，一日一夜，服完而痛即止，可以出门拜客矣。速制黄连阿魏丸，每日服二次，服至十余日，而痞块消、病根除矣。予因谕以病根若已除尽，此丸即止，勿服，恐攻击太过，损元气也。又谕以病去后，如觉体虚，须服补气血药，如八物汤之类补之。

---

① 未：《奇效医述·治郁热气块作痛用攻击得效述》作“禾”。

② 房：疑作“方”。

原用木香槟榔丸

木香不见火　槟榔　当归　去白陈皮　青皮　枳壳炒，各一两　黑牵牛半生半炒，取头末[①]，二两　醋炒莪术　酒炒大黄各三两　童便香附　姜汁炒黄连各二两

以上共为极细末，和匀粘米粉，打糊为丸，如胡椒大。量病轻重服，或服五分，或一钱，或钱半，或二钱，或二钱半，或三钱，止用白滚[②]水吞下。此丸通治诸般积滞，或气积，或血积，或食积，无不立效，惟虚寒者忌之。

原用黄连阿魏丸

黄连姜汁炒，二两　三棱　莪术　青皮俱醋炒　童便香附　大黄酒炒　赤芍　前胡水洗　龙胆草酒洗，炒，各二两　当归梢酒洗　去白陈皮各一两二钱　蚶子壳煅，二两　南木香　猪牙皂角炙，去皮弦，一两　真阿魏另用酒二杯许，煮融，各八钱

以上为极细末，和匀为丸，胡椒大。每食远用，滚白水下二钱五分。日服一次，临卧服一次。

青筋病证

夫青筋之证，原气逆而血不行，俾恶血上攻于心也。多由一切怒气相冲，或忧郁气结不散，或恼怒复伤生冷，或房劳后受寒湿，以致精神恍惚，心荒气喘，噎塞上壅，呕哕恶心，头目昏眩[③]，胸膈痞满，心腹刺痛，胁肋、腰背、头脑疼痛，口苦舌干，面青唇黑，四肢沉困，百节酸疼；或憎寒壮热，遍身麻痹不仁，手足厥冷颤掉，默默不语，不思饮食等证，皆恶血攻心而致之也。自古以来，无人论此，但有患此疾者，无方可治，惟以砭针于两

① 末：原作“米”，据《奇效医述·治郁热气块作痛用攻击得效述》改。

② 滚：原作“酸”，据《奇效医述·治郁热气块作痛用攻击得效述》改。

③ 眩：原作“弦”，据《古今医鉴·青筋》改。

手曲池青[1]筋上刺之，出瘀血不胜其数，而疾有即愈者，有不愈者而变为大患者。常惯病此者，或有一月一次，或两三次者，屡患屡刺，莫之能愈。愚惟虑人之生命，以气血为主，故丹溪曰：气血和，一疾不生，亏则百病生焉。况此病先伤于气，而后复损其血，不至于夭枉者，盖亦鲜矣。虽然，未有退血之法，又不得不刺，不刺则恶血攻心，须臾不救。

青筋治法

予制一方，屡获效验，名白虎丸者，西方肺金之谓也。青筋者，东方肝木之属也。以白虎而治青筋，是金能克木故耳，何病之不愈哉？此方之妙，不惟代刺青筋之苦，愈青筋之病，而亦免后日之患，其惠也，不亦大乎！此方兼治男子久患痢疾、便血，妇人崩漏、带下，并[2]一切打扑内损，血不能散，心腹痛欲死者，服之，其效不啻桴鼓之影响也。

按：此青筋之病，北人多患之，南方有即沙证也。

青筋治方

白虎丸　云林制。

白虎仙丹古石灰，谷神子制救人灾，柏中为末水飞过，手上成丸日晒来。引宜烧酒一二盏，每服须吞五十枚。保全男妇青筋证，广积阴功遍九垓[3]。

千年古石灰不拘多少，刮去黑色泥土，为末，水飞过

上晒干，量可丸，如梧桐子大。每服五十丸，看轻重加减，烧酒送下。此药能顺气散血，化痰消滞。治青筋，初觉头疼恶心，或[4]腹痛，或腰痛，或遍身作痛，不思饮食，即进一服，当时散

---

① 青：原作“清”，据《古今医鉴·青筋》改。

② 并：原作“拜”，据《古今医鉴·青筋》改。

③ 垓：原作“核”，据《古今医鉴·青筋》改。九垓：中央至八方极远之地。

④ 或：原作“成”，据《古今医鉴·青筋》改。

血；若过三五日，青筋已老，多服取效。又治心腹痛，及妇人崩漏带下，或因气恼致病，或久患赤白痢疾，或打扑内损、血不能散，服之大效。

大公丸 宗杏宗[①]传。治紧阴青筋，心腹疼痛。

干姜二两 白矾枯过，一两

上为末，用糯米糊为丸，如绿豆大。每服三十丸，滚水下。如不止，再饮滚[②]水三钟。

治妇人因气打青筋后 即心荒发热、口干或膈胀闷[③]、恶心呕哕等证，宜服忿气饮，加麦门冬、黄连、生地。

治男妇惯打青筋 方出《万病[④]回春》。

五灵脂 蒲黄各一钱

共为细末，老酒调下，永不再发。

痞满脉法

胸痞脉滑，为有痰结。弦伏亦痞，涩则气劣。

痞满病证

夫痞与否同，不通泰也，由阴伏阳蓄，气与血不运而成。处心下，位中央，填满痞塞，皆土邪之为病也，与胀满有轻重之分。痞则内觉痞闷，而外无胀急之形；痞满则内胀，而外亦有形也。前人皆指误下而致之。盖误下则里气虚，故伤寒之表邪乘虚入于心下。杂病则所受之邪气亦蓄心下，因而致痞也。亦有不因误下而得之者；有中气虚弱，不能运化精微而为痞者；有饮食痰积，不能施化而为痞者；有湿热太甚，土来心下为痞者。

痞满治法

古方治痞，用黄连、黄芩、枳实之苦以泄之，厚朴、半夏、

---

① 宗杏宗：《古今医鉴·青筋》作“宋杏川”。

② 滚：原作“济”，据《古今医鉴·青筋》改。

③ 膈胀闷：《古今医鉴·青筋》作“腹胀”。

④ 病：原脱，据文义补。

生姜之辛以散之，人参、白术之甘苦以补之，茯苓、泽泻之淡以渗之。大概与湿同治，使上下分消可也。又曰：肥人多是湿痰，宜苍术、半夏、砂仁、茯苓、滑石以燥之；瘦人多是中焦郁热，宜枳实、黄连以导之，葛根、升麻以发之。如饮食后因感风寒，饮食不消而作痞者，宜藿香、砂仁、草豆蔻、吴茱萸以温化之；如脾气虚弱，转运不调，饮食不化为痞者，当消导其胸中窒塞，宜陈皮、白芍、神曲、麦芽、山楂以助化之，或以保和丸、枳实导滞丸、木香化滞汤主之。有伤寒下早而作痞，枳梗汤、小陷胸汤主之；有伤寒下多则亡阳而痞者，四物加参、茯、白术、柴胡、升麻，少佐陈皮、枳壳以疏[1]之。有大病后元气未复，而胸满气短者，补中益气汤、橘皮枳术丸主之。又有虚实之殊焉：实痞大便闭而能食者，厚朴枳实汤主之；虚痞大便利者，芍药、陈皮治之。上逆兀兀欲吐者，则宜吐之，所谓在上者因而越之。世人苦于痞塞，喜行利药，以求速效，虽暂时通快，痞若再作，益以滋甚，是皆不察夫下多所谓亡阴之意也。

痞满治方

木香化滞汤　治因忧气郁结中脘，腹皮里微痛，心下痞满，不欲饮食。

当归梢　枳实炒，各四钱　陈皮　干生姜　木香各六分　柴胡七分　草豆蔻一钱　半夏一钱半　红花少许　甘草炙，一钱

上锉，一剂，生姜煎，食远服。

黄连消痞丸　治心下痞满，壅滞不散，烦热，喘促不安。

黄连一两，土炒　黄芩一两，土炒　枳实七钱，麸炒　半夏泡，九钱　陈皮五钱　茯苓三钱　白术三钱　猪苓五钱　泽泻一钱　姜黄一钱　干生姜二钱　甘草炙，二钱

上为末，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，白汤下。

按：上方治气郁实痞，专消之剂。

---

① 疏：原作“监”，据《古今医鉴·痞满》改。

加减益气汤 治内伤心下痞。

脉缓有痰而痞，加半夏、黄连；如脉弦，四肢满闷，便难而心下痞，加黄连、柴胡、甘草；大便闭燥，加黄连、桃仁，少加大黄、当归身；心下痞，劣[1]闷，加白芍、黄连；心下痞，腹胀，加白芍、砂仁、五味，如天寒者，加干姜，或中桂；心下痞，中寒者，加附子、黄连；心下痞，呕逆者，加陈皮、生姜、黄连；冬月加黄连，少加丁香、藿香；能食而心痞，加枳实三钱、黄连半钱；如不能食，心下痞者，勿加，依本[2]方；食已，心下痞，则服橘皮枳术丸。

枳实消痞丸 治右关脉弦，心下虚痞，恶食懒倦，开胃进饮食。

人参三钱　白术三钱　白茯苓二钱　黄连五钱　枳实五钱　半夏曲三钱　厚朴姜制，四钱　麦芽炒，二钱　干生姜二钱　甘草炙，二钱

上为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服七十丸，食远白汤下。

大消痞丸 治一切心下痞，及年久不愈者。

黄连土炒，八钱　黄芩土炒，六钱　枳实麸炒，五钱　半夏泡，四钱　陈皮四钱　厚朴四钱，姜汁炒　白术二两　猪苓二钱半　泽泻三钱　姜黄一两　干生姜二钱　人参四钱　神曲炒，一钱　砂仁二钱　甘草炙，二钱

上为末，蒸饼为丸，如梧桐子大。每五十丸至百丸，空心白汤下。

按：上方治内伤虚痞，消补兼之剂。

厚朴温中汤 出《医学入门》。方治脾胃虚弱，心腹胀满疼痛，及秋冬客寒，犯胃作痛。

厚朴　陈皮各一钱　干生姜二钱　茯苓　草豆蔻　木香　甘草各五分

---

① 劣：原作“分”，据《古今医鉴·痞满》改。
② 本：原作“半”，据《古今医鉴·痞满》改。

姜、枣煎服。

附腹中窄狭

腹中窄狭，须用苍术。若肥人自觉腹中窄狭，乃是湿痰流灌脏腑，气不升降，燥饮用苍术、香附行气。如瘦人自觉胸中窄狭，乃是湿热熏蒸脏腑，宜黄连、苍术。

附腹中窄狭治方

枳术散 治心下坚而盘。

枳实一钱，麸炒 白术三钱

上锉，水煎，温服。

蟠桃酒 治气结聚心下不散。

桃树上不落干桃子三两，为末。每服二钱。空心温酒调下。

胀满脉法

腹胀浮大是出厄，虚小命殂须努力。浮大当发汗，虚小当利小便也。胀满脉弦，脾制于肝[1]。洪数热胀，迟弱阴寒。浮为虚满，紧则中实。浮则可治，虚则危急。

胀满病证

夫中满腹胀者，其面目四肢不肿，而肚腹胀起，中空似鼓者是也。丹溪曰：心肺，阳也，居上；肾肝，阴也，居下。脾居中，亦阴也，属土。经曰：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。是脾居坤静之德，而有乾健之运，故能使心肺之阳降，肾肝之阴升，而成天地[2]之交泰，是为平人也。今有七情伤于内，六淫侵于外，或饮食之不节，房劳之过度，则脾土之阴受伤，而转输之官失职，

① 肝：原作“汗”，据《古今医鉴·胀满》改。

② 天地：原作“地天”，据《古今医鉴·胀满》乙正。

胃虽受谷，亦不能运化，故阳自升、阴自降，而成天地不交之否。清浊相泥，隧道壅塞，气化浊血，瘀郁为热，热留而久，气化成湿，湿热相生，遂成胀满。经曰鼓胀是也，以其外虽坚满，中空无物，有似于鼓，胶固难治。又名蛊[1]者，若蛊侵蚀，有虫之义。理宜补脾，又养肺金以制木，使脾无贼邪之虑，滋肾[2]以制火，使肺得清化之令，却盐味以防助邪，断妄想以补母气，远音乐，戒暴怒，无有不安。医者不察病起于虚，急于获效；病者苦于胀满，喜行利药，以求欲速。殊不知即得一时之快，不一二日之间，胀满复作，愈甚于前，真气已耗去，死则不远矣。古方惟禹余粮丸，制肝补脾，殊为切当。然恐其湿热之药太多，亦须[3]随证顺时加减用之。俗谓气无补法者，以其痞满壅塞，似难于补。不思正气虚而不能运行，邪气着而不出，所以为病。经曰：壮者气行则愈，怯者着而成病。气虚不补，何由以行？且此病之起，固非一年，根深势笃，欲取速效，自求祸耳。知王道者，可以语此。其或受病之浅，脾胃尚壮，积滞不固者，惟可略以疏导。若用峻攻之策，吾不敢为也。

胀满治法

凡腹胀初得，是气胀，宜行气疏导之剂，木香、槟榔、枳壳、青皮、陈皮、厚朴之类；久则成水胀，宜行湿利水之剂。

肥胖之人腹胀者，宜利湿为主，胃苓汤主之。

瘦人腹胀者，是热，宜黄连、厚朴、白芍、香附之类。

色白腹胀者，必是气虚，用人参、白术、茯苓、陈皮、厚朴之类。

因有故蓄血而腹胀者，用桃仁、红花，甚者用桃仁承气汤利之。

---

① 蛊：原作“虫”，据《古今医鉴·胀满》改。
② 肾：此后《古今医鉴·胀满》有“水”字。
③ 须：原作“虽”，据《古今医鉴·胀满》改。

因食积而腹胀者，有热，宜利[①]气丸，或保和丸，加木香、槟榔、阿魏之类；有寒者，用丁香、砂仁、木香、厚朴、香附、神曲之类。

因外寒郁内热而腹胀者，用升麻、干葛、藿香、官桂之类。

因多怒而腹胀，用青皮、陈皮、香附、木香、栀子、芦荟之类。

心腹胀满或痛，咳嗽痰涎喘促，大便闭，前后心背痛，分心气饮加三棱、莪术、槟榔、香附、乌药。

胀满治方

家传正气散 治心腹胀满，或出远方，不服水土。

苍术 陈皮 厚朴 藿香 半夏 乌药 枳壳 香附子 大腹皮 甘草

上锉，生姜、枣子煎，温服。

按：上方理脾消胀平和之剂。

和荣顺气汤 云林制。治脾弱血虚，心腹胀闷，两足虚肿。

当归酒洗，一钱 川芎六分 白芍酒洗，一钱 白术土炒，钱半 茯苓一钱 苍术米泔制，一钱 陈皮去白，一钱 枳实炒，一钱 乌药一钱 神曲炒，一钱 香附醋炒，一钱 牛膝酒洗，一钱 木瓜一钱 独活酒洗，一钱 泽泻一钱 薏苡仁炒，一钱半 木通一钱 甘草三钱

上锉，一剂，生姜煎服。

行湿补气养血汤 治气血虚弱，单鼓腹胀浮肿。

人参 白术 白茯苓 当归 川芎 苏梗 白芍敛[②]胀 陈皮泄满[③] 厚朴 大腹皮 木通利水 莱菔子 木香运气 海金沙 甘草

上锉散，姜、枣煎服。气虚，倍参、术、茯苓；血虚，倍芎、

① 利：原作“和”，据《古今医鉴·胀满》改。
② 敛：原作“饮”，据《古今医鉴·胀满》改。
③ 满：原作“懦”，据《古今医鉴·胀满》改。

归、白芍；小便短少，加猪苓、泽泻、滑石。服后肿胀俱退，惟面目不消，此阳明经气虚，倍用白术、茯苓。

消胀[①]**饮子**　彭大参传。治蛊胀[②]，单腹胀。

猪苓　泽泻　人参　白术　茯苓　半夏　陈皮　青皮　厚朴　紫苏　香附　砂仁　木香　槟榔　大腹皮　木通　莱菔子　甘草

上锉，生姜五片，枣一枚，水煎服。

按：上方治胀满，消补兼施之剂。

广茂溃坚汤　治中满腹胀，有积聚，如石坚硬，令人坐卧不宁，二便涩滞，上气喘促，或通身虚肿。

厚朴姜制　黄连　黄芩　益智仁　草豆蔻　当归各五分　半夏七分　广茂　升麻　红花　吴茱萸各三分　生甘草　柴胡　泽泻　神曲炒　青皮　陈皮　口干加甘葛

上锉，一剂，生姜煎，食远温服。忌醋、酒、湿面。

按：上方治热胀之剂。

香朴汤　治中寒下虚，心腹膨胀，不喜饮食，脉浮迟而弱。

厚朴姜炒　大附子炮，去皮、脐，七钱　木香三钱

上锉，姜七片，枣二枚，水煎服。

按：上方治寒胀之剂。

金陵酒丸　王进士传。治鼓肿。

真沉香一两　牙皂一两　广木香二两半　槟榔一两

上为末，用南京烧酒浸十次，晒干，用京酒为丸。每服三钱，重者四钱，五更烧酒送下。水鼓，水自小便而出；气鼓，放屁。水鼓，加苦葶苈五钱，炒，酒送下，再服。

调胃散

苍术　白术　茯苓　白芍　桔梗　紫苏　槟榔　陈皮　甘草

小便闭，加车前子；腹胀，加枳壳。

---

① 胀：原作“长”，据《古今医鉴·胀满》改。
② 蛊胀：原作“胀蛊”，据《古今医鉴·胀满》乙正。

金蟾散 李相峰[1]传。治气鼓如神。

大蛤蟆一个，以砂仁推入其口，使吞入腹，以满为度，用泥罐封固，炭火煅令透红，烟尽取出，候冷去泥，研末为一服。或酒，或陈皮汤送下。候撒屁多，乃见其效。

按：上方治气鼓之剂。

大三棱煎丸 治心腹坚胀，胁下紧硬，胸中痞塞，喘满短气。常服顺气宽中，消积滞，除膨胀，大治癥瘕积块，消胀软坚，累获良验。

三棱生，细锉，半斤，捣为末，以酒三升，于银石器内熬成膏 青皮二两 萝卜子炒，二两 硇砂用磁罐，研细，入水少许，调坐于溏[2]灰火中，候水干，取出为末 神曲炒，二两 麦芽炒，二两 干漆炒，三两 杏仁汤，去皮尖，炒黄色，三两

上为末，三棱膏为丸，如梧桐子大。每服十五丸至二十丸，食远米汤下。

按：上方治实胀之剂。

调中健脾丸 治单腹胀及脾虚肿满，膈中闭塞及胃口作痛，并皆神效。

黄芪二两，蜜炒 人参二两 白术六两，黄水[3]拌炒 茯苓二两 陈皮三两，盐水制 紫苏子二两半，炒 萝卜子一两半，炒 山楂肉三两，炒 泽泻三两半，炒 草豆蔻一两半，酒拌炒 薏苡仁三两，炒 沉香六钱，另研 五加皮三两，炒 瓜蒌一两，用大瓜蒌二个，镂一孔，每个入川椒三钱，多年粪碱作米粒大，俱纳入瓜蒌内，外以绵纸糊完，再用绵筋研泥封固，炭火煅通红为度，取出择去泥，其黑皮一并入药

上共为细末。煎荷叶大腹皮汤打黄米糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，日进三次，白汤下。此药不伤元气，大有补益，勿轻视之。

按：上方治虚胀之剂。

---

① 李相峰：《古今医鉴·胀满》作“李桐峰”。

② 溏：当作“塘”。

③ 黄水：《古今医鉴·胀满》作“共土水”。

牛皮丸 方外人传。治腹中水响如雷，上攻即呕吐，胸膈胀满，或手足作肿。

黑丑头末①，九钱 木香九钱 陈皮九钱

上为末，黄蜡化开和丸，如梧桐子大。每服三十丸，黄酒送下。

补《医学入门》方

内消散 治一概腹胀，大如稍箕，神效。

蜈蚣酒炙为末。每服一钱，用鸡子二个，打开将蜈蚣末入内搅匀，纸糊干，向沸汤煎。日进一服，连进三服，即愈。

外敷神膏 治男妇积聚胀满、血虫等症。

川大黄 朴硝各四两 麝香一钱

为末，每二两，和大蒜捣成膏，敷患处。

诸蛊保命丹 治蜘蛛蛊胀。

肉苁蓉三两 青矾 红枣 香附各一斤 大麦芽一斤半

将肉苁蓉、青矾入罐内，同煅，烟尽，和前药为末，糊丸梧桐子大。每服二十丸，食后酒送下。

水肿脉法

水肿之证，有阴有阳，察脉观色，问证须详。阴脉沉迟，其色青白，不渴而泻，小便清涩；脉或沉数，色赤而黄，燥粪赤溺，兼渴为阳。

水肿病证

夫肿者，钟也，寒热气所钟聚也。为病有十水之分，其本乃湿热所致。《内经》曰：诸湿肿满，皆属脾土。夫脾虚不能制水，水渍妄行，故通身面目四肢皆浮而肿，名曰水肿。或腹大如鼓，而面目四肢不肿者，名曰蛊胀。朝宽暮急，是血虚；暮宽朝急，是气虚；朝暮急，血气俱虚。

---

① 末：原作“丑”，据《古今医鉴·胀满》改。

水肿治法

治法：身有热者，水气在表，可汗之；身无热者，水气在里，可下之。其间通利小便，顺气和脾，俱不可缓。然证虽可下，又当度其轻重，不可过用大戟、芫花、甘遂等利水猛烈之剂，一发不收。峻决者易，固闭者难，水气复来，而无可治之也。

凡肿病，见大便滑泄，与夫唇黑，缺盆平，脐突，足平背平，或肉硬，或手掌平，又或男从脚下肿而上，女从身上肿而下，并不治也。又曰：膨病水气，人面黑者，肝绝也；两眉凸起，肺绝也；脐中突出者，脾绝也。

两手无纹者，心绝也；下疰脚肿者，肾绝也。此五证内显一证，不可治也。

患人腹上用手按之有窝者，可治。脉壮易治，脉微者难痊。

遍身肿，烦渴，小便赤涩，大便闭，身热，脉沉数者，此属阳水，以八正散主之。

遍身肿，不烦渴，大便溏，小便少不涩，身不热，脉沉者，此属阴水，以胃苓汤主之。

水气浮肿，因于气者，以分心气饮加猪苓、泽泻、车前子、葶苈、木瓜、麦门冬。

通身皮肤光肿如泡，手按成窟，举手即满者，是因脾虚不能制水，水渍妄行故也。法当补脾，使脾气得实，则自健运，切不可下，忌食羊肉。腰以上肿宜发汗，腰已下肿宜行小便，此仲景之妙法。

病人六脉数，四肢肿痛，腹痛发热，小便少，大便闭，治以温中养胃，非也。皆由三焦蓄热，大小便闭，无发泄，故流出经络，五脏充溢，而成肿胀。宜败毒散加麻黄、防风、枳实发散，次以利气丸下之，或八正散。

水肿治方

消肿调脾顺气汤　刘司寇传。治水肿，消胀[1]满，顺气和脾，除湿利水。

苍术　陈皮　厚朴　草果　砂仁　猪苓　木香　槟榔男雄女雌　大腹皮　香附　枳壳　泽泻　桔梗　三棱　莪术　官桂　大茴香　木通　人参　桑白皮　木瓜　大黄　甘草　牵牛女用黑，男用白

上锉，生姜煎服。

加减胃苓汤　云林制。治肿。

苍术米泔浸，一钱半　陈皮去白，一钱　厚朴姜炒，八分　甘草炙，三分　猪苓八分　泽泻一钱　白芷[2]去芦，一钱　赤茯苓去皮，一钱　神曲炒，八分　山楂去核，七分　砂仁炒，七分　香附八分　槟榔八分　木瓜一钱　大腹皮六分

上锉，一剂，生姜、灯心煎服。

按：上方消中利水，和药之剂。

苏沉破结汤　车少参传。

紫苏　薄荷　枳实　麦门冬　当归　川芎　大黄　木通　甘遂　白僵蚕　白豆蔻　木香　沉香减半，以上三味另为末　牙皂　生姜　细茶

上作二服，水煎，五更早服，忌口。

回生丹　治浮肿腹胀退水。

青皮　陈皮　三棱　莪术　连翘五味各三钱，用巴豆去壳一两半，于砂锅同炒入药　木香　甘遂炒　商陆　干漆炒尽烟　木通炒　泽泻　萝卜子炒，各三分　赤茯苓　桑白皮炒　椒木炒，各五钱　胡椒炒　黑牵牛一两，生

上为末，醋糊为丸，如绿豆大。每服十五丸至二十丸。第一服，用生葱二十四根，擂碎，同温酒五更下；第二服，用陈皮、

---

① 胀：此后原衍"胀"字，据《古今医鉴·水肿》删。

② 白芷：《古今医鉴·水肿》作"白术"。

桑白皮煎汤；第三服，用射干汤下。切忌食盐。

推车丸 毛惟中传。治水肿，气肿，单腹胀。

沉香一钱 木香一钱 巴豆一钱，半生半熟 胡椒一钱半

上为末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服五六十丸。消上，用葱白舂烂，热酒下；次日消中，用陈皮汤下；三次消下，用牛膝汤下；去三五次，不补自止，后用实脾散。

按：上方治消肿峻攻之剂。

鸡醴饮 刘同知传。治一切肚腹四肢发肿，不问水肿、气肿、湿肿，治之皆效。

干鸡粪一升，锅内炒黄，以好黄酒三碗淬下，煮作一碗，细滤去渣，令病人饮之，少顷腹中气大转动作鸣，从大便利下，于脚膝及脐上下先作皱起，其肿渐消。复如利未尽，再服一剂。以田螺二枚，滚酒淖熟食之，即止，续以温粥调理平安。

秘方 吴交竹①传。治水肿胀满。

用蛤蟆二三枚，装在猪肚内，好酒煮一伏时，去蛤蟆，将猪肚与酒服尽，大便屁如雷，或水下，其肿自消。加砂仁尤妙。

一方，加胡椒，一岁一粒，同煮尤妙。

法蒸蓖麻膏 治十肿水气，五蛊胀气。

蓖麻子去壳，用麻布包压去油，薄摊在木勺内，仰放在锅中，水面上以锅排盖住，煮一十余沸，以药无白色为度，取出。每服六钱，滚水化开，空心温服。不过二三剂，以小便大利为效。

按：上方消肿专治之剂。

导水饼 秘方。治肿胀，不服药，自去水。

真水银粉二钱 巴豆肉研，去油②，四钱 生硫黄一钱

上三味，研成饼，令匀，先用新绵纸一块铺脐上，次以饼当脐掩之，外用帛缚，如人行三五里，自然泻下恶水，待行三五次，除去药，以温白粥补之。

---

① 吴交竹：《古今医鉴·水肿》作“吴友竹”。

② 油：原作“汩”，据《古今医鉴·水肿》改。

消河饼 秘方。治水肿膨胀。

大田螺四个 大蒜去皮，五个 车前子三钱，为末

上三味，研成饼，贴脐中，以手帕缚之。贴药后，少顷小便出，一二饼即愈。

按：上方消肿外治之剂。

实脾饮 治水肿方，出《万病回春》加减治法。

苍术米泔制 白术去芦 厚朴姜汁炒 茯苓连皮用 猪苓 泽泻 香附 砂仁 枳壳 陈皮 大腹皮 木香各等分

上锉，作一剂，灯心一团，水煎，木香磨调服。

气急，加苏子、葶苈、桑白皮，去白术；发热，加炒山栀、黄连，去香附；泻，加炒芍药、枳壳；小便不通，加木通、滑石，去白术；饮食停滞，加山楂、神曲，去白术；恶寒，手足厥冷，脉细，加官桂少许；腰上肿，加藿香；膝下肿，加牛膝、黄柏，去香附；胸腹肿胀饱闷，加萝卜子，去白术。

积聚脉法

脉来细而附骨者，积也。在寸口，积在胸中；在关上，积在脐旁；在尺部，积在气冲。脉在左，积在左；脉在右，积在右；脉两出，积在中央。脉来小沉而实者，脾胃中有积聚，不下食，食则吐。

积聚病证

夫积者，阴气也，其发有常处，其痛不离其部，上下有所终始，左右有所穷处；聚者，阳气也，其始无根本，上下有所留止，其痛无常处。盖气之所积，名曰积；气之所聚，名曰聚。故积者，五脏所生；聚者，六腑所成。其肝积，名曰肥气，在左胁下，如覆杯，有头足，久不愈，令人发咳逆，痎疟连岁不愈。心之积，名曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心下，久不愈，令人烦心。脾之积，名曰痞气，在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不泽肌肤。肺之积，名曰息贲，在右胁下，大如覆杯，久不愈，令人洒淅寒热，喘咳，发肺痈。肾之积，名曰奔豚，

在小腹，上至心下，若豚状，或上或下无时，久不愈，令人喘逆，骨痿少气。皆因阴阳不和，脏腑虚弱，风邪搏之，忧喜乘之，伤五脏，逆四时，乃留结而为积聚也。

癥者，征也，腹中坚硬，按之应手曰癥；瘕者，犹假也，腹中虽硬，而忽聚忽散，无有常处曰瘕。癥[①]因伤食，瘕是血生，痞原伤气，癖则伤精。痃[②]癖者，本因邪气积聚而生也。痃者，在腹内近脐左右，各有一条筋脉急痛，如臂如指，如弦之状；癖者，僻则在两肋之间，有时而痛曰癖。夫痃之与癖，皆阴阳不和，经络痞膈，饮食停滞，不得宣流，邪冷之气搏结不散，得冷[③]则发作疼痛，故曰痃癖也。

积聚治法

丹溪曰：块乃有形之物，气不能成形，痰与食积死血也。在中为痰饮，在右为食积，在左为死血。大法咸以软之，坚以削之。行气开痰为主，不可专用下药，徒损其气，病亦不去，当消导使之镕化。其死血块去，须大补。痞块在皮里膜外，须用补药，香附开之，兼二陈汤加补气药，先须断厚[④]味。

积聚治方

大七气汤　治五积六聚，状如癥瘕，随气上下，发作有时，心腹疼痛，上气窒塞，小腹胀满，大小便不利。

三棱　莪术　青皮　陈皮　桔梗　藿香　益智仁　香附　肉桂　甘草

上锉，生姜三片，枣一枚，水煎服。心脾痛，加乌药、枳壳；脾滞，合四圣散。一方，加大黄、槟榔，治大人、小儿诸般痞积，

---

① 癥：原脱，据《古今医鉴·积聚》补。
② 痃：原作“安”，据《古今医鉴·积聚》改。
③ 冷：原作“令”，据《古今医鉴·积聚》改。
④ 厚：原作“后原”，据《古今医鉴·积聚》改。

面色痿黄，四肢无力。皆缘内有蛊积，或好食生米，或好食壁土，或好食茶炭咸辣等物，只此一服除根。用水煎一服，露一宿，空心温服。不得些少饮食，不然药力减而蛊积不行矣。服后少顷，肚腹心疼，当下如鱼冻，或长蛊，或血鳖，至日午蛊积下尽，方用温粥止之。

消积保中丸 云林制。顺气化痞，理脾消滞，散痞结，除积[1]块，进饮食，清郁热。

陈皮二两，去白 半夏一两，汤泡七次，姜汁炒 白茯苓去皮，一两 白术三两，土炒 槟榔七钱 香附一两，醋浸炒 青皮四钱，去穰[2]，油炒 木香三钱，不见火 莪术三钱，醋浸炒 砂仁四钱，炒 三棱三钱，醋浸炒 莱菔子一两，炒 白芥子炒，一两 麦芽炒，六钱 神曲炒，一两 黄连姜汁炒，一两 真阿魏醋浸，三钱 山栀子姜汁炒，一两 干漆炒尽烟，五钱

上为末，姜汁、酒糊为丸，如梧桐子大。每服八十丸，食后白汤送下。

按：上方治积聚之总司也。

千金化气丸 太医院传。治男子腹中气块痞痛。

青皮 陈皮 枳壳 香附 砂仁 白豆蔻各一两 木香五钱 丁香二钱 藿香 半夏 草果 干姜 槟榔一两半 川芎 白芷 三棱 莪术 玄胡索各一两 小茴香五钱 厚朴 大腹皮 白芍各一两 甘草三钱

上锉，生姜三片，水煎，半空心温服。

千金导气汤 太医院传。治妇人满腹气块，游走不定，漉漉有声。

丁香 木香 砂仁 白豆蔻 香附 乌药 当归 枳实倍 川芎 白芍酒炒 白芷 白术 青皮 陈皮 干姜 桔梗 厚朴制 肉桂 三棱醋炒 莪术醋炒 角茴 小茴 牛膝 红花 杜仲炒 乳香 没药 甘草 干漆醋炒尽烟

---

① 积：原脱，据《古今医鉴·积聚》补。

② 穰：原作"香"，据《古今医鉴·积聚》改。

上锉，半水半酒，姜、葱煎，热服。如饱闷不食，加神曲、麦芽、山楂；发热，加柴胡、黄芩。

胜红丸 治脾积气滞，胸膈满闷，气促不定，呕吐清水，丈夫酒积，妇人血积、气积，小儿食积，皆治。

陈皮 莪术二味同醋煮 青黛 三棱醋煮 干姜炮 良姜各一两 香附炒，去皮，二两

上为末，醋糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，姜汤下，食前服。

按：上方治寒积之剂。

开怀散 云林制。治心下积块作痞闷，或发热者。

青皮去穰 陈皮 半夏姜炒 白茯苓去皮 莪术醋炒 香附 槟榔 柴胡倍用 红花 枳实麸炒 甘草 草豆蔻倍用

上锉，一剂，生姜煎服。口干加干姜[1]。

柴香散 治心腹有气一块，略痛。又理心腹疼痛，膨胀，寒热往来。

柴胡七分 黄芩七分 赤芍五分 枳实一钱 厚朴五分 香薷五分 黄连五分 地骨皮一钱 三棱一钱 莪术一钱 玄胡索五分 甘草三分

上锉，一剂，水煎服。

三棱煎丸 治饮食过伤，痞闷疼痛，食不消化，久而成癖。又治妇人血积血块、干血气、经闭不通[2]。

大黄八两，为末 三棱 莪术各一两，二味湿纸包裹，煨，为末

上先将大黄放磁[3]器内，好醋渍令平，慢火熬干，入二味为丸[4]，如绿豆大。每服二三十丸，食后白汤下。量虚实加减，不问男子、妇人、小儿，诸般积块皆可服。

---

① 干姜：《古今医鉴·积聚》作“干葛”。

② 通：原作“过”，据《古今医鉴·积聚》改。

③ 磁：《古今医鉴·积聚》作“银石”。

④ 丸：原作“末”，据《古今医鉴·积聚》改。

三棱化积丸　李九河方。

三棱六两，醋煮　莪术一两，醋煮　木香一两　槟榔六两　青皮一两　陈皮一两　香附一两，醋炒　枳实一两，麸炒　厚朴一两，姜炒　砂仁一两　神曲一两，炒　山楂四两，去子　麦芽一两，炒　南星一两，姜汤泡　半夏一两，姜制　萝卜子一两，炒　大黄三两，酒蒸　黄连一两，炒　桃仁一两，去皮尖　干漆一两，炒　甘草一两

上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服四十丸，渐渐加，用白汤送下。

按：上方治热积之剂。

神化丹　秘方。消癖积，破血气，下鬼胎，通经脉，及诸癖积血气块。

硇砂　干漆炒　血竭各三钱　红娘子二十个　乳香一钱半　斑蝥二十个，去翅足

上为末，枣肉为丸，如豌豆大。每服一[①]丸至三五丸，临卧，或枣汤、或姜汤、或红花苏木汤下。

按：上方治积聚专攻之剂。

补《万病回春》方

溃坚汤　治五积六聚，诸般癥瘕、痃癖、血块之总司也。

当归　白术去芦　半夏姜炒　陈皮　枳实麸炒　山楂肉　香附　厚朴姜汁炒　砂仁　木香各等分

上剂，姜一片，水煎，磨木香调服。

左胁有块，加川芎；右胁有块，加青皮；肉食成块，加姜炒黄连；粉面食积，加神曲；血块，加桃仁、红花、官桂，去半夏、山楂；痰块，加海石、瓜蒌、枳实，去山楂；饱胀，加萝卜子、槟榔，去白术。壮健人加山楂，瘦人加人参少许。

五疸脉法

五疸实热，脉必洪数，其或微涩，证属虚弱。脉沉，渴欲饮

① 服一：原作“一服”，据上下文乙正。

水，小便不利者，必发黄也。

五疸病证

夫疸者，黄病也，其证有五：曰黄汗，曰黄疸，曰酒疸，曰谷疸，曰女劳疸。须有五者之分，而病原不过湿与热郁蒸于脾，使面目、肢体发黄，如栀子水染也。

五疸治法

治法：但利小便为先，溺白，黄自退矣。若食积黄者，量其虚实下之。

外有伤寒病，阳明内实，当下而不得下，当汗而不得汗，当分利而不得分利，故使湿热拂郁内甚，皆能令人发黄病也。先哲制茵陈五苓散、茵陈汤、茯苓渗湿汤之类以治之。

又有时气、伤寒、伤风、伏暑解散未尽，亦令人发黄。如有其状，口淡、怔忡，耳鸣、脚弱，微寒微热，小便白浊，此为虚证，不可妄用凉药，愈伤[①]气血。

疸病面黑黄色，而作渴、腹胀者，难治。

五疸治方

肾疸汤　治肾疸，目黄，甚至浑身黄，小便赤涩。

羌活　防风　藁本　独活　柴胡各五分　白术五分　白茯苓二分　泽泻三分　猪苓四分　苍术一钱　黄柏二分　人参三分　葛根五分　神曲六分　升麻五分　甘草三分

上锉，作二剂，水煎，稍热[②]食前服。

按：上方治肾疸，用风药以胜湿也。

茯苓渗湿汤　治湿热发黄，汗黄尿赤。

猪苓　泽泻　苍术　茯苓　陈皮　枳实　黄连　黄芩　栀子

---

① 伤：原脱，据《古今医鉴·五疸》补。

② 热：原作“熱”，据《古今医鉴·五疸》改。

防己　茵陈　木通

如不思饮食，加砂仁、神曲炒、麦芽炒，各等分。

上锉，生姜煎服。

加减胃苓汤　治黄胖，饮食无味，四肢无力，行步倦怠，脉涩而濡是也。本方减桂，加藿香、半夏、大腹皮、山楂、萝卜子、三棱、莪术、青皮。

按：上方治黄疸，渗湿利水①之剂。

牛黄散子　治酒疸、食黄，及水气蛊症。酒疸，饮酒大过；食黄，宿食积久，以此面目甚黄，遍身浮肿；蛊症，肚大如盆是也。

黑牵牛春八分，夏九分，秋七分，冬一钱　大黄春八分，夏九分，秋七分，冬一钱　槟榔春八分，夏九分，秋七分，冬一钱　甘草春八分，夏九分，秋七分，冬一钱

上为细末。每服五钱，五更时面东南，用井花水调服，疾随下；而不动，面朝太阳，吸气三口，疾速下，蛊症全消，酒疸、宿食俱愈。忌生冷发物。后服乌药顺气散一二贴，再服十全大补汤数贴。

酒煮茵陈汤　蒋云山传。治酒疸，遍身眼目发黄如黄金色者。

茵陈一两，好黄酒一钟半，煎至八分，食远温服，不数剂而愈。

五疸神丹　孙柳塘传。治五疸黄肿。

绿矾不拘多少，炒至白色为度，盖②入瓶中，火煅白尤佳

上为细末，煮枣肉为丸，如樱桃大。每服五丸，早晨、午间、晚上各一服，用冷黄酒送下。忌醋、生冷、发物。若有蛊，服之亦吐出，神效。

按：上方治黄疸专攻之剂。

退金丸　鄢陵蹇大尹传。治黄疸及癖疾发热。

---

① 水：原脱，据《古今医鉴·五疸》补。

② 盖：《古今医鉴·五疸》无。

砂罐一个，装青矾令八分满，外以盐泥固济，炭火煅令通红，去泥埋土中，以彻去火毒，将砂罐及矾俱为末，水打面糊丸，如梧桐子大。每服二三十丸，肉汤送下，日进三服，滚汤亦可。忌鱼腥、面筋等发物之类。

铁砂丸　思恒传。治黄疸，腹内有块。

苍术三两，米泔制炒　香附三两，醋炒　白术一两　猪苓一两　泽泻一两　茯苓一两　茵陈一两半，醋炒　牛膝一两　槟榔一两　木瓜一两　草果一两　砂仁一两　枳壳一两半，麸炒　青皮一两　陈皮一两半　三棱一两，醋炒　莪术一两，醋炒　当归一两　神曲二两　青矾三两，麸炒黑色为度

上为末，醋糊丸，如梧子大。每服九十丸，温酒送下，醋汤亦可。

补《万病回春》方

茵陈散　治湿热发黄。

茵陈　栀子　赤苓　猪苓　泽泻　苍术　枳实　黄连　厚朴　滑石各等分

上一剂，灯草一团，水煎服。

身热，加柴胡；小水短赤，加黄柏；胸膈饱闷，加萝卜子、茯苓；饮酒人，加瓜蒌仁、干葛、砂仁，去滑石。此成酒疸者多。

治黄病方

黑矾不拘多少，日晒夜露二十一日，为末，枣肉为丸，如绿豆大。每服九丸，早、晚、午各进一服，日进三服，二十一日即止，小儿服三丸。

治黄肿病方

七月七日，采水花，干为末，每服一钱，神效。

发热脉法

经曰：脉大无力为阳虚，脉数无力为阴虚。无力曰虚，有力曰实。

发热病证

夫发热者，谓怫怫然发于皮肤之间，则成热也。与潮热、寒热若同而异。潮热者，有时而热，不失其时；寒热者，寒已而热，相继而发。至于发热，则无时而发也。世间发热证，类伤寒者数种，治各不同，外感内伤，乃大关键。张仲景论伤寒、伤风，此外感也。因风寒之邪感于外，自表入里，故宜发汗解散之，此麻黄、桂枝之义也。以其感于春冬之间、寒冷之月，即时发病，故谓之伤寒，而药用辛热以胜寒。若时非寒冷，则药当有变矣。故春温之月，则当变以辛凉之药；夏暑之月，则当变以甘苦寒之药。故云：冬伤寒不即病，至春变温，至夏变热，而其治法必因时而有异也。又有一样冬温之病，谓失其时而有其气，盖冬寒时也，而反病瘟焉。此天时不正，阳气反泄，用药不可温热。又有一样时行寒疫，却在温暖之时，时本温暖，而寒反为病。此亦天时不正，阴气反逆，用药不可寒凉。又有一样天行瘟疫，热病多发于春夏之间，沿门合境相同者。此天地之厉气，当随时令、参气运而施治，而[1]用刘河间辛凉甘苦之药以清热解毒。以上诸症，皆外感天地之邪者也。若饮食劳倦，内伤元气，此则真气下陷，内生[2]虚热。故东垣发补中益气之论，用参、芪等甘温之药大补其气，而提其下陷。此用气药以补气之不足者也。又[3]若劳心好色，内伤真阴，阴血既伤，则阳气偏胜，而变为火矣，是为阴虚火旺劳瘵之证。故丹溪发阳有余阴不足之论，用四物汤加黄柏、知母，补其阴而火自降。此用[4]血药以补血之不足者也。益气补阴，皆内伤证也。一则因阳气之下陷，而补其气以升提之；一则因火之上升，而滋其阴以降下之。一升一降，迥然不同矣。又有夏月伤暑之病，

---

① 而：《古今医鉴·发热》作"宜"。当从。
② 生：原作"伤"，据《古今医鉴·发热》改。
③ 又：原作"大"，据《古今医鉴·发热》改。
④ 用：原作"四"，据《古今医鉴·发热》改。

虽属外感，却类内伤，与伤寒[1]大异。盖寒伤形，寒邪客表，有余之证，故宜汗之；暑伤气，元气为热所伤而耗散，不足之证，故宜补之。故东垣所谓清暑益气汤是也。又有因时暑热，而食冷物，以伤其内，或过取凉风，以伤其外，此则非暑伤人[2]，实乃因暑而自致之病，治宜辛热解表，或辛温理中之药，却以伤寒治法相类者也。凡此数证，外形相似，而实有不同，治法多端，而不可惑谬。故必审其果为伤寒，为伤风，及寒疫，则用仲景法；果为湿病，为热病，及瘟疫也，则用河间法；果为气虚，则用东垣法；果为阴虚，则用丹溪法。如是则庶无差谬以害人性命矣。今又但见发热之证，皆认作伤寒外感，卒用汗药以发表，汗后不解，又用表药以凉其肌。设是虚证，岂不死哉。间有颇知发热属虚，而用补[3]药，则又不知气[4]血之分，或气虚而补血，或血病而补气，误人多矣。故外感之与内伤，寒病之与热病，气虚之与血虚，如冰炭相反，治之若瘥，则轻病必重，重病必死，可不畏哉！

发热治法

伤寒发热，是邪寒人卫，与阳气交争，而为外热。阳气主外，为寒所薄，而失其职，故为热。其脉紧而有力，是外之寒邪伤卫也。凡治主外。

伤暑发热，是火邪伤心，元气耗散，而热邪入客于中，故发为热，汗大泄，无[5]气以动其脉，虚迟而无力，是外之热邪伤荣也。治主内[6]。

内伤发热，是阳气自伤，不能升达，降下阴分，而为内热，乃阳虚也。故其脉大而无力，属肺脾。

---

① 寒：原脱，据《古今医鉴·发热》补。
② 人：原脱，据《古今医鉴·发热》补。
③ 补：原脱，据《古今医鉴·发热》补。
④ 气：原作“风”，据《古今医鉴·发热》改。
⑤ 无：原作“其”，据《古今医鉴·发热》改。
⑥ 内：原作“病”，据《古今医鉴·发热》改。

阴虚发热，是阴虚①自伤，不能制火，阳气升腾，乃阳旺也。故其脉数而无力，属心肾。

大病后，气血两虚，遂成劳怯，潮热往来，盗汗自汗，或无汗爆热，世俗便以地骨皮、银柴胡，往往不效，其病增剧。故男血虚有汗潮热者，人参养荣汤；气虚有汗潮热者，补中益气汤；血虚无汗潮热者，茯苓补心汤；气虚无汗潮热者，人参清肌散。女子血虚有汗潮热者，茯苓补心汤；气血两虚、无汗潮热者，逍遥散。其咳嗽咯血，以人参五味子散、骨蒸汤、清骨散。以上皆劳热之圣药也。

发热治方

升阳散火汤 治男妇四肢发热，筋骨间热如火烙，扪之烙手。此病多因血虚而得之，或胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾胃之中，火郁则发之。

生甘草二钱 防风二钱半 炙甘草三钱 升麻 葛根 独活 羌活 人参各五钱 柴胡八钱

上锉，生姜三片，水煎服。忌生冷寒凉之物月余。

四物二陈汤 治血虚，虚劳发热，五心烦热，昼则明静，夜则发热。此热在血分也。

当归 川芎 白芍 生地黄 黄连 胡黄连

上锉，一剂，水煎服。

清心莲子饮 治发热口干，小便赤涩，夜则安静，昼则发热，此热在气分也。

黄芩 车前子 赤茯苓 麦门冬 地骨皮 人参 黄芪 甘草

加味②逍遥散 治子午潮热。

当归 白芍 白术 白茯苓 柴胡 甘草 黄芩 胡黄连

---

① 虚：《古今医鉴·发热》作“血”。

② 加味：《古今医鉴·发热》作“加减”。

麦门冬　地骨皮　秦艽　木通　车前子

每以水[1]浸湿，灯心煎服。

加减小柴胡汤　治虚损，手心脚心发热，不可当[2]。

柴胡　黄芩　半夏　人参　香附　黄连　全胡　甘草

柴胡汤[3]　治邪传半表半里发热，及内伤发热，杂证发热。

柴胡　黄芩　人参　半夏　甘草　猪苓　泽泻　白术　茯苓　肉桂

鳖甲饮　治病后食力未复，邪热未除，房劳虚损，一切骨蒸盗汗。

鳖甲　秦艽　柴胡　地骨皮　枳壳　知母　当归　乌梅

上锉，生姜三片，桃、柳头各七个，空心午前、临卧各热服，渣再煎。忌酒色、贪婪、酒醋、鱼腥、烧炙、煎炼、芋[4]头、山药、胡椒、湿面性热等物，男女同法。

治极虚似热用峻补得效述医案

予堂侄年三十四岁，素恃强壮无病。一日因母病制药，饮烧酒睡浓，觉微感寒。次日召医用发药一二剂，觉直肠坠下甚硬，有如痢疾里急后重之状，用清表药二剂，其坠硬愈甚。第三日，医疑其热坠，用大黄等下之，仅得微利。服下药之夜，身出大汗，湿衣如水洗，换衣良久，大汗又湿衣，一夜换衣十余次。至天明，请予视之。予诊其脉虚大，然坐二饭之久而又[5]换衣二次。予曰：此虚极而误服凉药，大汗不止，命在须臾矣。用参、芪、附子、甘草大剂急服之，服完一剂，至午间大汗即止[6]，然其硬坠则如故也。知其气虚而下陷，用补中益气汤倍加参、芪，又加姜、附，服数剂，其坠硬不甚减，又不大便。疑其血涩，又多加当归、熟

① 每以水：此前《古今医鉴·发热》有“上锉一剂，清水”6字。
② 不可当：《古今医鉴·发热》作“加本方”。
③ 柴胡汤：《古今医鉴·发热》作“柴苓汤”。
④ 芋：原作“羊”，据《古今医鉴·发热》改。
⑤ 又：原作“有”，据《奇效医述·治极虚似热用峻补得效述》改。
⑥ 止：原作“至”，据《奇效医述·治极虚似热用峻补得效述》改。

地黄、怀牛膝，入生蜜和服以润之。得大便一次，其坠硬略止。半日后，仍复如故。仍用大补气血之剂，人参、附子、干姜，俱用一钱五分，服数日，而坠硬不减，精神尤恍惚。旁议有疑其热蒸者，欲用炒黄连之类。予再察其脉，详观其形症，灼知其虚之极也。用上好人参五钱，为一剂，加入前药内，服之。四更时服药，至天将明时，其坠硬后重之苦，若人拔而除之也。自后随服大补气血之剂，数十剂而安。

原用参芪附子汤　立止虚汗，此方之力。

人参三钱　黄芪蜜炙，五钱　熟甘草五分　熟附子一钱五分

水二碗，煎七分，温服。

原用人参大补汤　除坠硬后重，此方之力。

人参上好，五钱　炙黄芪五钱　熟甘草六分　炒白术一钱二分　当归身　熟地黄各三钱　熟附子　炒干姜各二钱

水煎，温服。

七　卷

补益脉法

气虚，脉细，或缓而无力，右手弱；血虚，脉大，或数而无力，左手弱。阳虚，脉迟；阴虚，脉弦；真气虚，脉紧。男子久病，气口脉弱则死，强则生；女人久病，人迎强则生，弱则死。

补益病证

夫虚者，虚损也。《难经》所谓五损脉者，亦因虚而致损也。一损，损于皮毛，皮聚而毛落；二损，损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损，损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不为肌肤；四损，损于筋，筋缓不能自收持；五损，损于骨，骨痿不能起于床。反此者，至脉之病也。从上下者，骨痿不能起于床者死；从下上者[①]，皮聚[②]而毛落者死。治损之法，奈何？然损其肺者，益其气；损其心者，益其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精：此治损之大法也。夫诸虚与劳极，未始不由气体虚弱，心肾有亏，水火不自升降而致也。或为寒暑劳役所伤，或因色欲过度，俱能戕贼真气，以致肌体羸瘦，腰膝无力，小便频数，大便滑泄，目眩耳聋，遗精自汗，甚则虚火上攻，面赤发喘，此皆诸虚之证也。劳极者，七情伤乎五脏也。尽力谋虑，劳伤乎肝，应乎筋极；曲运神机，劳伤乎心，应乎脉极；意外过思，劳伤乎脾，应乎肉极；预事而忧伤，劳伤乎肺，应乎气极；矜持志节，劳伤乎肾，应乎骨极：此五劳应乎五极者也。劳极精气，变生诸证。

---

① 者：原脱，据《古今医鉴·补益》补。
② 聚：原作“肤”，据《古今医鉴·补益》改。

补益治法

治疗之法，当随五脏六腑寒热调之。《内经》曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。然滋补之药，贵乎平和，不可骤用峻补丹石燥热之剂，恐肾水枯竭，虚火愈炽。惟当斟酌轻重而用之，斯得之矣。

补益治方

四君子汤 补气虚。

拣参 白术去芦 白茯苓去皮 甘草

上锉作剂，姜、枣煎服。有痰加陈皮、半夏，名六君子汤。

按：上方治气分之圣药也。用人参补元气，白术健脾胃，甘草和中，茯苓淡渗，引药下行，补下焦元气。气乃无形之气，属乎阳，乃君子之象焉，故名四君子汤。

四物汤 补血虚。

当归 川芎 白芍药 熟地黄

上锉，一剂，水煎服。

按：上方治血分之圣药也。用当归引血归肝经，川芎引血归肺经，白芍引血归脾经，地黄引血归肾经。惟心生血，肝纳血，脾统血，肺行血，肾藏血，男子则化为精，女人则化为月水。血乃有形之物，属乎阴，故名四物汤。

八物汤 补气血两虚。

四君子汤合四物汤，姜、枣煎服。

十全大补汤 治气血俱虚而挟寒者。

八物汤加黄芪、肉桂。

上锉作剂，姜、枣煎服。

人参养荣汤 治积劳虚损，四肢倦怠，肌肉消瘦，面少颜色，汲汲短气，饮食无味。

人参 当归 陈皮 黄芪蜜炒 桂心 白术 甘草炙，各一钱 白芍药二钱 熟地黄酒浸 茯苓去皮，一钱 五味子十粒 远志去

心，炒，五分

上锉，一剂，姜、枣煎服。

固真饮子 治中年已上之人，阴阳两虚，气不足，头每痛，日晡微热，食少力倦，精气时脱，腰痛胻酸。服之者每得良验。

人参 干山药 当归身 黄芪各一钱 熟地黄二钱半 黄柏炒，一钱 白术 泽泻 山茱萸肉 补骨脂各五分 五味子十粒 陈皮 白茯苓各八分 杜仲炒 甘草炙，各七分

上锉剂，水煎服。

九仙酒 太医院传。治诸虚百损。

八物汤各二两，加甘州[1]枸杞子半斤。用生姜二两，枣十枚，煮好酒一坛，不拘时随量饮，大有补益，不能尽述。

六味地黄丸 治形体瘦弱，无力多困，肾气久虚，寝汗发热，五脏齐[2]损，遗精便血，消渴淋浊等证。此药不燥不寒，专补左尺肾水，兼理脾胃，少年水亏水旺，阴虚之证，最宜服之。

泽泻三两 怀熟地黄八两，姜汁炒 干山药酒蒸，四两 山茱萸酒蒸去核，四两 白茯苓去皮，三两 牡丹皮去骨，三两

妇人血虚无子更效，须加香附醋炒、当归各二两。

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每七十丸，空心白汤下。肾水不能摄脾土，多吐痰唾，淡姜汤下。

虚劳加紫河车一具，蒸烂捣为丸；阴虚火动，加黄柏、知母酒炒，各二两；心肾不交，消渴引饮，加麦门冬去心三两，五味子二两；腰膝痛，加牛膝酒洗、杜仲姜酒炒，各三两；小便夜多，去泽泻，用益智仁盐酒炒三两，兼补右尺；相火，加大附子面包煨、去皮脐，童便炒过，官桂去粗皮、童便略煮过，用各二两；遗精，加牡蛎火煅，醋杀火气，三两；嗽，加五味子三两。

神仙既济丹 刘少保公方。专补诸虚百损，五劳七伤，滋肾

---

① 州：原脱，据《古今医鉴·补益》补。

② 齐：《古今医鉴·补益》作“亏”。

水，降心火，补脾土，添精补髓，益气和血，壮筋骨，润肌肤，聪耳明目，开心定智，强阴壮阳，延年益寿。此药性味温而不热，清而不寒，久服则坎离既济，阴阳协和，火不炎而神自清，水不滲而精自固矣，平补之圣药也。

干山药酒蒸，三两　川牛膝酒洗，去芦，三两　川杜仲去皮，酒和姜汁炒，二两，去丝　川巴戟水泡，去心，二两　辽五味子去梗，二两　甘枸杞酒洗，二两　小茴香盐水炒，二两　肉苁蓉酒洗，二两　山茱萸酒蒸，去核，晒干，二两　远志甘草水泡去骨，晒干，二两　石菖蒲去毛，二两　川黄柏去皮，酒炒，四两　知母去毛，酒炒，二两　生地黄酒炒，二两　熟地黄酒蒸，二两　麦门冬水泡，去心，二两　菟丝子酒煮烂，捣[1]成饼，焙干，二两　拣人参去芦，二两　甘菊花酒洗，晒干，二两　山栀子炒，二两　广陈皮去白，一两　白茯二两

一方，上天门冬去心，二两，当归酒洗，二两，无菊花、栀子、陈皮。遗精，加龙骨二两，火煅。

上为细末，炼蜜和枣肉为丸，桐子大。每服七八十丸，空心盐汤或酒送下。

天王补心丹[2]　宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘，三焦[3]化痰涎，祛烦热，除惊悸，疗咽干，养育。

熟地黄　白茯苓去皮　柏子仁去壳　丹参去芦　百部　石菖蒲去毛　牛膝去芦，酒洗　杜仲姜汁炒，去丝　天门冬泡，去丝　当归酒洗　酸枣仁去壳，炒　玄参　远志甘草水泡，去心　五味子去梗　拣参去芦　白茯苓去皮木　桔梗去芦　甘草各等分

一方，无牛膝，有麦门冬。

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大，金箔为衣。临卧，灯心、红枣煎汤，细嚼送下。

治气心风，加茴香、白术、木香、朱砂、芍药，减当归、桔

---

① 捣：原作“槁”，据《古今医鉴·补益》改。

② 天王补心丹：此后主治部分与《古今医鉴·补益》不同。

③ 三焦：带月楼本同，据文义，疑衍。

梗、五味、百部、杜仲。一方，加牛黄、琥珀三钱。

接命膏 治男妇气血虚弱，痰火上升，及中风不语，左瘫右痪，腰腿疼痛，动履不便，饮食少进，一切虚损。

人乳二盏，香甜白者佳 梨汁一盏

上二味，倾入银锡镟中，入汤内顿滚[1]，有黄沫起，开清[2]为度。每五更后一服，大能消痰，补虚生血延寿。

三才大补膏 刘太府方。

生地黄一斤 熟地黄一斤 天门冬去心，四两 麦门冬去心，四两 拣人参去芦，四两 甘枸杞四两 牛膝去芦，四两 何首乌八两

上㕮咀，勿犯铁器，同入大砂锅内，用水二十碗，煎至七碗，取汁贮药，渣如前再煮九次，其得汁七十碗，滤渣极净。别用中等砂锅，入汁七碗，慢火煎熬，耗汁一碗，方添一碗，六十三碗皆添尽，则汁已浓矣，盖抵得汁六碗。却用山白蜜去蜡，秤一斤半，同前药入砂锅内，重汤煮汁，滴水不散，则当成矣。磁罐贮之，埋土中，七日取出，如前再煮一昼夜，再埋一宿，乃分贮小罂[3]内封固，以次取用。自煎至煮，但用桑柴火，药本寻常，妙在火候。不拘时以醇酒调服，味美而功多。若惩忿窒欲之人，又深居简出，时服此膏，亦可以擅其天年矣。

天真接命丹 方上异人传。

用无病室女月经，首行者为最[4]，次二次者为中，次四五次为下，然亦可用。取法：以黑铅打一具，形如黄衣冠子样，俟月信动时，即以此具令老媪置阴户上，以绢幅兜住，接具取起，倾磁器中，再用前具再取约二三钟许，澄沉底，红如朱砂，此为母气真元也。其面如黄色浮起[5]，此为红铅[6]也，即用绵纸轻轻拖渗

---

① 滚：原作"淡"，据《古今医鉴·补益》改。
② 清：原作"青"，据《古今医鉴·补益》改。
③ 罂：古代大腹小口的酒器。原作"瞿"，据《古今医鉴·补益》改。
④ 最：此后《古今医鉴·补益》有"佳"字。
⑤ 起：原作"之"，据《古今医鉴·补益》改。
⑥ 红铅：《古今医鉴·补益》作"发水"。

去，却[1]用极细白净云茯苓为末，用熟水浮去木屑，取沉底者晒干，捣入红铅中，如和面然。多寡软硬，以意消息。打作薄薄饼子，阴干待用，不可犯铁器。既干，研成细末，以麻黄一大把，锉，煎成极浓膏子，用绵布绞[2]，滤去渣滓，入前末中，以成丸为度。如绿豆大，以老坑辰砂研细末为衣，用银药罐盛之收存，以黄蜡收口，每服五十丸或七八十丸。服后净坐无风处，所略有微汗验，药性流行，充溢四肢、经络、皮毛之间。如服后发热作渴，此元[3]气虚，药性到也，须服乳汁数盏以止之。服药后，三日内蔬食，不可吃油腻之物。此药进二三次，或越三五年，又进二三次，立见气力焕发，精神异常。草木之药千百服，不如此药一二服。盖人自十六岁已往，精气渐减，不但男女之欲足以损败，一与事应，则视听言动，皆耗散精气之原。故禅氏面壁，仙家坐关筑基，炼己苦行，以防耗此神气，便是长生之术。此药采此人身，非若金石草木有偏胜之害，一补益之功及其至风寒暑湿之气，俱不能侵，妙夺造化，养生君子，珍之重之，幸甚。

阳炼秋石法 京师传。

童便一缸，牙皂煎水二三碗，入缸内，用柳条乱搅起白泡，用勺撇去，随搅随撇，令泡尽澄清许久，上去其泡，下去其垢腻，惟取中间清水，入锅内煎熬。用桑柴火，先文后武，火熬二三碗，又加童便半锅，又熬至干，又加又熬，至缸中童便尽为止。熬至焦干，入香油一碗，从锅周围倾入锅底下，用极猛火烧过透红无油气，带锅掇起，放地上，待冷一时，自然成块而起，研罗细末，用净水二碗，入内搅匀，如米汤样清，一二日再搅起，倾入好雪白连四纸十数层盛药下，用竹篾为梢箕，水浸一宿，去竹内黄水令净，将纸放竹箕内，下用磁器盛之，滤下极清水，于磁器内滤

---

① 却：后。

② 绞：原作“纽”，据《古今医鉴·补益》改。

③ 元：原作“死”，据《古今医鉴·补益》改。

令干，收入锅内，将纸渣再入水搅，如上法滤之。将先滤清水，用广锅一口，以缸瓦打磨令光如银白，入内用炭火熬，令干为度。抓起放纸上，再将锅又打磨净，又熬第二次清水如上法，只要洁净，得如雪之白。

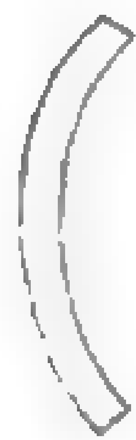
阴炼秋石法　京师传。

用童男童女便各二桶，入半旧瓦缸内，入净水一桶，柳棍搅千余下，澄半日，待清，括去清者半桶；又入水一桶，又搅又澄，又去半桶，此两次毕；又入水一桶，如前搅澄，却括一桶。如此七日，一日两次，共十四次，将清水尽倾去，止留秋石，倾放皮纸上，下用杉木板，或柏木板，盛贮晒干。或日晒夜露，取其日精月华；或以人乳拌晒，入丸药内；或单用枣肉为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心好酒送下。大有补益，善降虚火，其功不可尽述。

取红铅法　应圆传。

用室女经血，或首经最佳。以布帛用烧酒洗过晒干用之，以乌梅水澄之，取出，入乳香末少许，乳汁为丸，如樱桃大。每噙一粒，取女人气一口，乳汁送下。治诸虚百损，五劳七伤，神效。

神仙伏气秘法　刘云簑传。治诸虚百损，五劳七伤，延年益寿。

橐籥 

先于辰戌时，行安命之功，于右鼻进药吹气。

十六 十四 十二 十 八 六 四止

次日寅时，行进阳火之功，于左鼻进药吹气。

三 五 七 九 十一 十三 十五 十七止

于戌时退阴符，仍照行十六至四止。

每行之时，先令病人仰面平枕，口噙热水，或乳香酒一口，

然后令童女照前数吹之。吹法：先取红铅，用未破身童女所行经血①，以夏布揉洗令净，或净花亦可，搌下晒干。如用时，将热童便洗下，晒干收起。临用时，以童便化开，滴于橐籥小头口边，入鼻内，将大头令童女噙，使力吹之，如上法。病人候吹气即吸入。童女忌葱、蒜、酸、辣之物，久久行之，能接补天年。行后如觉内热，可服人乳，即能解之。

三元丹 善补虚，接天年。

红铅一两 娇乳②一两，要头生男、三日不食者 乳香一钱 辰砂一钱 秋石一钱 用童便入瓦③盆内，用扫净新砖数块入内，浸七日取出，冬天放阴地上，夏月埋入地崖，内要极深，日久自生白石，扫下用

上共为末，和一处，将鸡蛋揸一孔，将青、黄倾去不用，纸风干净，将药末入内，封固严密，放群蛋内，抱三七取出，丸如梧桐子大，金箔为衣。如干，将乳汁和为丸。每服三丸，人乳送下，五更空心服，汗出至足为度，不可见风。

治下元虚弱虚火炎上用滋补得效述医案

予禀气素弱，神虽强而精甚弱，脾肾两虚，虽极力寡嗜欲而不能使之不弱。二十前后，脾胃虚甚，常服参、术等补脾，而仅免于病。至三十后脾胃稍可，而颇觉上膈有热，时有齿痛、口舌痛等病，每服清上药辄愈，亦不为大害也。至乙未春夏，寓京师数月，自察脉觉两尺弱，而寸关亦不旺，疑是下虚水不能制火，理宜补下，滋水以制火。若单清上，非治本之术也。因与老医饶姓者商之，渠亦以为然，遂用人参、当归、熟地黄、白茯苓、五味、石枣肉、巴戟、故纸、肉苁蓉、鹿角胶、仙茅、远志、酸枣仁、天麦冬、枸杞、菟丝之类。用山药末，酒糊为丸服之，服至两三月而上，膈虚火尽除，口齿等病不复作，亦不必更服清上药矣。自此以后，滋补丸药服无虚日，迄今二十余年，而无虚火者，

---

① 血：原作“脉”，据《古今医鉴·补益》改。

② 娇乳：《古今医鉴·补益》作“娇人乳”。

③ 瓦：原作“鸟”，据《古今医鉴·补益》改。

滋水制火之功也。

痼冷病证

痼冷者，谓痼久而冷也。痼者，固也；冷者，寒之甚也。人之脏腑禀受不同，亦或将理失宜，遂致偏废，故方中有痼冷、积热之说。痼冷，中寒也。其病多由真阳虚弱，胃气不实，复啖生冷、冰雪、水酪诸寒之物，或坐卧阴寒久湿之处，日渐侵脱阳气，以致脏腑久痼而冷。其为病也，或手足厥冷，或腹中久痛，溏泄无度，或腰腿重痛，如坐水中，或阴痿不举，寒精自出，或久呕逆，不进饮食，或自汗战慄，或大腑洞泄，或小便频数，此皆痼冷之为病也。

痼冷治法

治之，宜当温补下元，健养脾胃，祛寒邪，固真气，使阳气得复，阴阳平和，则无偏胜之患，而病斯愈矣。

凡脱阳症，或因大吐、大泻之后，四肢逆冷，元气不接，人事不省，或伤寒新瘥，误与女人交接。其证小腹紧痛，外肾搐缩，面黑气喘，冷汗自出，是名脱阳证，须臾不救。急用葱熨法，更灸气海在脐下一寸五分、关元在脐①下二寸，各五十壮，内服姜附汤、五积散之类，然后可服黑锡丹。

又方，灸男左女右手中指一壮，再灸关元穴七次。

凡阴证，身静而重，语言无声，气少难以喘息，目睛不了了，口鼻气冷，水浆不入，大小便不禁，面上恶寒，有如刀刮，先用葱熨法，次用四逆汤。

痼冷治方

回阳返本汤 云林制。治急阴证，手足冷，指甲青，少腹痛，囊缩。

---

① 脐：其后原衍“左”字，据《古今医鉴·痼冷》删。

人参　白术　干姜炒，各一钱　丁香八分　甘草　大附子制　陈皮　半夏各一钱　茯苓八分　神曲炒，六分　白豆蔻八分　沉香五分

上锉，一剂，生姜三片，枣二枚，盐少许，水煎服。

又，脐上用熟葱贴，冷则复易。外肾并阴囊以绢帛扎住，用炒盐贴于上。仍用炒盐熨胸膈、胁肋上下、小腹。如急阴不省人事，用盐填满脐中，火艾灸之，以醒为度。后[1]大便闭结，用利气丸通之。

敛阳丹

丁香　砂仁　白豆蔻各一两　红豆二两　人参五钱　厚桂一两　大附子二两　干姜一两，炙　良姜二两，炒　均姜[2]二两，炒

上为末，好酒煮米糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心温酒送下。

黑豆酒

黑豆不拘多少，锅内炒熟，以好酒淬之，就以碗盖，勿令泄气，候温饮酒，大效。

按：上方温补之剂。

回春散　杨小用传。治阴冷如神。

一钱白矾，八分丹即黄丹，二分胡椒细细研，焰硝[3]一分共四味，酾醋调和手内摊。男左女右合阴处，浑身是汗湿衣衫，此方用者如神效，不义之人不可传。硇音勘。

助阳散[4]　秘方，治急冷阴。

干姜一两　牡蛎一两

上为细末，以火酒调稠，搽手上，男子用双手擦外肾即愈，女子以男子手擦药[5]，急按两乳，仍揉擦热，汗出则愈。

---

① 后：《古今医鉴·痼冷》作“或”。

② 均姜：即生姜，其地道品出均州而得名。

③ 焰硝：即芒硝。焰，原作“硇”，据《古今医鉴·痼冷》改。

④ 助阳散：《古今医鉴·痼冷》作“回阳丹”。

⑤ 药：原作“菜”，据《古今医鉴·痼冷》改。

治阴证极效方[①]　秘方，应圆传。

芥菜子七钱　干姜三钱

上为末，水调作一饼贴脐上，手帕缚住，上放盐，以熨斗熨之数次，汗出为度。又将病人小便，攀阴茎，往上尽头处，用艾炷灸七壮，即效。

固阳膏　秘方。治因女色成阴证。

白矾生，三钱　黄丹二钱　干姜五钱　母丁香十个　胡椒十五个

上为末，用醋和得所，以男左女右握药搭脐上，被盖少顷，出汗即愈。

按：上方治阴证，外治之剂。

加味理中汤　痼冷者，寒之甚也。补《万病回春》方。

大附子面包煨，去皮、脐　人参　白术去芦　干姜炒　肉桂　陈皮　茯苓去皮，各等分　甘草减半，炙用

上锉，一剂，生姜一片，枣二枚，水煎，热服。

痼阳汤　治阳症归阴，阴囊缩入，手足厥冷，腹痛胀，冷汗出，脉或又洪弦。《万病回春》方。

黄芪　人参各二钱　白术去芦　茯苓各四钱　干姜八钱　良姜三钱，腹痛倍用　白姜八钱　厚朴三钱，姜汁炒　大附子四钱

上锉，一剂，水煎热服。

虚劳脉法

虚劳之脉，或浮大，或弦数。大者劳也，弦者亦劳。大弦易治，血气未衰，可敛而正也；弦者难治，血气已耗而难补；双弦，则贼邪侵脾，加数则殆矣。又曰：骨蒸劳热，脉数而虚，热而涩少，必殒其躯，加汗加嗽，非药可除。

虚劳病证

夫劳之为言甚剧也，故以劳瘵为难治之疾。古方虽分六极、

---

① 治阴证极效方：《古今医鉴·痼冷》作“助阳散”。

六损、五劳、七伤、五尸、九虫、十疰、二十四蒸之证种种不同，大抵皆由年少之时，嗜欲无节，起居不时，或七情六淫之所伤，或饮食劳倦之有过，渐至真阴衰虚，相火必旺，火旺则消烁真阴，而发蒸蒸之燥热也。盖火冲于上焦者，发热之中，则兼咳嗽喘急，吐痰吐血，肺痿肺痈等证。其火结于下焦者，发热之中，则兼淋浊结燥，遗精盗汗，惊悸腹痛等证也。妇人则兼月水不通之类。既而火炽既久，气必伤矣。伤则不能运化水谷，水谷停留而湿热生虫、生积之由也。虫积日深，变异莫测，啮人心肺，蚀人脏腑精华，殆莫能救矣。况其亲炙之人，熏陶日久，受其恶气，多遭传染，是曰传尸，即前所谓九虫、十疰、二十四蒸之类是也。得病日浅，就当施治，姑息日久，或至发热不休，形体尫羸，真气将脱，事不及矣。

虚劳治法

治之之法，惟滋阴降火，是澄其源也；消痰和血，取积追虫，是洁其流也。及灸膏肓并崔[①]氏四花穴，无有不效。近世以来，多以紫河车加补肾清心退热之药治之，获效者亦多矣。医者可不以补虚为主，而兼去邪矣乎！

凡阴虚证，每日午后恶寒发热，至晚亦得微汗而解，脉必虚濡而数，绝类疟疾。但疟脉弦，而虚脉大，弦为辨耳。若误作疟治，多致不救。

虚劳治方

滋阴降火汤　治男子色欲过度，损伤精血，必生阴虚火动之病。睡中盗汗，午后发热，哈哈咳嗽，倦怠无力，饮食少思，甚则痰涎带血，咯唾出血，或咳血吐血，衄血身热，脉沉数，肌肉消瘦，此为劳瘵，最重难治。轻则用药数剂，重者期以岁年。然必须病人爱命，坚心定志，绝房室，息妄想，戒恼怒，节饮食，

① 崔：原作“催”，据《古今医鉴·虚劳》改。

以自培其根。否则，虽服良药无用也。此病治之于久则易[1]，若到肌肉消烙，沉困着床，尺脉沉取微数，则难为矣。此方治色欲症，先见潮热盗汗，咳嗽倦怠，称早服之，可愈。

当归身酒洗，一钱二分　南川芎一钱　白芍药酒炒，一钱三分　熟地黄姜汁炒，一钱　生地黄酒洗，五分　天门冬水泡，去心，一钱　川黄柏去皮　蜜水炙，一钱　知母蜜水炒，一钱　陈皮七分　白术去芦，一钱三分　干姜炒黑色，二分　甘草炙，五分

一方，去干姜，加玄参、贝母、麦门冬、五味子，殊效。

上锉，一剂，生姜煎，加竹沥、童便、姜汁同煎服。

若咳嗽盛，加款冬花、紫菀、五味子十粒、杏仁各七分；喘盛，加桑白皮七分；若痰盛，加姜制半夏、贝母、瓜蒌仁、白茯苓各一钱；若潮热盛，加地骨皮、柴胡、知母各七分；若盗汗多，加酸枣仁、牡蛎、浮小麦各七分；若遗精、梦滑，加龙骨、牡蛎、山茱萸各七分；若赤白浊，加白茯苓一钱，黄连炒三分；若无衄血、咳血出于肺也，加桑白皮一钱，黄芩、栀子炒，各五分；若兼嗽血、痰血出于脾也，加桑白皮、贝母、黄连、瓜蒌仁各七分；若兼呕血、吐血出于胃也，加山栀、黄连、干姜、蒲黄炒，各一钱，韭汁半盏，姜汁少许；若兼咯唾血出于肾也，加桔梗、玄参、侧柏叶炒，各一钱。

此病属火，大便多燥然，须节饮食，勿令泄泻。若胃气或坏，则前项寒凉之药难用矣，急宜服理脾胃之剂。

理脾固本汤

白术　白茯苓去皮　陈皮　半夏姜汁炒　神曲炒　麦芽炒　甘草炙

上锉，一剂，姜、枣煎服，候胃气复，然后用前本病药。

清离滋坎汤　云林制。治阴虚火动，咳嗽，发热，盗汗，痰喘，心荒。

熟地黄　生地黄　天门冬去心　麦门冬泡，去心　当归酒洗　白

[1] 此病……则易：《古今医鉴·虚劳》作“此病治之于早，犹为不易。”可从。

芍酒洗　山茱萸酒蒸，去核　干山药　白茯苓　白术去芦，土炒　牡丹皮　泽泻　黄柏蜜炒　知母蜜炒　甘草炙

上锉，水煎，空心服。

嗽盛，加紫菀、款冬花；痰盛，加贝母、瓜蒌；热盛，加地骨皮；心荒不宁，加远志、酸枣仁。

按：上方治痨瘵阴虚火动者。

东实西虚泻南补北汤　酒色过度，妄泄真阴，阴虚火动，火旺痰多，发热咳嗽，咯血唾血等症。

黄连淡姜汁炒，四两，泻南方火，宽心下痞满，止呕吐之要药也　黄柏盐水炒，六两，补北方水，除热筋挛[1]，抑诸火之要药也　枯芩生用，二两，泻肝、清肺金[2]　知母去毛，三两，降北方右尺相火，除骨蒸痨热要药　贝母去心，四两，用瓜蒌仁煮汁浸一宿，清西方金，消痰解烦　桔梗二两，引诸药之西方肺金之地，助子扶母之需也　杏仁去皮，尖，三两半，收敛耗散之金，乃降气生津之药也　五味子盐水炒，三两，滋少阴不足之水，收太阴耗散之金　紫菀去土，二两半，用沉香煎水浸晒，大降气止嗽　当归童便浸，二两，补血和血之圣药　赤芍药生用，二两半，平东方有余之木，安中央不足之土　生地黄酒洗，三两，凉血生血，清荣中之伏火　天门冬汤泡，去心，四两，润肺、清痰中血，止吐血，清诸经混杂之血　天花粉二两，止渴生津　白术麸炒，一两半，益脾土以生肺金　白茯苓二两，泻诸经火于小便中出

上锉，每服八钱，乌梅一个，灯心三分，水煎温服。血盛[3]，加茜根、大小蓟、藕节、白茅根、侧柏叶、京墨；痰盛，加半夏、前胡、竹沥、荆沥；喘急，加瓜蒌仁、石膏、葶苈、桑白皮、紫苏子、沉香、枇杷叶；热甚，加柴胡、地骨皮、连翘、银柴胡；风盛，加防风、荆芥穗、酸枣仁、薄荷、甘菊花、旋覆花；寒盛，

---

① 筋挛：带月楼本作“济阴”。本段方解《古今医鉴・虚劳》无。
② 泻肝清肺金：带月楼本作“清肺滋源”。
③ 血盛：《古今医鉴・虚劳》同。带月楼本作“吐衄盛”。

加人参、黄芪、桂枝；心下怔忡惊悸，加茯神[1]、远志、柏子仁、酸枣仁；胁下气膨，加枳壳、青皮、白芥子；淋浊，加猪苓、泽泻、木通、车前子；小便涩，加木通、石韦、滑石、海金沙；遗精，加牡蛎、莲子肉；盗汗，加黄芪、牡蛎、麻黄根、浮小麦；热燥，加滑石、石膏、火麻仁、山栀子。

二和汤 王中嵩传。治咳嗽痰盛，潮热阴虚。

当归 川芎 白芍 熟地黄 陈皮 茯苓白，去皮 半夏 黄连姜汁炒 枯芩 黄柏童便炒 栀子炒 枳壳 桔梗 杏仁 桑白皮 五味子 知母 贝母 阿胶珠 马兜铃 玄参 甘草

上锉，生姜煎服。

清肺滋阴散 杜坎泉传。治色欲、酒毒伤肺，咳嗽日久成阴虚火动，咽喉生疮失声，痰嗽不利，饮食不下，烦热不睡，心荒喘急。

川芎酒洗，一钱 白芍炒，一钱二分 生地黄二钱 白术炒，一钱 陈皮一钱 白茯苓去皮，八分 黄柏蜜炒，一钱 生知母一钱 贝母去心，一钱 怀紫菀八分 五味子六分 款冬花八分 麦门冬去心，一钱 地骨皮一钱 黄连炒，五分 酸枣仁炒，六分 甘草四分 远志甘草水泡，去心，八分

心荒不宁，夜卧不寐，加人参八分；神不安，心烦，加枳实六分，竹茹六分；如痰嗽壅盛，加瓜蒌仁炒去油六分，天花粉一钱。

上锉，生姜煎，入竹沥服。

如咽喉有疮，用通嗌[2]散吹之。方见《咽喉门》。

坎离膏 黄宾江传。治劳瘵阴虚发热，火动咳嗽吐血、唾血、咯血、咳血、衄血、心荒喘急，盗汗。

黄柏四两 知母四两 生地黄二两 熟地黄二两 杏仁去皮，七钱 天门冬去心，二两 麦门冬去心，二两 蜂蜜四两 胡桃仁去皮、尖，净仁，四两

---

① 茯神：《古今医鉴·虚劳》同。带月楼本作“茯苓”。

② 嗌：原作“益”，据《古今医鉴·虚劳》改。

先将黄柏、知母，童便三碗，水三碗，侧柏叶一把，煎至三四碗，去渣；又将天、麦门冬，生、熟地黄入汁内，添水二碗，煎汁，去渣，再捣烂如泥。另用水一二碗煎熬熟，绞汁入煎汁，将杏仁、核桃仁，用水擂烂，滤汁，再擂，再滤，勿留渣，同蜜入前汁内，火熬成膏。入水内去火毒。每服三五匙，侧柏叶煎汤调，空心服。忌铁、铜器。

宁嗽膏 京师传。治阴虚咳嗽，火动咯血、吐血，大敛肺气。

天门冬去心，八两 杏仁泡，去皮，四两 贝母去心，四两 百部四两 百合四两 款冬花五两 紫菀三两 一方，加白术去芦，八两

上俱为粗末，长流水煎三次，取汁三次；入饴糖八两，蜜十六两再熬，又入阿胶四两，白茯苓四两，水飞晒干，二味入前汁和匀如糊成膏。每服三五匙。

玄霜雪梨膏 秘方，生津止渴，除咯血吐血、嗽血久不止，及治劳心动火，劳嗽久不愈，消痰止嗽，清血归经。

雪梨六十个，去心、皮，取汁，酸者不用，一十钟 藕汁十钟 鲜生地黄捣取汁，十钟 麦门冬捣烂煎汁，五钟 萝卜汁五钟 茅根汁十钟

上六汁再重滤去渣，将清汁再入火煎炼，入蜜十六两，饴糖八两，柿霜八两，姜汁半酒盏，入火再熬如稀糊，则成膏矣。如血不止，咳嗽，加侧柏叶捣汁一钟，韭白汁半钟，茜根汁半钟，俱去渣，入前汁内，煎成膏服之。

清火水真膏 京师传。

生地黄捣汁，四两 天门冬去心、皮，六两 款冬花茸六两

下二味共一处，水熬膏，取渣捣烂，再熬成膏，同地黄汁一处煎炼成稠，入蜂蜜一斤再煎，然后用五味子一两，另熬汁半钟，入前膏内再煎，至稠黏为度，则成膏矣。每日用二次。

噙化丹 秘方。治劳咳[1]，或虚、或实、或有血。

天门冬酒蒸，火焙，一两 麦门冬去心，炒，一两半 生地黄一两半 熟地黄酒蒸，一两半 知母酒炒，一两半 贝母炒，一两半 杏仁

---

① 劳咳：带月楼本作“劳热”，《古今医鉴·虚劳》作“阴虚劳嗽”。

炒，一两半　紫菀炒，一两　款冬花水洗，焙干，一两　真阿胶蛤粉炒，八钱　当归酒洗，焙干，一两　枳实炒，一两半　桔梗炒，一两　半夏泡去皮，姜汁炒，一两　黄连炒，一两　黄芩炒，一两半　薏苡仁炒，七钱　天花粉炒，一两　青礞石煅，八钱　薄荷水洗，一两

上为末，蜜一斤炼过为丸，如弹子大，每一丸噙化，薄荷汤下。一日服四丸，午前午后各一丸，晚下二丸。

六味地黄丸　治肾虚损，久新憔悴，盗汗发热，五脏齐损，瘦弱虚烦，骨蒸痿弱，咯血下血等证，加五味子、麦门冬各三两。

再加紫河车一具，治虚劳如神。

抑心清肺丸　治肺热咯血咳[1]嗽，亦治热泻血痢。

黄连三两　赤茯苓三两　真阿胶珠二两

上为末，水熬阿胶和丸，如梧子大。每三十丸，食后米饮下。盖连、苓能抑心火，肺得其清，其嗽自止矣。

瑞莲丸[2]　方见《泄泻》，治虚劳不思饮食，脾胃虚弱或泄泻。

理气健脾丸　治虚劳发热、痰嗽、泄泻，神效。

小金丹　方外人传。治劳瘵吐痰，发热。

哑芙蓉一钱　朱砂三分　麝香三分

为细末，外用高良姜四两，切碎，烧酒泡三日，去酒，入水十碗，煎二三碗，滤去渣，慢火熬成膏，再入乳汁半盏，再熬，入前药为丸，黄豆大，金箔为衣。每服一丸，先吃梨一片，又嚼咽下药，再吃一片，痰嗽顿止，发热即退。

治虚劳痰嗽，四肢困倦，气血两虚者，以八物汤，加黄柏蜜炒、知母、贝母、麦门冬、天门冬、五味子、瓜蒌仁、陈皮等分。

灸法治传尸劳虫

于癸亥日灸两腰眼，低陷中是穴。每穴灸艾七炷，若灸九炷、

---

① 咳：原作“味”，据《古今医鉴·虚劳》改。

② 瑞莲丸：原作“瑞连丸”，据《医学汇函·泄泻治方》及首卷方解改。

十一炷尤好。先隔一日前点穴，方睡至半夜子时，一交癸亥日期便灸。其虫俱从大便中出来，用火焚之，弃于江河中。如虫有黑嘴者，则其在内已伤人肾脏矣，此不可治。虫宜谨避，瘵有数虫，如蜈蚣，如小蛇，如蛤蟆，如马尾，如乱丝，如烂面，如苍蝇，如壁油虫，上紫下白，形锐足细而有口，或如白蚁，孔窍中皆出。此劳瘵根毒，若传至三人，则如人形，如鬼状。

余观近世阴虚火动之疾，十无一活，何也？盖由色欲劳役之过，七情五味之偏，遂致真元渐耗，虚火上炎，劳瘵作矣。方履霜之始，饮食如旧，起居如常，惟痰嗽一二声，自谓无恙，且讳疾忌医，灭身无误，及蔓延日久，倒卧于床，而坚冰已至不可复救。若遇明医，必用滋阴降火健脾之药，以培其本，缓缓投以数十剂，庶可少济。殊求治心亟，效期旦夕，服药未几数剂，遂谓无功，燥急心热而阴火愈动。有等医者，见其无回生之理，遽用峻药劫之，以纾目前之急，则将不俟终日而死期将至矣。以余意揆之，方疾之始作，必致谨于三事而后可。三者维何？一要遇明医，二要肯服药，三要能禁戒，三者缺一不治也。余敬书于方末，以为遘是疾者警云。

补《医学入门》论痨虫治法拿法虫有九种

诸虫皆因饮食不节，或饥饱失宜，或过飧腥脍炙煿，或鳖、苋同食，致中脘成虚不运而成积，积久成热，湿热熏蒸，痰与瘀血凝结，随五行之气变，而为诸般奇怪之形，若腐草为萤是也。九虫：一曰伏虫，长四寸许，为诸虫之长；二曰蛔虫，长尺许，贯心即杀人；三曰白虫，长一寸，母子相生，其形转大而长，亦能杀人；四肉虫，状如烂杏；五肺虫，其状如蚕；六蛔虫，状如蛤蟆；七弱虫，又名膈虫，状如瓜瓣；八赤虫，状如生肉；九蛲虫，形至细微。

肉虫令人心烦满闷；肺虫令人咳嗽；蛔虫令人呕吐、呃逆、喜哕、嘈杂，爱吃泥炭、米、茶、盐、姜、椒等物；弱虫令人多唾；蛲虫居广肠，多则为痔，剧则为癞。痈疽疥癣，多虫之为害。赤虫令人肠鸣。更有山涧蛇虺、水蛭遗精，误饮其水，或草木果

品，虫聚其毒，误食以致心腹刺痛，或引腰胁，时作时止，诸药不效，乃虫症也，雄砂丸止之。

妇人经闭，腹大仅一月间便能动作，乃至过期不产，或有腹痛，此必虫症，雄砂丸或万应丸主之。

血鳖，小儿最多，大人间有，盖鳖因积瘀而成故也，用追虫打鳖丸。不敢下者，钓虫黑白丸亦好，但钓后须服调脾和胃药。

凡虫症，眼眶、鼻下青黑，面色痿黄，脸上有几条血丝，如蟹爪分明，饮食不进，肌肉不生，沉重寒热。若不早治，相生不已，贯心杀人。

传尸，自上注下，病与前人相似，故又曰疰。化精血归于元阳之内，变幻种类最多，古谓第一代虫。如婴儿或如鬼，或如蛤蟆，遇丙丁日食起，醉归心俞。第二代虫，如乱发，或如守宫，或如蜈蚣，或如虾，遇庚辛日食起，醉归肺俞。三代虫，如蚊如蚁，或如蜣螂，或如刺猬，遇庚辛日食起，醉归厥阴。第四代虫，如乱丝，或如猪肝，或如蚯蚓，如蛇，遇戊己日食起，醉归脾俞。第五代虫，如鳖、龟，或有头无足，或有足无头，或如鼠，或如精血，遇甲乙日食起，醉归肝俞。第六代虫，如马尾，有两条，一雌一雄，或如鳖，有头、足、尾，或如烂面，或长或短，遇丑亥日食起，醉归肾俞，周而复始。

凡取痨虫，依五脏方选用，必俟其大醉日方可取之。取后，随①各脏。如取脾虫后，则补脾；取肾②后，则补肾。若病甚者，不分脏腑，只用追病丹以断其根。又有轻者，只用鳗鲡鱼煮食，或紫河车丹。阳虚者，金液丹最妙。拿痨虫法：先令病家用皮纸糊二密室，不留些些罅隙，择一老成人过，递以安息香水，洒其过递之人身，以雄黄、雌黄涂耳目口鼻上，安排铁钳一把，布巾一幅，香油五斤以锅盛顿，微煎令沸，用高桶一个，以石灰在桶内，生布巾盖桶口，俟月初虫头向上，却服取虫药，五更初服，

① 随：此后《医学入门·内伤·诸虫》有“补”字。
② 肾：此后《医学入门·内伤·诸虫》有“虫”字。

五更三点时一服。服药后，腹中疼痛如刀斧劈，不妨，至巳时，必须下虫，或取下臭秽如胶漆，或吐泻脓血、癥块，皆于灰桶中。其虫或从汗出，紫蚕苗状，或从耳鼻[1]中出，或小便中出，异般形状不一，或青黑，或黄红。大者，急用铁钳取入油中煎，当日将油纸裹虫入瓦罐内，石灰填实，于深山远僻之处，免再染人。其患衣被床席，并皆弃去。医人分付药后，亦须远僻。其取下虫色白者，食脏腑膏脂，可三十日服药补之。虫色黄赤者，食人血肉，可六十日服药补之。虫色紫黑者，食人精髓，病传至肾，可谓极矣。冀[2]其万一，或为子孙除害则可。又虫头白者，亦难治，此危氏说也，丹溪云不必深泥。

痨虫须分五脏，尝居肺间，正所谓膏之上，肓之下，针之不到，药之不行，只宜早灸膏肓、四花为佳。若蚀肺系，则咯血吐痰，声嘶，思食无厌，病患至此，未易治疗。有应声虫，每语，喉中如有物作声相应者，有人教诵本草，至雷丸则无声，乃顿服数枚而愈。

体虚者，俱宜先用温补，扶元气，后用王道之药，佐以一二杀虫之剂，如化虫丸、使君子丸、五膈下气丸之类，或追虫后，而继以温补亦可。不然，则虫去而元气亦散矣。

体实，虫攻上膈，心腹疼痛，用樟木屑浓煎汤，服之大吐。吐虫痛减后，煎甘草汤与之和胃。如有积，自吐虫者，用黑锡灰、槟榔等分为末[3]，米饮送下。下虫，用追虫丸。取积药，苦楝根汤、万应丸、万病解毒丹，量体虚实选用。

紫河车丸 治传尸痨瘵，二具可愈；其余痨怯，一具平复。

紫河车焙干，一具 龙胆草 甘草各二钱 鳖甲五钱 桔梗 胡黄连 大黄 苦参 黄柏 知母 贝母 败鼓心 人中白各二钱五分 犀角 莪术 芒硝各一钱五分 辰砂一两

为末，炼蜜为丸，梧桐子大，辰砂为衣。每二十丸至三十丸，肠热，食前温酒下；膈热，食后温酒下。

---

① 鼻：此后《医学入门·内伤·诸虫》有“口”字。

② 冀：原作“异”，据《医学入门·内伤·诸虫》改。

③ 末：原作“米”，据《医学入门·内伤·诸虫》改。

天灵盖散

天灵盖两指大　槟榔五个　麝香　阿魏　甘遂　安息香各十二钱　朱砂一钱

为末，每服三钱，薤白、葱白各十四茎，青蒿二握，甘草、桃枝、柳枝各五寸，桑白皮、石榴根各一斤，以童便四大碗于磁器内，文武火煎至一碗，去渣，分作三盏，调前药末，五更初服，男患女煎，女患男煎。服药后，如觉欲吐，即用白梅含之，五更尽须下痨虫及恶物黄水黑粪。如未下，良久又进一服，天明更进一服。如下不止，用龙骨、黄连分为末，白水调及白梅粥补之。

蛤蚧散　治痨瘵瘦弱，肺损咳嗽等症。

蛤蚧一对　知母　贝母　桑白皮　甘草各二两　人参一两。俱用酥油溶化，入醋等分，和匀，炙前药黄色，勿焦　茯苓炒，一两　杏仁炒，六两，捣去油

每二钱，水煎，食远服，忌油腻、生冷、毒物。或[1]为末，白汤调服。

青蒿膏

青蒿一斗五升，用童便三十碗，文武火熬童便减十碗，去渣，再熬至十碗，入猪胆汁七枚，再熬数沸，甘草末收之。每用一茶匙，白汤调下。

青蒿饮　治远年近日痨瘵骨蒸、潮热等症，不问男妇服之，其效如神。

青蒿　桃枝各一握　葱白　甘草各三寸

童便二碗煎至碗半，去渣，入阿魏一分煎三沸，分二分，临服时入槟榔末五钱调下。

如恶心必吐，吐后令心安，再进一服，其虫定出。送药人不可与病人对立，恐虫伤人。若男病女煎，女病男煎，忌鸡犬等物。患者宜日进三服，一年内五服，则病除根。

五凤丸　治肝痨热生长虫，在肝为病，令人恐畏不安，眼中赤壅。

① 或：原脱，据《医学入门·外集·卷六·杂病用药赋》补。

乌鸡卵去黄，五枚　吴萸东行根，三升　黄蜡三两　干漆四两　粳米粉半升

同入锅中，火炼至可丸，即丸如小豆大，隔宿勿食。清晨米饮下百二十丸，小儿五十丸，虫即烂尽。

雷公丸　治心痨热有虫，长尺余，名蛊虫，贯心即死。

雷丸五枚　陈皮　桃仁各一两一钱五分　贯众　芜荑　青葙子　干漆各一两　乱发一团　僵蚕十四枚

为末，蜜丸小豆大，每二十丸空心温酒下。

茱萸根汤　治脾痨热，内有白虫食脾，令人好呕而胸中咳，吐不出。

茱萸东行根一钱　火麻子八钱　陈皮一两五钱

水煎服，或下虫，或下黄汁。凡此药，勿声勿语方验。

五脏下气丸　治肺痨热瘦损，有虫在肺，令人咳逆气喘，所谓忧忿气膈寒热，皆膏肓之疾，针灸不着。

麦门冬五两　蜀椒一两　远志　附子　细辛　干生姜　甘草各五钱　百部　人参　白术　黄芪各七钱五分　桂心二钱五分　杏仁二十四粒

为末，蜜丸弹子大，每一丸，徐徐含化，忌生冷肥腻。

千金散　治肾痨热，蛲虫生肾中，令四肢肿急。

贯众三两　干漆二两　芜荑　胡粉　槐白皮各一两　吴萸五十粒　杏仁四十五粒

为末，平旦井水调服方寸匕，渐加，病瘥即止。

追病丹　治瘵病吐血吐痰，思食无厌者宜用。

使君子肉二两　干漆焙，一两　贯众五钱　雄黄一钱　硫黄　信石各三分

为末，分作六服，候每早思食之时，思肉则用肉，思鸡则用鸡，煮熟切碎，入小茴末三分，拌和，先食肉少许，后以煮肉汁入药末调匀服之，随睡即虫被毒，或利或吐出虫。用药之时，勿令病人知之。

万病解毒丹 又名紫金锭。

山慈菇去皮，焙，二两 文蛤去虫、土，三两 麝香三钱 续随子去油，一两 红芽大戟洗，焙，一两五钱

各为净末和匀，糯米粥调，于木臼内捣千余下，每料分作四十锭，每服半锭，重者一锭，随后汤使磨服。

此药宜端午、重阳、七夕日净室焚香修合，凡居家出入切不可无，宜珍藏之。如中蛊及桃生毒，狐狸、鼠、莽、恶菌、河豚、死牛马肉毒，山岚瘴气，诸药金石，饮食草木，鸟兽百虫，一切诸毒及泄泻、肚腹急痛，霍乱绞肠沙等症，并用薄荷煎汤下。痈疽发背，无名疔肿，对口发，天蛇头，一切恶疮，诸风瘾疹，赤肿诸瘤，并用淡酒下，外以凉水调涂患处，日夜各数次，良久觉痒立消。未成脓者甚效，已成脓者亦杀大势，惟已溃出脓血者忌服。阴阳二毒，四时瘟疫，冷水、薄荷一小叶同磨下。心气痛及白痢，淡姜汤下。赤痢，冷水下。中癫邪鬼气、鬼胎，温酒下。自缢、落水、鬼魅惊死，心头温者，并冷水灌下即醒。蛇、犬、蜈蚣一应恶虫伤，酒下，外用冷水磨涂伤处。新久疟疾，临发时东流水煎桃柳枝汤下。小儿慢、急惊风，五疳、五痢、瘾疹、疮瘤，并用蜜水、薄荷小叶同磨，量大小服之。如牙关紧急，磨擦牙上。诸痔，冷水下，并涂患处。牙疼，酒磨涂及含药少许吞下。汤火伤，东流水磨涂。打扑伤，松节炒酒下。远年近日头痛及太阳穴疼，用酒入薄荷研烂敷太阳穴。失心猪羊癫并中风中气，眼㖞口噤，筋脉拘挛，骨节风肿，手足疼痛，并用酒下。妇人腹内结块不消，月经过期不至，腹内作痛，热酒下，惟孕妇忌服。两广蛊毒最多，从宦于此，才觉意思不快，即服一锭，或吐或利而愈。便毒坚硬，痔未成脓，苦痛，大小便难，各进一锭，后去二次，痛止而消。发背疮，头如粟，重若负石，内服外涂，后[1]去三四次，肛门似炙，即日而瘥。开剥死牛，遍身生紫泡俱溃，急进一锭，吐泻即愈。小儿昏愦六七日不醒，挖口灌之。女子为邪所

① 后：指大便。

交，腹中作痛，服之随下恶物；其邪仍至，又服半锭，更烧三锭，药气满屋，邪不再至。久患痨瘵，为尸虫所噬，磨下一锭，吐虫千条，后服苏合香丸而愈。男子转食，妇人膈气及远年苦头风作晕，酒磨服之，吐痰而愈。考其药味虽不言补，令羸瘦之人服之至效，诚济世卫身之宝也。

万应丸

槟榔五钱　大黄八两　黑丑四两，为末　用皂角十锭　苦楝根皮一斤

煎汁熬膏，为丸梧桐子大，先用沉香为衣，后用雷丸、木香为衣。每三丸，四更时沙糖水送下，善下诸虫。

雄砂丸

鹤虱　芜荑　干漆　僵蚕各三钱　贯众　酸石榴皮各五钱　朱砂　雄黄　雷丸　甘遂各一钱五分

为末，米粉煮糊为丸，麻子大。每十九丸五更时粥饮下，善杀诸虫。或加麝香少许，尤妙。

取积药

巴豆不拘多少，去壳，水略浸，去内外衣膜，纸压去油，置薄刀上烘赤色，入雄黄、沉香各少许。为末，饭丸粟米大。大人一分，小儿半分，食后沙糖水下。

追虫打鳖丸

黑丑　槟榔各四两　雷丸　木香　甘草各一两

为末，大人四钱，小儿二钱，量虚实，空心以滚汤入沙糖少许调下，待走去恶积虫二三次，方进稀粥汤补住。

治寸白虫方

槟榔十个　向阳石榴皮七十片

水碗半，煎温服之，以下尽虫为度。

苦楝根汤

苦楝根去外苦皮，晒干　每撮入黑豆二十粒

水煎，临热入沙糖二钱调服。晚饭不可食，待药气行。

追虫丸

大黄　黑丑各一两　山楂　莪术各六钱　槟榔　大腹子各四钱

雷丸　沙糖各三钱　木香二钱　皂角一钱

为末，沸汤调，量人大小虚实服之。

化虫丸

硫黄一两　木香五钱　密陀僧少许

为末，外炮附子一枚，以醋熬成膏，和丸绿豆大。每二十丸，荆芥茶清下，能化虫为水。

使君子丸　治脏腑虚滑，疳瘦下利，腹胀胁痛，不思乳食，常服安虫补胃，消疳肥肌。

使君子　陈皮各一两　厚朴　甘草　诃子各五钱

如惊及热渴者，加青黛五钱，脏腑不调者去之。一方，有川芎，无诃子、青黛

为末，蜜丸芡实大。每一丸米饮化下；小儿半丸，乳汁下。

钓虫黑白丸

先用白丸子、磁石、云母石、蛇含石、甘草各等分为末，糯米糊丸黄豆大，每一丸灯心煎汤下。后用黑丸子、针砂、青黛、枯矾、甘遂各等分为末，醋煮糯米糊丸龙眼核大，以粗线一条穿住，灯心汤下，待病者作呕。若不呕，再吃乌梅水一口，又含冷水一口，方为病者打擦胸前背上，略抽动其线，令病人吐去冷水，仍作呕声，如是者三四次，黑白丸子挟病根瘀血齐吐出。吐后须要随各经病调治，方可除根。但煮粥要用极高山顶上泉，或武当回龙水为丸，方不化，别水则不吐转。凡胃口肚腹作痛，及肺窍失声者，俱有血龟宜用。

失血脉法

诸证失血，皆见芤脉，随其上下，以验所出。大凡失血，脉宜沉细，设见浮大，后必难治。

失血病证

夫失血之证，非止一端。有吐血，有咳血，有唾血，有咯血，有衄血，有溺血。虽有名色之异，大概俱是热证，但有新旧虚实

之不同耳。或妄言寒者，误也。丹溪曰：血从上出，皆是阳盛阴虚，有升无降，血随气上，越出上窍。法当补阴抑阳，气降则血归经。

吐血者，吐出全是血也。因血溢妄行，流入胃脘，令人吐血。有因饮食过饱，负重伤胃而吐血者；有因思虑伤心，及积热而吐血者；有伤心肺而吐血者；有因思伤脾而吐者；有因肺生痈疽而吐者；有从高坠下，伤损内脏而吐者；有伤寒[①]不解，邪热在经，随气上涌而吐者。

吐血者，或因四气伤于外，七情动于内，饮食房劳，坠痛，故伤脾胃，荣血流聚膈间，满则吐溢，世谓妄行，或吐瘀血，此名内伤。

失血治法

有先吐血后见痰嗽者，是阴虚火动，痰不下降，四物汤为主，加痰火药。有先吐痰嗽，后血多者，是积热，降痰火为急。有暴吐紫血成块者，是热伤血结于中，吐出为好，用四物汤加清热药调之。吐血亦有因怒而得者。经曰：怒则气逆，甚则吐血。怒则暴甚故也。吐血不止，用干姜，炮为末，童便调服。此从治之法也。

咳血者，嗽出痰内有血者是也。因热壅于肺，能久嗽血；久嗽损肺，亦能嗽血。壅于肺者易治，不过凉之而已；损于肺者难治，已久成劳也。热嗽有血者，宜金沸草加阿胶；劳嗽有血者，补肺汤加阿胶、白及；嗽血损肺，宜薏苡仁炒为末，蘸熟猪肺食之；如热嗽咽痛，痰带血丝，或痰中多血而色鲜者，并宜金沸草散；如服凉[②]剂不愈，此非热证，宜杏子汤主之。

唾血者，鲜[③]血随唾而出者是也。此出于肾，亦有瘀血内损，

---

① 寒：原脱，据《古今医鉴·失血》补。

② 凉：原作“良”，据《古今医鉴·失血》改。

③ 鲜：原作“解”，据《古今医鉴·失血》改。

肺气壅遏，不能下降，用天麦门冬、知母、贝母、桔梗、黄柏、熟地黄、远志，或加干姜。

咯血者，不嗽而咯出血疙瘩者是也。用姜汁、童便、青黛入血药中用之，或加入四物汤、地黄膏、牛膝膏之类。

衄血者，鼻中出血也，此出于肺，以犀角、升麻、栀子、黄芩、芍药、生地黄、紫参、丹参、阿胶之类是也。

溺血者，小便出血是也，乃膀胱所致。用山栀炒，水煎服之，或用小蓟、琥珀。小蓟治下焦结[①]热血淋。溺血，因血虚者，四物汤加牛膝膏。

下血者，大便出血也，乃脏腑蕴积湿热之毒而成。或因气郁酒色过度，及多食炙煿热毒之物，或风邪所冒，或七情六淫所伤，使气血逆乱，荣卫失度，皆能令人下血。

余尝治诸虚吐衄咯血，药中每入童便一合，其效甚速。凡单用，重汤顿服，无不效应。盖溲溺降火滋阴，又能消瘀血，止吐衄诸血。先贤有言：凡诸失血，服寒凉十无一生，服溲溺者百无一死。斯言信矣。每用童便一钟，少入姜汁二三点，搅匀徐徐服之，日进二三次。如天寒，却以重汤顿温服。服此，但以进饮食相远为佳。

失血治方

全生饮 云林制。止吐血、衄血、嗽血、咯血、唾血。

藕汁磨墨二寸 梨汁 茅根汁 韭汁 生地黄各一两 刺刺菜[②]汁 萝卜汁 白蜜 竹沥 童便各等分 生姜汁半盏

犀角地黄汤 治上焦有热，口舌生疮，发热，或血热妄行，或吐衄，或下血，及不嗽血自来者，或大便黑而为瘦黄者，宜服之。

乌犀角镑 生地黄 赤芍药 牡丹皮 加黄芩 黄连

---

① 结：原作“枯”，据《古今医鉴·失血》改。
② 刺刺菜：小蓟的别称。

上锉，作剂，水煎，温服。

肝经血，加条芩；心经血，加麦门冬、黄连；脾经唾血，加白芍、百合；肺经衄血，加天门冬、山栀、百部；肾经血，加玄参、黄柏、知母；三焦涌血，加连翘、地骨皮；胆经血，加柴胡、淡竹叶；胃经吐血，加大黄、干葛；心包血，倍牡丹皮，加茅根；大肠便血，加炒栀子、槐花；小肠血，加炒栀子、木通；膀胱尿血，加牛膝、茅根；积热，宜加大黄、芒硝；吐血不止，加桃仁、大黄。

止血立应散 王双湖方。

大黄酒浸，炒，五钱 青黛 槐花炒 血余灰

上为末，每服三钱，用栀子、牡丹皮各三钱，煎汤调，食后服。有热，加地骨皮三钱。

清热解毒 治吐血、衄血。

升麻二两 干葛五钱 赤芍五钱 生地黄一两 牡丹皮五钱 黄连五钱 黄柏七钱半 黄芩五钱 桔梗五钱 栀子五钱 甘草五钱 加连翘五钱

上锉，生姜一片，细细食后服。

如发热，加前胡、地骨皮；咳嗽，金沸草、桑白皮、乌梅。

清热滋阴汤 治吐血、衄血、便血、溺血。

当归酒洗，七分 川芎酒洗，七分 生地黄酒洗，一钱半 黄柏酒炒，三分 知母酒炒，五分 陈皮酒洗，三分 白术炒，五分 麦门冬去心，一钱半 牡丹皮一钱 赤芍酒炒，七分 玄参一钱 山栀炒黑，一钱半 甘草五分

上锉，一剂，水煎温服。

身热，加地骨皮一钱，柴胡酒洗五钱，子芩酒炒一钱；吐衄血，加炒干姜七分，柏叶、茜根、大小蓟各一钱；大便血，加槐花炒、地榆、百草霜各一钱；小便溺血，加炒黑栀子、车前子、小蓟、黄连各八分。四病血，俱用阿胶珠五分，姜汁、韭汁、童便同服。

按：上方止瘀血、生新血之剂。

止鼻衄方　刘尚书传。

百草霜　发灰二物等分　清烟墨一锭　童便　韭汁　好黄酒各一钱

上下三味共一处，用墨浓磨，调上二物冷服。

陈槐汤　刘尚书传。治鼻中出血不止，并吐血。

当归头、尾　侧柏叶蜜炒　川芎　赤芍　黄芩　槐花　陈皮　乌药各二钱　山栀七个　藕节二分　细茶三钱

上水煎，温服。

通关止血丸　秘方。治鼻衄。

白矾枯，一钱　沉香三分　半夏四个　糯米十四粒　麝香一分

上为末，面糊为丸如豌豆大。每用二丸塞左右两耳，即服陈槐汤三服。

治鼻衄良方

大蚯蚓十数条捣烂，井花水和稀，患轻澄清饮，重则并渣，汁调服，立愈。

扎指法　治鼻血不止。

用线紧扎中指中节，如左鼻孔出血，扎右手中指中节；右鼻孔出血，扎左手中指中节；两鼻出血，左右俱扎之。

鼻衄不止　用水纸搭在鼻冲上，随用。应圆秘授方。

栀子炒黑　百草霜　龙骨火煅　牡蛎火煅　京墨　血余烧灰，各等分

上为末，茅花水湿，蘸药入鼻中，即止。如无茅花，将纸捻水湿蘸药入鼻中，真良法也。

治妇人吐血下血遍身筋肿用补得效述医案

癸卯之冬，予谕庐陵，会试北上，毛具次公告予曰：吾老母年五十九岁，病在家，欲借重国手便道一医治，倘或得痊，举家之感不浅。予问何病。公曰：老母性敏能文，尝代父理家政，我每科在京会试，凡作家书，皆出母手。自叨任吉州以后，母病，持行俱废，不见母手笔者，五年于兹矣。言之情甚恳切，予不得

已，便道至姑苏为之诊视。细察其脉，六脉虚弱，而肝[1]脉缓弱尤甚。详询其症，则云：每至一月余日，则有一二夜烦燥，因而吐血一二瓯，或不吐则便血，吐血、便血后燥止而中稍宽快，积至一月，又复如是。视其手足，四肢大而臂膝小，而指节凡活节有筋之处，其筋青肿而露，状如鹤膝，是以屈伸持行俱废也。又询其病源，则少年已有吐血症，尝服清火凉血等药。又查其屡年所服未效药方，或以风治，或以血热治，多用黄连、白芍药、生地黄、牡丹皮等凉血行血药，或多用羌、独活、防风等去风药。予曰：受病之源，正坐[2]多服凉血药，损伤肝气，而其每月失血，俱因血虚不能归肝，肝虚不能藏血，是以积至月余，而虚火载血妄行，或吐或便也。肝主筋，筋得血而能运，今肝虚，筋无血养，是以逐节肿露，而屈伸持行俱不能也，亦非外入之风也。制方专以扶肝养血为主。煎药用八物汤，去白芍，加法制何首乌、甘枸杞、川牛膝等，少加羌活、防风、秦艽等以引行肢末；丸药、酒药则兼用鹿茸、鹿角胶、锁阳、川巴戟、川故纸、仙茅、杜仲之类。制方既定，数日而别，其家依方修合，服至一月，而吐血、便血先除，服至两月，而遍身筋肿渐消，服至三月，而手持足行之用俱复旧矣。然后知药果中病，虽痼疾亦可痊也。

治痰火吐红随症用药得效述医案

宁化县一童生，年二十余岁，痰咳吐血，时或遍身发热，热退四肢冷如冰，瘦削将危，叩禀求方。予用后煎药方，服二十余剂而血止热退，又用后丸药方，服一料而全安。

煎药方

怀地黄酒浸、晒干用，六分；姜汁拌，砂锅炒熟用，六分　牡丹皮去梗，酒洗，八分　生甘草二分　大白芍生用，四分；酒炒用，六分　黄柏去皮　知母去毛，俱用青盐炒，各六分　天门冬去心、皮，蜜拌蒸，晒干，

① 肝：原作“汗”，据《奇效医述·治妇人吐血下血》改。
② 坐：因为。

五分　麦门冬八分　贝母六分　白花粉人乳拌蒸，晒干，八分，当归身酒洗，六分

水一碗，煎至七分，食远将饿时服，煎药熟，去滓，每一煎各入法制发灰五分，调服。

丸药方

甘枸杞三两　白茯苓三两　北五味二两　怀牛膝去芦，二两　覆盆子去蒂，酒蒸，二两　麦门冬二两　白芍酒炒　黄柏　知母制同前　酸枣仁拣净，炒熟　杜仲去粗皮　姜汁和酒拌湿，炒，去系，各二两　怀地黄姜汁拌，炒熟，三两　天门冬制同前，二两　牡丹皮去梗，酒洗，一两五钱

共磨为极细末，另用怀山药三两碾末，入好酒，打糊为丸，如梧桐子大。空心温酒下二钱五分。

制发灰法　见鼻衄条。

一表侄年三十岁，咳嗽，吐痰其中有线红，先服二母散，痰咳少减，而红不止，用后煎药方，服三十余剂，而咳止，吐痰亦无红。忽然大便下血，予曰：血在下为顺，姑勿遽止之。半月后，用新制脏莲丸服数次，而便血立止。

煎药方

花粉酒蒸　片芩酒炒　麦冬各八分　侧柏叶炒，五分　天冬制同前，五分　黄柏　知母制俱同前，各六分　玄参去芦，水洗，五分　紫菀水洗，五分　白芍酒蒸，六分　当归身七分　牡丹皮酒洗，五分　生地黄酒洗，七分　贝母六分　前胡水洗，五分　甘草生用，三分　陈皮去白，二分　生姜一片　龙眼肉三个

同煎。

新制脏莲丸

用川黄连为细末，酒拌，润入猪大肠内，韭菜盖之，蒸烂，捣匀，晒干或焙干，仍为末。每黄连末一两，入侧柏叶、炒当归末各二钱，和匀，米糊为丸，梧桐子大。空心温酒下二钱五分，或白滚水下，亦可。

予族侄年三十岁，因郁怒劳倦，忽吐红数口，十余日，未服

药，自后每日必吐数口。予诊其六脉颇旺，胸膈尝紧，时或作痛，知其郁火、郁痰盛也，用后煎药方，服十剂而血止，服二十剂而安。自后遇劳触发，服此药一二剂寻愈。

煎药方

片芩　黄连　花粉俱用酒拌蒸，晒干，各七分　贝母六分　前胡水洗　连翘去心蒂，研碎　当归酒洗　侧柏叶炒　玄参　天冬蜜蒸，各五分　童便　香附　牡丹皮酒洗　生地黄酒洗　陈枳壳炒　麦冬各七分　黄柏酒炒　知母各六分　山栀子仁慢火炒黑，六分　甘草　桔梗各三分　白芍酒蒸，晒，七分　薄截生姜一片

水一碗半，煎至八分，食远服。

予甥年十九岁，忽患吐红，数日后方来诊脉服药，其病势颇炽，每日或吐红二十余口，然其禀气怯弱可虑也。予用后煎药方，服十剂而血止，服二十余剂而稍安。病愈后，因体虚，两足感冒风寒，遍身发热。初以为内热也，仍服清火化痰药，而未经发汗，数日后，遂成脚气，两足胫及脚背肿痛。又二日，则两膝痛甚不能屈伸，因而遍身作热，又似伤感，且小便黄而大便秘涩。予知其为脚气初发也，而后脚气煎药连服二剂，大便利数行下，而身热尽除，脚膝肿消痛止，再服清凉药数剂而安。

吐红煎药方　即前族侄煎药方，除连翘、枳壳、栀子三味，余味俱同。

脚气煎药方

大黄酒炒，二钱五分　赤茯苓　黄芩　汉防己　茵陈炒，各一钱　白干葛一钱二分　枳壳炒　制苍术　木瓜各七分　制厚朴　前胡各六分　羌活　防风　牛膝去芦，各六分　甘草二分

水二碗，煎一碗，空心服，或饥时服。

自汗盗汗脉法

汗脉浮虚，或涩或濡，软散洪大，渴饮无余。其脉大而虚，浮而虚者，若在寸为自汗，在尺为盗汗。又曰：当无汗。若自汗者，曰亡阳，不治。

盗汗病证

夫汗者，心之液也。心动则火发而汗出也；有自汗者，有盗汗者。自汗者，不因发散而自然出也；盗汗者，睡而汗出，反觉则不出矣。自汗之证，未有不由心肾俱虚而得者。故阴虚阳必凑，发热而盗汗；阳虚阴必乘，发厥而自汗：此阴阳偏胜之所致也。丹溪曰：自汗属气血，属湿与痰；盗汗属血与阴虚。其伤寒、伤暑、伤风、伤湿、痰嗽等自汗，各载本门。其无病而汗、常自汗出，与病后多汗，皆属气虚卫气不固，荣血泄漏，宜黄芪建中汤加浮麦煎、黄芪六一汤或玉屏风散。或身温而常出冷汗，或身冷而汗亦冷，别无他病，并属本证。凡汗出发润，一不治也；汗出如油，二不治也；汗凝如珠，三不治也。

盗汗治法

治内伤及一切虚损之证，自汗不休，总用补中益气汤，少加附子、麻黄根、小麦，其效捷如影响。但升麻、柴胡，俱用蜜水拌炒，以杀其升发涌汗之性，又欲其引参、芪等药至肌表，故不可缺也。

如左寸脉浮洪而自汗者，心火炎也，本方倍参、芪，加麦门冬、五味子、黄连各五分；如左关脉浮弦而自汗者，挟风邪也，本方加桂枝、芍药，若不阴虚，只有桂枝汤可也；左尺脉浮洪无力而自汗者，水亏火盛也，本方加黄柏、知母各五分，熟地黄一钱，壮水之主，以制阳光。

右关脉浮洪而自汗者，只依本方倍参、芪。

右尺脉洪数无力而自汗者，或盗汗，相火挟心火之势，而克伐肺金也，宜当归六黄汤。

盗汗治方

玉屏风散 治自汗腠理不密，易感风寒。

防风一两 黄芪一两 白术二两

一方，加浮小麦、茯苓、牡蛎、麻黄根、甘草。

黄芪汤　治元气虚弱自汗。

黄芪二钱二分　当归一钱二分　生地黄一钱半　天门冬去心，一钱半　防风五分　麦门冬去心，一钱　五味子七分　白茯苓二钱半　麻黄根一钱半　甘草七分　浮小麦炒，七分半

上锉，一剂，水煎，温服。

黄芪建中汤　治外感挟虚汗自出，又补诸虚不足，羸乏少力，大生血气，补益荣卫。

黄芪去芦　肉桂去皮，各二钱　白芍三钱　甘草炙，三钱

上锉，姜、枣煎服。

一方，用炒浮小面[1]，去渣，入饴[2]少许，再煎令溶，稍热服。虚甚加熟附子。

镇液丹　思恒传。治自汗之剂。

防风去芦，炒，一两　黄芪蜜炙，二两半　白术炒，一两　中桂一两　白芍酒炒，一两　大附子面裹煨，去皮、脐，童便浸，炒，二两

上为末，酒糊为丸。每服五十丸，空心温酒下。加酸枣仁炒，尤妙。

当归六黄汤　治盗汗之圣药也。

当归一钱　黄芪一钱　生地黄　熟地黄　黄柏炒　黄连炒　黄芩炒，各七分

上锉，一剂，水煎，临卧服。

黄芪六一汤　治虚火盗汗。

黄芪六两　甘草一两

上各用蜜十数次，出火毒，每剂一两，水煎服。

独胜散　治自汗盗汗。

五倍子末，津唾调，填满脐中，以绢帛缚定，一宿即止。加

---

① 面：疑作“麦”。

② 饴：原作“锡”，据《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治第六》载黄芪建中汤改。

枯矾末，尤妙。

白龙汤 治六脉芤动微紧，男子失精、女子梦交，及自汗盗汗等症。

桂枝 白芍各三钱 甘草炙，二钱 龙骨 牡蛎各三钱

上锉，一剂，枣二枚，水煎服。

按：上方治自汗、盗汗之剂。

当归地黄汤 治盗汗属气血两虚者。方出《万病回春》，服之神效。

当归 熟苄[①]各一钱 生苄 白芍酒炒，各一钱 人参五分 白术去芦，一钱 茯苓去皮 黄芪炙，各一钱 黄柏蜜水炒 知母蜜水炒 陈皮各八分 甘草三分

人血气衰弱羸瘦，大汗如雨不止，诸医弗效，以十全大补汤倍用参、芪，以童便制过，服一剂即效，服不数剂，全安。

眩晕脉法

风寒暑湿，气郁生涎，上实下虚，皆晕而眩。风浮寒紧，湿细暑虚，涎弦而滑，虚脉则无。治眩晕法，尤当审谛，先理痰气，次随证治。又曰：左手脉数热多，脉涩有死血，右手脉实有痰积，脉大是久病。

眩晕病证

夫眩者言其黑，晕者言其转。其状目闭眼暗，身转耳聋，如立舟车之上，起则欲倒，皆属于肝风上攻所致。然体虚之人，外感六淫，内伤七情，皆能眩晕，当以脉症别之。风则脉浮有汗，项强不仁；寒则脉紧无汗，筋挛掣痛；暑则脉虚烦闷；湿则脉沉细，重吐逆。及其七情所感，遂使脏气不和，郁而生涎，结而为饮，随气上逆，令人眩运，眉棱骨痛，眼不可开，寸脉多沉，此

---

① 熟苄：即熟地。“苄”后原衍“连”字，据《万病回春·汗证》删。下文“生苄”即生地。

为异耳。若疲劳过度，下虚上实，金疮吐衄，便利，及妇人崩伤产后，去血过多，皆令人眩晕，当随其所因而治之。

眩晕之证，人皆称为上盛下虚所致，而不明言其所以然之故。盖所谓虚者，血与气也；所谓实者，涎痰风火也。原病之由，有气虚者，乃清气不能上升，或汗多亡阳而致，当升阳补气；有血虚者，乃因亡血过多，阳无所附而然，当益阴补血；此皆不足之证也。有因痰涎郁遏者，宜开痰导郁，重则吐下；有因风火所动者，宜清上降火；若因外感而得者，前论须分四气之异，皆当散邪有主：此皆有余之证也。世有所谓气不归元，而为丹药镇坠，沉香降气之法，盖香窜气，丹药助火，其不归元之气，岂能因此而伏？即《内经》所谓治病必求其本，气之不归，求其本，用药则善矣。

眩晕治法

丹溪云：痰在上，火在下，炎上而动其痰也。此证属痰者多，盖无痰不能作眩也。虽有因风者，亦必有痰。又曰火动其痰，二陈汤加黄芩、苍术、羌活。挟气虚者，亦以治痰为主，兼补气降火药。

人因忧思劳苦，发作眩晕，眼暗耳鸣，面赤口干，发热气喘，有汗不食，六脉洪数，十全大补汤，去桂，加生地黄、姜炒黄连、麦门、五味、陈皮、酒炒黄柏、知母。

眩晕治方

清晕化痰汤

陈皮去白，一钱半　半夏姜汁炒，一钱半　白茯苓一钱半　甘草三分　川芎八分　南星姜汁炒，六分　白芷七分　羌活七分　枳实麸炒，一钱　防风八分　细辛六分　黄芩酒炒，八分

气虚，加人参七分；白术一钱；有热，黄连六分；血虚，加川芎、当归。

上锉，一剂，生姜三片，水煎。以此作丸亦可。

黑将军散　秘方。治眩晕不可当，多是痰火。

大黄酒炒为末，茶调服。

一方，用大黄酒浸，九蒸九晒为末，水丸如绿豆大。每服百丸，食后临卧清茶送下，神效。

仙术通圣散　治风热上壅，头目昏眩，明耳目，消痰饮，清神气。

即防风通圣散去麻黄、芒硝，加砂仁、藿香、甘菊花、苍术。如风热上攻，头目昏眩闷痛，痰喘咳嗽，依本方去麻黄、芒硝，加菊花、人参、砂仁、寒水石。

按：上方治风热眩晕之剂。

半夏白术天麻汤　治头旋眼黑，恶心烦闷，气短促上喘，无力语言，心神颠倒，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安睡。此乃胃气虚损停痰而致也。

按：上方治气虚痰厥眩晕之剂。

芎归汤　治虚损头痛，眩晕去血过多宜。

川芎　当归

上锉，每五钱，各煎服。

按：上方治血虚眩晕之剂。

四君子汤　补《万病回春》方。治肥人头眩者，属气虚湿痰也。

人参去芦　白术去芦　茯苓去皮　黄芪蜜炙　当归　川芎　陈皮　半夏姜制　天麻　桔梗去芦　白芷各等分　甘草减半

上锉，一剂，生姜三片，枣一枚，水煎，温服。

四物汤加减　治瘦人头眩者，属血虚痰火也。方出《万病回春》。

当归　川芎　白芍酒炒　熟苄　人参减半　陈皮　片芩　山栀　茯苓去皮　天麻各等分　甘草减半

上锉，一剂，生姜三片，枣一枚，水煎，温服。

二陈汤加减 治忽然眩晕倒者，是风痰，脉浮滑[1]也。

茯苓去皮 陈皮 羌活 防风 人参 当归 白术去芦 枳实麸炒 南星姜制 川芎 桔梗 瓜蒌仁各等分 甘草减半

上一剂，水煎，入竹沥、姜汁同服。

麻木脉法

脉浮而濡，属气虚。关前得之，麻在上体；关后得之，麻在下也。

脉浮而缓，属湿，为麻痹；脉紧而浮，属寒，为痛痹；脉涩而芤，属死血，为木，不知痒痛。

麻木病证

丹溪曰：麻是气虚，木是湿痰、死血。

麻木治法

十指麻，是胃中有湿痰、死血，宜二陈汤加苍术、白术、桃仁、红花，少加附子行经。又宜四物汤加苍术、白术、陈皮、茯苓、羌活、红花、苏木。如手足麻痹、因湿所致者，香苏散、苍术、麻黄、桂枝、白芷、羌活、木瓜，水煎。脉体虚者，用五积散亦好。

如感风湿，手膊或痛，或木，或遍身麻木，用五积散主之。

用四物汤并二陈汤，加桃仁、红花。二方俱用竹沥、姜汁、白芥子，以行经至胁肋，达痰之所在也。竹沥枳术丸、搜风顺气丸皆可用。

麻木者，因风湿热下陷入血分，阴中阳道不行，亦有痰在血分者。其症合目则浑身麻木痒者，血不荣肌腠。治以参、芪能助阳道，以当归行阴道，二术、苓、甘、柏以除湿热，柴、升、芍药以升提之。痰加二陈，治当活治。

---

① 滑：原作“活”，据《万病回春·眩晕》改。

麻木治方

加减补中益气汤 治十指尽麻，面目皆麻，此气虚也。

依本方加木香、大附子泡，去心、麦门冬、防风、羌活、乌药。

人参益气汤 治两手指麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，乃热伤元气也。

黄芪二钱 人参 生甘草各二钱 白芍七分 柴胡六分 甘草炙 升麻各六分 五味子三十粒

上锉，一服，水煎，稍冷服。

按：上方治气虚麻木之剂。

开结舒经汤 治妇人七情六郁，气滞经络，手足麻痹。

紫苏 陈皮 香附 台乌 川芎 苍术 羌活 南星 半夏 当归 桂枝四分 甘草四分

上锉，生姜三片入药汁，竹沥服。

清风散 治身体麻木，有核遍身，北人谓之生饭，南人谓之鼓槌，俗谓风疙瘩，俱属热气滞。

防风五分 荆芥三分 羌活五分 独活五分 连翘五分 当归五分 赤芍一钱 生地黄五分 苍术 陈皮 半夏 白茯苓各一钱 乌药七分 槟榔五分 木瓜六分 牛膝七分 木香三分 黄连五分 玄参七分 牛蒡子炒，三分 萆薢二钱 金银花六分 升麻一钱 蒺藜炒，八分 防己五分

上锉，一剂，姜三片，葱白五寸，水二碗，煎八分，热服。

按：上方治风气麻木之剂。

加味八仙汤 治手足麻木。方出《万病回春》。

当归酒浸，七分 川芎七分 白芍八分 熟节酒浸，七分 人参四分 白术酒浸，一钱 茯苓去皮，一钱 陈皮八分 半夏姜制，七分 桂枝三分 柴胡四分 羌活五分 防风五分 秦艽六分 牛膝六分 甘草炙，四分

上锉，一剂，姜、枣煎，食远服。

癫狂脉法

癫脉，搏大滑者生，沉小紧急则不治。热狂脉，实大生，沉小死。癫脉虚可治，实则死。

癫狂病证

夫癫者，喜笑不常，而癫倒错乱之谓也；狂者，狂乱而无正定也。故心热盛，则多喜而为癫也；肝热盛，则多怒而为狂也，甚则弃衣而走，登高而歌，逾垣上屋，骂詈不避亲疏。是盖得之阳气太盛，胃与大肠实热燥火郁结于中而为之耳，此则癫狂之候也。大抵狂为痰火实盛，治当大吐大下；癫为心血不足，多为求望高远，不遂其志者有之。

癫狂治法

治以安神养血，兼降痰火。

心风者何？盖君火者，心因怒发之，相火者降，痰动于中，挟[①]气上攻，迷其心窍，则为癫为狂。所怒之事，胶固于心，辄自言谈，失其条序，谓之心风，与风何相干？若痰不盛者，则有感亦轻。

狂言、谵语、郑声辨：

狂者，大开目，与人语所未尝见之事，为狂也；

谵语者，合目，自言所常行之事，为谵语[②]也；

郑声者，声颤无力，不相接续，造次出于喉中，为郑声也。

阴附阳则狂，阳附阴则癫[③]。脱阳者见鬼，脱阴者目盲。又蓄血证，则重复语之。

---

① 挟：原作“胁”，据《古今医鉴·癫狂》改。

② 语：原脱，据《古今医鉴·癫狂》补。

③ 阴附……则癫：《古今医鉴·癫狂》作“阳附阴则狂，阴附阳则癫”。

癫狂治方

防风通圣散　治一切大风癫狂之疾。

按：上方治癫狂初起，多有实热风邪宜之。

远志化痰汤　陈白埜方。治癫狂。

牛膝　南星　半夏泡　陈皮　茯苓　黄连姜汁炒　天麻　人参　酸枣仁　石菖蒲各一钱

上锉，一剂，生姜五片，水煎二服，再服养血清心汤补养元气。

养血清心汤　补虚化痰，清火宁心之剂。

人参　白术　茯神　远志各一钱，甘草水泡去骨　酸枣仁炒香，一钱　当归一钱半　川芎一钱　生地黄一钱　甘草五分

上锉一剂，水煎服。

黄白丹　治五癫、五痫风。

黄丹　白矾各一两

用砖凿一巢，可容二两许，黄丹在下，矾在上，用木炭五斤，煅令炭尽，取为末，以不经水猪心血为丸，如绿豆大。

每服三十丸，橘皮汤下。

独参丸　治狂邪发作无时，披头大叫，欲杀人，不避水火。

苦参不拘多少

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十五丸，煎薄荷汤下。

河车丸　治久患心风癫，气血虚弱宜服。

紫河车焙为末

炼蜜为丸，梧桐子大。每服七十丸，黄酒空心服。神效。

按：上方，一豁痰，一驱风，一补虚，专攻之剂。

开迷散　治妇人患癫疾，歌唱无时，逾墙上屋，乃荣血迷于心包所致。

当归　白术　白芍　柴胡　茯苓　甘草炙　桃仁　红花　苏木　远志　生地黄

上锉，生姜煎服。有热，加小柴胡汤，加生地、黄辰砂。

一女子十五，因气恼起，患语言癫倒，欲咬人打物，偷藏东

西，时哭时笑，心怕胆小，饮食不知饥饱，身体发热，以防风通圣散加生地黄、牡丹皮，二服而安。

秦承祖灸鬼法 治一切惊狂谵语，逾垣上屋，骂詈不避亲疏等证。以病者两手大拇指用细麻绳扎缚定，以大艾炷置于中，两介甲及两指角肉四处着火，一处不着即无效，灸七壮，神效。

邪祟之症，似癫而非癫，有时明，有时昏。但心者，一身之主，清净之府，外有包络以罗之，其中精华之聚萃者，名之曰神，通阴阳，察纤毫，无所紊乱。稍有浊痰流入其中以主宰，故昧其明，言语交错。或精气未甚流通，遂去浊痰，其言犹复旧也。此名为痰迷心窍之患，非邪祟也。若以符水治邪祟，用密其肤以客其外，不治。此乃上膈之痰，理宜先用吐法，后用清痰顺气安神之药调之，病即安矣。此论出《万病回春》。

痰多者，只有声有沫。火者，有热，面赤脉数是也。痫乃痰疾，病似马、羊、鸡、犬、猪，故有五痫以应五脏，不必多配，大率主痰也。重阳者狂，骂詈不避亲疏；重阴者癫，言语交错不嘉。二病虽分阴阳，多主于热与痰耳。

五痫脉法

脉虚弦为惊，为风痫。

五痫病证

夫痫者，有五等而类五畜，以应五脏。发则卒然倒仆，口眼相引，手足搐搦，背脊强直，口吐涎沫，声类畜叫，各应其属，食顷乃苏。原其所由，或因七情之气郁结，或为六淫之邪所干，或因受大惊恐，神气不守，或自幼小受惊感触而成，皆因痰迷心窍，如痴如愚。

五痫治法

治之不须分五，俱当祛痰顺气，清火平肝，而以黄连、瓜蒌、南星、半夏之类，寻火寻痰，分多分少治之，无有不愈。有热者，

以凉药清其心。有痰，必用吐法，吐后用东垣安神丸，及平肝之药青黛、柴胡、川芎之类。

五痫治方

清心温胆汤 云林制。平肝解郁，清火化痰，除眩晕诸痫之疾，益心生血之剂。

陈皮一钱 半夏姜汁炒，一钱 茯苓去皮，一钱 甘草四分 枳实炒，一钱 竹茹一钱 麦门冬去心，八分 白术一钱，炒 川芎六分 石菖蒲一钱 远志制，六分 人参六分 黄连姜汁炒，一钱 香附炒，一钱 当归酒洗，一钱 白芍炒，一钱

上锉，生姜煎，服食远。

育魂丹 杜御史。治男妇小儿，诸般痫证、风癫、怔忡、惊怕恐惧之疾及小儿一切惊风。

牛胆南星六钱 半夏用皂角、姜汁煎汤浸七日，六钱 白茯神六钱 陈皮三钱二分半 枳实三钱，炒 白术六钱，炒 干山药一两 黄连六钱，炒 竹茹五钱 远志甘草水泡，去心，六钱 酸枣仁炒，六钱 全蝎三钱三分 柏子仁炒，六钱 白附子煨，五钱 天麻五钱，酒洗 川芎五钱 辰砂二钱二分 犀角三钱半，为末 羚羊角三钱半 白矾三钱半，生用 牛黄一钱二分 麝香一钱 飞金二十四帖

上为细末，竹沥打甘草膏为丸，如鸡头子大。每服，空心淡姜汤送下。小儿诸症，薄荷汤送下。

加减寿星汤 吴都堂传。

天南星四两，火烧红坑，姜汁酒内，将南星入放坑内，瓦盖，缠，一宿取出，细切 半夏二两 防风一两 荆芥七钱 天麻一两 皂角一两 青皮一两 香附一两 猪苓一两 泽泻一两 赤茯苓一两 白术一两 细辛七钱 麦门冬一两 白茯苓一两

上锉，生姜煎服，先二帖，用麻黄三钱，续以防风通圣散去白术。

清神丹 秘方。治同前。

石菖蒲去毛，二两，辰砂六钱，为细末，水飞过，一半为衣

上为末，猪心血打面糊为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，空心白汤下，服前育魂丹除根。

壮胆星朱丹 太医院传。

朱砂一两，水飞 牛胆南星二两 石菖蒲去毛，三两 牛黄一钱 麝香五分 猪血心七具

上为细末，竹沥和猪心血为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，空心白滚汤下。

丑宝丸 太医院传。祛风清火，豁痰调气，开心定志，安神镇惊，一切癫痫、怔忡、搐搦、荏苒难状之疾，并皆治之。

牛黄五分 琥珀一钱 辰砂六钱，为衣 雄黄一钱 牛胆南星一两 青礞石五钱，火煅 沉香一钱半 犀角一钱半 黄芩炒，二两 大黄二两，九蒸九晒 天麻姜汁炒，五钱 石菖蒲去毛，二两 僵蚕姜汁炒，七钱 蝉蜕去足，五钱 猪心血二个

上为末，竹沥糊为丸，如绿豆大，朱砂为衣。每服六十丸，卧时薄荷汤下。

安神丸 出《万病回春》，治痫病常服。

当归酒洗 人参去芦 茯苓去皮 酸枣仁炒 生地黄酒洗 黄连酒洗 陈皮去白 南星姜制，各一两五钱 牛黄二两 天竺黄五钱 珍珠二钱 琥珀二钱 朱砂为末，五钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，清米汤下，忌肉，猪肉、牛、羊、犬、马等肉，胡椒、葱、蒜。

追风祛痰丸 治诸风痫暗风。世之患此病者甚多，余用此药得效者甚广，幸试之。方出《明医指掌》①。

防风去芦 天麻 僵蚕洗去丝，炒 白附子面包煨，各一两正 全蝎去毒，微炒 木香各五钱 牙皂炒，一两 白矾枯，五钱 半夏煨，泡七次，研为细末，秤六两，分作二分。一分用皂角浸浆作曲，一分用生姜汁作曲 南星三两，一半白矾水浸，一半②皂角水浸，俱浸一宿

---

① 明医指掌：本方不见于《明医指掌》，见于《万病回春·痫证》。

② 半：此后原衍“半”字，据《万病回春·痫证》删。

上为细末，姜汁打稀糊为丸，梧桐子大，朱砂为衣。每服七八十丸，食远临卧用淡姜汤吞下，或薄荷汤下。病人气血虚者，加人参、当归；胃虚，加白术；有火，加姜、炒黄连各一两。

健忘病证

夫健忘者，陡然而忘其事也，尽心力思量不来，为事有始无终，言谈不知首尾，皆主于心、脾二经。盖心之官则思，脾之官亦主思。此由思虑过多，伤于心则血耗散，神不守舍；伤于脾则胃气衰惫，而虑愈深：二者皆令人事卒然而忘也。盖心主生血，因血少不能养其真元，或停饮而气郁以生痰，气既郁，脾不能舒，是病皆由此作。

健忘治法

然治之法，必先养其心血，理其脾土，凝神定智之剂以调理。亦当以幽闲之处，安乐之中，使其绝于忧虑，远其六淫七情，如此日渐安矣。

健忘治方

归脾散 治忧思过度，劳伤心脾，令人转盼遗忘，心下怔忡。

黄芪炙 人参 白术 茯神去木 当归 酸枣仁 远志 龙眼肉各二钱二分 木香一钱 甘草炙，五分

上锉，作一剂，姜、枣煎服。

加减补心汤 治诸虚健忘等证。

人参三钱 白术三钱 陈皮五钱 白茯苓五钱 当归身五钱 白芍五钱 生地黄五钱 远志泡，去心，五钱 石菖蒲三钱 麦门冬去心，五钱 酸枣仁五钱，炒 甘草三钱 黄柏酒炒，五钱 知母酒炒，五钱

上锉，水煎服。

加味定志丸 陈白埜方。治健忘。

当归身酒洗 川芎 白芍 生地黄酒洗，切，各二两 人参六钱

石菖蒲二两　远志甘草水泡，去骨，姜汁炒，三两

上为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服二钱，临卧白汤送下。

紫河车　治癫狂健忘，怔忡失志，及恍惚惊怖入心，神不守舍，多言不定。此药大能安心养血定神。

聪明汤　治不善记而多忘者。

白茯神　远志肉甘草水煮，去骨　石菖蒲去毛，一寸九节者佳

上各三两，制后共为极细末。每日用三五钱煎汤，空心食后服，一日不拘数次。久久服之，能日诵千言。

状元丸　治健忘，开心通窍，定智宁神多记。

石菖蒲去毛，一寸九节者佳　地骨皮去木　白茯神去皮木　远志肉甘草水泡，去心，各一两　人参去芦，三钱　巴戟天去骨，五钱

上为细末，用白茯苓去皮二两，糯米二两，共打粉，外用石菖蒲三钱，打碎，煎浓汤，去渣，煮糊为丸。每日食后、午时、卧时服三十五。

天王补心丹　宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘，除怔忡，定惊悸，清三焦，化痰涎，祛烦热，疗咽干，养育心神。出《神珍方》。

人参五钱　五味子　当归酒洗　天门冬去心　麦门冬去心　柏子仁　酸枣仁炒　玄参　白茯神去皮　丹参　桔梗去芦　远志去心，各五钱　黄连去毛，酒炒，二两　石菖蒲一两

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服三十丸，临卧时服，灯心竹叶汤送下。

一方，加熟地黄、百部、牛膝、杜仲、茯苓、甘草各等分，金泊[①]为衣，炼蜜为丸，弹子大。临卧服一丸，细嚼，灯心红枣汤送下，去麦门冬、黄连、生地黄三味。

怔忡惊悸脉法

心中惊悸，脉必大结；饮食之悸，沉伏动滑。

① 泊：疑作“箔”。

怔忡惊悸病证

夫怔忡者，心中躁动不安，惕惕然如人将捕是也。多因富贵戚戚，贫贱不遂所愿而成，属血虚。有虑便动，属虚。时作时止者，痰因火动，瘦人多是血少，肥人属痰。

夫惊悸者，蓦然而跳跃，惊动如有欲厥之状，有时而作者是也，属血虚。或时觉心跳，亦是血虚。盖人之所主者，心；心之所养者，血。心血一虚，神气不守，此惊悸之肇端也。又曰：惊者，恐怖之谓。怔忡、健忘、惊悸三证，名异而病同。

怔忡惊悸治方

朱砂安神丸　治血虚心烦懊憹，惊悸怔忡，胸心气乱。

朱砂五钱，水飞过，另研　黄连酒洗，六钱　生甘草炙，二钱半　生地黄一钱半　当归二钱半

上为细末，蒸饼为丸，如黍米。每服三五十丸，食后、临卧津咽下。

安神补心汤

当归一钱二分　川芎七分　白芍一钱，炒　生地黄一钱一分　白术一钱　茯神一钱二分　酸枣仁炒，八分　麦门冬去心，二钱　远志甘草水泡，去心，八分　黄芩一钱二分　玄参五分　甘草三分

一方，去远志、麦门冬、黄芩、玄参，加陈皮、柏子仁、黄连酒炒。

上锉，水煎服。

养心汤　治忧愁思虑伤心，惊悸不宁，及勤政劳心，痰多少睡，心神不足。

黄芪蜜炒，八分　白茯苓一钱　茯神一钱　半夏曲六分　当归一钱　川芎七分　甘草炙，三分　远志去心，姜炒，八分　辣桂少许　柏子仁七分　五味子十四个　酸枣仁炒，七分　人参五分　生地黄一钱

上锉，姜、枣煎，食前服。

治停食怔忡，加槟榔、赤茯苓。

参归腰子 治心气怔忡而自汗者，不过一二付即愈。

人参五钱 当归五钱 猪腰子一个

上先将以腰子用水二碗，煎至一碗半，将腰子细切，入二味药，同煎至八分。吃腰子，以药汁送下。有吃不尽腰子，同上二味药渣焙干，为细末，山药糊为丸，梧子大。每三五十丸，米汤下。

琥珀定智丸 刘尚书方。专补心生血，定魄安魂，扶肝壮胆，管辖神魂。惊战虚弱，气乏之疾，并皆治之。

南星半斤，先将地作坑，用炭十八斤，在坑内烧红，去炭净，用好酒十余斤倾在坑内，大瓦盆盖覆周围，以炭火烘定，勿令泄气，次日取出为末 真琥珀一两，皂角水洗，去油 大朱砂二两，公猪心割开，入内，用线缚住，悬胎煮酒二碗 干人乳用姜汁制 好拣参去芦，三两 白茯苓去皮，三两 白茯神去皮木，三两 石菖蒲二两，猪胆汁炒 远志水泡过，去心，二两，猪胆煮过，晒干，再用姜汁制

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每夜卧时，盐汤下五七十丸。

晒干人乳法：用人乳数碗，入瓦盘内，莫搅动，四围晒干刮一处，干则再刮，乳干以姜汁拌，晒用。

镇心汤 云林制方。治心慌立应。

当归一钱二分 川芎七分 生地黄八分 黄芩八分 黄连六分 栀子仁七分，炒 酸枣仁一钱，炒 远志一钱，制 麦门冬去心，一钱 白芍八分

上锉，一剂，生姜煎服。

四物安神汤 出《医学正传》。治心中无血养，故作怔忡，兼服辰砂安神丸。

当归酒洗 白芍酒洗 生地黄酒洗 熟地黄 人参去芦 白术去芦 茯苓去皮 酸枣仁炒 黄连姜汁炒 栀子炒 麦门冬去心 竹茹 辰砂研末，临服调入 乌梅一个，去核

上一剂，姜三片，炒米一撮，水煎，食远服。

虚烦病证

夫虚烦者，心胸烦扰而不宁也。多是体虚者，摄养有乖，荣卫不调，使阴阳二气有所偏胜也。或阴虚而阳盛，或阴盛而阳虚。《内经》曰：阳虚则外寒，阴虚则内热。阳盛则外热，阴盛则内寒。今之虚烦，多是阴虚生内热所致。虚劳之人，肾水有亏，心内火蒸，其烦必躁。吐泻之后，津液枯竭，烦而有渴。惟伤寒大病之后，虚烦之证，却无霍乱，临病宜审之。

巢氏《病源》曰：心烦不得眠，心热也。但虚烦不得眠者，胆冷也。

虚烦治方

温胆汤 一治病后虚烦不得卧，及心胆虚怯，触事易惊，短气悸乏，或复自汗，并治。

半夏七钱 竹茹 枳实各三钱 陈皮四钱半 白茯苓去皮 甘草炙，二钱二分半

上锉，作一剂，姜、枣煎服。

一方，加酸枣仁炒、远志肉、五味子、熟地黄、人参。

竹叶石膏汤 方见《伤寒》。治大病后，表里俱虚，内无津液，烦渴心燥，热与伤寒相似，但不恶寒，身疼痛，不可汗下，宜服之。

不寐病证

不寐有二种：有病后虚弱，及高年人阳衰不寐者；有痰在胆经，神不归舍，亦令不寐。

不寐治法

虚者，用六君子汤加炒酸枣仁、黄芪；痰者，用温胆汤减竹茹一半，加南星、炒酸枣仁。伤寒不寐者，当求之本门。

枣仁炒熟，便补胆虚寒不眠；生用，便泻胆实热而多睡。

惊悸、健忘、怔忡、失志不寐、心风，皆是痰涎沃心，以致心气不足。用凉剂太过，则心火愈微，痰涎愈盛，而病益深，宜理痰气。

不寐治方

高枕无忧散 治心胆虚怯，昼夜不睡，百方无效，服剂如神。

人参五钱 软石膏三钱 陈皮 半夏姜汁浸，炒 白茯苓 枳实 竹茹 麦门冬 龙眼肉 甘草各一钱半 酸枣仁炒，一钱

上锉，水煎服。

温胆汤

方见《虚烦》。治大病虚烦不得眠，此胆寒也，依本方，加人参、茯神、远志尤良。

酸枣仁汤 治多睡及不睡。

酸枣仁和皮微炒 人参去芦 茯苓去皮，各等分

上为末，每服一钱，水一盏，煎七分。如不要睡，即热服；如要睡，即冷服。

酸枣仁丸 治胆气实热，痰迷不睡。

酸枣仁炒，一两 柏子仁炒，另研，三两 远志去心，三两 生地黄酒洗，五钱 防风三两，去芦 枳实五钱 青竹茹二钱半

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂、乳香为衣。每服五十丸，枣汤送下。

便浊脉法

两尺脉洪数，必便浊遗精。心脉短小，因心虚所致，必遗精便浊。

便浊病证

夫赤白浊者，由肾水虚少，膀胱火盛，小便去[1]涩，所以成

[1] 去：原作“安”，据《古今医鉴·便浊》改。

浊也。盖因思虑过度，嗜欲无节，俾心肾不交，精血失守，为赤、白二浊之患。赤者，心虚有热，由思虑而得之；白者，肾虚有寒，因嗜欲而致之也。河间谓白浊亦属乎热。丹溪谓胃中浊气下流，渗入膀胱。赤者，湿热伤血分；白者，湿热伤气分。

便浊治法

大率皆是湿痰流注，宜燥中宫之湿，用二陈汤以治痰，加苍术、白术以燥湿，加柴胡、升麻以提胃中之气，全在活法以治之也。

如醉饱后，色欲不节，伤脾损肾，脾来乘肾，土克水也，至小便黄浊，其脉脾部洪数、肾脉微涩，其证尿下桶如山栀子汁。澄下桶底，如石灰脚，或如血点凝结在内。法当补养脾胃，宜四炒固真丹主之。

便浊治方

清心莲子饮　治心中发热烦燥，思虑忧愁抑郁，小便赤浊，或有沙漠夜梦走泄，遗沥涩痛便赤。如或酒色过度，上盛下虚，心火炎上，肺金受克，故口苦咽干，渐成消渴，四肢倦怠，男子五淋，妇人带下赤白，五心烦热。此药温[①]平，清心养神，秘精，大有奇效。

石莲肉　人参各二钱半　黄芪　赤茯苓各二钱　麦门冬　地骨皮　黄芩　车前子各一钱半　甘草一钱　一方，有木通。

上锉，一剂，水煎，温服。

热，加柴胡、薄荷各一钱半；上盛下虚，加酒炒黄柏、知母各一钱。

按：上方治赤浊之剂。

滋肾饮　治白浊初起半月者，极效。

---

① 温：原作“汤”，据《古今医鉴·便浊》改。

川萆薢去皮　麦门冬去心　远志去心　黄柏酒浸　菟丝子酒炒　五味子酒炒

上各等分，锉作剂，竹叶三个，灯草七根，大黄少许，水煎，空心服。

萆薢饮　治真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，漩白如油，光彩不定，漩脚澄下，凝如膏糊。

益智仁，川萆薢，石菖蒲，乌药。一方，加茯苓、甘草。

上锉作剂，水煎，入盐一捻，空心温服。肾虚，加山药、牛膝、杜仲；便赤，加泽泻、麦门冬。

三神汤　东泉秘方。治遗精、白浊。

苍术七钱　川萆薢二钱　小茴香一两

上锉，生姜三片，煎，入盐一捻同服。

水火分清饮　治赤白浊。

益智仁一钱　萆薢一钱　石菖蒲一钱　赤茯苓一钱二分　猪苓一钱　车前子一钱　泽泻一钱　白术一钱　陈皮一钱　枳壳一钱　甘草五分　麻黄一钱

上锉，一剂，半酒半水煎，空心温服。久病去麻黄，易升麻。

遗精脉法

遗精、便浊，当验于尺，结芤动紧，二证之的。

遗精病证

夫精者，五脏六腑皆有，而肾为都会关司之所，又听命于心焉。盖遗精之证有四：一曰梦中交而遗者，乃心虚神交也；二曰下元虚败，精不禁而遗者，乃肾虚精滑故也；三曰壮年气盛，久节劳欲，经络壅滞而遗精，乃旷夫满而溢也；四曰情纵于中，所愿不得而遗者，乃情不遂欲而泄也。若夫壮年气盛，及情动于中者，但舒其情自愈。至若梦中交泄，则当治其心；肾虚精滑，则当固其真。斯治之要也。

夫梦遗精滑者，世人多作肾虚治，而用补肾涩精之药不效。

殊不知此证多属脾胃，饮酒厚味、痰火湿热之人多有之。盖肾藏精，精之所生，由脾胃饮食化生，而输归于肾。今脾胃伤于浓厚，湿热内郁，中气浊而不清，则其所化生之精亦得浊气，肾主秘藏，阴静则宁，今所输之精既有浊气，则邪火动于肾中，而水不得宁静，故遗而滑也。此证与白浊同。丹溪论白浊为胃中浊气下流，渗入膀胱，而云无人知此。其色心太重，妄想过度而致遗滑者，自从心肾治之，但兼脾胃者多，又当审察治之。

遗精治法

二八童男，阳气暴盛，故情动于中，志有所慕而不得，遂夜梦而遗精也。其心脉数、肾脉涩，慎不可补，清心乃愈，以清心莲子饮临卧服，及定志丸主之。

梦鬼交而遗，宜温胆汤去竹茹，加人参、远志、石莲肉、酸枣仁炒、白茯神。

遗精治方

养心汤 治用心过度，心热遗精，恍惚多梦，或惊而不寐者。

人参 山药 茯神 麦门冬 当归身 白芍 远志 石莲肉 酸枣仁 鸡头实 莲花须 子芩酒洗，如久遗者去之

气虚，加黄芪、白术；血虚，加熟地黄；遗久气陷，加川芎、升麻。生姜三片，枣一枚，水煎服。

定心丸 治妄想太过遗精。

人参 白术 茯苓 枳实面炒 石莲肉去心 陈皮 韭子炒，各一两 半夏 远志去骨 酸枣仁各五钱 牡蛎煨，三钱 甘草炙，一钱半

上为末，神曲糊为丸，如梧子大。每服五十丸，空心盐汤下。

久则加干姜炒黑，三钱，樗根白皮五钱。

加味二陈汤 治遗精。

陈皮一钱 半夏姜泡，一钱半 茯苓一钱半，盐水炒 白术一钱 桔梗一钱 石菖蒲七分 黄柏二分 知母三分 栀子炒黑，一钱半 升

麻酒炒，一钱　柴胡酒炒，一钱　甘草一钱

上锉，一剂，生姜煎服。

按：上方治痰渗下遗精之剂。

樗根白皮丸　治湿热伤脾遗精之剂。

白术　枳实面炒　茯苓　柴胡　升麻各二钱　黄柏盐水炒　知母盐水炒　牡蛎煅，各二钱　韭子炒，一两　芍药炒，三钱

上为末，神曲糊为丸。每五十丸，空心盐汤下。久不止，加樗根白皮七钱。

黄连清心汤　治心有所慕而作梦遗，此君火既动，而相火随之，治在心。

黄连　生地黄　当归　人参　远志　茯神　酸枣仁炒　石莲肉　甘草

上锉作剂，水煎服。

三黄丸　治遗精有热者。

黄芩泻肺火　黄柏降阴火　大黄泻阳明之湿热

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每五七十丸，白汤下。

西园曰：遗精是用心过度，积热所致，当用黄连。今用黄芩，未知孰是。

按：上方治实热遗精之剂。

保精汤　云林制。治阴虚火动，夜梦遗精，或发热。

当归　川芎　白芍　生地黄姜汁炒　沙参　麦门冬去心　黄柏酒炒　知母蜜炒　黄连姜汁炒　栀子童便炒　干姜炒黑　牡蛎火煅　山茱萸去核，取肉

上锉，水煎，空心服。

固精丸　治心神不安，肾虚精自泄。

黄柏酒炒　知母酒炒，一两　牡蛎煅　芡实　莲蕊　茯苓　远志去心　山茱萸肉各三钱

上为末，煮山药糊为丸，如梧子大，朱砂为衣。每服五十丸，空心盐汤送下。

百粉丸　西园公制。治肾虚火动遗精之剂。

黄柏童便炒　知母童便炒　蛤粉略炒　牡蛎火煅　山药酒炒

上为末，捣烂饭为丸，如梧子大。每五七十丸，空心盐汤、温酒送下。

固本锁精丹　秘方。治元阳虚惫，精气不固，梦寐遗精，夜多盗汗，遗泄不禁，并治。此药大补元气，涩精固阳，神效。

黄芪二两半　人参二两半　枸杞子二两　锁阳二两　五味子二两　石莲肉二两半　山药二两　海蛤粉二两半　黄柏二两，酒拌晒干，炒赤色

上为末，用白术六两，水五碗，煎至二碗，倒过术汁，另放；再用水四碗，煎至二碗，去渣，与前二碗同煎，熬至一碗如膏，搜和前药末为丸，如梧桐子大。每五十丸，加至六七十丸，空心温酒或淡盐汤下。

白龙丸　贾阁老传。治虚劳肾损，梦中遗精，白淫滑泄，盗汗等证。

鹿角霜二两　龙骨生用，一两　牡蛎火煅，二两

上为细末，酒打面糊为丸，如梧子大。每三五十丸，空心，或盐汤，或酒下。不惟治遗精之疾，且能固精壮阳，神效。

按：上方治精滑，止涩之剂。

缩阳秘方　张岭南传。

水蛭寻起九条，入水碗养住，至七月七日，取出阴干，秤有多少，入麝香、合香，三味一般多，研细末，蜜少许为饼。遇阳兴时，即将少许擦左脚心，即时痿缩。过日复兴，再擦。

淋闭病证

少阴脉细而数，为气淋，妇人则阴中生疮。盛大而坚者生，虚细而涩者死。鼻头色黄，小便必难。脉浮弦涩，为不小便。关格、头汗者死。

淋闭脉法

夫淋者，小便淋沥涩痛，欲去不去，或去又来，曰淋。盖因

恣食膏粱之味、湿热之物，或烧酒炙煿之类，郁遏成疾，以致脾土受害乏力，不能运化精微，清浊相混，故使肺金无助，而水道不清，渐成淋闭之候。或谓酒后房劳，或七情郁结，以致心肾不交，水火无制，清阳不升，浊阴不降，而成天地不交之否。古方有五淋之别：气、砂、血、膏、劳也。气淋则小便涩滞，常有余沥不尽。砂淋则茎中痛，溺不得卒出，乃精气结成砂石，与溺俱出，出则痛止。血淋则遇热即发，小便涩痛。有血不痛者，名溺血。膏淋则尿浊如膏，浮凝如脂。劳淋则遇房劳即发，痛引气冲也。又云：小肠有气则小便胀，小肠有血则小便涩，小肠有热则小便痛，治之但当行滞清热，疏利小便，不可用补气药。盖气得补则愈胀，血得补则愈涩，热得补则愈盛。又有挟冷而淋者，其状先寒战而后小便，谓冷气与正气交争，冷气胜则寒战而淋，正气胜则寒战解而得便溺也。治当逐散寒邪，扶正气则自平矣。

淋闭治法

闭者，小便急满不通也。有气虚，有血虚，有痰，有热，有风闭，皆宜吐之，以提其气，气升则水自降，盖气承载其水也。譬如滴水之器，上窍闭则下窍不出，使吐之，是开上窍之法也。气虚，以参、术、升麻等，先服后吐，或就参、芪药中调理探吐之。血虚，四物汤，先服后吐，或芎归汤探吐。痰多，二陈汤，先服后吐。痰气闭塞，二陈加木通、香附探吐。

实热者，当利之，或八正散，大便动而小便自通。

遗尿失禁，经曰：膀胱不利为癃，不约为遗。大抵热则燥涩为癃，寒则不禁为遗。亦有虚热而滑者，法当温补，其溺自禁。或灸关元，五壮亦效。东垣曰：小便遗失者，肺气虚也，以参、芪补之。

小便不禁，或频数，古方多以为寒，而用温涩之药，殊不知属热者多。盖膀胱火邪妄动，水不得宁，故不能禁而频数来也。故年老人多频数者，是膀胱血少，少阳火偏旺也。治法当补膀胱

阴血，泻火邪为主，而佐以收涩之药，如牡蛎、山茱萸、五味子之类，不可用温药也。病本属热，故宜泻火。因水不足，故火动而致小便多，水益虚矣，故宜补血。泻火，治其本也；涩之收之，治其标也。治五淋，用补中益气汤有殊效。

上方治淋，多谓膀胱之气虚损，不能运用水道，故滞而不通而成诸淋也。用此养元气，故有效焉。

淋闭治方

五淋散 治肺气不足，膀胱有热，水道不通，淋沥不出，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋尿血。

赤茯苓一钱二分 赤芍药二钱 山栀子一钱 当归一钱 甘草五分 条黄芩六分

一方，加生地黄、泽泻、木通、滑石、车前子，各等分。

八正散 治心经蕴热，脏腑闭结，小便赤涩，癃闭不通，及热淋、血淋。如酒后纵欲而得者，则小便将出而痛，既出而痒，以此药主之。

车前子 瞿麦 萹蓄 滑石 山栀仁 大黄 木通 甘草各等分

上锉作剂，灯心煎，空心服。

小便淋滴，频数无度，加牛膝。

琥珀散 太医院传。治血淋神方。

琥珀二两 当归一两半 生地黄一两半 蒲黄二两 瞿麦一两 血余四两，烧灰 栀子一两 大、小蓟各一两半 甘草三钱 酸浆草自然汁，五碗

上共研为末，将酸浆草汁和诸药晒干，为末。每用三钱，空心米饮调下。

阿胶散 秘方，治血淋。

阿胶一两，炒 猪苓 泽泻 赤茯苓 滑石各一两 车前子五钱

上锉水煎，空心服。

治血淋，用干柿饼烧存性，为末。每服二钱，空心米饮调下。

高尚书方 治小便下血，多是湿热。

五苓散加苍术三分，一剂而愈。

散滞茴香汤 党都堂传。治诸淋，并妇人赤白带下。

小茴香一钱 当归一钱 乌药一钱 荆芥穗一钱 黄连一钱 香附子五分 木通一钱 扁竹一钱 砂仁八分 薄荷八分

上锉，一剂，淡竹叶十片，水煎，空心温服。

琥珀郁金丸 治水火不既济，膀胱受心火所炽而浮，囊中积热，或癃闭不通，或遗泄不禁，或白浊如泔水，或膏淋如浓，或如栀子汁，或如砂石米粒，或如粉糊相似，疼痛不已，俱热证也，此药治之。

黑牵牛头末，二两，炒 大黄酒浸，二两 黄连一两 黄芩二两 郁金一两 滑石四两 真琥珀二两，研 茯苓四两

如用消导饮食、降心火，加沉香五钱。

上为末，水丸如梧子大。每服五十丸，空心熟水下。

六味地黄丸 治老人虚寒者，患死血作淋，痛不可忍，倍茯苓、泽泻。又治小便频数不禁，去泽泻，用益智仁。

治冷淋，诸药不效，用四君子汤加猪苓、泽泻、木通，连进二服。又以菟丝子研极细，用鸡翎管吹入小便孔内，极效。

通关丸 治小便不通。

黄柏二两，酒炒 知母二两，酒炒 肉桂三钱 滑石二两 木通一两

上为末，水丸梧子大。每服百丸，白水下。

一方，治小便不通，腹胀疼痛欲死，野地蒺藜子不拘多少，焙黄色为末，温黄酒调服。

一方，用蚯蚓五七条研烂，投凉水一碗，搅匀，澄清去泥滓，饮水即能通。大解热疾，不知人事、欲死者服之，立效。

一方，用顷麻烧灰存性，为末，黄酒调服，登时就通。

一方，用皮硝煎化，青布蘸水搭脐上，并小便上，热则易之，即通。

若小便不通，两尺脉沉微，乃阴虚也，曾服通滑之药不效者，

用大附子一个，重一两者，炮，去皮、脐，盐水浸透。泽泻切，作四剂，每剂灯草七根，煎服。

治小便不通，诸药无效，或转胞至死，此法用之，小便自出。猪尿胞一个，倾出尿，用鹅毛去头尾，插入窍孔内，线缚定，以口吹气，令满胞，内线管下再扎住，将管口放在小便头上，向孔窍解后下线，手搓其气透里，小便自然出，神效。

阴阳关格，前后不通，寻常通利，大腑小水自行，中有转胞一证，诸药不效，难救则胀满，闷乱而死。予尝以甘遂末，水调敷脐下，内以甘草节煎汤投之，及药汁至脐，二药相反，胞自转矣，小水来如水涌，此急救之良诀也。

按：上方治小便不通之剂。

缩泉丸 治脬气不足，小便频数，一日夜百余次。

益智仁 天台乌药大如臂者

上各等分，为末，酒煮山药打糊为丸，如梧子大。每五十丸，卧时盐汤下。

既济丸 治小便不禁。

菟丝子酒制 益智仁炒 茯苓 韭子炒 肉苁蓉酒洗 当归 熟地黄各五钱，黄连 知母各盐酒炒，三钱 牡蛎煅 石枣酒蒸，去核，各二钱 五味子一钱

上为末，面糊为丸。每百丸，空心汤调下。

一方，小便不禁、有热者，用去桂五苓散，加黄连、黄柏、栀子、石枣、五味子，水煎服。

一方，治虚弱不禁，用五苓散合四物汤，加石枣、五味子，水煎空心服。

一方，治遗尿失禁，破故纸炒为末，每服二三钱，空心热水调下。又宜气海穴灸之。

一方，治夜多小便，益智仁二十个，和皮锉，赤茯苓二钱，水煎，临睡热服。虚老人，宜六味地黄丸加益智仁，去泽泻。

按：上方治小便不禁之剂。

治大小便虚秘用补得效述医案

戊子初秋，先大人偶患左胁痛，服行气药，又服当归芦荟丸，旬日而愈。其时予未甚究心于医也。大人胁痛愈未数日，予偶检箧中旧书，得《丹溪纂要》残编一叶，因取而观之，有秘结一条，分别实秘、虚秘，且云：实热秘结则宜下利，虚秘因气虚不能传送，若误用硝、黄等峻药下之，杀人如反掌。是日下午，先大人向予说大便偶秘，欲用大黄丸，予因见丹溪秘方虚实说，又思大人旬日内服疏导药已多，何以复秘？遂不用大黄丸。疑是血涩，用当归润肠汤数剂，不通。至次日，小便又秘，用蜜导等法亦不通。至第三日，加以腹胀，事愈急矣。予细察其大便，欲解不解之状，润而不干涩，因思此非血枯，想是气虚不能传送，遂于当归等药中加参、芪等补气之剂，才服一茶钟，停一时而大便即通且顺利，小便亦通而清长矣。服此药数剂而全安。

原用补气药方

人参　蜜炙黄芪　当归身　白术去芦、去皮，炒。四味各一钱　炙甘草　广陈皮各五分　白茯苓酒炒　白芍　熟地黄各七分　川芎五分　生姜一片　大胶枣一枚，洗净、去核

水一碗半，煎至七分，温服。

关格脉法

两寸俱盛，四倍以上。经曰[1]：人迎大四倍于气口，大四倍于人迎，名曰关格。此谓俱盛四倍，盖以其病甚，而至于上则遏绝，下则闭塞，关格俱病者言也。

关格病证

夫关格者，谓膈中觉有所碍，欲升不升，欲降不降，欲食不食，此为气之横格也。必用吐以提其气之横格，不必在出痰也。有痰，以二陈汤探吐之，吐中便有降。有气虚不运者，补气药中

① 经曰：《素问·六节藏象论》言：人迎与寸口俱盛四倍已上为关格。

升降。

丹溪曰：此证多死，寒在上，热在下也。寒在胸中，遏绝不入，无入之理，故曰格；热在下焦，填塞不通，无出入之由，故曰关。格则吐逆，关则不得小便。

《内经》曰：人迎与气口俱盛四倍以上为关格，关格之脉羸[1]，不能极于天地之精气，则死矣。

关格治方

两枳三陈汤 治关格，上焦痰壅，两手脉盛是也。

陈皮 半夏各二钱 白茯苓一钱半 南星 枳壳 枳实 甘草各一钱

上锉，一剂，水煎服。用鹅毛于病人咽喉探吐之，如病虚弱，不可用也。

一方，治关格吐逆，小便不通。

藿香平胃散合五苓散，加姜、枣煎服。

补《医学入门》方药

五噎汤 治噎食不下，呕哕不彻，胸背刺痛，泪与涎出。

人参 白术 茯苓 陈皮各一钱 厚朴 枳壳 甘草 干姜 三棱 莪术 神曲 麦芽各五分 诃子 桂心 木香 槟榔各三分

姜、枣煎服。

五膈汤 治胸膈痞气结聚，胁胀痰逆，恶心不欲食。

枳壳 青皮 南星 半夏各一钱 白术一钱二分 大腹皮八分 干姜七分 麦芽六分 丁香 木香 草果各五分 甘草三分

姜煎服。

单附子散 治翻胃。

大附子一枚，置砖上，四面着火，渐渐逼熟，以附子淬入姜汁中，再逼，再淬，约姜汁尽半碗为度，焙干，或加丁香一钱为

① 羸：原作“嬴”，《古今医鉴·关格》同，据《素问·六节藏象论》改。

末，每二钱，水一盏，粟米七分，三服即愈。或为末于掌心舐吃。

古参夏汤 治翻胃呕吐。

人参三两 半夏六两 白蜜一盏

每服一两，水煎服。

既济丸 治关格吐利不得，脉沉，手足微冷。

人参 附子各一钱 麝香少许，为末

饭丸梧桐子大，麝香为衣。每七丸，灯心煎汤下。

闭结脉法

多伏沉而结。脾脉沉数，下连于尺，为阳结；二尺脉虚，或沉细而迟，为阴结。

右尺脉浮，为风结。老人虚人脉结，脉雀啄者不治。多面黄可候。

闭结病证

夫闭结者，大便不通。《内经》云：北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾。又云：肾主大便。大便难者，取足少阴。夫肾主五液，津液润，则大便如常。若饥饱失节，劳役过度，损伤胃气，反食辛热厚味之物，而助火邪，伏于血中，耗散真阴，津液虚少，故大便结燥。然结燥之病不一，有热燥，有风燥，有阳结，有阴结，又有年老气虚、津液不足而结燥者。法云：肾恶燥，急食辛以润之。结者散之。如少阴不得大便，以辛润之；太阴不得大便，以苦泻之。阳结者散之，阴结者温之。仲景云：小便利而大便硬，不可攻下，以脾约丸润之。食伤太阴，腹满而食不化，腹响而不能大便者，以苦泄之。如血燥而不能大便者，以桃仁、酒制大黄通之。属结燥者，以麻仁、大黄利之。如风滞而不通者，以郁李仁、枳实、皂角仁润之。大抵治病必究其原，不可一概用巴豆、牵牛之类下之，损其津液，结燥愈甚，复下复结，极则以至导引于下而不通，遂成不救。噫！可不慎哉！

闭结治法

凡脏腑之闭，不可一例治疗，有虚实之分。胃实而闭者，能饮食，小便赤，当以利气丸、三黄丸、脾约丸之类下之；胃虚而闭者，不能饮食，小便清利，厚朴汤主之。盖实，闭物也；虚，闭气也。

若胃中停滞寒冷之物，大便不通，心腹作痛者，备急丹主之。若食伤太阴，滞不通者，利气丸主之。

大便闭，服承气汤之类不通者，以四物汤加槟榔、枳壳、桃仁、红花。

闭结治方

润肠汤　秘方。治虚老人大便闭结。

蜂蜜一两　香油二钱　朴硝一服

上合一处，水一钟，煎数沸，温服。

东流饮　谷同知传。治大便热结闭塞良方。

细茶一撮　生芝麻一撮　生桃仁七枚　大黄一钱，或二三钱　甘草五钱

上用长流水，生擂碎服，立效。

按：上方治实热闭结之剂。

厚朴汤　治胃虚而闭，不能饮食，小便清利。

厚朴姜汁炒，二钱六分　枳实面炒，一钱半　白术四钱　陈皮二钱　半夏一钱八分　甘草炙，三分

上锉，作二剂，每生姜三片煎，食远温服。

三和汤　治七情之气结于五脏，不能流通，以致脾胃不和，小腹痞闷，大便闭结。

羌活　紫苏去梗　宣木瓜薄切片　沉香各一钱　木香　白术　槟榔各七分半　芎穷　甘草炙　陈皮各七分半　大腹皮一钱

上锉，一剂，水煎，不拘时服。

六磨汤　治气滞腹急，大便闭结。

沉香　木香　槟榔　乌药　枳壳　大黄

上各磨浓汁，合一处，重汤煮，温服之，立通。

按：上方治气滞闭结之剂。

通幽汤　治大便难，幽门不通，上冲，吸门不开，噎塞不便，燥闭，气不得下，治在幽门，以辛润之。

当归一钱　生地黄　熟地黄　甘草炙，各七分　升麻　桃仁各一钱　红花三分　加大黄煨　火麻仁各一钱

名润燥汤。

上作一剂，水煎去渣，调槟榔末五分，食前稍热服。

润肠丸　治老人血少，肠胃干燥，大便闭结，几日不行，甚至七八日难下，色如猪粪，小如羊粪者。

当归　生地黄　枳壳　桃仁　火麻仁各等分

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每四五十丸，清米饮下。

活血润燥丸　治久病，腹中有实热者，脾胃中伏火，大便闭涩，不思饮食，及风门血闭，常常结燥。

当归梢一钱　防风三钱　羌活一两　大黄一两，湿纸裹，煨　桃仁二两，研　皂角仁烧，存性，一两半　火麻仁研，二两半

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每五十丸，白汤下。二三服后，须以苏子麻仁粥每日早晚服之，一味不拘多少，研烂，水滤取汁，煮粥食之，能顺气滑大便。

按：上方治血虚闭结之剂。

治大便不通神方　方外异人传。治闭结下取之剂。

皮硝一撮，水化　香油一盏　皂角末少许

用竹管，一头套入谷道中，一头以猪尿胞，将三味入内，放竹管里，用手着力一捻，药入即通。

颠倒散　周芑崖传。治脏腑实热，或小便不通，或大便不通，或大小便俱不通。

大黄三钱　滑石三钱　皂角三钱

如大便不通，大黄加三钱；如小便不通，滑石加三钱；如大小便俱不通，大黄、滑石各加三钱。

上为末，空心温酒调下。

倒换散 治大小便不通。

大便不通：大黄一两 杏仁三钱

小便不通：大黄二钱 杏仁一两

水煎服。

治大小便不通

六七月间，寻牛粪中有大蜣螂，不拘多少，用线串起，阴干收贮，用时取一个要全者，放净砖上，四面以灰火烘干，以刀从腰切断。如大便闭，用上半截；小便闭，用下半截。各为末，新汲水调服。二便俱闭，则全用之。

补《万病回春》闭结方

加减神效润肠汤 治大便闭结不通。

当归 熟苄 生苄 火麻仁去壳 桃仁去皮 杏仁去皮 枳壳 厚朴去粗皮 黄芩 大黄各等分 甘草减半

上锉，一剂，水煎，空心热服。大便通即止药，不得多服。如修合润肠丸，将药加减各为末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服五十丸，空心白汤吞下，切忌辛热之物。实热燥闭依本方药。

发热，加柴胡；腹痛，加木香；血虚枯燥，倍加当归、熟苄、桃仁、红花；风燥闭，郁李仁、皂荚、羌活；气虚而闭，加人参、郁李仁；气实而闭，加槟榔、木香；痰火而闭，加瓜蒌、竹沥；因汗多，或小便去多，津液枯竭而闭，加人参、麦门冬；老人气血枯燥而闭，加人参、锁阳、麦门冬、郁李、红花，倍加当归、熟苄、生苄，少用桃仁；产妇去血多，枯燥而闭，加人参、红花，倍当归、熟苄，去黄芩、桃仁。此方加槟榔，即通幽汤。

用蜜导法 火炼蜜，稠厚黄色，倾入水中，急捻如指大，随用皂角末、麝香共为衣，将油涂抹大便处，润湿放入谷道，大便即通。

猪胆汁导法 治自汗，小便利而大便燥硬，不可攻，以此法导之。猪胆一枚倾去一小半，仍入醋在内，用竹管相接，套入谷道中，以手指捻之，令胆汁直射入内，少时即通。盖苦益阴以润

燥也。

香油导法　治大便不通，腹胀，死在须臾。用竹管蘸葱汁探入大便内，以香油一半，温水一半，同入猪尿胞内捻入竹管，将病人倒放，脚向上半时，即顺立通。

大便闭结，若大肠血虚火炽者，用四物汤送下润肠丸，或以猪胆汁导之；若肾虚火燥者，六味丸治之；若肠胃气虚，用补中益气汤。二方俱见补益门。

男子，年六十七岁，因气，脑左边上、中、下有三块，时动而胀痛，喜揉，揉即散去，心痞作嘈，食下胃口觉涩，夜卧不宁，小便涩，大便八日不通。一医以大承气汤，一医以化滞丸，又用猪胆导法，后用蜜导法俱不效。予诊六脉，弦数有力，此血不足而气有余，积热壅实，以大黄末三钱，皮硝五钱，热烧酒调服，打下黑粪，其硬如石，数十余条。如前再服，又打下粪弹盆许，遂安。后以四物汤加桃仁、红花、酒蒸大黄、黄连、栀子、三棱、莪术、枳壳、青皮、木通、甘草，十剂而愈。

掩脐法　治大小便不通方。

连须葱一根，不洗带土　生姜一块　淡豆豉二十粒　盐一匙

同研烂，捏饼，烘热掩脐，以帛扎定。良久，气透自通，不然再易。

痔漏脉法

沉小实者易治，浮洪而软弱者难治。

痔漏病证

夫痔漏者，肛门边内外有疮也。若成瘖[1]不破者，曰痔；破溃而出脓血、黄水，浸淫淋沥久不止者，曰漏也。由乎风、热、湿、燥合而致之。其状有五：曰牡，曰牝，曰脉，曰血，曰肠痔是也。又有酒痔、虫痔、翻花痔、蝼蛄痔。古方分为二十四种，名状不

① 瘖（lěi 累）：皮表小肿块，小疙瘩。

同，究其所因，亦不过久嗜辛热炙煿新酒，及房欲忧思，蕴积热毒，愤郁之气所成也。或藏于肛门之内，或突出肛门之外。蕴毒深者，其状大；蕴毒浅者，其状小。大如鸡冠、莲花、核桃之状，小如牛奶、鸡心、樱桃之形。或流脓水，或出鲜血，有妨行坐，痛苦无任，久而不愈，则成漏矣。

痔漏治法

治宜祛风除湿，清热解毒，斯得痔漏之要者也。

二十四症痔歌此疾因酒色、气、风、食过度：

痔症分三八，凭君仔细看，莫交年月久，见者胆心寒。

菱角看形怪，莲花不可观，穿肠并鼠奶，酒色两相干。

莫听翻花怨，蜂窠亦不宽，雌雄同气血，子母及肠盘。

玄珠尤可怪，勾肠痛若锁，核桃与流气，见者便心酸。

栗子于中大，鸡心在外安，珊瑚形可恶，那更脱肛难。

内痔红不出，搭肠里内盘，垂珠更难治，日久有鸡冠。

切莫轻刀火，令君性命残，用功无半月，去病更除根。

痔漏治方

秦艽苍术汤　治痔病若破，谓之漏疾，大便闭涩，必作大痛，皆由风热所乘，食饱不通，气通大肠而作也。受病者，燥气也。为病者，胃湿也。胃刑大肠，则化燥火，以乘燥热之实，胜风附热而来，是湿、热、风、燥四气而合。故大肠头成块者，湿[①]也；大痛者，风也。若大便燥结者，主病兼受火邪，热结不通也。

秦艽去芦，一钱　桃仁去皮，研，一钱　皂角仁烧存性，一钱　苍术米泔，七分　防风七分　大黄二分，不可多用　当归梢五分　黄柏酒浸，五分　泽泻五分　槟榔二分

上锉，一剂，水煎空心服。

若久漏，加鹿茸一钱，海藻一钱，甘草五分。服药日忌生冷

---

① 湿：原作“温”，据《古今医鉴·痔漏》改。

硬物及酒湿[1]面，大料物干姜之类，犯之，则药不效矣。

秘方 治痔疮坐卧不得，诸药不效，惟此药妙，发时一点即好。

用大田螺八九个，针破顶盖，入白矾末少许，置地上，尖底埋土中，其顶盖仰天，经一宿，次入取盖上水，水汁以鸡翎搭，搽上五七次，止痛即消。

治痔疮秘方

用半新马桶一个，入新砖一个，放桶底上，再用新砖一个烧红，于砖上，上用全蝎两三枚，烧烟，患人坐桶上熏之，不二三次即愈。

治痔疮 刘夷门传。

用大雄鸡一只，置地板上，却不与食吃，伺饥甚，却移于净地上，用猪胰子四两，锉碎，旋喂鸡令其撒粪，旋收之，如此两三日，候鸡粪积至四两，晒干入。

透明矾四两　胆矾五钱　叶子雌黄六钱　雄黄二钱　朴硝一两

上各为细末，或以砂锅，或银锅，须完大者，先将鸡粪一两铺在锅底，次以白矾一两，次以胆矾，次以雌黄，然后尽下白矾在内，再以鸡粪盖在上面，用新碗盖锅顶，簇炭火煅青，烟尽为度。放冷取出，细研，入乳香、没药各五钱，同研极细，入盒内收之。每用时，令患人缩一脚，用药少许，以津唾吐在手心中调匀，以新笔蘸药敷之，一日三五次，一夜两三次，先用温汤洗净，软绵挹干，方可敷药。敷后有黄水，淋沥不止最妙。三二日痔干枯剥落，倘硬，煎汤频洗。忌毒物、酒色，效。

神茧散 古方。治诸痔有神效。

蚕茧内，入男子指甲，以满为度。外面用童子发缚裹，烧存性，蜜调敷之。仍于腊月八日，取黑牛胆，入槐角子，以满为度，百日开用，空心酒吞下十余粒，极妙。

五九散 徽王方。治痔漏如神。

白牵牛头末，一两　大黄一两　五倍子一两　干莲蕊一两　黄连

---

① 湿：原作"温"，据《古今医鉴·痔漏》改。

五钱　矾红五钱，以皂角炼红　当归五钱　乳香一钱，竹叶焙干　没药一钱

上共为末。初服五分，二服六分，三服七分，四服八分，五服九分为止。每日清晨，用牙猪肉汤半碗，加无灰酒一小钟调下，忌猪肠肚，驴肉，烧酒。

仙人全应丸　张明山方。痔漏效验。

刺猬皮一个，连刺酒浸，晒干　当归酒洗，一两　槐角酒浸，炒，二两　黄连酒炒，二两　地骨皮酒炒干，二两　甘草蜜①炙，二两　乳香二钱　核桃十八个，内取隔三十六片

上为末，醋糊为丸，如梧子大。每服三十五丸，姜汤或酒，早晚二服，一月后平复。

地干丸　古方。治痔漏通用。

槐角二两，凉血　生地黄二两，生血　当归身一两　黄芪一两　川芎五钱　黄连一两，泻火　阿胶五钱。以上皆补血　连翘一两，泻经脉中火　黄芩一两，泻大肠火　枳壳一两，宽肠　秦艽一两，去大肠风　防风一两　地榆一两，凉血　升麻一两，升散火邪　白芷五钱，引诸药入大肠

上为末，酒糊丸，如梧子大。每服五六十丸，加至七八十丸，空心米汤下，或酒任下。

秘方　治痔漏。

用蜜半盏，炼成丝，用雄胆一分，入蜜内再炼，入水成珠不散。将猪综绵裹捻，成捻，将蜜搽上捻上，仍用真冰片、熊胆各半分，研细搽在捻上，插入漏眼内底，至尽头则止。如眼多，医好一个，又医一个，不可一齐上捻。如外皮肉溃烂，用黄蜡、黄丹、麻油煎膏，贴疮上，缚紧，一七见效。如外肉效迟，恐疮久受风湿，用五倍子、花椒煎水洗，每一眼用捻三根，至夜换。

治痔疮方　周双桥传。

用鳖鱼一个，放在坛内，入麝香一二分于内，烧滚水倾入坛

① 蜜：原作"火"，据《古今医鉴·痔漏》改。

内，泡鳖，令患人将大便坐于坛口上，热气熏蒸良久，将水洗痔，不计遍数，却将鳖头烧灰掺上，再将鳖肉作羹食之，神效。

治痔疮方

刺猬皮　雄黄　北艾

上为末，每作核桃大炷子，用竹筒如小酒杯大，长尺余，一头留节，钻[①]一窍装入于内，烧烟令窍透疮口熏之，久则痒不可当，稍饮歇再熏。

洗漏痔　陈教谕传。治痔漏之剂。

花椒　艾叶　葱头　五倍子　皮硝　马齿菜　加茄根

上为散，水煎，先熏后洗，当时痛止，指日可愈。

追风补肾十漏火[②]金丹　治漏，庚申甲子成除日合。

当归二两　人参一两　生地一两　熟地三两　麦门冬二两　破故纸二两　小茴一两　大茴三两　肉苁蓉二两　山药二两　白茯苓二两　鹿茸一两　大附子一个　川乌一两　丁香五钱　木香一两　青木香一两　砂仁一两　厚朴一两　青皮一两　陈皮一两　枳壳二两　枳实三两　香附四两　乌药一两　白芷二两　肉豆蔻一两　天麻一两　杏仁二两　松节四两　硇砂五钱　乳香一两　没药一两

上为末，炼蜜丸，如弹子大，金箔为衣。每服一丸，空心酒[③]化下。

按：治痔之法，不过凉血清热而已。至于治漏，初则宜凉血燥湿，久则宜涩窍杀虫，而兼乎温散也。或曰痔漏属火，何故而用温涩之药？殊不知痔止出血，始终是热。漏流脓水，始是湿热，终是湿寒。此方虽温散，又兼补养。故丹溪云：漏当大补气血为主。有所自矣。

悬　痈

国老汤　治悬痈，此疮生谷道、外肾之间，初发甚痒，状如

① 钻：原作“锁”，据《古今医鉴·痔漏》改。
② 火：《古今医鉴·痔漏》作“十”。
③ 酒：原脱，据《古今医鉴·痔漏》补。

松子，四十日赤肿如桃，治迟则破，而大小便皆从此出，不可治矣。

用横纹大甘草一两，截长三寸许，取出山涧东流水一碗，不用井水、河水，以甘草蘸水，文武火慢炙，不可急性，须用三时久，水尽为度。劈视甘草中润透，却以无灰酒二碗，煮至一碗，温服，一日一服，半月消尽为度。

将军散

大黄煨　贝母　白芷　甘草节

上为末，酒调空心服。虚弱，加当归一半。

肠澼脉法

便血则芤，数则赤黄，实脉癃闭，热在膀胱。

肠澼病证

夫肠澼者，大便下血也，又谓肠风、脏毒是也。皆由饱食炙煿生冷酒色，并伤坐卧当风，荣卫气虚，风邪冷气进袭脏腑，因热乘之，血渗肠间，肠风邪气入脏。脏毒是脏中积毒，风则散之，热则清之，寒则温之，虚则补之，停滞则疏涤之。

肠澼治法

肠风下血，必在粪前，是名近血，色清而鲜，其脉必浮，宜败毒散主之；脏毒下血，必在粪后，是名远血，色黯而浊，其脉必沉滞，香连丸主之。脏寒下血无痛，脉沉微。经云：阳虚阴必走，宜以姜、桂之类，温则血归经也。积热下血，纯下鲜血，甚则兼痛，脉洪数，宜三黄丸主之，或败毒散加黄连。肠风者，邪气外入，随感随见，所以其色清也；脏毒者，蕴积毒久而始见，所以其色浊。治肠风，以散风行温药；治脏毒，以清温凉血药。又要看其虚实新久之不同，新者、实者，宜降之、泻之；虚者、久者，宜升之、补之。故治法有所异也。

肠澼治方

枳壳散 治大便下血。

枳壳二两，炒 黄连一两 槐花五钱，炒 地榆五钱 白芍一两 甘草二钱半

上锉，五剂，水煎，空心服。

一方，加当归、生地黄、防风各五钱。

海上方 治肠风下血，痔漏脱肛。

丝瓜根经霜一二次，收采洗净，夜露十余宿，悬当风处阴干。每服三五钱，锉散，水煎熟，去渣，滴香油如钱大，空心温服。忌鸡、烧酒，一日一服，即效。

干柿[①]散 治肠风、脏毒、肠澼神效。

干柿不拘多少，焙干，烧存性。每服二钱，米饮调下。

槐黄丸 周后峰传。治肠风脏毒便血，痔漏下血，神效。

黄连酒炒，四两 槐花炒，四两

上为末，入猪大肠头长一尺，内扎住，用韭菜二斤，水同煮烂，去菜用肠，药捣烂，丸如梧子大。如湿加些面丸，每服八十丸，空心白汤下。

大便下血如流水不止 胡云阁传。治便血，清热之剂。

黄连，金华酒煎药。

解毒四物汤 京师传。治大便下血，不问粪前粪后，肠风脏毒等症。

当归酒洗，八分 川芎五分 白芍炒，六分 生地黄一钱 黄连炒，六分 黄芩炒，八分 黄柏炒，七分 栀子炒黑，七分 地榆八分 槐花炒，五分 阿胶珠六分 柏叶炒，六分

上水煎，空心服。

腹胀，加陈皮六分；气虚，加人参三分，白术三分，木香三分；肠风，加荆芥五分；气下陷，加升麻五分；心血不足，加茯

① 柿：原作"肺"，据方药组成及《古今医鉴·肠澼》改。

苓六分；虚寒，加炒干姜五分。

脱肛病证

夫脱肛者，肛门翻出也，乃虚寒下脱。其病或由肠风痔漏，久服寒凉，坐努而下脱；或因久痢里急，窘迫而脱下。又有产妇用力过多，及小儿叫号怒气，久痢、久泻不止，风邪袭虚而脱也。盖肺与大肠为表里，肛者大肠之门，肺实热则闭结，肺虚寒则肛出。肾主大便，故肺、肾虚者，多有此证。

脱肛治法

若大肠湿热，用升麻除湿汤；若血热，用四物汤加条芩、槐花；血虚，四物汤加白术、茯苓；兼痔，加槐花、黄连、升麻；虚热，用补中益气汤加芍药；肾虚，六味地黄丸。

脱肛治方

升阳除湿汤 自下而上者，引而竭之。

柴胡 升麻 防风 猪苓 泽泻 苍术 陈皮 神曲炒 麦芽炒 甘草

上锉，水煎，空心温服。胃寒肠鸣，加益智、半夏。

提气散

黄芪 人参 白术 当归 白芍 干姜 柴胡 升麻 羌活 甘草炙

水煎服。

治肛门边肿痛方[①] 治肛门边肿硬痛痒。

用白矾三分，碎研，用热童便二盏，化开，洗痔上，一日二三次洗之。

二槐丹 刘桐川传。治脱肛。

槐角 槐子各等分

---

① 治肛门边肿痛方：原脱，据原书目次补。

上为末，生羊血调成块，晒干，或微焙干，毋令血熟。每服二钱，空心黄酒下。

秘方

用鳖一个，水煮，留汤洗肛，将鳖食之。又留骨烧存性，敷肛上，神效。

治脱肛

乌龙尾用鼠粪和之，烧烟于桶内，令坐其上，熏之数次即上，不脱为效。

腋气治方

乌龙丸 许昌徐宪副方。治腋气神方。

当归一两，酒洗 怀生地黄捣烂，一两 白茯苓去皮，二两 枸杞子炒，一两 石莲肉焙，一两 莲蕊焙，五钱 丁香五钱 木香五钱 青木香五钱 乳香五钱 京墨五钱 冰片研，一分半

上为末，用陈米饭、荷叶包，烧过，捣烂，入地黄为丸，如黄豆大。麝香二分，黄酒化，为衣。每服三四十丸，临卧半饥半饱，用砂仁一二分炒，入黄酒内送下。

妇人，加乌药醋炒、三钱，香附米童便炒、三钱。

收功后药 徐宪副传。

人参 当归 生地黄 乳香 没药 官桂 丁香各一钱 麝香八味用酒浸过 青皮 陈皮 白芷 良姜 地黄[1] 米壳 甘草各一钱

上锉，水煎服，出汗，外用川椒、枯矾各一两为末，擦腋下。终身忌鳜鱼、羊肉，去大小便不可与女同厕。

秘传奇方 治体气。

大田螺生者，一个 巴豆去壳 胆矾一豆许 麝香少许

上将螺用水养三日，去泥土，揭起螺靥，入矾、豆、麝在内，以线拴住，放磁器内，次日化成水，须五更时，将药以手自抹在

① 地黄：《古今医鉴·腋气》作“麻黄”。

腋下，不住手抹药，直候腹内欲行脏腑，却住手。先要拣空地面，去大便，黑粪极臭，是其验也。以厚土盖之，不可令人知之。如不尽，再以药水抹之，又去大便。

次日用后药擦之，永去病根：

枯矾一两　蛤粉五钱　樟脑一钱

为末，每以少许擦之。

治体气方

枯矾一钱　轻粉一分　蛤粉二钱　密陀僧五分

上为末，研匀，每少许擦之。

诸虫治方[1]

化虫丸　治虫咬心痛[2]并腹中痛，有块，按之不见往来，痛无休止。

鹤风三钱　胡粉炒　枯矾　苦楝根　槟榔各五钱

上为末，面糊丸，如梧子大。每十五丸，米饮，入真芝麻油一二点，打匀服之。其虫小者化为水，大者自下。

下虫散　治大人、小儿腹有虫。

使君子一钱，去壳　槟榔一钱　雄黄五分

上为末，每服大人二钱，苦楝根煎汤下。

遇仙丹　古方。

黑牵牛四两，半生半炒　三棱五钱　莪术五钱　茵陈穗五钱　槟榔五钱，俱生用

上为末，每药末四两，用飞罗面一两，却将皂角五钱，煎水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服三钱，壮盛者五钱，小儿减半。五更鸡鸣时，茶清送下。

凡人得病，皆因饮酒、食肉、生冷过度，致使心膈胀满，呕恶吞酸，常吐清水，面黄肌瘦，不思饮食，或成气块，初病未觉，

---

① 治方：原脱，据文例补。

② 痛：原作"病"，据《古今医鉴·腋气》改。

渐成大患。此药能治五劳七伤，山岚瘴气，水肿肚腹，脾胃心肺诸病，齁鮯[①]咳嗽，痰涎壅滞，酒积气块，翻胃吐食，十膈五噎，呕逆恶心，肠风痔漏，血毒积痢，热气上攻，头目疮癞，下部淋沥；女人血虫[②]气肿，寒热往来，妇人月水不调，赤白带下，鬼胎；小儿五疳虫积，误吞铜铁，食恶毒物并治。病浅者，一服见效。病根深者，再进一服，必候恶物下尽为度[③]。所下其虫，曰穿心虫，曰血鳖虫，曰传尸虫、肺虫、疾心虫、马尾虫、积血虫、细虫、长虫、寸白虫。其状不一，或作五色，或如烂鱼冻，若一治不见虫积，更看第二三次下来，病根才去。此乃王经略因赴广东安抚，在任得沾山岚瘴气，肚腹胀满，百药无效，偶遇道人，付此是一剂，服之下虫一条，形状如蛇，长三寸余，病乃愈。传留此方，腾空而去世，称遇仙丹也。

---

① 齁鮯（hōu hé）：象声词，鼻息声。俗称打鼾。
② 虫：《古今医鉴·腋气》作“蛊”。
③ 度：原作“病”，据《古今医鉴·腋气》改。

八　卷

头痛脉法

头痛阳强，浮风紧寒，风热洪数，湿[1]细而坚。气虚头痛，虽弦必涩。痰厥头痛，肾厥坚实。又曰：头痛短涩应须死，浮滑风痰必易除。寸口[2]紧急，或短，或浮，或弦，皆主头痛。

头痛病证

东垣曰：东风生于春，病在肝俞、在项颈，故春气者，病在头。又诸阳会于头面，如足太阳膀胱之脉，起于目内眦，上额交巅之上，入络脑，还出别下项，病冲头痛。又足少[3]阳胆之脉，起于目锐眦，上抵头角，病则头角额痛。夫风从上受之，风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛、身重恶寒，治在风池、风府，调其阴阳，不足则补，有余则泻，汗之则愈，此伤寒头痛也。头痛耳鸣、九窍不利者，肠胃之所生，乃气虚头痛也。心烦头痛者，痛在耳中，过在手巨阳、少阴，乃湿热头痛也。如气上不下，头痛癫疾者，下虚上实也，过在足少阴巨阳，甚则入肾，寒湿头痛也。如头半寒痛者，先取手少阳、阳明，后取足少阳、阳明，偏头痛也。有真头痛者，甚则脑尽痛，手足寒至节，死不治。有厥逆头痛者，所犯大寒，内至骨髓，髓者头脑为主，脑逆故令头痛，齿亦痛。凡头痛者，皆以为风，治之者总其大体而言之也，高巅之上，惟风可到。故味之薄者，阴中之阳，乃自地升天者也，然亦有三阴、三阳之异。

---

① 湿：原作"温"，据《古今医鉴·头痛》改。
② 口：原作"心"，据《古今医鉴·头痛》改。
③ 少：原作"入"，据《古今医鉴·头痛》改。

头痛治法

故太阳头痛、恶风脉紧，川芎、羌活、独活、麻黄之类为主。少阳经头痛、脉弦细、往来寒热，柴胡为主。阳明头痛、自汗、发热恶寒、脉浮缓长实者，升麻、干葛、白芷、白石膏为主。太阴头痛、必有痰、体重，或腹痛，为痰癖；其脉沉缓，苍术、半夏、南星为主。少阴头痛，三阴三阳经不流行，而足寒气逆，为寒厥，其脉沉细，麻黄、细辛、附子为主。厥阴头项痛，或吐痰沫厥冷，其脉浮缓，吴茱萸汤主之。血虚头痛，当归、川芎为主。气虚头痛，黄芪、人参为主。气血俱虚头痛，调中益气汤，少加川芎、细辛、蔓荆子，其效如神。白术半夏天麻汤，治痰厥头痛药也。羌活附子汤，治厥阴头痛药也。如湿气在头者，以苦吐之，不可执方而治。先师尝病头痛，发时两颊青黄，眩晕眼不欲开，懒言，身体沉重，兀兀欲吐。洁古曰：此厥阴、太阴合病，名曰风痰。以《局方》玉壶丸治之，更灸侠溪穴，即愈。

丹溪云：多主于痰，其痛甚者火多，诸经气滞，亦能头痛。劳役下虚之人，似伤寒发热汗出，两太阳作痛，此相火自下冲上，宜补中益气，多加川芎、当归，甚者加知母、蔓荆子。又曰：自鱼尾上攻而痛，属血虚，川芎、当归、酒黄柏。

偏头风，在右属痰，属热。痰用苍术、半夏，热用酒片芩。在左属风，属血虚风，用荆芥、薄荷，血[1]虚用芎归、芍药、酒黄柏。

节斋云：久病头痛，略感风寒便发，寒月须重绵厚帕包裹者，此属郁热而标寒。世人不识，悉用温辛散之药，暂时得效，误认为寒，殊不知因其本有郁热，毛窍常疏，故风易入，外寒束其内热，闭逆而为痛。辛热之药，虽能开通闭逆，散[2]其标之寒邪，然以热济热，病本益深，恶寒愈甚矣。惟当泻火凉血，而佐以辛温散表之剂，以从法治之，则病可愈而根可除也。

---

① 血：原脱，据《古今医鉴·头痛》补。

② 散：此前衍"而为痛"三字，据《古今医鉴·头痛》删。

头痛治方

春用香苏散，加川芎、白芍、羌活应圆秘传。

夏用五苓散，加香薷、厚朴、扁豆、羌活。

秋用金沸草散，加桔梗、石膏、防风、羌活。

冬用十神汤，加羌活。

按：上方治头风，随时倍加真羚羊角，服之如神。

川芎茶调散 治诸风上攻，头目昏沉，偏正头痛，鼻塞声重，憎寒壮热，肢体烦，肌肉蠕[1]动，膈热痰盛，妇人血攻注太阳穴痛，俱感风寒，皆效。

南薄荷四钱 香附米炒，四钱 荆芥穗 川芎各二钱 羌活 白芷 甘草炙，各一钱 防风七钱半

上为细末，每服二钱，食后茶清调下，姜、葱煎服亦可。一方加菊花一钱，细辛五分，僵蚕三分，蝉蜕三分，名菊花茶调散。

按：上方治风气头痛之剂。

白术半夏天麻汤 治痰厥头痛。其证眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力少言，心神颠倒，目不能开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧，此乃胃气虚损停积痰而致也。

黄芪三分半 人参三分半 白术五分 白茯苓三分半 陈皮七分半 神曲炒，五分 麦芽炒，七分半 干姜炒黑，二分 黄柏酒洗，一分半 泽泻二分半 天麻三分半 半夏汤泡，姜汁炒，七分半 苍术米泔浸炒，三分半

上锉一剂，生姜三片，水煎服，食前热服，可一剂而愈。

按：上方治痰厥头痛之剂。

当归补血汤 治血虚头痛。

当归 生地黄 川芎 白芍各一钱 防风五分 荆芥四分 藁[2]

---

① 蠕：原作“懦”，据《古今医鉴·头痛》改。

② 藁：原作“蔓”，据《古今医鉴·头痛》改。

本四分　黄芩酒炒，一钱　柴胡五分　蔓荆子五分

上锉，水煎服。

补中益气汤　治气虚头痛。

方见《内伤门》，依本方加川芎、白芷、细辛、蔓荆子。

调中益气汤　治气血俱虚头痛，其效如神。

陈皮　黄柏酒炒，各三分　升麻　柴胡去芦，各四分　人参　炙甘草各六分　细辛二分　黄芪一钱　川芎六分　蔓荆子三分

上锉作一服，水二钟，煎至一钟，去渣温服。

一方有木香二分，无黄柏。如大便虚坐不得，或了而不了，腹中逼迫，此血虚、血涩也，加当归身五分。

按：上方治气血两虚头痛之剂。

芎芷散　治远年近日偏正头风，疼痛难忍，诸药不效，收功如神。

川芎三钱　白芷三钱

上为末，黄牛脑子一个，搽药在上，磁器内加酒顿熟，乘热和酒食之，尽量一醉①，睡后酒醒，其疾如失。

都梁丸　治偏正头风，一切头痛。

香白芷二两，切碎晒干

上为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服二三丸，食后细嚼，茶清下。

按：上方专治之剂。

养血祛风汤　秘方。治妇人头风，十居其半，每发必掉眩，如立于舟车之上。盖因肝血虚损，风邪乘虚而袭之耳。

当归　川芎　生地黄　防风　荆芥　细辛　藁本　石膏　蔓荆子　半夏　旋覆花　甘草

一方，加羌活。

上锉，姜、枣煎，食后服。

加减芎辛汤　秘方。治头风攻目。

---

①　一醉：此2字原脱，据《古今医鉴·头痛》补。

川芎　白芷　石膏　藁本　细辛　皂角　羌活　防风　荆芥　桔梗　蔓荆子　菊花　薄荷　甘草

上锉，水煎，食后服。

选奇方　治眉棱骨痛，属风热与痰，痛不可忍者。

羌活　防风各二钱　甘草一钱，夏生，冬炙用　酒片芩一钱半，冬不用，甚者冬亦炒用

上锉，水煎，食后服。一方，加姜制半夏二钱。

回首散　治头项强急，筋痛，或挫枕转项不得者。

用乌药顺气散，方见《中风门》，加羌活、独活、木瓜。

须　发

医者所谓人须、发、眉虽皆毛类，而所主五脏各异，故有老而须白眉发不白者，或发白而须眉不白者，脏气有所偏故也。大率发属心，禀火气，故上生；须属肾，禀水气，故下生；眉属肝，禀木气，故侧生。男子肾气外行，上为须，下为势，故女子、宦人无势则亦无须，而眉、发无异于男子则知不属肾也，明矣。

天下乌须第一方　高阁老传。

五倍子不拘多少，捶碎，去灰，入砂锅内，炒尽烟为度，以青布巾打湿，扭干，包裹，脚踹成饼，为末听用，每用一钱半　乌黑霜即炒黄好细面四两，当归尾一两为末，白及末一两，三味搅匀，每用一分半　红铜末不拘多少，火内烧极红，投入水碗中，取出再烧，再投，取其水内自然之末[①]，用水淘净，将好醋煮数沸至干，随炒黑色所用，每服一分半　明矾末一分半　青盐一分二厘　没石子二厘半　诃子二厘半，二味俱用面包，入砂锅内，将柴炭同拌，炒至焦干

上用细茶卤调如糊，磁器内重汤煮，洗净搽上[②]，干了洗去。

京师秘传乌须方

五倍子制法如前，每用二钱　红铜末制法如前，每用六分　食盐三

---

① 末：原作"味"，据《古今医鉴·须发》改。

② 上：原脱，据《古今医鉴·须发》补。

分　明矾末六分　白灰面一分半

上合火酒调搽，无酒，浓茶亦可，调匀，以酒盏盛贮。用铁勺注水，煮至如糖香镜脸，方可取用。先将皂角水洗净须发，然后涂药，包裹一夜，次早洗去即黑。如须少，只用半服。

按：上方外染乌须之剂。

旱莲膏　马翰林传。乌须黑发神方。

旱莲草十六斤，在六月下半月、七月上半月采十六斤，不许水洗，扭干取汁，对日晒过五日，不住手搅一午时，方加真生姜汁一斤，蜜一斤，和汁同前晒，搅搅至数日，似稀糖成膏，磁罐收藏。每日空心，用无灰好酒一、药一匙服，午后又一服，至二十一日，将白发拔去，即长出黑发黑须。

神仙乌云丹　吴侍郎传。乌须黑发，返老还童，壮筋骨，补真精，固元阳，神效无比。

何首乌半斤，入砂锅内，以黑豆同蒸半日，去豆，用好酒浸一七，晒干，如此蒸七遍　破故纸酒洗，一斤，砂锅灼炒黄色　旱莲汁三两，如无汁，旱莲为末亦可　槐角子为末，二两　胡桐泪即木律，为末，二两。上共一处，为细末　枣肉二斤　核桃仁半斤

共一处捣为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心盐汤下。服三个月勿断一日，神效。

旱莲丸　王吏部传。乌须黑发，服一月，已白者退，再生[1]者黑，其效如神，士大夫不可一日无此药。

旱莲汁晒，半斤　生姜三斤，取汁晒，半斤　生地黄二斤，酒泡去汁，晒，半斤　细辛一两　破故纸面炒，一斤　五加皮酒浸，半斤　赤茯苓乳汁浸，半斤　杜仲炒，半斤　枸杞子四两　川芎四两　没石子二两

上为末，核桃仁去皮半斤，枣肉同和为丸，如梧桐子大。每五十丸，黄酒送下。

五煎膏　刘太府传。乌须发，固牙齿，壮筋骨。

---

① 生：此后衍“生”字，据《古今医鉴·须发》删。

旱莲草　黑桑椹　何首乌　生地黄　白茯苓

上五味，各自为咀片，煎汁，滤净渣，熬成膏，合一处和匀，置磁器内封固，埋土七日。每服二三匙，一日三服。

一醉不老丹　刘佥宪传。专养血化痰，乌须黑发，男女皆可服。

莲花蕊　生地黄　槐角子　五加皮各三两　没石子六个，三阴三阳

上将药用木石臼捣碎，以生绢袋盛药，同无灰好酒十斤，入不渗坛内，春冬浸一月，秋二十日，夏十日，紧封坛口，浸满日，任意服之，以醉为度。须连日服尽，久则恐味变也。酒尽而须发白者自黑，若未黑再制，服不过三二次，神效。

蒲公散　刘小亭传。乌须生发。

蒲公英净，炒，四两　血余洗净，四两　青盐研，四两

上用磁罐一个，盛蒲公英一层，血余一层，青盐一层，盐泥封固，淹春秋五日，夏三日，冬七日，桑柴火煅，令烟尽为度，候冷取出，碾为末。每服一钱，侵晨酒调服。

三仙丸　贾兰峰传。治头发脱落，神效。

侧柏叶焙干，八两　当归全身，四两

上忌铁器，为末，水糊为丸，梧桐子大。每服五七十丸，早晚各一服，黄酒、盐汤任下。

生头发方

大附子一个，要一两重者佳，为末，用乌骨黑肥鸡一只，取其油搅药末擦头，其发即生。

面病病证

《难经》曰：人面独能耐寒者，何也？盖人头者，诸阳之会也，诸阴脉皆至颈、胸中而还①，独诸阳脉皆上至头，故令面耐寒也。一云：手足六阳之经，虽皆上至头，而足阳明胃之经，起鼻

① 还：原作“寒”，据《古今医鉴·须发》改。

交頞[1]中，入齿中，侠口环唇，倚颊车上耳前，过客主人穴，其或胃中风热，或风热乘之，令人面肿，或面鼻色紫，风刺瘾疹，或面热面寒，随其经证而治之。

面病治方

升麻黄连汤 治面热。

升麻一钱半 葛根一钱半 白芍七分半 川芎四分半 白芷二分 薄荷三分 荆芥三分 苍术八分半 黄连酒洗，五分 黄芩酒洗，六分 犀角四分半 甘草五分

上锉一剂，水煎，食后服。

升麻白芷汤 治面唇紫黑，乃阳明经气不足也。

升麻一钱 葛根一钱半 芍药三分 防风一钱 白芷一钱 苍术三分 黄芪七分 人参七分 甘草四分[2]

上锉一剂，姜、枣煎服，宜早饭后、午前，取天气上升于中，使阳易达于面也。

连翘散 治面生谷嘴疮，俗名粉刺。

连翘 川芎 白芷 黄连 苦参 荆芥 贝母 甘草 桑白皮 山栀子

上锉，水煎，食后临卧服。

清上防风汤 清上焦火，治头面生疮疖，风热毒。

防风一钱 荆芥五分 连翘八分 栀子五分 黄连五分 黄芩酒炒，七分 薄荷五分 川芎七分 白芷八分 桔梗八分 枳壳[3]五分 甘草三分

上锉一剂，水煎，食后服，入竹沥尤效。

姜黄丸 治头面睡大疼痛，并喉痹。

僵蚕一两 大黄二两

---

① 頞：原作“额”，据《古今医鉴·须发》改。
② 四分：二字原脱，据《古今医鉴·面病》补。
③ 枳壳：原作“枳梗”，据《古今医鉴·面病》改。

为末，姜汁丸如弹子大。每服一丸，井水入蜜少许，研，徐徐食后呷服。

苦参丸 治肺风皮肤瘙痒，或生瘾疥癣，有人病遍身风热细疹，不可忍者，连胸胫脐腹，及近隐处皆然，嗽痰亦多，夜不得[1]睡。

苦参一斤为末，用皂角，去皮并子，以水一升，浸揉去浓汁，滤去渣，熬成膏和丸，如梧子大。每服三十丸，荆芥薄荷酒下，惟酒下亦可。

麦门冬膏 黄宾江传。治面上肺风疮。

麦门冬去心，一斤 橘红去白，四两

上用水煎汁，熬成膏，入蜜二两，再熬成，入水中一夜去火毒。每服五匙，滚水化开，食后服，夜将后春容散擦之。

春容散 黄宾江传。

白附子六钱 枯矾三钱 硫黄五钱 黑铅炒枯，三钱 轻粉一钱 黄丹飞过，一钱 密陀僧二两 麝香二分

上为末，先将冷水擦红处，湿后以末药擦之，不可擦破，忌酒色、恼怒。

玉容散 治面生皯䵴[2]，或生小疮，或生痤[3]痱、粉刺之类，并皮肤瘙痒，能去垢腻。

皂角三斤，去皮 升麻八两 楮实子五两 甘松五钱 山柰三钱 砂仁连皮，五钱 白芷一两 白及一两 天花粉一两 糯米一升，另研 白丁香五钱，腊月收 绿豆一两，另研

上为末和匀，量用洗面，不惟馨香，亦助去垢。

一方加藿香五钱，樟脑一钱，为末，炼蜜为丸弹子大，清晨洗面最奇。

红玉散 宗橘泉传。治面上一切酒刺、风刺、黑靥斑子。

---

① 夜不得：原作“足食泡”，据《古今医鉴·面病》改。

② 皯䵴（gānzèng 干赠）：面上黑斑。

③ 痤：《古今医鉴·面病》同，疑为“痤”之误。

白芷　藿香　牙皂去皮子，各二钱　甘松　山柰　水泽　白丁香各一钱，另研　天花粉　白茯苓各钱半　细辛　杏仁去皮，另研　密陀僧各一钱　樟脑五分，另研　白及少许

上为末，临卧用津唾调，或乳汁调，敷面上，明早温水洗去，其面如玉。

按：上方治外之剂。

治抓破面皮

用生姜自然汁，调轻粉搽患处，更无痕迹。

耳病脉法

肾脉浮而盛为风，洪而实为热，短而涩为虚。两尺脉短而微，或大而数，皆属阴虚。相火上炎，其人必遗精，而两耳蝉鸣，或聋。

耳病病证

夫耳者，肾之窍也。其为病亦有数种：有气厥而聋者；有挟风而聋者；有劳伤而聋者；有热气乘虚，随脉入耳，而为脓耳者；有耳出津液，风热搏之，结核塞耳，亦令暴聋而为聤[①]耳者。然又有左聋者，有右聋者，有左右俱聋者，不可不分经而治之也！

耳病治法

夫左耳聋者，因有所忿怒过度，则动少阳胆火，故从左起，以龙荟丸主之；右耳聋者，因有所色欲过度，则动太阳膀胱相火，故从右起，以六味地黄丸主之；左右俱聋者，因有所醇酒厚味过度，则动阳明胃火，故从中起，以通圣散、滚痰丸主之。盖左耳聋者，妇人多有之，以其多忿怒故也；右耳聋者，男子多有之，以其多色欲故也；左右俱聋者，膏梁之家多有之，以其多肥甘故

① 聤：原作“停”，据《古今医鉴·耳病》改。

也。总三者而论之，忿怒致耳聋者为多。丹溪曰：厥阴、少阳热多，当用开痰散风热。其此之谓乎！

耳病治方

通明利气汤 治虚火上升，痰气郁于耳中，或闭或鸣，痰火炽盛，或忧郁痞满，咽喉不利，烦燥不宁。

苍术盐水炒，一钱 白术瓦焙，一钱 抚芎八分 陈皮盐水洗，二钱半 香附童便炒，一钱 贝母三钱 生地黄姜汁浸，一钱 黄连酒浸，猪胆汁拌匀，一钱半 黄芩酒浸，猪胆汁拌，炒，一钱半 黄柏酒炒，二钱 栀子仁炒，二钱 玄参酒洗，二钱 木香五分 槟榔一钱 甘草炙，四分

上锉作二剂，生姜水煎，入竹沥服。

加减龙荟丸 聪耳泻火。

当归酒洗，一两 龙胆草酒洗，一两 栀子仁炒，一两 黄芩一两 大黄酒蒸，五钱 芦荟五钱 青黛五钱 木香二钱半 柴胡五钱 青皮一两 胆星三钱 麝香五分

上为末，神曲为丸，绿豆大。每二十丸，姜汤下，日进三服。一七后，用针砂酒以通其气，针砂一两，穿山甲末一钱，拌针砂养一昼夜，播出山甲，将针砂以酒一碗，浸三四日，噙酒口内，外用磁石一块，绵裹塞耳，忌怒戒色。

按：上方治耳鸣之剂。

玄参贝母汤 陈白埜方。治耳热出汁[①]作痒，乃痰也，肾火上炎也。

防风 天花粉 贝母 黄柏盐水炒 白茯苓 玄参 蔓荆子 白芷 天麻各一钱 生甘草五分 半夏一钱，泡

上锉一剂，生姜三片，水煎，食后温服。

黄龙散 治脓耳，因肾经气实，其热上冲于耳，遂使津液壅

① 汁：原作"汗"，据《古今医鉴·耳病》改。

滞为脓，久不瘥，变成耳聋。亦有小儿沐浴，水[1]入耳中，水湿停留，搏于气血，酝酿成热，亦成脓耳。

枯白矾一钱　龙骨一钱　黄丹飞，一钱　胭脂烧灰，一钱　麝香少许

上为末，先以绵杖子搌[2]去耳中脓水，以药掺入内，日日用之，勿令风入。

鼠粘子汤　陈白埜方。治耳内生肿，红如樱桃，痛极。

连翘　黄芩酒炒　玄参　桔梗　栀子炒　生甘草　牛蒡子炒　龙胆草炒　板蓝根即靛子

上锉，水煎，食后服，随饮酒一二盏。感脑，加香附子一钱。

治耳内忽大痛，如有虫在内奔走，或有血水，或干痛不可忍者。蛇退皮烧存性，为末，以鹅管吹入耳中。

按：上方治耳肿痛之剂。

聪耳汤　云林制。治耳重听。

当归酒洗，一钱　白芍酒炒，一钱　川芎一钱　生地黄酒洗，一钱　黄柏酒炒，二钱　知母酒炒，一钱　陈皮一钱　乌药一钱　白芷一钱　防风酒洗，一钱　羌活酒洗，一钱　独活酒洗[3]，一钱　细辛七分　薄荷一钱　蔓荆子一钱　藁本酒洗，一钱

上作一剂，水煎，食后服，用药后，头低睡一时。

独胜丸　专治耳鸣、耳聋。

黄柏八两，入乳拌匀，晒干，再用盐水炒褐色，去皮

为末，水糊丸梧子大。每百丸，空心盐汤送下。

熏耳神方　习南泉传。专治气聋，不论远年近日者神效，实聋难治。

蕲艾为粗末，候用，一两　磁石烧过，七钱　当门子即麝香，三粒　珍珠七颗，用铁筒套在铁锅底上煅过

上三味，研为细末，合一处令匀，却将白绵纸一张铺热铁器

---

① 水：原脱，据《古今医鉴·耳病》补。

② 搌（zhǎn 展）：轻轻地擦抹。

③ 洗：原脱，据《古今医鉴·耳病》补。

上，用黄蜡五钱搽纸上，分作数片，纸上摊艾，艾上掺药，卷作筒子，点火吹灭，侧耳熏之。重者三四服即通，力能隔耳透咽，既通且用艾塞，不可见风。

透铁关法 贾兰峰传。治耳聋。

用好活磁石二块，锉如枣，大头尖，搽麝香少许于磁石尖上，塞两耳口孔中，噙生铁一块，候一时两耳气透，飒飒有声为度，勤用三五次即愈。

鼻病脉法

左寸脉浮缓，为伤风鼻塞、鼻流清涕。

右寸脉浮洪而数，为鼻衄、鼻血齇。

鼻病病证

鼻塞不闻香臭，或但遇寒月多塞，或略感风寒便塞，不时举发者，世俗皆以为肺寒，而用表解通利辛温之药，不效。殊不知，此是肺经多有火邪，郁甚则喜多热而恶见寒，故遇寒便塞，遇感便发也。

鼻病治法

治法清金降火为主，而佐以通利之剂。若如常鼻塞不闻香臭者，再审其平素，只作肺热治之，清肺火，泻火清痰，或丸药噙化，或末药轻调缓服，久服无不效。又平素原无鼻塞之病，一时偶感风寒，而致鼻塞声重，或流清涕者，只作风寒治之。

鼻病治方

丽泽通气汤 治鼻不闻香臭。

黄芪八分 苍术 羌活 独活 防风 升麻 葛根各八分 炙甘草四分 麻黄不去节，冬月加 白芷 川椒[1]各二分

---

① 川椒：《古今医鉴·鼻病》作“川芎”。

上锉作一剂，生姜三片，枣二枚，葱白三根，水煎，食远温服。忌冷物、风寒凉处坐卧。

通窍汤 治感风寒，鼻塞声重流涕。

防风 羌活 藁本 升麻 干葛 川芎 苍术各一钱 白芷五分 麻黄 川椒 细辛 甘草各三分

上锉一剂，生姜三片，葱白一根，同煎热服。

按：上方治不闻香臭之剂。

苍耳散 治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊，是胆移热于脑也。

辛夷仁五钱 苍耳子炒，二钱半 白芷一两 薄荷叶一钱

上为末，葱、茶调下二钱。

黄连通圣散 治脑漏，胆移热于脑，则辛頞[①]鼻渊。

即防风通圣散加黄连、薄荷，水煎热服。

天竺黄丸 秘方。治鼻渊。

当归 川芎 白芷 人参 茯苓 麦门冬 防风 荆芥 薄荷 苍耳子 香附子 蔓荆子 秦艽 甘草各一两 天竺黄三钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三四十丸，米汤下。

治鼻中时时流臭黄水，甚者脑亦时痛，俗名控脑砂，有虫食脑中。

用丝瓜藤近根三尺许，烧存性，为末，酒调服。

洗肺散 鼻中生疮。

天门冬去心 麦门冬去心，各一钱 黄芩二钱 半夏二钱 杏仁去皮，一钱 五味子一钱半 甘草五分

上锉一剂，生姜五片，水煎，食后服。

清肺饮子 秘方。治鼻红肺风。

山茶花二两 黄芩二两 胡麻仁二两 山栀子二两 连翘一两 薄荷三两 荆芥一两 芍药一两 防风一两 葛花二两 苦参二两 甘草一两

---

① 頞：原作“额”，《古今医鉴》同，据《素问·气厥论》改。

上为末，茶清调服三钱，后用搽药。

搽鼻去红方 秘方。治鼻红肺风。

白矾一钱 杏仁四十九个 水银一钱 轻粉七分 白杨七个 大枫子四十九个 京墨一钱 五味子四十九粒 核桃七个

上共为末，鸡子清调搽患处。

治鼻中肉赘，臭不可近，痛不可摇。

以白矾末加硇砂少许，吹其上，顷之化水而消，与胜湿汤、泻白散二帖，此厚味拥湿热蒸于肺门，如雨霁之地突生芝兰也。

参归丸 治酒瘡[①]鼻，乃血热入肺。

苦参净末，四两 当归净末，二两

上为末，酒糊为丸，如梧子大。每七八十丸，食后热茶下。

口舌病证

《内经》曰：中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌。夫口之为病，或为重舌、木舌，或为糜烂生疮，或见酸苦辛咸味。原其所因，未有不因七情烦扰、五味过伤之所致也，经曰：阴之五宫[②]，本在五味；阴之五宫，伤在五味是也。是以肝热则口酸，心热则口苦，脾热则口甘，肺热则口辛，肾热则口咸。有口淡者，知胃热也。外有谋虑不决，肝移热于胆而口苦者。亦有脾胃气弱，木乘土位而口酸者。或膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜，生疮溃烂。则伤寒狐惑[③]之证，上唇生疮，虫食其脏；下唇生疮，虫食其肛也。又舌吐不收，名曰阳强；舌缩不能言，名曰阴强。

口舌治方

绿袍散 治口疮。

---

① 瘡（zhā 渣）：酒糟鼻上的红斑。

② 宫：原作"官"，据《古今医鉴·口舌》改。下"宫"同。

③ 惑：据文义，当为"䘌"。

黄柏去粗[1]皮，一两　青黛三钱

上为末，掺患处噙之，吐出涎即愈。一方，加密陀僧一钱。

赴宴散　段干兵传。治口疮。

黄连　黄柏　黄芩　栀子　细辛　干姜

上各等分，为细末，先用米泔水漱口，后搽药于患处，吐咽不拘，神效。

升麻散　治上膈痈毒，舌上生疮，咽喉肿痛。

升麻　赤芍　人参　桔梗　干葛各钱半　甘草七分

上锉一剂，水煎，徐徐服之。

仲景曰[2]：膀胱移热于小肠，膈肠不便，上口为糜。五苓散合导赤散一服而愈。

凡口疮服凉药不愈者，乃中气虚，相火泛上无制，用理中汤以治之即愈，甚者加附子，或用官桂末掺之。

按：上方治内疮内服之剂。

上清丸　王天中传。治口舌痛生疮。

薄荷叶三两　硼砂五钱　天花粉一两　天竺黄五钱　风化硝　百药煎　防风　孩儿茶各一两　桔梗七钱　甘草一两

上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每用一丸，噙化下。

按：上方治口疮噙化之剂。

香茶饼　清膈化痰香口。

孩儿茶四两　桂花一两　南薄荷叶一两　硼砂五钱

上为末，用甘草煮汁，熬膏作饼，噙化咽下，美味香甜。

硼砂丸　王天中传。治口气，口干，口舌生疮。

硼砂　片脑　麝香各一分　马牙硝风化，四钱　寒水石煅，一两

上为末，用甘草膏为丸，如麻子大。不拘时含一丸，咽津。

按：上方清上香口之剂。

口唇紧小，不能开合，不能饮食，不治即死。用白布作灯炷

---

① 粗：原作“柏”，据《古今医鉴·口舌》改。

② 仲景曰：出自《内经》。《古今医鉴·口舌》正作“内经”。

如指大，安刀斧上燃烧，令刀上汗出，拭取敷唇上，日二三度。或用旧青布烧灰，调清服，或和猪脂涂敷。又以蛇退烧灰，先拭净敷之。又宜烧乱发、蜂房、六畜毛灰，猪脂调敷。

治唇紧燥裂生疮

橄榄不拘多少，烧灰，猪脂和敷患处。

治口唇干裂破成疮 刘太府方。

炉甘石三钱，火煅 文蛤一两 黄柏一两 苍术五钱

除甘石外，三味同炒赤色，共研极细，入片脑三分，再研，用蜡油调敷唇上。

补唇口方 太医院传。

用鲜蟹烧灰，每二钱，用乳香、没药各二分半涂之，即生肉。如多，去唇舌，用川乌、草乌为末，摊纸一条，以凉水调合贴之，即不觉疼，可用刀取。如流血，以陈石灰涂之即止。愈后舌硬，用白鸡冠血点之即软。

舌强肿如猪胞，以针刺舌下两旁大脉，两处[1]即消。勿刺着中央脉，令人血不止，则以火烧铜箸烙之。或以百草烧镬[2]绣[3]，醋调舌上下，脱去再敷，须臾即消。此患人多不识，失治则死。凡舌肿，舌下必有虫状如蝼蛄卧蚕，有头有尾，头小白，可烧铁钉烙头上即消。

治舌上肿硬

百草霜、海盐各等分

上为末，井花水调敷。

又方

真蒲黄末，频掺舌上，内以黄连一味，煎汤服之，以泻心火。

病机云：舌长过寸，研冰片敷之即收。

治舌无故出血如泉，以槐花为末，掺之即止。

---

① 两处：《古今医鉴·口舌》作“血出”。

② 镬：古代烹煮食物的大锅。

③ 绣：疑作“锈”。

治舌上忽胀出口外，俗云是蜈蚣毒，用雄鸡血一小盏浸之，即缩入。

牙齿脉法

右关脉洪数，或弦而洪，肠胃中有风热牙痛。尺脉洪大而虚者肾虚，主齿动摇疏豁，相火上炎而痛。

牙齿病证

夫齿者，肾之标，骨之余也。足阳明胃之脉，贯络于齿上龈。手阳明大肠之脉，贯络于齿下龈。手阳明恶寒，饮而喜热饮；足阳明恶热，饮而喜寒饮。有开口呷风则痛甚者，肠胃中有风邪也；有开口则嗲臭不可近者，肠胃中有积热也；有痛而动摇者，肾元虚也。有虫食而痛者，盖肠胃中有湿[1]热而生虫也。

牙齿治法

治之宜泻阳明之湿热，更以擦牙诛虫之剂以治其标，则齿自然而固矣。牙痛之证，其人肠胃素有湿热，上出于牙龈之间，适被风寒，或饮冷所郁，则湿热不得外达，故作痛也。

下牙痛，胃脉弱而无力者，以补中益气汤加生地黄、牡丹皮。

牙齿治方

清胃散 治上下牙齿疼痛不可忍，牵引头脑，满面发热大痛。此因服补胃热药，或食辛热之物满多之所致也。此药神效。

当归身 生地黄酒洗 黄连夏月倍用 牡丹皮各三钱 升麻一两

上锉作剂，水煎，稍冷服。

如痛甚，加石膏二钱，细辛三分，黄芩一钱，细茶三钱，大黄蒸一钱。肿，加防风、荆芥各一钱。

治胃有实热齿痛，或上片痛尤甚者。

---

① 湿：原作“温”，据《古今医鉴·牙齿》改。

用凉膈散，大黄以酒蒸为君，加知母、石膏、升麻为佐，频用噙咽，即愈。

细辛汤 治上片牙疼，属足少阴肾虚热。

升麻一两 细辛一两 黄连一两 蔓荆子一两半 牛蒡子一两半 荜茇二两半 薄荷五钱 黄柏七钱 知母七钱 防己一两

上锉，水煎温服。

白芷汤 治下片牙疼，属手阳明虚热有风。

防风 荆芥 连翘 白芷 薄荷 赤芍 石膏

上锉，水煎温服。

按：上方清火止痛之剂。

千金一笑散 翟敬菴传。治牙痛不可忍，登时即止。

巴豆入火略烧，去壳，一个 胡椒三粒

上同一处捣令烂，用薄帛包药入口，上下痛齿咬定，流出涎水，勿咽，良久取出即止。若是一两个牙痛，多是虫牙痛，去胡椒用花椒，如法治。

塞耳药 朱兰皋方。治牙疼。

用壁钱包胡椒末，如左边痛塞右耳，右痛塞左耳，手掩枕之侧卧，少顷额上微汗即愈。

杀虫丸 俞九河方。治虫牙方，见黑鹅小线。

好信不拘多少，量加黄丹少许，以黄蜡溶成一块，旋用旋丸，如黄豆大，用白薄丝绵包裹留尾。如右牙疼则塞右耳，左牙疼则塞左耳，两边俱痛，则两耳俱塞，必深入耳孔，一夜其虫即死，一生永不复痛矣。

哭来笑去散 齐双泉传。治牙齿痛神效。

雄乳胡椒麝，荜茇良姜细，哭将来笑将去，只用以上各等分为末，每用少许，吹男左女右鼻中立止。如牙痛脸肿，用纸卷药末在内作条，蘸香油点着，燎牙痛处，火灭再燃再燎，条烧尽则止。

牙疼噙漱药 李益菴传。

蜂房一个，每一孔内纳胡椒、花椒各一粒，用碗盛之，入水

令满，加黄柏如指大三片于内，以碟盖住，用纸封固，或面糊固住亦可，重汤煮，令一炷香尽取出，候温，噙漱良久，吐出再漱即止。

漱牙止痛三方 何通府传。牙疼外治之剂。

一方用蛇床子不拘多少，煎水热噙漱之，即止。

一方用白蒺藜不拘多少，水煎噙漱，一用烧酒煎漱亦效。

一方用小麦不拘多少，炒焦淬入烧酒，去渣噙漱立止。

甘露饮子 治男妇胃中客热口气，齿断肿闷宣露，心中多烦，饥不欲食，喜眠睡及咽喉中有疮。

天门冬泡，去心 麦门冬泡，去心 生地黄 熟地黄 黄芩 枳壳 山茵陈 石斛 枇杷叶 甘草各等分

上锉作剂，水煎，食后温服。若齿断断宣露肿闷，煎药散之，冷热皆可。

玉池散 治牙流脓血，变骨糟风者及骨已出者，或摇不牢，牙痛牙痒。

地骨皮 白芷 升麻 防风 细辛 川芎 槐花 当归去头 藁本去土 甘草生各一钱

上作一剂，水煎去渣，温热漱口，冷则吐之，煎服尤妙。张龙图去地骨皮，加独活。

治牙宣出血 刘清洛传。治牙宣之剂。

香附炒黑存性，一两 侧柏叶五钱 青盐二钱 石膏一两

上四味俱炒，出火毒为末。每清晨擦牙，漱而吐去。

牢[1]牙散 治牙龈肉绽，有牙疳肿痛，牙动摇欲落，牙不长，牙黄口臭。

升麻四两 羌活一两 龙胆草[2]酒洗，一两半 羊胫骨烧灰，四两

上为末，和匀，卧时贴在牙龈上。

神功丸 治牙齿疳蚀，牙龈肉将脱，血不止；并治多食肉，

---

① 牢：原作“穿”，据《古今医鉴·牙齿》改。

② 龙胆草：原作“草龙胆”，据《古今医鉴·牙齿》乙正。

口臭不可近。

当归一钱　生地黄酒洗，三钱　黄连五钱　升麻二钱　藿香二钱　木香一钱　砂仁五钱　生甘草三钱　兰香叶一钱

上为末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服一百丸，加至二百丸，食远白汤下。

兼治血痢血崩，血下不止，血下褐色或紫色黑色及肠澼下血，空心米汤下。其脉洪大而缓者，及治麻木，厥气上冲，逆气上行。

京[1]效散　治走马牙疳。

青黛　黄柏末　白矾枯　五倍子炒末，各一钱

上为末，先用米泔水漱口，掺患处。

神灯照眼法　俞监生传。治牙床上下肿烂作痛，或因杨梅疮多服轻粉，致筋骨疼痛而作牙框肿烂者。

乳香二钱　没药二钱　雄黄一钱　朱砂八分　水银以唾研，一钱半　锡花一钱半　银珠一钱　川乌一钱半　草乌一钱半　白芷一钱　自然铜二钱

上为末，绵纸裹作条子，香油透点灯，以瓦片盛置斗内或桶内，将手掩其口鼻，以目观灯光，先将被覆其身手，勿令透气，即愈，或有汗为妙。

固齿丹　太医院传。

骨碎补一味，先洗净，铜刀切片，用铜锅炒，以槐枝不住搅炒，取出候冷。又上火炒微黑色，又住火，令后又炒至老黑色，以文武火炒之，研为末。不时擦牙，极能坚骨固齿补髓，去骨中毒风气，止筋骨痛，治牙则痛不复作。如牙将落动摇者，频频擦之立住，再不复动。

乌须固齿补肾散　刘可冠传。

当归酒浸　小川芎　荆芥穗　香附米　白芍　甘枸杞各二两半　熟地黄二两半　川牛膝去芦，酒浸，一两　细辛三钱　破故纸一两半　升麻五钱　青盐三两

---

① 京：《古今医鉴·牙齿》作“立”。

上为末，用老米一升，煮饭合成丸，阴干，入瓦砂罐内封固，炭火或桑柴火烧成灰存性，研为末，用铅盒盛之。清晨鸳鸯手擦牙，滚汤漱咽下，至老牙不痛，齿不落。士大夫年至四十者，能常用此药于须发未白之先，可色染发之劳，深为有益也。

擦牙固齿 张小菴传。

黑铅用柳枝切碎，炒半日黄色成灰，四两 青盐炒，二两半 当归五钱 细辛三钱 朱砂三钱

上为细末，擦牙漱口。

乌须固齿擦牙散 太医院传。治擦牙乌须固齿之剂。

细辛 川芎 莲须 香附 生地黄 当归已上烧过存性 青盐生用，各等分

上为细末，清晨擦牙，温水漱咽，日日不可间断，不忌三白。

乌须还少丹 京师传①。

川芎一两 旱莲草二两 当归一两 牙皂五钱 白芷五钱 白茯苓一两 青盐二两半 黄柏五钱

上为末，入砂罐内封固，炭火煅，烟尽为度，取出为细末，磁罐收贮，每早擦牙。

牙落重生 京师传。

公鼠骨一付，取骨法：用鼠一个，剥去皮，用硇砂擦上，三日肉烂化尽，取骨，瓦上焙干用 香附一两 白芷 川芎 桑白皮 地骨皮 川椒 蒲公英 旱莲草 青盐 川槿皮各三钱

上为细末，擦百日，其牙复生，良验。

生牙齿方 京师传。

用未开眼嫩老鼠三四个，外用白及、白芷、青盐、细辛、当归、熟地黄各五钱，除地黄捣烂，将前五味研为末，用地黄捣烂如泥，和匀一饼，包老鼠在药内，外用湿纸包裹，文武火烧，尽烟闭死，研末。擦上即生牙。

---

① 乌须还少丹京师传：原脱，据《古今医鉴·牙齿》补。

眼目脉法

左寸[1]脉洪数，心火炎也；关弦而洪，肝火盛也。

右寸关俱弦洪，肝木乘相火之势而来，侮所不胜之金，制己所胜之土也。

太玄真人进还睛丸表

伏以医有圣神工巧之妙，人不可不知；药有温凉寒热之性，医不可不辨者。昔黄帝尝百药而著《本草》，叔和察六脉而烛病源，所以扶世道而救民命者，固有在也。上古之人，咸臻寿考，况世之最贵者莫贵于人，人之最贵者莫贵于目。夫目者，五脏六腑之精华，百骸九窍之至宝，洞观万物，朗视四方，皎洁如珠，包含天地，内连肝胆，外应睛瞳。眼虽属于肝门，窍乃居于肾，肾属北方壬癸水，心属南方丙丁火，心肾不和，水火交战，交战则血气停留不散，胆损肝虚，定见眼中受病。凡疗眼疾，须补肾元，次修肝木。肝乃肾之苗，肾乃肝之本，修肝则神魂安静，补肾则精魄流注，精魄既得安和，眼目自然明朗。譬如种木当在修根，根壮则枝叶茂盛，根损则花叶凋零。且如黑睛属肾，肾虚则眼泪下流；窍门通肝，肝风则冷泪常出；白睛属肺，肺冷则赤脉流通于睛；上下睑属脾，脾风则拳毛倒睫；大小眦属心，心热则攀睛努肉[2]。眼有五轮，外应五行木火土金水；内应五脏，肝心脾肺肾。五轮者，风、血、肉、气、水。八廓者，天、地、水、火、风、云、山、泽。苟有病患，须究根源，勿信庸医，钩割妄行。夫人好服丹药，脾胃损伤，终夜忧思，精神耗惫，或胆中受热，或肺上受寒，或食五辛太多，或纵七情忒甚，或瞻星望月，或近火冲烟，故使三焦受热，致令双曜失明，或迎风有泪，或视物如烟，觑空中如霜雪之形，视太阳如同底盖。五脏虚耗，夜梦鬼交，

---

① 寸：原作“右”，据《古今医鉴·眼目》改。

② 攀睛努肉：指眼球结膜增生而突起的肉状物遮蔽任角膜的病。攀，原作“拳”，据《古今医鉴·眼目》改。努肉，现作“胬肉”。下文“努肉”同。

眼前自见黑花缭乱，目中谁知白翳昏蒙。臣窃悯矣。

陛下戒之，今按《本草》制成仙方，能养性安神，搜风明目，祛热除邪，修肝补肾，虽远年内障①而可明，矧近日赤肿无弗治。药二十九味，名曰还睛丸。修却奇异，有君臣佐使之功；制不寻常，有炮制锉炼之妙。不问老幼、阴阳，即见光明清白。

恭惟皇帝陛下，修凝道德，摄养精神，端居九重之中，明见万里之外，固不赖于此药，亦可保于未然。伏愿普颁百姓，请尝试之，俯赐群臣，佥曰俞②也。臣无任瞻天仰圣，激切屏营之至，谨录其方，随表拜进以闻。

还睛丸 治远年近日一切目疾，内外翳瘼，攀睛胬肉，烂弦风眼，及年老虚弱，目昏多眵，迎风冷泪，视物昏花，久成内障。此药最能降火升水，可宜久服，夜能读细字。

拣人参一两半 天门冬泡，去心，三两 麦门冬泡，去心，三两 生地黄酒洗，三两 熟地黄酒蒸，三两 当归酒洗，一两 川芎七钱 白茯苓去皮，一两 山药蒸，一两 菟丝子酒泡烂，捣饼，焙干，一两 甘枸杞一两半 肉苁蓉酒浸，一两半 川牛膝去芦，一两半 川杜仲酒炒，一两半 石斛一两半 五味子七钱 川黄连七钱 川黄柏酒炒，一两 知母炒，二两酒 杏仁泡，去皮，一两半 枳壳面炒，一两 防风去芦，八钱 菊花酒洗，一两 青葙子一两 草决明一两 白蒺藜炒，一两 羚羊角镑，一两 乌犀角八钱 甘草炙，七钱

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，空心盐汤下。

眼目治法

世谓目病而痛，多由火热及血太过。予窃谓目病固由火热，然外无风寒闭之，目亦不病，虽病亦不甚痛。盖人感风寒，则

---

① 内障：原作"内瘴"，据《古今医鉴·眼目》改。

② 佥（qiān 千）曰俞：均可痊愈。佥，全都。俞，通愈。《荀子·解蔽》："故伤于湿而击鼓鼓痹，则必有敝喜鼓丧豚之费矣，而未有俞疾之福也。"

腠理闭密，火热不得外泄，故上行走窍而目病矣。散其外之风寒，则火热泻而痛自止，洗肝散之类用凉药内退火热，虽系一治，然过多则伤脾胃，往往不能食，或致泄泻，甚不可治也。出血之治，亦不可常用，盖伤其本故也。目得血而能视，血少则目昏矣。若因血虚而目昏者，则滋阴地黄丸、养肝丸，皆可服也。

眼目治方

洞然汤 西园公制。治一切眼病。

当归 川芎 赤芍 黄连 黄芩 黄柏 栀子 连翘 薄荷 防风 荆芥 独活 前胡 菊花 木通 车前子 甘草 灯草七根

水煎，食后服。

拨云散 余光明传。治一切眼肿疼痛及暴发赤眼，风热壅实等证。

当归 川芎 赤芍 生地黄 连翘 黄芩 山栀子 黄连 防风 荆芥 羌活 白芷梢 枳壳 桔梗 软石膏 大黄 甘草

上锉，水煎，食后服。

如眼生翳障，加白蒺藜。如眼胞红肿如桃，倍大黄加芒硝。如眼目被人打伤青肿，倍大黄。如杖疮肿痛未破，作憎寒壮热，或打重血气攻心并效。如打扑伤损内重，瘀血不散，服之即愈。

速效散 京师传。

黄连 黄芩 黄柏 栀子 连翘 薄荷 柴胡 荆芥穗 蔓荆子 牛蒡子 白蒺藜 草决明 归尾 生地黄 地骨皮 天花粉 枳壳 甘草 石决明

上锉，水煎，食前[①]服。

如大眦头红肉堆起，乃心经实热，宜泻心补肾，加黄连、生

① 前：原作“煎”，据文义改。《古今医鉴·眼目》作“后”。

地黄，减菊花、牛蒡子。小眦头红丝血胀，乃心经有热，宜补心补肾，加茯苓、莲肉，减荆芥、蔓荆子。大乌睛上有红白翳障[1]，乃肝经病，宜洗肝补肾，加柴胡、连翘。白珠上死血红，加地骨皮、天花粉，减薄荷。若白珠有红筋翳膜，清肺为主，加羚羊角为君，上睑[2]胞肿如桃，此脾经病。泻脾，加蕤仁[3]、连翘，减草决明、天花粉。日夜疼痛，加防己、玄参。火眼后昏暗，加柴胡、龙胆草。晒干，用黏米半升。

大明复光散 京师传。

当归尾酒洗 生地黄酒蒸 黄柏酒炒 黄连 黄芩 柴胡 白茯苓 石膏煅 甘菊花 车前子炒 荆芥 蝉蜕 密蒙花 白蒺藜 木贼童便浸，焙 枳壳 羌活 防风 青葙子炒 石决明煅 羚羊角 甘草

上锉，每服一两，食后温服。

大眦赤者，乃心经实热，加龙胆草、赤芍、白术，减车前、荆芥。小眦赤者，乃心经虚也，加白茯苓、黄芪、朱砂，去青葙子、石决明。赤而不痛，乃肝经实热，加柴胡、陈皮、白术，减荆芥。赤而昏者，乃肝之虚也，加苍术、楮实子，炒蒺藜。羞明怕日，乃脾之实，加密蒙花，减柴胡。视物不真，乃脾之虚，加苍术、细辛，减防风、木贼。眵多结硬，乃肺之实，加桑白皮，减归尾、枳壳。迎风出泪，乃肾虚，加熟地黄、石斛，减生地、黄菊花。白珠鲜红常痛，加山栀子、乳香、没药、防风、黄芩，减青葙子、蒺藜。胬肉侵睛，加大黄、牵牛、牛蒡子，减石膏、枳壳。白膜侵睛，加蒺藜、木贼、连翘、车前子、荆芥。痒极难当，加僵蚕、草乌，减菊花、木贼。风中泪出，加旋覆花、草乌煨，减归尾、石决明。坐起生花，加山药、熟地黄，减防风、荆

① 障：原作“瘴”，据《古今医鉴·眼目》改。

② 睑：原作“脸”，据《古今医鉴·眼目》改。

③ 蕤仁：中药名。主治目赤肿痛，昏暗羞明，眦烂多泪。

芥，忌酒戒欲。两睑胋[1]睛，加藿香、白芷、茯苓、荆芥。

清肺散 京师传。治肺气上攻眼目，白睛肿胀，日夜疼痛者。

桑白皮 黄芩 菊花 枳壳 防风 荆芥 柴胡 升麻 赤芍 归尾 玄参 苦参 蒺藜 木贼 旋覆花 甜葶苈 甘草

上锉，水煎，食后服。

按：上方治一切眼疾清凉之剂。

明目流气饮 治肝经不足，内受风热，上攻眼目，昏暗，视物不见，常见黑花，迎风冷泪，怕日羞明，惟眵赤肿，隐涩难开，或生翳障，拳毛倒睫，眼眶赤烂，女人面风劳目，时行暴赤，一切眼疾，并皆治之。

防风 荆芥 菊花 牛蒡子炒 玄参 细辛 川芎 黄芩 山栀子 蒺藜炒，去刺 蔓荆子

一方，有薄荷一两。

上为末，每服二钱，临卧用冷酒调下，水煎服亦可。

抑青明目汤 云林制。治妇人因怒气伤肝，眼目昏暗如云雾中。

当归 白芍 生地黄 白术 茯苓 陈皮 半夏 龙胆草 柴胡 黄连 栀子 牡丹皮 白豆蔻 甘草 生姜

煎服。

神光散 京师传。治妇女一切眼疾。女人月水未通、未生育者，不可服。

归尾 川芎 赤芍 生地黄 白术 白茯苓 白芷 蒲黄 官桂 木香 玄胡索 小茴 甘草

每锉一两，水煎，食后温服。

产后被烟，开闭艰难，加荆芥、防风，减川芎、官桂。日夜疼痛，加乌药、玄胡索。白珠鲜血有翳膜，加蒺藜、木贼，减小茴。白珠死血，加酒炒黄芩，倍蒲黄。眼皮肿起，加蕤仁。障厚，加蒺藜。昏暗，加麦门冬。热泪常出，加酒炒黄连、生地黄。冷

① 胋（tián 田）：肥。此指肿胀。

泪常出，加当归身、熟地黄，减归尾。乌白眼血胀，加石膏、羌活、赤芍、茯苓、木贼，减木香、蒲黄。

明目大补汤 治气血俱损，眼目昏花，神光不足，及久患眼，服凉药过多，气血凝滞，双目昏蒙，全不通路。服此以镇阳光，壮肾水，即十全大补汤加沉香、大附子制、白豆蔻。

羊肝丸 金光明传。治一切眼疾，不问内外翳障、青盲等证。

黄连一两 菊花 当归 川芎 防风 荆芥 羌活 薄荷叶各三钱 白乳羊肝以竹刀刮去筋膜，一具

上为末，捣生羊肝同药杵烂为丸，如梧子大。每服五七十丸，浆水送下，白水亦可。

内障昏暗，加熟地黄一两。翳障，加蒺藜、木贼各五钱。

明目壮水丸 云林制。治肝肾不足，眼目昏暗，常见黑花，多有冷泪。此药壮水，以镇阳光，明目补肾，养肝生心血。

拣人参一两 当归酒洗，一两 熟地黄酒蒸，二两 生地黄酒洗，二两 天门冬去心，二两 麦门冬去心，二两 石枣酒蒸去核，二两 枸杞子酒洗，一两六钱 五味子一两 菟丝子酒制，一两 白茯神去皮木，一两 干山药一两 川牛膝去芦，酒洗，一两三钱 柏子仁去壳，炒，一两 泽泻一两 牡丹皮酒洗，一两 家菊花去梗，二两 黄柏乳汁拌，晒干，炒，二两半 知母乳汁拌，晒干，炒，二两半 白豆蔻去壳，净，二钱，能去眼中一切尘垢翳膜。

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每服百丸，空心淡盐汤送下。忌生冷、莱菔。

养肝丸 周古川传。治肝经不足，眼目昏花，或生眵泪，久视无力，妇人血虚目疾。

当归 川芎 白芍 熟地黄酒蒸 防风 楮实子炒 车前子酒炒 蕤仁去壳，汤泡去皮

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每七十丸，食远白汤下。

按：上方皆补虚明目之剂。

涤光散 秘方。治目疾屡服寒凉药不愈，两眼蒸热，如火之熏，赤而不痛，满目红丝，血脉贯睛，瞀闷昏暗，羞明畏日，或

上睑[①]赤烂，或冒风沙而内外眦皆破，洗之立效。

枯白矾五分　铜青三分

上为末，水和药，磁器盛，重汤煮三五沸，隔纸蘸洗，日三五次。

青天膏　许昌传。治风热时眼，暴赤神效。

铜绿　黄丹水飞　官粉各等分

上为末，炼蜜入水少许，调药令匀于碗内，艾叶烟熏黄为度。临用以香油少许调匀，点眼角。

明镜膏　许昌传。治眼目昏花，胬肉，云翳肿痛，神效。

黄丹水飞，一两　没药二分　官粉五分　乳香五分　铜绿三分　硇砂五分　硼砂三分

上为细末，用炼蜜入水些少，调药令匀，艾叶熏之。点时，以香油少许调匀点之。此神方也，秘之重之。

三光膏　许昌传。治犯上伤眼。

朱砂　雄黄　硼砂各等分

上为细末，用乳汁调于碗内，覆于地上，以艾叶烧烟熏，至黄色为度，带碗收贮。临用时，以香油些少调匀，点眼角。

救苦膏　金槐南传。治暴发眼疾，疼痛不可忍者。

白矾枯过为末，每用三钱，以生姜去皮取自然汁，调如膏，抹纸上，令患人闭目，将药贴眼上，烧一炷香尽，痛即止，温水轻轻洗去，神效。

清明散　陈云鹤传。治暴发烂弦风眼。

皂矾不拘多少瓦器盛，于三伏内晒之，至白色，须晒十余日方好，再用黄连末十分之一，每用少许，水和，纸隔洗眼。立时见效。

按：上方皆点洗之剂。

吹鼻散　秘传。暴发眼痛吹鼻方。

乳香五分　没药五分　雄黄三分　火硝一钱　黄丹飞，五分

上为细末，每少许吹入鼻中。

---

① 睑：原作“脸”，据《古今医鉴·眼目》改。

决明散 傅东山传。治翳障眼，三服即退。

石决明 葛花 泽泻 木贼 大黄

水煎服。

治雀目如神 汪圣峰传。

黄蜡不拘多少，溶化取出，入蛤粉相和，得所成球，每用以刀切下二钱，以猪肝二两批开，掺药在内，麻绳扎①定，水一碗，入铫内煮熟取出，乘热熏眼，至温冷食之，日二次，以明为度。

治眼出冷泪

虚则补肝，四物汤加木贼、防风。实则用木贼、苍术、白蒺藜、防风、羌活、川芎、甘草为末，米泔水调下。

咽喉脉法

两寸脉浮洪而溢者，喉痹也。脉微而伏者，死。

咽喉病证

夫喉以候气，咽以咽物。咽则通水谷，接三脘以通胃。喉有九节，通五脏以系肺，并行两异，气谷攸②分，诸脏热则肿塞不通，腑寒则缩而硬，硬如有物，常欲痒痛多涎唾，皆使喉闭，风燥亦然。若夫卒然肿痛，水浆不入，语言不通，死在须臾，诚可惊骇。其会厌两旁肿者，俗谓之双乳蛾，易治。会厌一边肿者，谓之单乳蛾，难治。古方通谓之喉痹，皆相火之所冲逆耳。

咽喉治法

治宜先大涌其痰，或以铍针刺其肿处，此急治其标之法也。内当从治，而以桔梗、甘草、玄参、升麻、防风、羌活、荆芥、人参、白术、茯苓之类，少加干姜、附子等药为向导，徐徐频服，

---

① 扎：原作“札”，据《古今医鉴·眼目》改。

② 攸：原作“收”，据《古今医鉴·咽喉》改。

不可顿服。切不可骤用寒凉之药而峻治之，非徒无益，而且促其死耳。

单乳蛾、双乳蛾、单喉闭、双喉闭、子舌胀、木舌胀、缠咽闭、走马喉闭，盖因热气上行，转于喉之两旁，近外肿作，以其形似是两乳蛾，一为单，二为双。其乳蛾差小者，名喉闭。热结于舌下，复生一小舌子，名子舌胀。热结于舌中，舌为之肿，名木舌胀。木者，强而不柔和也。热结于咽喉，肿胀于外，且麻且痒，肿而大者，名缠喉风。喉闭暴发暴死者，名走马喉风。

喉闭之证，其人胸膈素有痰涎，或因饮酒过度，或因忿怒失常，或因房事不节而发作也，何则？饮酒过度，是胃火动也。忿怒失常，是肝火动也。房事不节，是肾火动也。火动炎上而为痰热，燔灼壅塞于咽嗌之间，所以内外肿痛，而水浆不入也。治疗之法，急则治其标，缓则治其本。治标用丸散以吐痰散热，治本用汤药以降火补虚。

咽喉治方

甘桔汤

甘草　防风　荆芥　薄荷　黄芩各一钱　桔梗三钱　加玄参一钱

上锉一剂，水煎，食后频频噙咽。

咳逆，陈皮。咳嗽，加知母、贝母。咳，发渴，加五味子。唾脓血，加紫菀。肺痿，加阿胶。面目肿，加茯苓。呕，加半夏、生姜。少气，加人参、麦门冬。肤痛，加黄芪。目赤，加栀子、黄连。咽痛，加鼠粘子、竹茹。声哑，加半夏、桂枝。疫毒头痛肿，加鼠粘子、大黄、芒硝。胸膈不利，加枳壳。心胸痞，加枳实。不得卧，加栀子。发斑，加防风、荆芥。酒毒，加干葛、陈皮之类。

清咽利膈散　治咽痛清火之剂。

连翘　黄芩　栀子　薄荷　防风　荆芥　桔梗　玄参　黄连　大黄　金银花　牛蒡子　朴硝　甘草

上锉作剂，水煎温服。

绵球散 王柏泉传。

草乌一个如重一钱，余药各一钱 生胡椒 荜茇 红豆 细辛 牙皂

上为末，用乌梅去核，捻作饼，包药末在内，仍以药末掺之，以绵裹缚箸头上，先用鹅翎管，削针刺破，将绵球蘸淡醋缴喉中患处，去痰为度。如牙关不开，先用开关散搐鼻，嚏涕即开。

开关散

杨梅树皮向东者，晒干，去粗皮为末，吹鼻中，喷嚏为验。

金锁匙 秘方。

朱砂三分二厘 硼砂一分二厘 枯矾一分六厘 胆矾一分六厘 雄胆一分 焰硝一分 片脑一分 麝香少许

上为细末，竹筒吹入喉中。

春风散 治咽喉肿痛，缠喉风闭塞。

腊月初一日，取猪胆五六个，用僵蚕、黄连俱锉，朴硝、白矾、青黛俱各五钱，装入胆内，缚定，胆外用青纸裹了，将地掘一方坑，长、阔一尺，上用竹竿横吊，以胆悬定于内，候至立春日取出，置当风处吹干，去皮以药研末，密收吹喉。

吹喉散 宋举人传。止痛外治之剂。

壁钱烧存性 枯白矾 发灰

上各等分，研末吹喉。

清火补阴阳 治虚火上升，喉痛，并喉生疮，喉闭热毒，最能降火补虚。

当归一钱 川芎一钱 白芍一钱二分 熟地黄一钱二分 黄柏童便炒，一钱 知母生用，一钱 天花粉一钱 甘草一钱 加玄参三钱

上锉一剂，水煎，入竹沥，温服。

通隘散 方外人传。喉痛生疮声哑。

白硼砂二钱 孩儿茶一钱 蒲黄六分 青黛一钱 牙硝六分 枯矾六分 片脑二分 黄连末，五分 滑石一钱 寒水石一钱 黄柏末，五分

上共为末，以苇筒，药少许，吹入喉中，即效。

清上丸 太医院传。治喉中热毒肿痛，喉闭，乳蛾等证。

雄胆一分 雄黄五分 硼砂一钱 薄荷叶五钱 青盐五分 胆矾少许

上为细末，炼化白沙糖为丸，如鸡头子，卧时舌压一丸，自化入喉，神效。

按：上方治阴虚咽痛之剂。

清音散 治声音不清。

诃子半生半泡熟，三钱 木通半生半泡熟，三钱 桔梗生用 甘草三钱，半生半炙

上锉，水煎，用生地黄捣烂，入药贴。

铁笛丸 治声失音，或不清。

当归一两 生地黄一两 熟地黄一两 天门冬盐炒，五钱 黄柏蜜炒，一两 麦门冬盐炒，五钱 知母五钱 人参三钱 白茯苓去皮，一两 诃子五钱 阿胶五钱 乌梅十五个 人乳一碗 牛乳一碗 梨汁一碗

上为末，炼蜜为丸，如黄豆大。每服八十丸，诃子汤下，或萝卜汤下亦可。

驱风解毒散 治痄腮肿痛。

防风 荆芥 羌活 连翘 牛蒡子 甘草各等分

上锉，水煎，食后频服，外用后方敷药。

赤豆散

赤小豆为细末，醋调敷肿处，恐毒气入喉难治。

白灰散 治痄腮之剂。

石灰不拘多少，炒七次，地下窨七次，醋调敷肿处，立消。

结核病证

结核者，火因痰注而不散，郁结坚硬，如果中核也。或在颈[1]

---

① 颈：原作“胫”，据《古今医鉴·结核》改。

胁，或在手足，或在头额，或在臂，或在腋。如肿毒不红不痛，不作脓，不必溃发，但令热气散则核自消。

结核治法

大法宜二陈汤加竹沥，多服为妙。

结核治方

补气消痰汤　治胸中胃脘至咽门窄狭如线疼痛，及手足俱有核如胡桃者。

陈皮一钱　半夏七分，泡　枯芩一钱　前胡八分　桔梗一钱二分　枳壳一钱　枳实七分　木香五分　僵蚕一钱二分　香附童便浸，一钱二分　羌活七分　槟榔八分　射干七分　威灵仙七分　甘草六分

上锉一剂，生姜三片，水煎服。

治颈[1]项下生痰核

二陈汤加大黄酒炒、黄连、连翘、桔梗、柴胡、生姜，煎服。

治臂核作痛

二陈汤加连翘、川芎、防风、黄芩、苍术酒炒、皂角刺。

治一身俱是块

二陈汤加白芥子炒、黄连姜汁炒。

治耳后项各一块

牛胆南星[2]　白僵蚕　大黄酒炒　青黛

上为末，蜜丸，噙化。

治颈项结核或肿痛　李小陉传。

夏枯草不拘多少，水煎，频频服之，即愈。

治妇人痰核[3]

一妇人满身痰核，不红肿，不疼痛。

---

① 颈：原作“胫”，据《古今医鉴·结核》改。

② 牛胆南星：即胆南星。由生南星与牛胆汁制成，故称。

③ 治妇人痰核：五字原脱，据原书“目次”补。

陈皮　半夏　茯苓　当归　川芎　白芍　枳实　黄连　香附　桔梗　连翘　防风　羌活　柴胡　龙胆草　甘草

上锉，生姜煎服。

按：上方治结核内消之剂。

治痰核

胆南星、淮乌各等分，共为细末，姜汁调如膏，敷核上，立消。

治项后侧少阳经中，疙瘩不变肉色，不问大小及年月深浅，或亦赤硬肿痛。

土山药去皮，一钱　萆麻子三个去壳

要研，摊帛上贴之。

梅核气病证

梅核气者，窒碍于咽喉之间，咯之不出，咽之不下，如梅核之状者是也。始因喜怒太过，积热蕴蓄，乃成厉痰郁结致斯疾耳。

梅核治法

治宜导痰开郁，清热顺气，如陈皮、半夏、香附、川芎、山栀、黄芩、枳壳、苏子之类是也。如老痰凝结不开，以咸能软坚之药，海石是也。

梅核治方

加味四七汤　治梅核气证妙不可述。

苏梗一钱　半夏一钱　厚朴姜制，一钱　茯苓一钱　陈皮七分　青皮七分　枳实一钱　槟榔三分　南星一钱　砂仁一钱　白豆蔻一分　益智仁三分　神曲炒，一钱

上锉一剂，生姜五片，水煎，食远服。

加味二陈汤　治梅核气。

陈皮　半夏　茯苓　枳壳　桔梗　黄芩　苏子　栀子　甘草　白豆蔻

上锉，生姜煎服。

行气散 治梅核气，咽喉气胀，上攻胸膈痛。

紫苏 陈皮 香附 乌药 枳壳 桔梗 厚朴 半夏 大黄酒炒 甘草

上锉，灯心十根，水煎服。

瘿瘤病证

夫瘿、瘤皆因气血凝滞，结而成之。瘿则喜怒所生，多着于肩项，皮宽不急，捶捶而垂是也。瘤则随留住，初作如梅李之状，皮嫩而光，渐如杯卵是也。瘿有五种：其肉色不变者，谓之肉瘿；其筋脉现露者，谓之筋瘿；若赤脉交络者，名曰血瘿；若随忧脑而消长者，名曰气瘿；若坚硬而不可移者，名曰石瘿。瘤亦有六种：一曰骨瘤，二曰脂瘤，三曰肉瘤，四曰脓瘤，五曰血瘤，六曰石瘤。瘿、瘤二者虽无痒痛，最不可决破，恐脓血崩[①]溃，渗漏[②]无已，必致杀人。其间血瘤不可攻疗，若夫脂瘤、气瘤之类，则当用海藻、昆布软坚之药治之。如东垣散肿溃坚汤亦可多服，庶几其瘤得消散矣。

瘿瘤治方

消瘿五海饮

海带 海藻 海昆布 海蛤 海螵蛸各二两半 木香 三棱 莪术 桔梗 细辛 香附各二两 猪琰子七个，陈壁土炒，去油焙干

上为末，每服七分半，食远米汤下。

南星膏 治皮肤、手足、头面生疮瘤，大者如拳，小者如粟，或软，或坚而不痛。

生大南星一枚，细研稠黏，滴好醋三七滴为膏。如无生者，以干者为末，醋调作膏。先将小针刺瘤上，令气透贴之，痒则频

---

① 崩：原作"湔"，据《古今医鉴·瘿瘤》

② 漏：原作"漏"，据《古今医鉴·瘿瘤》改。

贴。一方，加草乌、细辛、白芷。

心痛脉法

沉弦细动，皆是痛证。心痛在寸，腹痛在关，下部在尺，脉象显然。坚实不大便者下之，痛甚者脉必伏。阳微阴弦短而涩者，皆心痛也。脉之沉细而迟者，易治。浮大弦长，皆难治。

心痛病证

夫心痛者，即胃脘痛也。其种[①]有九：曰饮，曰食，曰风，曰冷，曰热，曰悸，曰虫，曰疰，曰去来痛。名虽不同，未有不由清痰食积郁于中，七情九气触于内之所致也。治法须分新久，若明知身受寒气，口得寒物，而病于初传之时，当以温散或温利之药。若得稍久，则成郁矣，郁则成热，又当以温散药内加苦寒之药，温治其标，寒治其本也。由是古方多用山栀为君，热药为之向导，则邪易伏而病易安。若纵恣口腹，不谨调食，则病复作，必难治也，此病日久，不食亦不死。若痛方止，便吃还痛，必须三五服药后，渐而少食，庶获全愈。其有真心痛者，因太阴[②]触犯心君，或污血冲心而痛极，手足青过节者，旦发而夕死，夕发而旦死，非药所能治也。

心痛治法

诸痛不可用补气药，气旺不通，而痛愈甚。故云通则不痛，痛则不通也。

凡痛在心，连两胁至两乳下，牵引背饭匙骨下而痛者，实热也。

凡痛在小腹，连脐左右上下厉[③]痛，手足厥冷者，虚寒也。

---

① 种：原作“肿”，据《古今医鉴·心痛》改。

② 太阴：《古今医鉴·心痛》作“太阳”。相同句子，《医学正传·胃脘痛》作“大寒”，当是。

③ 厉：《古今医鉴·心痛》作“疠”。当是。

凡心痛以物拄[1]按则痛止者，挟虚也，以二陈汤加炒干姜和之。

凡有心痛因平日喜食热物，所以致流于胃口作痛，用桃仁承气汤下之。若轻者，用韭汁、桔梗，能提气血，药中兼用之。

凡心膈大痛，攻走腰背，发厥呕吐，诸药不效者，就吐中以鹅翎探之，出痰积碗许，而痛即止。

虫痛者，必面上白斑唇红，又痛后便能食，时作时止是也，用二陈汤加苦楝根皮煎服。上半月虫头向上易治，下半月虫头向下难治。或曰痛而久卧不安，自按心腹时大叫，或青，或黄，唇缓目无精光者，虫痛也。又曰腹痛，肚大青筋者，取虫丸主之。

心痛卒急无药，以盐置刀头，烧红淬入水中，乘热饮之，吐痰而愈。此法治绞肠沙，大痛几死者，立效。

谨按：痛则不通，通则不痛。夫胃脘、心脾痛者，或因身受寒邪，口食热物，内有郁热，素有顽痰死血，或因恼怒气滞，虫动作痛，种种不同，若不分而治之，何能愈乎？余曰：是寒则温之，是热则清之，是痰则化之，是血则散之，是气则顺之，是虫则杀之，庶乎临证不眩惑矣。

心痛治方

清热解郁汤 西园公传。治心痛，即胃脘痛，一服立止。

山栀仁炒黑，一钱半　枳壳麸炒，一钱　西芎一钱　黄连炒七分　陈皮五分　苍术米泔浸 七分　香附一钱　干姜炒黑，五分　甘草五分

上锉一剂，生姜三片，水煎热服。服后戒饮食大半日，再煎渣服。

仓卒散 秘方。

山栀仁炒黑，五钱，生姜三片

煎服。

一方，加川芎一钱，尤效。

① 拄：原作“柱”，据《古今医鉴・心痛》改。

一方单用栀子炒为末，每服二三匙。心痛、腹痛，姜汤调下。痢作肚痛，黄酒调下。四肢浮肿，米饮调下。

正气散 刘孟门传。治心痛。

苍术一钱半 栀子一钱半 当归 青皮 陈皮 枳壳 木香各一钱，临熟时入木香再煎 甘草三分

上锉，用生姜三片，水一大碗，煎至七分，通口服。

清郁散 治胃中有伏火，膈上有稠痰，胃口作痛，及恶心呕吐清水，或作酸水，醋心烦闷。

陈皮一钱 半夏香油炒，一钱 白茯苓一钱 苍术米泔浸，炒，一钱 川芎六分 干姜炒黑，五分 香附童便炒，一钱 神曲炒，一钱 黄连姜汁炒，一钱 栀子姜汁炒，一钱 甘草三分

上锉一剂，生姜三片，煎服。

呕吐甚，加藿香八分，砂仁四分。此方为丸服亦佳。

按：上方治心胃郁火作痛，调和之剂。

宣气散 严发七传。治心胃刺痛，牵引胸胁疼痛，内有实热，脉数有力者。

栀子仁盐炒 滑石 大黄 木香

上先将栀子以生姜煎汤，余药入汤内浓磨，温服。在上必吐痰，在下必泻，其痛立止。外以萝卜子炒，绢包频熨痛处。

利气丸 方见诸气门。治心胃气滞、食积、郁热作痛。

按：上方治心胃热积作痛，通利之剂。

加减柴胡汤 西园公制。治实热凑上，心腹作痛，发热不止。

柴胡一两 黄芩七钱半 半夏七钱半 枳壳一两 赤芍一两 山栀子去壳，四两，半生半炒

上锉，生姜三片，煎服。

利气保安汤 西园公制。治气痛，已服通利之药，下后余热作痛，或痛在小腹者。

柴胡 青皮 枳壳 香附 郁金 木通 赤芍 山栀子仁炒

上锉，生姜煎服。

按：上方治心胃实热作痛，清解之剂。

四圣丹 段千户传。治心痛，肚腹痛，阴证，绞肠沙，神效。

五灵脂炒出烟 桃仁麸炒黄色，去皮尖 草乌水泡，一日一换，浸七日，去皮尖，切作片，用新瓦焙，各一两 青黛二钱，入药八钱为衣[1]

上为末，酒糊为丸，如梧子大。每服十五丸，或十七丸，用艾叶七片炒出烟，黄酒一钟，入锅去艾，温艾汤送下。

一因仓卒散 治气自腰腹间攻心，痛不可忍，腹中冰冷自汗，如沫手足，挛急厥冷。

山栀子大者四十九个，连皮捣烂，炒 大附子一枚，泡，去皮

上为末，每服二钱，酒煎八分，温服。

丁胡三建汤[2] 治冷心疼，面青唇黑，手足厥冷。

丁香 良姜 官桂各一钱半

上锉一剂，水一碗，煎七分，用胡椒二十粒，炒黄色为末，调入汤药内，顿服。

按：上方治心胃冷气作痛，辛温之剂。

救急奇方 治男妇心疼，禁了牙关欲死者。

隔年老葱白三五根去皮、须、叶，捣成膏，将病人干开口，用铜匕将葱膏送入喉中，用香油四两灌送，但得葱膏下喉。少时将腹中所停虫等病物化为黄水，微利为佳，永不再发。

追虫丸 治虫咬心痛。

干膝炒尽烟，五钱 雄黄二钱半 巴豆霜一钱

上为末，面糊为丸，如黍米大。每服十二三丸，有子苦楝根皮煎汤送下。

小金丹 秘方。治虫之作痛，时痛时止，痛则攻心，口吐清水，人中鼻唇一时青黑者是。

雄黄 姜黄 巴豆去当归油 山柰各一钱 丁香二十五个 人言二分

上为末，用红枣煮熟去核为丸，如粟米大。每服四五丸，五

① 衣：《古今医鉴·心痛》作“末”。
② 汤：原作“阳”，据原书“目次”、《古今医鉴·心痛》改。

六岁儿用六七丸或八九丸，艾叶煎汤，入醋少许，不拘时送下。

按：上方治心胃虫攻作痛，追逐之剂。

心红散 徐鲤川传。治心痛气痛，及治孕妇心疼。

银珠 鸡粪炒焦干

为末，上二味，各等分，和一处。每服一钱，热黄酒调服，即出冷汗立止。

治一切心腹胸胁腰背疼痛如锥刺 秘方。

花椒为细末，醋和为饼，贴痛处，上用艾捣烂铺上，发火烧艾，痛即止。

加味枳术丸 治清痰，酒积、食积、茶积、肉积，在胃脘当心而痛，及痞满恶心嘈杂，嗳气吞酸，呕吐脾痰等证，其效如神。

白术三两 枳实面炒黄色 苍术米泔浸二宿，焙 猪苓去黑皮 川芎 麦蘖面炒黄色 神曲炒微黄色 半夏汤泡透，各一两，泽泻去毛 赤茯苓去皮 黄连陈壁土炒 白螺蛳壳煅，各七钱 砂仁 草豆蔻 黄芩陈壁土炒 青皮去白 莱菔子炒 干生姜各五钱 陈皮去皮 瓜蒌子 香附米童便炒 厚朴姜汁制，炒 槟榔各三钱 木香 甘草各三分

吞酸，加吴茱萸汤泡，寒月五钱，热月二钱半。久病挟虚，加人参、白扁豆、石莲肉各五钱。时常吐清水，加炒滑石一两，再牡蛎五钱。

上为细末，用青荷叶泡汤浸，晚粳米研粉，作糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，多至一百丸，清米饮送下。

腹痛脉法

心腹痛不得息，脉细而迟者，生。脉大而疾者，死。腹疼，脉反浮大而长者，死。脐下忽大痛，人中黑者，多死。尺脉弦则腹痛。

腹痛病证

凡腹痛，有寒有热，有死血，有食积，有湿痰，有虚有实。若绵绵痛而无减增者，是寒也。时痛时止者，热也。每有痛处不

行移者，死血也。痛甚欲大便，利后痛减者，食积也。痛而小便不利者，湿痰也。经云：腹痛，按之不痛为虚，按之痛者为实。

腹痛治法

凡腹中痛甚，饮凉水一盏，其痛稍可者，属热痛，当用凉药清之。清之不已，如或绕脐硬痛，大便闭实烦渴，用凉药下之，利气丸之类。若饮水愈加作痛，属寒痛，用温药和之。和之不已，而或四肢厥冷，腹痛呕吐泻痢，急服热药救之，附子理中汤之类。须详脉来有力无力。

腹痛，气用气药，如木香，槟榔、香附、枳壳之类。血用血药，如当归，川芎、桃仁、红花之类。

如腹中常觉有热，而暴痛止者，此为积热，宜调胃承气汤下之。

如腹疼全不思饮食，其人本体素弱，而腹冷痛者，以人参养胃汤加肉桂、木香、吴茱萸，或理中汤加良姜、吴茱萸。

如饮食过伤而腹痛者，宜利气丸下之，并食郁气滞作痛。

凡人腹痛，至于腹中有块起，急以手按之便不见，五更心嘈，牙关矫硬，恶心而清水出，及梦中啮齿者，此谓之虫痛，宜服化虫丸加使君子。

腹痛治方

开郁导气汤　西园公制。治诸般肚腹疼痛，一服立止。

苍术米泔浸制，一钱　陈皮五分　香附童便浸，炒一钱　白芷一钱　川芎一钱　茯苓一钱　干姜炒五分　滑石一钱　山栀子炒一钱　神曲炒一钱　甘草少许

上锉一剂，水煎温服。

按：上方治腹痛有热者，并一切腹痛之总司也。

行气香苏饮　治因气恼，或感寒，或伤食，一切肚腹疼痛。

方见伤食。

按：上方治腹痛有寒者。

四合饮　云林制。治痰积气滞而腹痛者。

陈皮　半夏　茯苓　甘草　紫苏　厚朴　香附　枳壳　郁金

上锉，生姜煎服。

消瘀饮　秘方。治瘀血腹痛。

当归　芍药　生地黄　桃仁　红花　苏木　甘草　大黄三钱　芒硝三钱

上锉，水一钟半，煎至八分，入大黄煎，再入硝，温服。

肚腹疼痛，如锥剜不可忍者，用白芍、黄连、甘草各三钱，金华酒一钟，水一钟，煎服。

腰痛脉法

腰痛之脉，皆沉弦。沉弦而紧者为寒，沉弦而浮者为风，沉弦而濡细者为湿，沉弦而涩者为闪挫。涩者恶血，大者肾虚，滑者、伏者是痰也。

腰痛病证

夫腰者，肾之外候，一身所恃以转移阖辟者也。盖诸经皆贯于肾而络于腰脊，肾气一虚，腰必痛矣。腰痛有五，所感不同：一曰阳气不足，少阴肾衰，是以腰痛；二曰风痹，风寒湿着腰而痛；三曰肾虚，劳役后伤肾而痛；四曰坠堕险地，伤腰而痛；五曰寝卧湿地而痛。又有三因而分之，盖太阳、少阴多中寒，少阳、厥阴多中风，阳明、太阴多中湿。此六经腰痛者，为外因也；若失志伤肾，郁怒伤肝，忧思伤脾，若此腰痛，为内因也；坠堕险地，伤腰而痛，为不内不外。当以五种三因而推之不过，从其所由，汗下补泻之法以疗之。风则散之，寒则温之，湿则燥之，热则清之，气则顺之，血则和之，此治之法也。

腰痛治法

因寒而痛，见热则减，遇寒愈增，宜五积散，每服加茱萸半钱。

因风伤肾而痛者，或左或右，痛无常处，引两足，五积散加防风、全蝎。

因湿而痛者，遇天阴，或久坐而发。盖肾属水，久坐湿地，或为雨露所着，湿流入肾，以致腰痛，宜渗湿汤或肾着汤。

因湿热，宜燥湿行气，用苍术、黄柏、杜仲、川芎之类，或当归拈痛汤。

因挫闪劳役而痛者，五积散加黑牵牛一钱，桃仁炒九枚，酒煎服，神效。

因瘀血而痛者，日轻夜重，宜行血顺气，丹溪[①]补阴丸加桃仁、红花，外用三棱针于委中穴出血，以其血滞于下也。

瘀血在足太阳、足太阴、足少阳三经腰痛，宜川芎肉桂汤。

瘀血腰痛，以四物汤加桃仁、红花、酒苏木。

因痰而痛者，宜南星、半夏，加快气之药佐之，使痰随气运。

因肾虚者，痛之不已，用安肾丸主之。

肾着为病，体重，腰冷如水，饮食如故，小便自利，腰已下冷痛如带五千钱，治宜流湿兼温散，肾着汤主之。

腰软者，肾肝伏热，治用黄柏、防已。

因气滞而痛，或俯仰挫闪，宜乌药顺气散加炒桃仁，酒煎服。

因肾气虚弱，为湿所乘，流注腰膝，或挛拳掣痛，不可屈伸，或缓弱冷痹，行步无力，以独活寄生汤主之。

腰痛治方

补肾汤 西园公制。治一切腰痛。

破故纸酒炒 小茴盐酒炒 玄胡索 牛膝去芦，酒洗 当归 杜仲酒炒 黄柏酒炒 知母酒炒

上锉，生姜煎服。

屠尚书方 治腰痛。

破故纸五钱 杜仲酒炒，一两 巴戟净，一钱 胡芦巴五钱 当

---

① 溪：原作“气”，据《古今医鉴·腰痛》改。

归五钱　桃仁四十九个

上锉，酒煎，入乳香、没药各三钱，调热服。

壮本丹　秘方。治肾虚腰痛，久则寒冷。此药壮筋骨，补元阳，利小水，养丹田，治[1]腰痛之妙剂。

杜仲酒炒，一两　肉苁蓉酒洗，五钱　巴戟酒浸，去骨，五钱　破故纸盐水炒，一两　茴香一两　青盐五钱

上为末，将腰子分开，入药在内，缝住，纸包煨熟。每一个一服，用黄酒送下。

加味青蛾丸　治肾虚腰痛，或风寒乘之，血气相搏为痛。

杜仲姜汁浸炒，十二两　破故纸水淘，十二两，芝麻同炒变色，去芝[2]麻，瓦上焙干，为末　沉香六两　胡椒[3]去皮膈，另研，六两　没药另研　乳香另研，各六两

上为细末，用肉苁蓉十二两，酒浸成膏，和剂捣千余杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，空心温酒或盐汤任下。

立安散　宋柏河传。治气滞腰痛，并闪挫腰痛，肾虚腰痛。

当归一两　官桂一两　玄胡索炒，一两　杜仲姜炒，一两　小茴炒，一两　木香五钱　黑牵牛一两，半生半熟

上为末，每服二匙，空心黄酒调下。一方，去牵牛，以酒煎服。

按：上方治闪挫腰痛之剂。

川芎肉桂汤　治露宿寒湿之地，腰痛不能转侧，两胁搐急作痛。

归尾一钱　川芎一钱　桃仁五个，去皮尖，研　肉桂一钱　防己三分　苍术一钱　羌活五分　柴胡一钱　防风三分　神曲五分，炒　甘草炙，一钱

上锉一剂，好酒煎，食远，稍热服。

---

① 治：原作“住”，据《古今医鉴·腰痛》改。
② 芝：原脱，据《古今医鉴·腰痛》补。
③ 胡椒：《古今医鉴·腰痛》作“胡桃”。

按：上方治寒湿腰痛之剂。

追风通气散 方见痈疽。治经年腰痛，以本方加川萆薢、玄胡索，酒煎服。

胁痛脉法

脉双弦者，肝气有余，两胁作痛。

胁痛病证

夫胁痛者，厥阴肝经为病也。其病自两胁下痛引小腹，亦当视内外所感之邪而治之。若因暴怒伤触，悲哀气结，饮食过度，冷热失调，颠仆伤形，或痰积流注于血，与血相搏，皆能为痛，此内因也；若伤寒少阳，耳聋胁痛，风寒所袭而为胁痛，此外因也。治之当以散结顺气，化痰和血为主，平其肝而导其气，则无有不愈矣。

胁痛治法

胁痛者，肝火盛，木气实也。有死血，有痰流注，有肝急者。

木气实，用苍术、川芎、青皮、柴胡、芍药、甘草，水煎服。

痛甚者，肝火盛，以当归龙荟丸姜汤下，泻肝火之要药也。

死血作痛，用桃仁去皮留尖、红花酒拌焙干、川芎、香附童便浸、青皮水浸。

肝苦急，急食辛以散之，川芎、苍术，血病入血药中。苦者，恶也，嫌也，或小柴胡汤亦效。

凡胁痛，皆是肝木有余也，用小柴胡汤加青皮、川芎、芍药、龙胆草。

凡胁痛用青皮，必须用醋炒过。

凡瘀血作痛，用小柴胡汤合四物汤，加桃仁、红花、乳香、没药煎服。痛甚而元气实者，桃仁承气汤下之。

胁痛治方

枳壳散　治胁间痛如物刺，是气实也。

枳壳麸炒黄，二两半　甘草炙，七钱半

上为末，每二钱，浓汤煎葱白汤下，不拘时服。

当归龙荟丸　泻肝火盛之要药，因内有湿热，两胁痛甚，伐肝木力气。

当归　龙胆草　山栀子　黄连　大黄酒湿火煨　芦荟　青黛各五钱　木香二钱半　麝香五分，另研　加柴胡五分　青皮一两

上为细末，神曲为丸，如梧子大。每服二十丸，姜汤下。

治妇人胁痛

香附子四两，醋一碗，盐一两煮干　白芍药二两　肉桂二两　玄胡索炒，二两

上为末，每三钱，空心滚汤调下。

治诸痛熨法

韭菜连根，捣烂，醋拌炒，绢包熨痛处。

臂痛病证

臂为风寒湿所搏，或睡后手在被外，为寒邪所袭，遂令臂痛，及乳妇以臂枕儿，伤于风寒，而致臂痛者，悉依后三方内选用。

有血虚作臂痛者，盖血不荣于筋故也。

因湿臂痛，蠲痹汤加苍术、酒防己。

因痰饮流入四肢，令人肩背酸痛，两手软痹，导痰汤加木香、姜黄。

臂痛治方

五积散　方见中寒。治臂痛因于寒者。

乌药顺气散　方见中风。治臂痛因于气者。

蠲痹汤　方见痹痛。治臂痛因于湿者。

加减茯苓丸　治湿痰壅滞，经络不通，两臂作痛，不能梳洗，

及治手足疼痛麻痹，行步艰难，服之神效。

陈皮盐水炒，二两　半夏二两，用白矾、牙皂、生姜各一两，煎汤浸七日　白茯苓去皮，一两半　风化硝一两三钱　海桐皮酒洗，一两　片子姜黄一两　木瓜一两　薄桂去皮，五钱　甘草炙，四钱　白芍酒炒，一两　黄芪姜水炒，二两

上为细末，姜汁、竹沥为丸，如梧子大。每服百丸，空心白汤下。

按：上方治臂痛因于痰者。

一合散　治背心一点痛。

用乌药顺气散合二陈汤、香苏散，加苍术、羌活。

御寒膏　治体虚人，背上恶寒，或夏月怕脱衣，及妇人产后，被冷风吹入经络，故常冷痛，或手足冷痛至骨。又能治痛，及一切冷痛，皆可治矣。

用生姜半斤，取自然汁，入牛胶三两，乳香末、没药末各一钱半，入铜勺内煎化，就移在滚汤内炖[1]，以柳条搅至成膏，又入花椒末少许，再搅匀，用皮纸将作壳子。看痛处阔狭，贴患处，用鞋履烘热熨之，候五七日脱下，或起小瘾不妨。

癞疝脉法

疝脉弦急，积聚在里，牢急者生，弱急者死。沉迟浮涩，疝瘕寒痛，痛甚则伏，或细，或动。

癞疝病证

夫疝者，小腹引卵，肿急绞痛也。有痛在睾丸者，有痛在五枢穴者，皆足厥阴肝之经也。或无形无声，或形如爪，有声如蛙。自《素问》而下，皆以为寒。盖寒主收引，经络得寒，则引而不行，所以作痛，理固然也。亦有踢水涉水，终身不病此者，无热在内故也。大抵此证始于湿热，在经郁遏至久，又得寒气外来，

①　炖：原作"顿"，据《古今医鉴·臂痛》改。

不得疏散而作痛。若只作寒论，恐为未备。或曰厥阴一经，郁积湿热，何由而致？

予曰：大劳则火起于筋，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，大怒则火起于肝。本经火积之久，母能令子虚，湿气便盛，浊液凝聚，并入血队流于厥阴。厥阴属木，系于肝，为将军之官，其性急速，火性又暴，为寒所束，宜其痛之太暴也。又以乌头、栀子作汤饮之，其效亦敏，后因此方随症加减与之，无有不验。但湿热久须分多少而治，湿则多肿胀病是也。又有挟虚而发者，当以参、术为君，而以疏导药佐之。脉甚沉紧而豁大无力者也，其痛亦轻，惟觉重坠牵引耳。

经有七疝：寒、水、筋、血、气、狐、㿗。

寒疝者，囊冷结硬如石，阴茎不举，或控睾丸而痛。得于寒湿也，使内过劳也，宜以温剂下之，禹功散、加味五苓散[1]、下青木香丸，或五积、蟠葱之类。

水疝者，肾囊肿痛，阴汗时出，囊或肿如水晶，或痒而搔出黄水，或小腹按之作水声。得于饮食醉饱，使内过劳也，汗出如遇风寒湿之象聚于囊中，故多水也，宜禹功散、三花神祐丸、导水丸逐水之剂下之。

筋疝者，阴茎肿痛，或脓或痛，里急腹痛，或茎中痛，痛极则痒，或亦挺[2]纵不收，或白物如精，随溲而下。得于房室劳倦，及邪术所使，以降心火之剂下之，泻心汤主之。

血疝者，状如黄瓜，在小腹两旁，横骨两端纹中，俗云便痈也。得于春夏，重感大燠劳于内，气流溢渗入浮囊，留而不去，结成痈肿，脓少血多。又或强制[3]情欲，当泄不泄，亦成此疾。宜玉烛散和血之剂下之。

气疝者，上连肾区，下及阴囊，或因号哭忿怒，则气郁而胀，

---

① 散：原作“能”，据《古今医鉴·癞疝》改。

② 挺：原脱，据《古今医鉴·癞疝》补。

③ 制：原作“致”，据《古今医鉴·癞疝》改。

以针出气而愈。然针有得失，宜取气药[1]下之，宜荡疝丸，或蟠葱散主之。或小儿亦有此疾，俗云偏坠，病得于其父阴痿精怯，强力入房，因而有子，胎中病也。此疝不治，惟宜灸筑宾二穴，在内上五寸腨分肉。

狐疝者，状如仰瓦，卧则入小腹，行立则出小腹，入囊中，狐则昼出穴而溺，夜则入穴而不溺。此疝与狐相类，亦与气疝大同小异，令人带钩铃是也，宜以逐气流经之剂下之。

㿗疝者，阴囊肿坠如升如斗，不痒不痛。得之地气卑湿，故江淮人多有之。宜去湿之剂下之，三花神祐丸之类。如女子阴户突出，虽亦此类，乃热不禁故也，不可便认为虚寒，而温之补之，名曰瘕。

元气虚弱，受寒作小肠疝气滚痛，以蟠葱散加故纸、小茴、川楝子、木香。

体壮实，小肠气痛，或小便不通，以八正散加破故纸、小茴香、川楝。

小腹下毛际边，或左或右，生气核如桃状，按之则散，时伏时见，以五苓散加川楝子、小茴香、葱白、灯心煎汤，下青木香丸五七十粒。

治阳明受湿热，传入太阳，恶寒发热，小腹连毛际结核，闷痛不可忍者，以栀子炒、枳壳炒、桃仁炒、山楂各等分，生姜三片，水煎服。

㿗疝治方

禹功散 治寒疝。

黑牵牛头末，一钱 小茴香一钱半 加木香一钱

上共为末，每服三钱，姜汁调下。

五积散 治醉饱后色欲过度，触伤小腹，致成疝气。其症自

---

① 气药：此前《古今医鉴·㿗疝》有“散”字。

小腹痛连两胁下，心头吊痛，额上汗出。依本方加玄胡索。

蟠葱散 治脾胃虚寒，气滞不行，攻刺心腹，痛连胸胁，及膀胱心肠疝气。又治妇人血气痛。

丁香一两 砂仁一两 莪术一两半 三棱一两半 槟榔一两 玄胡索七钱半 苍术一两 青皮一两半 干姜五钱 肉桂五钱 茯苓一两半 甘草一两

上锉，生姜、枣子、葱白，水煎服。

脐下极冷痛，加吴茱萸、木香、小茴香。

加味五苓散

依本方加木香、小茴香、川楝子、槟榔、黑牵牛、故纸、木通、青皮、三棱、莪术。

上锉，水煎服。

橘核丸 治四积疝，卵核肿胀，偏有大小，或坚硬如石，或引脐腹绞痛，肾囊肿胀，或成疮毒，轻则时出黄水，甚则成痈溃烂。

橘核炒 海藻盐酒炒 昆布盐酒炒 桃仁面炒，去皮尖 桂心五钱 川楝肉炒 海带盐水洗，一两 枳实面炒 厚朴姜汁炒 玄胡索炒 木香 木通各五钱

上为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心黄酒、盐汤送下。

如虚寒甚，脉沉细，手足冷者，加川乌一两。如坚胀久不消，加硇砂二钱，醋煮旋入。

荡疝丸

黑牵牛取头末 破故纸炒 小茴香炒 川楝子去核，炒，一两 青皮 陈皮各三钱，莪术 木香各四钱

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心温酒送下。

青木香丸 宜照前治法随证用之。

黑牵牛炒取头末，二两 槟榔二两，粟米饭裹煨，去饭 青木香一两半 破故纸一两，炒 荜澄茄二两

上为末，水煮稀糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，热水

送下。

行气香苏散 治偏坠气初起疼痛，憎寒壮热。

依本方加小茴香、木香、三棱、莪术、木通。

加减香苏散 治偏坠气初起，憎寒壮热，发表分利药。轻者，一服而愈。

枳壳 陈皮 香附 苍术 麻黄 香薷 甘草 猪苓 泽泻 木通 滑石 车前子 三棱 莪术 川楝子 玄胡索

上锉作剂，生姜、葱白，水煎热服。

文蛤散 治偏坠气神效。

五倍子五六个，烧存性

上为末，好酒调，以醉为度。

神消散 秘方。治诸般疝气，外肾肿疼痛。

山栀子盐水炒黑色，一两 益智仁炒，七钱 橘红炒，一两 青皮香油炒，六钱 荔枝核八钱 小茴香盐水炒，一两 槟榔五钱

上为细末，每服二钱，烧酒调，空心服。如不用酒，以灯草煎汤，加盐少许，调服立效[①]。

茴香安肾汤 太医院传。治左边偏坠，丸如鸡鸭子。

人参一钱 白术一钱 白茯苓去皮，一钱 泽泻七分 茴香一钱炒 破故纸一钱 黄柏八分 木香五分 槟榔一钱 乌药一钱 荔枝核一钱 砂仁一钱 玄胡索五分 升麻三分 甘草炙，四分 香附一钱，童便浸经宿

上锉一剂，饥时服。

三香酒 秘方。治偏坠气。

南木香 小茴香 八角茴香 川楝肉各三钱

上合作一服，锅内炒至香，入葱白、连须五根，用水一碗，淬入锅，内以碗罩住，候煎至半碗，取出去渣，加好酒半碗，合和入炒盐一茶匙，空心热服，神效。

四圣散 秘方。治疝气，外肾肿痛。

---

① 效：原作"服"，据《古今医鉴·癞疝》改。

小茴香炒　穿山甲炒　全蝎炒　南木香各等分

上为末，每服二钱，酒调服，一服痛止。

木香金铃丸　严宪副传。治外肾肿痛，诸般疝气，一服立应。

木香　乳香　没药　大附子面裹火煨　小茴香盐炒　川楝肉　玄胡索　全蝎　人参各等分

上为末，好酒打糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心黄酒送下。

大小茴香丸　长葛李大尹。治疝气如神。

大茴香　小茴香　吴茱萸　川楝子　川椒各一两

上共为末，连须葱头八两，同药捣成饼子，晒干，用粘米半升，同药饼研碎，微火炒黄为末，酒糊为丸如梧子大。每八九十丸，空心盐汤或酒下，忌发气物。

茴香丸　治疝气神效。

茯苓　白术　山楂各二①两，炒　枳实八钱　八角茴香一两，炒　吴茱萸一两，炒　橘红三两，炒　荔枝核一两

上为细末，炼蜜为丸。每丸重一钱五分大，空心细嚼，一丸姜汤送下。

按：上方皆是秘传经验者，宜对证选用。

灸法　一偏坠气痛。

蓖麻子，一岁一粒，去皮研烂，贴头顶囟上，却令患人仰卧，将两脚相对，以带子缚住二中指，于两指合缝处，艾麦粒大灸七次，即时上去。

脚气脉法

脚气之脉，其状有四：浮弦为风，宜汗；濡溺湿气，宜温②；迟涩因寒，宜熨③；洪数热熨，宜下；微滑者虚，牢坚者实。结则

① 二：原脱，据《古今医鉴·脚气》补。
② 温：《古今医鉴·脚气》作“渗”。
③ 熨：《古今医鉴·脚气》作“温”。

因气，散则因忧，紧则因怒，细则因悲。

脚气病证

夫脚气者，古谓之缓风，又谓之厥者，是古今之异名也。有干、湿之分，其脚肿者，名湿脚气；其不肿者，名干脚气。由脾胃两经虚弱，行动坐卧之间，为风寒暑湿之气所侵；或内因饮食厚味所伤，致湿热下注而成。始之多不便觉，乃因他病发动而知，先从脚起，或先缓痛痹，或行起忽倒，或两胫肿满，或足膝枯细，或心下忪悸，或小腹不仁，大小便涩，或举体转筋，骨节酸痛，或恶闻食气，见食吐逆，或胸满气急，憎寒壮热，状似伤寒，是其候也。或经一旬，或半月复作，渐而至于足筋肿大如瓜瓠者。

脚气治法

治之之法，用苍术、白术以治其湿，黄芩、黄柏、知母以治其热，当归、芍药、生地黄以调其血，木瓜、槟榔以调其气，羌活、独活以利关节而散风湿，兼用木通、防己、牛膝引诸药下行，及消肿去湿，以为此证之大法矣。兼用针焫，导引其湿热之气外出也。东垣曰：湿淫所胜，治以苦温，以苦辛发之，透关节，胜湿为佐，以苦寒泄之，流湿清热为臣。故立当归拈痛汤治之，其效捷于影响，学者更宜详究焉。

凡脚肿，名湿脚气。用五积散加槟榔、木瓜、青藤、穿山甲。

凡足疼痛，皮不肿赤，筋不拘急，遇夜则甚，此是气虚，而血不荣也，宜十全大补汤，加牛膝、木瓜、槟榔、石南藤、五加皮、没药、川乌之类，或四斤丸[1]。若两膝赤肿，强急作热而掣痛，两总筋拘急，此血热也，宜人参败毒散加赤芍、大黄，或利气丸下之。

凡脚气上攻，胸膈闷满，大便不通，宜三和散。

---

[1] 或四斤丸：原作"或日足丸"，据《古今医鉴·脚气》改。

凡脚气攻注，大小便不通，用水中大螺三个，以盐一小撮和壳生捣烂，置两脐下一寸三分，用帛紧系之，立通，神效。

凡两膝肿痛，脚胫枯细，名曰鹤膝风。以四物加黄芪、人参、白术、附子、牛膝、杜仲、防风、羌活、甘草，又宜五积散加松节、杉节。

羌活导滞汤　治脚气初发，一身尽痛，或肢节肿痛，便溺阻隔，先用此药导之，后用当归拈痛散以彻其邪。

羌活二钱　独活二钱　当归二钱　防已一钱半　大黄四钱　枳实炒，一钱

上锉一剂，水煎，空心服。

当归拈痛散　治湿热脚气为病，四肢骨节烦疼，肩背沉重，胸胁不利，兼遍身疼痛，下注足胫肿痛，脚膝生疮赤肿，及里外生疮，脓水不绝，或痒或痛，并宜服之。

羌活一钱　人参　苦参　升麻　葛根　防风　苍术米泔浸炒，各四分　甘草炙　黄芩酒炒　茵陈酒洗，各一钱　当归酒洗　猪苓　泽泻　知母去毛，酒炒　白术各五分

上锉一剂，空心，水煎服。

神仙飞步丸　云林制。治脚膝疼痛。

当归一两　川芎八钱　白芍两半[1]　生地黄一两　黄柏酒炒，二两　知母一两　苍术一两　牛膝一两　木瓜一两　杜仲一两　薏苡仁一两　防已七钱　防风七钱　威灵仙七钱　羌活七钱　桃仁七钱　黄连酒炒，一两　肉桂三钱　黄芩酒炒，一两　陈皮一两　半夏姜汁炒，一两　白茯苓一两

上为末，酒糊丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心盐汤下。

按：上方治脚气因湿热者。

五积交加酒　云林制。治诸湿足膝麻木，冷痹缓弱，及腰痛，脚气下虚之疾。

白芷　陈皮　厚朴　枳壳　桔梗　川芎　白芍　羌活　故纸酒

---

① 两半：即一两五钱。

炒　砂仁　苍术　当归　茯苓　半夏　官桂　干姜　麻黄　甘草　草果　小茴酒炒　牛膝酒洗　杜仲酒洗　大附子制　威灵仙　胡芦巴　川乌制　吴茱萸　槟榔　木瓜

上各等分，共合一斤，用好酒十壶，姜十片，枣十枚，瓦罐煮熟，每日空心温服。

趁痛散　秘方。治湿气攻注腰脚痛，行步少力。

当归酒洗，二两　肉桂　玄胡索　草薢　没药各二两　杜仲酒炒，一两半

上为末，每服三钱，空心温酒下。

芙蓉丸　魏宪副传。治脚腿疼痛，一服即愈。

哑芙蓉　玄胡索酒浸，微炙　乳香　没药　鹿茸去皮，酒蒸　孩儿茶　官桂　乌药炙　陈皮　五加皮　粉草炙，各等分

上为末，面糊为丸。每服二钱，酒煎葛根汤，临卧服，出微汗。

换腿丸　秘方。治肾虚，下注脚膝，或当风取凉，冷气所乘，沉重少力，移步迟缓，筋脉挛痛不通，屈伸脚心隐痛，有妨履地。治干湿脚气，赤肿痛楚，发作无时，呻吟难忍，气满喘促，举步艰难，面色黧黑，传送秘涩并治。

当归　天麻　防风　羌活　石南藤　草薢炙　黄芪　石斛去根　肉桂　大附子炮　南星　续断　薏苡仁各一两　木瓜四两　槟榔五钱　川牛膝一两，酒洗　苍术米泔浸，一两半

上为末，面糊丸如梧子大。每服五十丸，空心酒下，或木瓜汤，一日三服。

二仙丹　秘方。治脚疾，肿痛拘挛。

川牛膝　威灵仙各等分

上为细末，炼蜜为丸，梧子大。每五十丸，空心酒下，水亦可，忌茶。

按：上方治脚气因寒湿者。

追风通气散　治脚气，加槟榔、木瓜、穿山甲，水煎服。

治妇人脚气，一月一次，足下浮肿，手肢拘挛不伸，头痛心

痛，吐痰胀满，下元湿热带下，行步艰辛。

当归　川芎　白术　茯苓　陈皮　香附　木瓜　槟榔　白芷　天麻　牛膝　甘草　生姜

煎服。

痿躄脉法

尺脉虚弱，缓而紧，病为足痛，或是痿病。张子和云：痿因肺热相传，四脏其脉多浮而大，不可作寒湿脚气治。

痿躄病证

夫痿者，谓手足痿弱，无力以运动也。《内经》谓：诸痿起于肺热。又曰：治痿独取阳明。盖肺金体燥，居上而主气，畏火者也。脾土性湿，居中而主四肢，畏木者也。火性上炎，若嗜欲无节，则水失所养，火寡于畏，而侮所胜，肺得火邪而热矣。木性曲直，肺受热，则金失所养，木寡于畏，而侮所胜，脾得木邪而伤矣。肺热则不能管摄一身，脾伤则四肢不能为用，而诸痿作矣。泻南方则肺金清，而东方不实，何脾伤之有？补北方则心火下降，而西方不虚，何肺热之有？故阳明实则宗[1]筋润，能束骨而利机关矣。治痿必须戒厚味，节嗜欲，庶可保其全安也。

陈无择云：痿躄之疾，状类柔风、脚气，皆外[2]所因，痿则肺脏不足所致也。治之不可混作外因立治。

痿躄治法

丹溪曰：有挟湿热，有痰，有血虚，亦有死血者，有食积妨碍升降者。上文论火起于肺热，实痿之本，而此云然者，盖以其发而为病所因所挟，或有不同，而主治亦当各著其所重也。

---

① 宗：原脱，据《古今医鉴·痿躄》补。

② 外：原脱，据《三一极一病证方论·五痿叙论》补。

湿热，用东垣健步丸，如燥湿降火之剂黄柏、黄芩、苍术之类。湿痰，用二陈汤，加苍术、白术、黄芩、黄柏之类，入竹沥、姜汁。血虚，用四物汤加黄柏、苍术，下用补阴丸。气虚，用四君子汤，加苍术、黄柏、黄芪之类。食积，用小调中汤，加神曲、麦芽、山楂、枳实之类。色劳，用补虚丸、虎潜丸之类补之。

痿躄治方

清燥汤　六七月间，湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合，而刑庚大肠，故寒凉以救之。燥金受湿热之邪，绝寒水生之源，源绝则肾亏痿厥之病大作，腰下痿软瘫痪，不能动履。

黄芪一钱半　苍术一钱　白术　陈皮　泽泻各五分　人参　白茯苓　升麻各三分　麦门冬　当归身　生地黄　神曲末　猪苓各二分　黄柏酒炒　柴胡　黄连各一分　五味子九个　甘草炙，二分

上锉一剂，水煎空心服。

滋筋养血汤　云林制。专治血气两虚，双足痿软，不能行动，久卧床褥。

川归一钱　熟地黄二钱　白芍一钱半　川芎七分半　人参八分　五味子九粒　麦门冬去心，一钱　黄柏一钱　知母五分　牛膝酒浸，一钱　杜仲酒炒，一钱　苍术一钱　薏苡仁一钱　防风六分　羌活三分　甘草三分

筋骨痿软，加桂枝三分，陈皮八分。如觉心烦，加黄连六分，酸枣仁炒六分，白茯神去木一钱。

上锉一剂，生姜、枣煎服。

养血壮筋健步丸　云林制。治证同前。

黄芪盐水炒，一两　山药一两　五味子一两　破故纸盐水炒，一两　人参一两　白芍酒炒，一两半　熟地黄四两　枸杞子一两　牛膝酒浸，二两　菟丝子酒炒，一两　川归二两酒洗　白术炒，一两　杜仲姜汁炒，二两　虎胫骨酥炙，一两　龟板酥炙，一两　苍术米泔浸，二两　黄柏盐水炒，二两　防风酒洗，六钱　羌活酒洗，二钱　汉防己酒洗，五钱

上为末，用猪脊体七条，炼蜜为丸，如梧子大。每服百丸，

空心盐汤下。

按：上方补虚除湿热之剂。

鹿角霜丸 方见《中风》。治血气虚弱，两足痿软，不能行动，久卧床褥之证。

蒸法 治肾气虚弱，肝脾三经，风寒湿停于腿膝，使经络滞而不行，变成脚痹，故发疼痛。此和荣卫，通经络。

川椒一把 葱三大茎，盐一把 小麦麸约四五升许 酒一盏

上用醋和，湿润得所，炒令极热，摊卧褥下，将所患腿脚就卧熏蒸，将衣被盖，汗出匀遍，约半个时辰，彻去炒麸，上就铺褥中卧，待一两个时辰，觉汗稍解，勿令见风，立效。

一[1]妇人血气两虚，虚中或孕，新血供养胎元，无血健用厥阴、少阴二经，以致两腿足软弱，战栗不能步履，必待生产后，大补气血，壮筋骨，则行步轻健耳。

人参一钱 白术炒，一钱 茯苓一钱 甘草炙，五分 川芎七分 当归酒洗，一钱 白芍炒，二钱 牛膝去芦，酒洗，一钱二分 肉桂去皮，一钱 黄芪盐水炒，一钱 杜仲姜汁炒，一钱二分 木瓜一钱，酒洗 熟地黄姜汁炒，一钱 防风去芦，八分 独活酒洗，一钱 薏苡仁一钱 大附子制，一钱 沉香研，水入药服不见火，二分

上锉一剂，姜三片，枣一枚，水煎，空心服。

痹痛脉法

脉涩而紧者，痹。少阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，则疼痛如裂。风寒湿气合而为痹，浮涩而紧，三脉乃备。

痹痛病证

夫痹者，手足痛而不仁也。盖由元精内虚，而为风寒湿热气所袭，不能随时祛散，流注经络，久而为痹。其为病也，寒多则

[1] 一：原脱，据《古今医鉴·痹痛》补。

掣痛，风多则引注，湿热多则重着。其病在筋者，屈而不能伸，应乎肝。其证夜卧多惊，饮食少，小便数。其病在脉者，则血凝而不流，应乎心。其症令人痿黄，心下燥暴，上气逆喘不通，嗌[①]干善噫。其病在骨者，则重而不能举，应乎肾。其症手足不遂而多痛，心腹胀满。其病在皮者，多寒，遇寒则急，遇热则纵，应乎肺。其证皮肤无所知觉，气奔喘满。其病在肌者，多不仁，应乎脾。其症四肢懈怠，发嗽呕吐，是名五痹。至如白虎历节风，以其走痛，四肢骨节如虎咬之状，而以其名之耳，无非风寒湿三气乘之也。若饮酒当风，汗出入水，亦成斯疾，久而不已，令人骨节蹉跌。丹溪云：大率因血虚受热，其血已自沸腾，或加之涉水受湿，血得寒污浊凝滞，不得运行，所以作痛，夜则痛甚，行于阴也。治以辛热之剂，流散寒湿，开通郁结，使血行气和而愈，更宜忌口节欲，不宜食肉，肉属阳，大能助火，如此调治，无有不安者也。

痹痛治法

大法用苍术、南星、川芎、白芷、当归、黄芩、酒。在上者属风，加羌活、桂枝、桔梗、威灵仙；下者属湿，加木通、牛膝、防己、黄柏。

痹痛治方

解表升麻汤 治遍身壮热，骨节疼痛。

升麻一钱 羌活一钱 苍术一钱 防风八分 柴胡七分 甘草七分 当归五分 藁本五分 陈皮二分 麻黄三分

上锉一剂，生姜、葱白水煎服，出微汗。

灵仙除痛饮 肢节肿痛，痛属火，肿[②]属湿，兼受风寒而发，动于经络之中，湿热流注于肢节之间而无已也。

---

① 嗌：原作“喘”，据《古今医鉴·痹痛》改。
② 肿：原作“肺”，据《古今医鉴·痹痛》改。

麻黄　赤芍各一钱　防风　荆芥　羌活　独活　白芷　苍术　威灵仙　片黄芩　枳实　桔梗　葛根　川芎各五钱　归尾　升麻　甘草

上锉一剂，水煎服。

在下焦，加酒炒黄柏。妇人加红花。肿多加槟榔、大腹皮、泽泻，更加没药一钱住痛。一云脉涩数者，有瘀血，宜桃仁、红花、芎、归及大黄微利之。

按：上方止痛发散之剂。

疏筋活血汤　云林制。患遍身走痛如刺，左足痛尤甚，左属血，故因酒色所伤，筋脉空虚，被风寒湿热感于内，热包于寒则痛，伤经络则夜重，宜疏筋活血行湿，此非白虎历节风也。

川芎六分　当归酒洗，一钱二分　白芷酒洗，一钱半　生地黄酒洗，一钱半　羌活六分　苍术米泔浸炒，一钱　桃仁炒，一钱　牛膝酒炒，一钱　防风六分　汉防己六分　陈皮去白，一钱　白茯苓去皮，七分　白芷六分　甘草四分　龙胆草酒洗，八分　威灵仙酒洗，一钱

有痰加南星、半夏各一钱，用姜汁、白矾、皂角煎汤，浸二日。如上体及臂疼，加薄桂三分。如下身并足疼，受风寒湿热所感，加木瓜、木通盐炒、黄柏、薏苡仁炒各一钱。如气虚，加人参、白术、龟板各七分。如血虚，倍四物汤，以姜汁浸炒，用红花一钱。

通[①]经妙灵丸　云林制。治同前，兼治上下中疼痛。

黄连酒炒，一两　苍术米泔浸炒，二两　黄柏盐酒炒，二两　肉桂去皮用　南芎五钱　当归酒洗，一两　白芍盐酒炒，一两三钱　汉防己酒洗，三钱　白芷二钱半　羌活酒洗，三钱　桃仁去皮、尖，三钱　龙胆草酒洗，一钱　红花酒洗，五钱　防风酒洗，五钱　龟板酥炙，五钱　杜仲姜汁炒　八钱　威灵仙酒浸蒸晒九次，一两

上为细末，酒糊为丸，如梧子大。每服百丸，空心黄酒下，盐汤亦可。

---

① 通：原作“神”，据原书“目次”及《古今医鉴·痹痛》改。

加味二妙丸　治两足湿痹疼痛，或如火燎，从足跗热起，渐至腰胯，或麻痹痿软，皆是湿热为病，此药神效。

苍术米泔浸，二两　黄柏酒浸晒干，二两　川牛膝去芦，一两　当归酒洗，一两　防风一两　川萆薢一两　龟板酥炙，一两。龟板难得，败者、市货者多不效，不若以熟地黄代之，庶几可也

上为细末，酒煮面糊为丸，如梧子大。每服百丸，空心盐汤下。

按：上方止痛养血，除湿热之剂。

舒筋立安散　治四肢百节疼痛，名曰白虎历节风。

防风　羌活　独活　茯苓　川芎　白芷　苍术　红花　桃仁　陈皮　半夏　南星　白术　牛膝　木瓜　防己　酒芩　木通　木香少许　甘草　大附子少许　龙胆草酒炒　连翘　生地黄　威灵仙

上锉，水煎，入姜汁、竹沥服。

痛苦加乳香、没药为末，调服。

神通饮　治感风湿，得白虎历节风证，遍身抽掣疼痛，足不能履地者二三年，百方不效，身体羸瘦，骨立，神效。

川木通二两锉细，长流水煎汁，顿服。服后一时许，遍身发痒，或发红丹，勿惧，遍身上下出汗即愈。

按：上方治白虎历节之剂。

治两手疼痛麻木　云林制。

当归　川芎　白芷　黄芩酒炒　黄连姜汁炒　苍术　羌活　防风　桔梗　南星姜汁炒　半夏姜汁炒　桂枝　甘草

上锉，生姜煎服。

治两足疼痛麻木　云林制。

当归　白芍　白术　苍术　陈皮　半夏　茯苓　黄柏酒炒　川牛膝酒洗　威灵仙　桃仁　红花　甘草

上锉，生姜五片，水煎，入竹沥同服。

治四肢百节，流注走痛，皆是湿痰或死血所致，其痛处或肿或红。

当归　川芎　白芷　防己　黄柏　南星　羌活　苍术　威灵

仙　红花　桂枝

上锉，生姜，水煎服。

行湿滋筋养血汤　云林制。治遍身行痛，乃气血两虚，有火有热。

当归酒洗，一两　川芎七分　白芍酒洗，一钱　生地黄姜汁炒，一钱　人参六分　白术一钱二分　白茯苓去皮，一钱　威灵仙酒洗，六分　防己酒洗，六分　红花七分　牛膝酒洗，七分　黄连酒炒，六分　黄柏人乳炒，一钱　知母盐酒炒，一钱　甘草四分　苍术米泔制，一钱

上作一剂，姜、枣煎服。

乳香定痛丸　秘方。治诸风遍身骨节疼痛，或腿膝痛及筋骨风。

苍术米泔浸，一两　川乌炮去皮，三两　当归一两　川芎一两　乳香　没药各三钱　丁香五钱

上为末，枣肉为丸，如梧子大。每五六十丸，黄酒送下。

上方治诸痛，宜对证用之。

一女人湿痰流注，肩背臂腰胁疼痛，日夜不止，行步不得。

陈皮　半夏姜制　茯苓　甘草　当归　川芎　白芷　乌药　官桂　枳壳　防己　苍术　防风　独活　木香　香附　贝母

上锉，生姜同煎服。

一妇人患四肢骨节疼痛，呕吐心痛，胁胀，遍身浮肿，经年不愈。

五积散全料，加羌活、独活、柴胡、前胡。

消渴脉法

心脉多浮，肾脉多弱。经云：阴不足，阳有余，则为热中。又云：脉软散当消渴，气实血虚也。又云：脉数大者生，沉小者生。实而坚大者死，细而浮短者死。

消渴病证

《内经》曰：二阳结，为之消。又曰：瘅成为消中。东垣曰：

二阳者，阳明也。手阳明大肠主津液，病消则目黄口干，乃津液不足也。足阳明胃主血，若热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。结者，津液不足，结而不润，皆燥热为病也。此因数食甘美而多肥，故其气上溢，转为消渴。治当以兰除陈气也，不可服膏粱、芳草、石药，其气慓悍，能助燥热也。岐伯曰：实脉，病久可治；脉弦小，病久不可治，当分三消而治之。高消者，舌上赤裂，大渴引饮，心移热于肺，传为膈消者是也，以白虎加人参汤治之。中消者，善食而瘦，自汗大便硬，小便数。叔和云：口干饮水，多食肌虚，瘅成为消中是也。以调胃承气汤、三黄丸治之。下消者，烦渴引饮，耳轮焦干，小便如膏。叔和云：焦烦水易亏，此肾消也。以六味地黄丸治之。《总录》所为未传能食者，必发脑疽背痈。不能食者，必传中满鼓胀。皆为不治之症也。洁古老人分而治之：能食而渴者，白虎加人参汤；不能食而渴者，钱氏白术散，倍加干葛治之。上中既立，不复传下消矣。先哲用药，厥有旨哉！然脏腑有远近，亦宜斟酌。如心肺位近，宜制小其服；肾肝位远，宜制大其剂：皆适其至所为。故如过与不及，皆诛罚无过之地也，如高消、中消制之大急，速过病所，久而成中满之病证，谓上热未除，中寒复生者也。非药之罪，失其缓急之故也。治斯疾者，宜加意焉。

消渴治法

张洁古曰：上消者，肺也，多饮水而少食，大小便如常，此心火刑于肺金，而渴生焉。法当降火清金，宜白虎汤加减治之。

软石膏二钱半　知母一钱　甘草五分　人参七分　升麻一钱　黄柏一钱

上锉作一剂，粳米一撮，水煎，食后温服。

中消者，胃也，多饮水[1]而小便黄赤。盖足阳明胃主血，热则消谷善饥，血中伏火，则津液消烁而渴矣。治以调胃承气汤，三

① 水：《古今医鉴·消渴》作“食”。

黄丸主之。

黄连　黄芩　大黄　石膏各一两

上为末，蜜丸梧子大。每服二十丸，米汤下。

下消者，肾也，小便淋浊如膏，烦渴引饮，耳轮焦黑，小便频数。能食者，必发痈疽背疮。不能食者，必传中满腹胀，须分而治之。

若能食而消者，宜加减白虎汤主之。

石膏二钱半　知母一钱　甘草五分　人参七分　五味子十粒　黄柏七分　玄参五分

上锉一剂，粳米一撮，水煎，食后服。

若不食而消者，宜加减白术散主之。

人参　白术　茯苓　木香　甘草　黄柏　知母各五分　干葛一钱　五味子十粒

上锉一剂，水煎温服。

丹溪曰：三消者，多属血虚不生津液，俱宜四物汤为主。治上消者，加人参、五味、麦门冬、天花粉煎，入生藕汁、生地黄汁、人乳，饮酒人加葛根汁。

中消者，加知母、石膏、寒水石，以降胃火。

下消者，加黄柏、知母、熟地黄、五味子，以滋肾水，又当间饮缫丝汤为上策。

一人被烧酒醉伤成消渴之疾，饮水无度，余以绿豆汤频频少饮，用生冬瓜去皮，细细嚼咽，渴则又饮豆汤，不一日而渴止矣。

消渴治方

生津养血汤　治上消火盛制金，烦渴引饮。

当归一钱　川芎八分　白芍煨，一钱　生地黄酒洗，一钱　知母五分　黄柏蜜水炙，五分　麦门冬一钱　石莲肉五分　天花粉七分　黄连八分　乌梅五分　薄荷五分　甘草炙，五分

上锉一剂，水煎温服。

清凉饮子　治消中能食而瘦，口舌干，自汗，大便结燥，小

便频数。

黄芪一钱　当归身六分　生地黄六分　龙胆草酒洗，一钱半　柴胡一钱　升麻四分　防己五分　羌活一钱　黄芩酒洗，一钱　防风五分　黄柏一钱半　知母酒洗，一钱　石膏一钱半　红花少许　桃仁五个　杏仁十个　生甘草五分　炙甘草一钱①

上锉一剂，水煎，加酒一匙，稍热服。

人参茯苓散　治肾消善饮而食，小便频数，白浊如膏。

人参一分　白术二分　茯苓五分　泽泻二分　滑石一钱半　干葛五分　连翘二分　黄芩五分　桔梗二分　栀子仁二分　薄荷五分　大黄五分　天花粉二分　甘草十分　缩砂二分　寒水石一钱半

上锉一剂，水煎，入蜜服，肾消食前，上消食后服。

按：上方治下消之剂。

缫丝汤　治三消渴如神。

如无缫丝汤，却以原蚕茧壳丝绵煎汤，皆可代之，无时饮之，大效。盖此物属火，有阴之用，大能泻膀胱中伏火，引阴水上潮于口，不渴也。

玉泉散　治消渴之神药也。

白粉葛　天花粉　麦门冬　生地黄　五味子　甘草　糯米

上锉，水煎服。

神仙减水法　治三焦虚热，三消渴疾，日夜饮水无度。

黄芪　人参　麦门冬　黄连　天花粉　知母　苦参　白扁豆　浮萍照水晒干　黄丹二钱

上为末，每服二钱，新汲水调下。

神白散　即益元散，方见中暑。治真阴素被虚损，多服金石等药，或嗜炙煿咸物，遂成消渴，用温水调服。或大渴欲饮冷者，新汲水尤妙。

秘方。治三消。

用退雄鸡汤，澄清饮之，神效。

① 一钱：原脱，据《古今医鉴·消渴》补。

清神补气汤 消渴症才愈，止有口干腹不能拿，或者又添舌白滑，微肿，咽喉咽津觉痛嗌痛，时时有渴，喜冷饮，口中白沫如膏。

当归身一钱 生地黄一分 黄连酒，五分 黄柏酒，五分 知母五分 石膏四分 柴胡七分 升麻一钱半 防风一钱 荆芥穗一钱 桃仁一钱 杏仁五个 红花少许 川椒二钱 细辛一分 生甘草一分

上锉，水煎，食稍远服。

肾气八味丸 治心肾不交，消渴引饮。

按：上方治消渴收功之剂。

九　卷

妇人科脉法

治女人尺脉常盛，而右手脉大，皆其常也。若肾水微涩，或浮或滑，或断绝[1]不匀，或肝脉沉而急，皆经闭不调之候也。

妇人科病证

夫女子十四则月水行，男子十六则阳精溢，此皆合乎阴阳之数，各及其时。故男子之精气宜盛，女子之月水宜调。调经之道，贵乎抑其气以行其血，血盛气衰为从，从则百病不生，孕育乃成。且妇人之病，四时所感，六淫七情所伤，悉与男子治法亦同。惟胎前产后、七癥八瘕、崩漏带下之证之异，故别著方。究其所因，多由月水不调，变生诸证，大概以经候如期为要。或有愆期，当审其冷热而调之。先期而行者，血热也，法当清之；过期而行者，血寒也，法当温之。然又不可不察其有无外感，为之寒热，而后投药。且经行之际，与产后一般，调理失宜，为病不浅。若被惊则血气错乱，经脉渐次不行，逆于上则从口鼻中出，逆于身则为血分劳瘵。若其时劳力太过，则生虚热，亦为疼痛之根。若喜怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰腿心腹背胁之间，遇经行时则痛而重着，过期又安。若怒极而伤于肝，则又有眼晕、呕吐之证，加之经脉渗漏于其间，遂成窍血淋沥不已。凡此之时，中风则病风，感冷则病冷，久而不治，崩漏带下，七癥八瘕，可立而待矣。

妇女右手寸脉浮长，出于鱼际者，气盛也。盖女人善怀多思多妒，每事不遂意则郁，忿懑之气无释，血益日消，气益日盛，阴阳交争，乍寒乍热，食减形羸，诸病蜂起，且越鞠丸主之。然

---

① 断绝：原作“继续”，据《古今医鉴·妇人科》改。

此脉之妇，惟师尼寡妇、长年闺女、士大[1]夫商贾之妻，并失志之妇者有之。

厥阴肝脉弦出寸口，又上鱼际者，阴盛也，此思男子不[2]可得也。盖男子以精为主，妇人以血为主；男子精盛以思室，妇人血盛以怀胎。故肝脉弦出寸口者，则阴盛可知矣。

妇人科治方

四物汤

当归　川芎　白芍药　熟地黄

上锉一剂，水煎温服，临病加减用之。

经水行后作疼，气血虚也，加四君子汤，挟寒者加干姜。经水行过三五日，腹中绵绵走痛者，此血行而滞气未尽行也，加木香、槟榔。经水过多，别无余证，加黄芩、白术。若经血过多，得五心烦热，日晡潮热，加胡黄连。经水涩少，加葵花、红花。经水常不及期而行者，血热也，用生地黄，加黄连、黄芩、香附。经水常过期而来者，瘦人多应是血少，倍当归、熟地黄，加黄芪、甘草，少佐以桃仁、红花，以为生血之引用也。肥人大概是气虚挟痰阻滞升降然也，去地黄，加参、芪、茯苓、甘草、半夏、陈皮、香附。经水常过期，而紫黑成块，血热也，多作腹痛，用生地[3]，加香附、黄连、玄胡索、五灵脂、乳香、没药。经水常过期而血色淡者，痰多血少也，用生地黄加二陈汤。经水如黑豆汁者，加黄连、黄芩。经水微少，渐渐不通，手足酸疼，肌肤潮热，脉微数，去地黄、川芎，加泽兰叶三倍，甘草半分。经水不通，阴虚血少，小便涩而身体痛，加白术、牛膝、牡丹皮、桃仁、香附。经滞不通，加桃仁、红花，经水适来适断，往来寒热如疟者，加小柴胡汤。血崩有热，加生地黄、蒲黄、黄芩。一方，加阿胶、

---

① 大：原脱，据《古今医鉴·妇人科》补。

② 不：此后衍“不”字，据《古今医鉴·妇人科》删。

③ 用生地：原作“思生姜”，据《古今医鉴·妇人科》改。

艾叶、黄芩。一方，加荆芥穗，止血甚效。崩中去血过多，血脏虚冷，加阿胶、艾叶。血崩淋漓不断，加炮附子、赤石脂。赤白带下，加香附、官桂。一方，加藁本、牡丹皮、川续断。一方，加香附、白芷。胎动不安，下血，加艾叶、炒阿胶、黄芩。妊娠心腹痛，加竹茹一块。胎死腹中，加交桂、白芷、麝香。产后腹胀，加枳壳、肉桂。产后恶露，腹痛不止，加桃仁、苏木、牛膝。产后虚惫，血热烦闷，加生地黄。产后寒热往来，加柴胡、麦门冬。产后闷乱，加茯苓、远志。产后伤风头痛，加石膏、甘草。产后血痢腹痛，加槐子、黄连、粟壳。凡血气痛，五心热，加乌药、官桂。冷气痛，四肢厥①，加良姜、荜茇、玄胡索。腹中气块，加木香。血积块痛，加莪术、三棱、官桂、干膝炒。口干烦渴，加麦门冬、干葛、乌梅。小便闭涩，加泽泻、木通。大便闭，加桃仁、大黄。胁肋胀满，加枳实、半夏。大渴烦燥，加人参、知母、石膏。骨蒸劳热，加知母、地骨皮、柴胡、黄芩。虚烦不眠，加人参、竹叶、酸枣仁。心气不足，恍惚，加远志、酸枣仁，辰砂另研。咳嗽，加桑白皮、麻黄。呕吐，加白术、人参、藿香、干姜。虚寒滑泄，加官桂、附子炮。血痢，加阿胶、黄连。一方，加阿胶、艾叶、厚朴。筋骨肢节疼，及头痛憎寒，加羌活、防风、藁本、细辛。风寒眩晕，加秦艽、羌活。脐中虚冷，腰腹疼痛，加玄胡索、川楝子。目暴赤作翳痛，加防风、防己、羌活、龙胆草。腹痛，加厚朴、枳实。虚汗，加煅牡蛎、麻黄根。虚劳气弱，咳嗽喘满，加姜制厚朴、麸炒枳实。

按：上方治妇人诸疾之总司也。

调荣顺气汤　治妇室经闭不调，或前或后，心腹疼痛。

当归酒洗，一钱　川芎八分　白芍药盐水炒，一钱　生地黄一钱　艾叶醋炒，八分　阿胶蛤粉炒，一钱　牡丹皮酒洗，一钱　香附子童便浸炒，一钱　桃仁去皮、尖，一钱　红花一钱　白术一钱二分　甘草四分

上锉一剂，生姜三片，水煎，食前服。

① 厥：原脱，据《古今医鉴·妇人科》补。

腹痛，加玄胡索一钱，五灵脂八分，醋炒，没药一钱。憎寒潮热，加柴胡一钱，地骨皮酒炒，一钱。

清经四物汤　治经水不及期而来者，乃血虚有热。

当归一钱半　川芎五分　白芍药八分　生地黄一钱　阿胶炒，五分　艾叶三分　条黄芩一钱　黄连姜炒，八分　黄柏五分　知母五分　香附子一钱　甘草三分

上锉一剂，水煎，空心服。

通经四物汤　治经水过期不行者，乃血虚有寒。

当归一钱半　川芎五分　熟地黄一钱　白芍药一钱　桃仁二十个，去皮、尖　红花三分　香附子一钱　肉桂五分　莪术一钱　苏木一钱　木通八分　甘草五分

上锉一剂，水煎，空心服。

按：上方治经水不调之剂。

清热调血汤　治经水将来，腹中阵阵作痛，乍作乍止，气血俱实。

当归　川芎　白芍药　生地黄　黄连　香附子　桃仁　红花　玄胡索　牡丹皮　莪术

有热，加柴胡、黄芩。

上锉一剂，水煎温服。

顺气散瘀汤　治经水行时着气恼，后得心腹腰胁痛不可忍，脉弦急不匀，乃瘀血作痛也。

当归　川芎　白芍药　生地黄　桃仁　红花　玄胡索　莪术　青皮

上锉作一剂，水煎温服。

四味调经止痛散　治妇人月水将来，或将尽，前后数日腹痛。

当归　玄胡索　没药　红花各等分

上为末，每服二钱，黄酒送下。

加减五积散　治妇人遇经行时，沿身疼痛，手足麻痹，或生寒热，头痛，眼目眩晕，此乃触经感冒。

依本方去干姜，加羌活、牛膝，姜、葱煎服。咳嗽，加杏仁、

五味子。泄泻，去枳壳，加肉豆蔻。

按：上方治经行前后诸痛之剂。

大补经汤 治妇人气血虚弱，血海寒冷，经水不调，或时心腹疼痛，或下白带如鱼脑髓，或似米泔，不分信期，每月淋沥不止，面色萎黄，四肢无力，头目眩晕，肢体羸瘦。

当归六分，酒炒 川芎五分 白芍药酒炒，六分 熟地黄五分 人参三分 白术去芦，四两 白茯苓去皮，四两 黄芪四分 陈皮四分 砂仁三分 香附六分 阿胶炒，三分 沉香另研，三分 小茴香三分 玄胡索四分 吴茱萸三分 肉桂三分 粉草三分

上锉一剂，煎服。

滋阴百补丸 治妇女劳伤气血，诸虚百损，五劳七伤，阴阳不和，乍寒乍热，心腹疼痛，不思饮食，尪羸乏力。

香附米一斤，去毛四制，酒、醋、盐汤、童便各浸四两，三日，各炒干 益母草半斤 玄胡索炒，二两 当归酒洗，六两 川芎四两 熟地黄姜汁炒，四两 白芍药炒，三两 人参二两 白术四两，去芦 白茯苓去皮，二两 甘草炙，一两

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每服五六十丸，空心砂仁汤、或酒、或醋汤、白滚水任下。

按：上方治经水不调气血大虚之剂。

艾附暖宫丸 治妇人百病。

南香附子去毛净，一斤，分四制酒、醋、盐汤、童便各浸四两，三日，焙干为细末 北艾叶温水净，焙干，研烂，筛去灰，醋浸炒干 当归酒洗 川芎 白芍药酒洗 熟地黄各二两

上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，淡醋汤下。

螽斯丸 王同知传。治妇人赤白带下，经候不调，或前或后，或行时小腹作痛，腿膝麻痹，腰腹痛，子宫不能摄养。

生地黄酒洗，四两 熟地黄酒蒸，四两 陈皮一两 白茯苓去皮，二两 川芎 赤芍药二两 香附米一斤，童便浸，春三、夏二、秋一、冬五日 当归酒洗，四两 枳壳麸炒，二两 黄芩酒炒，二两 青皮二两 玄胡索酒洗，二两 五灵脂一两 苏木一两 红花一两 干姜炒，五钱

粉草三钱

上为末，用艾煎汤，入醋一盏，打糊为丸，如梧桐子大。每服四五十丸，酒下，或白汤空心送下。

按：上方养血顺气调经之剂。

柴胡抑肝散　治寡居独阴无阳，欲心萌而多不遂，是以恶寒发热全类疟者。

苍术米泔炒，一两　香附一钱　川芎七分　神曲炒，六分　山栀子炒，一钱　连翘五分　柴胡二钱半　赤芍药二钱半　生地黄五分　牡丹皮一钱半　地骨皮一钱　甘草一钱

上锉一剂，水煎服。

抑阴丸　治寡妇寒热如疟，欲男子不得者。

柴胡　黄芩各五钱　赤芍一钱　秦艽三钱　生地黄二两

上为末，炼蜜为丸，如梧子大。每服三十丸，乌梅煎汤送下。

茯神散　治妇人风虚与鬼通，妄有所见闻，言语错乱。

白茯神一钱半　白茯苓　人参　石菖蒲各一钱　赤芍五分

上锉一剂，水煎，食前服。

治妇人腹中常常作痛，上下不定，经年积血故也。

青皮　陈皮　三棱　莪术　香附　乌药　干姜各等分

上锉散，醋煮焙干为末，空心陈皮汤调下。

治妇人玉户生疮，作痒不可忍者。

玉户生疮，时作痒，皆因欲事损其元气。

矾水洗三五次　杏仁烧灰，油调搽。

虚劳病证

夫妇女成劳者，多由积想思虑在心，心伤则血逆竭而月水先闭。火既受病，不能荣养其子，故不嗜食。脾既虚则肺气亏，故发嗽。嗽作则水气绝，故四肢干。水气不充，故多怒发焦。传变五脏，至此成劳，最为难治。或有以为血热，用凉药解，殊不知血热则行，冷则凝。凡经水少，渐至不通，手足骨肉烦疼，渐至羸瘦，渐至潮热，脉来微数，此阴血热，阳往乘之，水不能灭火，

火逼水涸。当养阴血，慎勿以药通之。

虚劳治方

清肺饮子 乐文台[1]方。治妇女虚劳热，咳嗽吐血，先服此清热止血，后服逍遥散加减调理。

当归酒洗，八分 川芎八分 白芍酒炒，一钱 生地黄酒洗，一钱 贝母去心，八分 麦门冬去心，一钱 知母蜜炒 蒲黄炒 阿胶炒珠[2] 天门冬去心，一钱 陈皮各八分[3] 枳壳炒，五分 前胡一钱 黄芩八分 薄荷六分 藕节十片 甘草炙，三分

上锉一剂，水一钟半，煎至一钟，食后徐徐温服。

按：上方治清热止血之剂。

加减逍遥散 肝脾血虚发热，或潮热，或自汗盗汗，或头痛目涩，或怔忡不宁，颊赤口干，或月经不调，或肚腹作痛，或小腹重坠，水道涩痛，或肿痛出脓，内热作渴。

当归酒洗 白芍酒炒 白术土炒 白茯苓 柴胡酒炒，各一钱 甘草炙，五分

上锉一剂，煨姜一片，薄荷少许，水煎服。

如发热盛，加地骨皮、知母。如手颤掉[4]，加防风、荆芥、薄荷。如咳嗽，加五味子、紫菀。如气恼胸膈痞闷，加枳实、青皮、香附。如吐痰，加半夏、贝母、瓜蒌仁。如饮食不消，加山楂、神曲。如发渴，加麦门冬、天花粉。如胸中作热，加黄连、栀子。如心慌心跳，加酸枣仁、远志肉。如久泻，加干姜炒黑。如遍身痛，加羌活、防风、川芎，以利关节。如吐血，加阿胶、生地、牡丹皮。如自汗，加黄芪、酸枣仁。如左腹血块，加三棱、莪术、桃仁、红花。如右腹气块，加木香、槟榔。如怒气伤肝，眼目昏

---

① 乐文台：《古今医鉴·虚劳》作“桑文台”。

② 炒：原脱，据《古今医鉴·虚劳》补。

③ 各八分：当指知母、蒲黄和阿胶的剂量，《古今医鉴·虚劳》三味药各八分。

④ 颤掉：原作“擅掉”，据《古今医鉴·虚劳》改。掉，摇动。

花，加龙胆草、黄连、栀子、白豆蔻。如经闭不通，加桃仁、红花、苏木。如小腹痛，加玄胡索、香附米。

济阴至宝汤 云林制。治妇人诸虚百损，五劳七伤，经脉不调，肢体羸瘦。此药专调经水，滋血脉，补虚劳，扶元气，健脾胃，养心肺，润咽喉，清头目，定心荒，安神魄，退潮热，除骨蒸，止喘嗽，化痰涎，收盗汗，住泄泻，开郁气，利胸膈，疗腹痛，解烦渴，散寒热，祛体[1]疼，大有奇效，不可尽述。

当归酒洗，一钱 白芍酒炒，八分 白茯苓去皮，八分 白术去芦，一钱 陈皮八分 知母八分，最能泻虚中之火 贝母去心，八分 柴胡酒炒，三分 地骨皮去骨，八分 麦门冬去心，八分 薄荷三分 香附米童便炒，八分 甘草三分

上锉作一剂，用煨生姜三片，水煎温服。

三分散[2] 治妇人室女，月事不调，寒热往来，痰嗽，状若劳证。迁延岁月，久不成孕育，匀经消痰，去热，和表里，养阴阳，倍饮食。

当归 川芎 白芍 熟地黄 人参 白术 柴胡 白茯苓 黄芩 半夏 甘草

痰盛加陈皮。

上锉一剂，姜枣煎服。

百合汤 宋柏河传。治妇人血虚劳怯，午后发热，夜出盗汗，四更汗止热退，咽痛口干，恶心，心慌头痛。

当归 川芎 白芍 生地黄 桔梗 地骨皮 黄芩 柴胡 黄芪 远志甘草水泡，去骨 百合 蔓荆子 麦门冬去心 酸枣仁去壳炒

上锉一剂，水煎温服。

逍遥五黄汤 云林制。治妇人先后发热，汗出后热退。

当归酒洗，一钱二分 白芍酒洗，一钱 白术土炒，一钱 白茯苓

---

① 体：原作“礼”，据《古今医鉴·虚劳》改。

② 三分散：《古今医鉴·虚劳》作“二分散”。

去皮，一钱　柴胡酒炒，八分　薄荷二分　生地黄酒炒，一钱　黄芩酒炒，一钱　黄连姜炒，一钱　黄柏酒炒，一钱　黄芪盐水炒，一钱　地骨皮酒炒，一钱　知母生，一钱半　香附米童便炒，一钱　神曲炒，八分　甘草炙，四分

上锉一剂，煨姜三片，乌梅半个，水煎温服。

按：上方治虚劳嗽热有汗者。

茯苓补心汤　治妇人以血旺气衰为本。心生血，肝藏血，今血衰而气盛者，由心气虚耗，不能生血，又不能制乎肺金，使肺气得以乘乎肝木。肝之亏损，则不能藏，渐至枯槁，不荣经络，故月事不调也。此药专补心元之虚，抑其肺气之盛，调和荣卫，滋养血脉，其疾自愈。兼治去血过多，虚劳发热，及吐血衄血，咳嗽痰喘，上壅胸膈不利。

当归　川芎　白芍酒炒　熟地黄　陈皮　半夏姜炒①　白茯苓去皮　桔梗去芦　枳壳麸炒　前胡去芦，各一钱　干葛　紫苏各七分　人参　木香各五分　甘草三分

上锉一剂，姜枣煎服。

清热饮　西园公制。治妇人经闭发热，咳嗽吐血，右胁痛。

紫苏　陈皮　桔梗　枳壳　前胡　半夏　干葛　赤茯苓　赤芍　牡丹皮　生地黄　栀子　黄芩　甘草

血虚加芎、归。

上锉一剂，生姜煎服。

按：上方治虚劳嗽热无汗者。

百补保真丸

当归酒洗，四两　川芎四两　白芍酒炒　熟地黄酒蒸，各四两　白术土炒，四两　生地黄酒洗，四两　天门冬去心，一两二钱　知母盐水炒，二两　麦门冬去心，一两二钱　陈皮去白，二两　香附米童便炒，四两

上制忌铁器，木臼内杵为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服

---

①　炒：原作"汁"，据《古今医鉴·虚劳》改。

百丸，空心盐汤下。

按：上方治虚劳调理之剂。

加味归脾汤 治脾经失血，少寐发热盗汗；或思虑伤脾，不能摄血，以致妄行；或健忘怔忡，惊悸不宁；或心脾伤痛，嗜卧少食；或忧思伤脾，血虚发热；或肢体作痛，大便不调；或经候不准，晡热内热；或瘰疬流注，不能消散溃敛。

黄芪蜜炒 人参 白术 白茯苓 当归 远志肉 酸枣仁炒 龙眼肉 木香 甘草

上锉一剂，姜枣煎服。

一妇人虚劳发热，盗汗咳嗽，痰喘面红，经闭不通，脉数有力，诸医以滋补百药累投，并无寸效，危笃之甚，予以大黄酒蒸、九蒸、九晒、四两，血竭[1]五钱，没药五钱，上为末，水丸。每七十丸，用四物汤加红花煎汤送下。不二三服，前疾悉除，经亦通矣。

一妇人肺热久嗽，身加火灸，肌瘦将成肺劳。

紫菀 款冬花 木通 枇杷叶 杏仁 桑白皮 大黄减半，各如常制

上为末，炼蜜为丸，如樱桃大。食后夜卧，各含化一丸。

经闭病证

夫经水，阴血也，属冲任二脉，主上为乳汁，下为月水。其为患有因脾虚而不能生血者，有因脾郁伤而血耗损者，有因胃火而血销烁者，有因脾胃损而血少者，有因劳伤心而血少者，有血怒伤肝而血少者，有因肾水不能生肝而血少者，有因肺气虚不能行血而闭者。治疗之法：若脾虚而不能行者，调而补之；脾郁而不行者，解而补之；劳伤心血而不行者，静而补之；肺气虚而不行者，补脾胃；肾水虚而不行者，补肝肾[2]。经云：损其肺者，益其气；损其心者，调其荣卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；

① 血竭：原作“血蝎”，据《古今医鉴·虚劳》改。

② 肝肾：原作“脾肺”，据《古今医鉴·经闭》改。

损其肝者缓其中；损其肾者益其精。审而治之，庶无误矣。

丹溪曰：经闭不通，或因堕胎及多伤产血，或因久患潮热烁血，或因久出盗汗耗血，或因脾胃不和、饮食少进而不生血。治宜生血补血，除热调胃之剂，随证用之。或因七情伤，心气留结，故血闭而不行，宜调心气，通心经，使血生而经自行矣。

经闭治法

节斋曰：经脉不行，多有脾胃损伤而致者，不可便认作经闭血死，轻用通经破血之药。遇有此证，便须审其脾胃如何。若因饮食劳倦，伤损脾胃，少食恶食，泄泻疼痛，或因误服汗下攻克[1]之药，伤其中气，以致血少而不行者，只宜补养脾胃，用白术、茯苓、芍药为臣，佐以黄芪、甘草、陈皮、麦芽、川芎、当归、柴胡等剂。脾固则能生血，而经自行矣。又有饮食积滞致损脾胃者，亦宜消积补脾。若脾胃无病，果有血块凝结，方宜行血通经。

经闭治方

通经方　刘近川方。

当归　川芎　白芍　生地黄　大黄　官桂　厚朴　枳壳　枳实　黄芩　苏木　红花　乌梅一个　生姜三片　枣一枚

水煎服。

二黄散　秘方。治妇人室女经脉不通，服之如神。

大黄烧，存性　生地黄三钱

为末，作一服，空心用好酒调下。

通经散　方上异人传。

斑蝥去头、足　大黄酒浸，三钱　藿香少许

上斑蝥量疾远近轻重用之。如一年壮者用七八个，每服七八分；弱者五六个，每服五六分。如五六个月者，壮者五六个，每服五六分；弱者四五个，每服四五分。俱为末，未服之先，以热

---

① 克：原作"冠"，据《古今医鉴·经闭》改。

水漱口令净，即食枣三四枚，将药温酒一钟调服，再食枣三四枚，静卧勿令人搅扰。待腹疼二三阵，其经即行。如腹不疼，再进一服，立通。忌食生冷油腻，后服平胃散，以复胃气也。

神应丹 秘方。治妇人经脉不行，五心烦热，口燥咽干，颊[1]赤心怯，潮热，胸膈不利，减食多滑，咳嗽，唾稠痰。

大黄八两，醋二碗，煮干，晒 血竭五钱 桃仁五钱 红花五钱

上为末，和匀酒糊为丸，如梧子大，辰砂为衣。每服七十丸，空心黄酒送下。

按：上方治经闭属实热者。

通经调气汤 治妇人经闭不通，并发热咳嗽。

当归酒浸，一两 生地黄酒浸，一两 川芎一两 白芍酒炒，一两 柴胡 桃仁 牡丹皮八钱 生黄芩六钱 黄柏炒，六钱 知母童便炒，八钱 香附米童便炒，一两 牛膝酒浸，八钱 红花二钱

上锉十剂，水煎，空心一服，食远一服。

加味八物汤

即四君子、四物汤，加柴胡、黄芩、小茴、香附是也。腹痛，加玄胡索、枳壳、干漆。呕吐恶心，加良姜、砂仁。手足麻痹恶寒，加肉桂。咳嗽，加杏仁、五味、款冬花。

按：上方治经闭属虚热者。

归术破瘕汤 治妇人经水不通，腹中积块疼痛。

归尾酒洗，一钱 赤芍一钱 白芍一[2]钱 青皮一钱 乌药七分 香附一钱，醋炒 三棱一钱 莪术一钱，醋煎 官桂五分 苏木五分 红花五分

上锉一剂，水煎，入酒一钟，空心温服。

血竭散 秘方。治妇人血瘕作痛，脐下胀满，月经不行，发热体倦。

当归八分 桂心六分 玄胡索炒，四分 芍药炒，六分 血竭炒，

---

① 颊：原作"额"，据《古今医鉴·经闭》改。

② 一：原脱，据《古今医鉴·经闭》补。

六分　蒲黄炒，六分

上为末，每服二钱，空心酒调下。

通经丸　治经闭不通，及血块疼痛。

归尾　桃仁去皮、尖　大黄煨　牡丹皮　干漆炒尽烟　肉桂各一两　三棱五钱，醋炒　莪术　牛膝各一两　麝香八分

上为末，皂角五钱，芫花一钱，水煮糊为丸，梧子大。每五十丸，米汤下。

破血金丹　秘方。治妇女月经不通。

香附米十两，醋煮，焙干　艾叶四两，焙干　当归二两，酒浸一宿，醋煮焙干　桃仁一两，去皮尖　红花一两，焙干①

上为末，醋糊为丸。每服二钱，淡醋汤下，早晚各一服，经通药止。

按：上方治经闭腹有血块者。

一醉饮　刘桐川传。

托盘科根，锉一大剂，黄酒二碗煎至一碗，空心热服，汗出至足者立愈。

通经秘方　应圆传。

用大船上多年灰条，不拘多少，用炭火烧通红，淬入好②烧酒内，取出待干为末。每服三钱，好酒调下，空心服。第二服，红花酒调下。第三服，大黄酒下。三次要见红，如神。

芫花散　秘方。治妇人虚羸有鬼胎、癥块，经候不通。

芫花根三两，炒黄色，为末，每服一钱，桃仁煎汤调下，当下恶物，神效。

无极丸　治妇人血块气疼，有爬床席，十指出血。

锦纹大黄四两，作四分、一两用酒煮七次，一两用醋煮七次，一两用童便煮七次，一两用盐水煮七次，俱晒干

上合作一处，蒸之，晒干，又蒸又晒，如此七次为末。用当

① 焙干：此后衍“头者”，据《古今医鉴·经闭》删。
② 好：原脱，据《古今医鉴·经闭》补。

归、熟地黄各一两半浓煎汁一碗，煮糊为丸，如梧桐子大。每遇心疼气痛，用小茴香炒研七分，煎汤送下三十丸。有块者，一月之内下小小血粒，自此除根不痛。经脉不通，红花酒下。

按：上方治经闭专治之剂。

崩漏脉法

洪数而疾，漏下血赤白，日下数升。脉急疾者死，迟者生。紧大者死，虚小者生。

崩漏病证

崩之为病，乃血大下，岂可为寒？但血去后，其人必虚，当大补气血为主。东垣专主于寒而不言热者，亦间而有之，但不如热之多也。丹溪曰：有虚有热，虚则下流[①]，热则流通。《内经》曰：阴虚阳搏谓之崩。

崩漏之疾，亦有阴阳。若妇人年五十后，经止数年矣，忽经又行，兼腹痛，或身热口渴者，曰崩，阴证也。若妇人年三四十后，经行三十日，涌暴不止者，曰漏，属阳证也。

崩漏治法

若崩漏，初不问虚实，先用四物汤加荆芥穗灯上烧、防风、升麻煎服。如不止，加蒲黄炒、白术、升麻，并诸止血药止之。

一妇人血崩，年四十以上，悲哀太甚，则心闷急，肺叶举焦，而上下不通[②]，热气在中，故血走而崩。面黄肌瘦，慎不可服热燥之药。盖血热而流行，先以黄连解毒汤，后以凉膈散合四物汤[③]调治最效。

---

① 流：《脉因证治·崩漏》作“溜”。

② 则心……不通：《古今医鉴·崩漏》作：“则心系急，肺布叶举，而上下焦不通。”

③ 四物汤：此后衍“后以凉膈散合四物汤”，据《古今医鉴·崩漏》删。

西园公治一妇人，年六十二岁，患血崩不止，以黄连解毒汤四帖，后服凉膈散合四物汤，六帖即愈。姑记以广其传。

崩漏治方

二圣汤 刘嵩皋传。治血山崩，如神。

何首乌切，五钱　甘草三钱

用黄酒一碗，煎至八分取出，入刺刺芽汁一盏，同服立应。

天灵散 秘方。治经血不止，神效。

天灵盖烧灰，每服二钱，黄酒调服，立止。

黑龙丸 秘方。专治血崩如神，及经水过多不止者，尤效。

黑驴粪烧灰，存性为末，面糊为丸，每服五七十丸，空心黄酒送下。

断原散 胡云阁传。治血崩如泉流不止。

棉花子铜器炒，尽烟为末

每服二钱，空心黄酒调下。

按：上方专治血崩如神。

荆芥四物汤 治崩漏初起，不问虚实，服之立止。

荆芥穗　条芩　当归　川芎　白芍　生地黄　香附米

一方，加艾叶、阿胶炒，去香附、荆芥。

上锉，水煎温服。如不止，加防风、升麻、蒲黄炒、白术。一方，加地榆，良验。

胶艾四物汤 治血崩。

阿胶珠　艾叶醋炒　当归　川芎　白芍　熟地黄　蒲黄炒　黄连　黄芩　生地黄　栀子　地榆　白术　甘草

上锉一剂，水煎，空心服。

子芩丸 治妇人四十九岁已后，天癸当住，每月却行，或过多不止。

条黄芩四两，醋浸透，纸裹火煨，如此七次　当归酒洗，二两　加香附米醋浸，透炒，二两尤妙

上为末，醋糊为丸，梧子大。每服五七十丸，空心霹雳酒下，

日进二服。

当归龙骨丸[1]治月事失常，经水过多不止，及带下淋沥，无问新久，赤白诸证；并孕妇恶露，胎动不安，及产后恶物不止；或大人泄泻并治。

当归　白芍　白茯苓　黄连各五钱　黄柏一两　龙骨一两　染槐子五钱　艾叶五钱，炒　木香一钱半

西园公加黄芩、白术各五钱。

上为末，滴水为丸，如梧子大。每七八十丸，空心米汤送下。

按：上方治血崩属虚热者。

丁香胶艾汤　治崩漏不止，盖心气不足，劳役及饮食不节所得。其脉两尺[2]俱弦洪，按之无力。其证自觉脐下如冰，求厚衣被以御其寒，白带白滑之物多，间有如屋漏水下，时下鲜血，右尺脉时微洪也。

四物汤加丁香、阿胶、艾叶，水煎，空心服。

凡血崩乃经脉错乱，不循故道，淖溢妄行，一二日不止，便成积瘀之血，凝成窠臼，更药涩住，增见增剧。宜以五积散加防风、荆芥，再加醋煎，投一二服；次进独行散，以霹雳酒下，二三服即止；如不止，再以诸止血药治之。

按：上方治血崩属虚寒者。

带下脉法

妇人带下，六极之病。脉浮则为肠鸣，脉浮紧则为腹中痛，数则为阴中痒痛生疮，弦则阴户掣痛。凡漏下赤白不止，脉小虚滑者生，大紧实数者死。

带下病证

带下者，荣卫滞气之所成也。经分赤白之殊，感病有浅深之

① 当归龙骨丸：原作“当归地骨皮”，据《宣明论方·妇人门》《古今医鉴·崩漏》改。

② 两尺：原作“左尺”，据《古今医鉴·崩漏》改。

异，所以男子遗精白浊，女子带下白淫。故赤属荣，白属卫，此病之常言也。皆因喜怒忧思，素有湿热，产育房劳，伤于荣卫包络，使浊气渗入膀胱，故流秽物，或如白涕，或如红津，或黄如烂瓜，或青如泥泽，或黑如衃血，皆合五脏之色也。轻则来而不来，重则来而无度，下流不止，面色无光，使腰腿酸疼，或便血淋沥，以致饮食减常，精神短少，皆带下之所致也。世俗皆行湿补燥热涩剂，从而效者，亦有因而延绵者。止知下焦白带之虚寒，不知中焦之湿热。殊不知燥热之剂，能助心火，心火既盛，其阴血消铄，所以火升水降[①]，则上热下冷，下焦虚寒，疑结浊物，故为之带下。热气熏蒸，则为腥腐之气，安独言其虚寒者乎？

带下治法

治之当清上实下，清浊自分，理脾养血，湿热自解。更能清心薄滋味，然后温补下元，带自除矣。一云带下是胃中痰积，流下渗入膀胱，当升之，二陈汤加苍术、白术、柴胡、升麻。甚者用吐法以提其气，一用二陈汤，加二术以燥湿痰。

带下治方

清白饮　治白带。

当归　川芎　白芍炒　生地黄酒洗　黄柏盐水炒　贝母　樗根白皮酒炒，各等分　干姜炒黑　甘草各半

上锉一剂，生姜煎服。

肥人多湿痰，加白术、半夏。赤白[②]，加条芩酒炒、荆芥。久下，熟地黄、牡蛎。气虚，加人参、黄芪。腰腿痛，加鹿角胶，或只以二陈汤加苍术、白术。血虚，入芎、归。升膀胱之湿，二陈加升麻、柴胡、苍术、白术。

解带散　治妇人血气不调，湿热白带，四肢倦怠，五心烦热，

---

① 火升水降：原作“水升火降”，据《古今医鉴·崩漏》改。

② 赤白：《古今医鉴·白带》作“赤带”。

痰郁嘈杂。

当归身酒洗，一钱半　川芎八分　白芍酒炒，一钱二分　白术炒去油，一钱二分　陈皮去白，一钱　苍术米泔炒，一钱　白茯苓去皮，一钱　香附醋炒，一钱半　玄胡索炒，八分　甘草炙，四分　牡丹皮酒洗，一钱

上锉一剂，生姜煎，空心服。

八妙丸　治经脉不调，湿气白带，腹痛胃弱。

香附童便浸，夏二日，冬四日　玄胡索去皮炒　南芎酒炒，各二两　当归身酒洗　生地黄酒、姜汁炒　白茯苓各三两　牡丹皮二两　赤芍酒炒，一两半

上细末，酒糊为丸，如绿豆大。每五十丸，空心滚水下，腹痛，酒下七十丸。

固经丸　治赤白带下。

苦参五钱　黄柏一两，炒　山栀子二两，炒　香附子一两，炒　贝母二钱　白术七钱半　白芍七钱半　山茱萸去核，五钱　干姜二钱，炒　龟板二两，酒炒　樗根白皮五钱

上为细末，酒糊为丸，如梧子大。每服八九十丸，空心滚水送下。

按：上方治赤白带下属湿热者。

玉仙散　秘方。治赤白带下。

干姜炒，一两　香附炒，一两　白芍炒，一两　甘草生，五钱

上为末，每服三钱，空心黄酒送下。

温元散　云林制。治赤白带下，脐腹冷痛，子宫虚寒。

白芷　陈皮　厚朴　桔梗　枳壳　川芎　白芍　当归　茯苓　苍术　半夏　干姜　官桂　香附　吴茱萸　小茴香　甘草

上锉一剂，生姜三片，枣一枚，水煎，空心服。一方，加乳香、没药各二钱半，乌药一两，酒煎入米糖一斤。

大温经汤　治妇人经水不调，赤白带下，或如梅汁淋沥，或成片，有隔两三个月者。此气血虚弱，渐生潮热，饮食少进，四肢倦怠，日久生骨蒸，即成劳疾。急当调经和血，退虚热，先服

加味八物汤，继服此药。

当归八分　白芍七分　川芎五分　熟地黄　人参　白术　茯苓各五分　甘草三分　香附八分　陈皮　砂仁　小茴各四分　吴茱萸泡，五分　玄胡索五分　沉香三分，另研　鹿茸酒炙，五分

上锉一剂，生姜煎服。

汗出不止，加黄芪、酸枣仁炒，各①四分。潮热，加柴胡、黄芩各五分。咳嗽，加杏仁、桔梗、五味子、半夏。

四神丸　贾兰峰传。治白带。

香附米八两，酒、醋、盐、童便各浸二两，浸三日，炒　苍术米泔水浸牡蛎粉，炒　砂仁二两，炒　椿根白皮二两，蜜水炒

上为末，黄米煮糊为丸，如梧子大。每服五六十丸，空心黄酒送下。

二气丹　丁平溪传。治赤白带下。

舶上硫黄熔化倾入水中，如此七次，一两　朱砂一两　官桂二两　干姜一两，炮　大附子面包煨，去皮，五钱　鹿茸二两，酥炙　麝香一钱

上为末，醋面为丸，梧子大。每服三十丸，空心盐汤送下。

如虚劳发热，先以四物汤四钱，小柴胡汤六钱，合和煎服，后以十全大补汤。

乌鸡丸　京师传。治下焦虚寒，赤白带下，脐腹冷痛。

乌鸡一只，不刀血，去毛，用醋五六碗煮熟，火煅存性，成灰为末　香附米十两，酒浸旬日，用醋煮，焙干　净艾三两，醋浸，炒白米饭少许，入杵臼内捣成饼，火上炙令干　当归三两，酒②洗　川芎　白芍　熟地黄各一两　破故纸五钱，醋炒　小茴香三两，炒　山药　牡蛎各三两　良姜五钱　白姜二两半　丁香一两，不见火　乌药二两

上为末，米饭为丸，如梧桐子大。每五十丸，空心酒、醋汤下。

如赤白带下不止，加龙骨一两，五倍子一两半。

---

① 各：原作“五”，据《古今医鉴·带下》改。
② 酒：《古今医鉴·带下》作“醋”。

按：上方治赤白带下，属虚寒者。

一妇人赤白带下，上热下寒，口出恶气，咽干，牙痛，耳鸣，遍身上下流注疼痛，发热憎寒，口吐酸水，嘈杂恶心，心腹气痛，时下五色相杂，来而无度，面黄肌瘦，不思饮食。

当归　川芎　赤芍　生地黄　陈皮　半夏姜炒　茯苓　苍术米泔浸　香附童便炒　黄芩酒炒　柴胡　升麻　牡丹皮　甘草

加地榆尤良。

上锉，生姜煎服。

求　嗣

期嗣保胎论

人生天地间，莫不各具一太极也。太极动而生阳，静而生阴，乾道成男，坤道成女。父精母血，阴阳奇偶之道也。故精充则盛，满则溢，此消长之道也。结胎者，男女精血也。男属阳而象乾，女属阴而象坤，坤道资生，阳主动故能施与，阴主静故能承受。夫动静相参，阴阳相会，必有其时，乃能成胎孕。人欲求嗣，必先视其经脉调否，其或未调，必用药以调之；经脉既调，宜以人事副[①]之，按其法而行之，庶不失其候也。诀云：三十时中两日半，二十八九君须算，落红满地是佳期，经水过期空霍乱，霍乱之时枉费功，树头树底觅残红，但解开花能结子，何愁丹桂不成丛。此盖月经才绝，金水方生，此时子宫正开，乃受精结胎之候，妙合太和之时，过此佳期则子宫闭而不受胎矣。然男女之分，各有要妙存焉。如月经尽一日至三日，新血未盛，精胜其血，感者成男。四日至六日，新血渐长，血胜其精，感者成女。又云：阴血先至，阳精后冲，血开裹精，精入为骨，阴外阳内，则成坎卦之象，而男形斯成；若阳精先入，阴血后参，精开裹血，血入居本，阴内阳外，则成离卦之象，而女形斯成。盖夫妇交合，须择

① 副：辅助。指行房事。

旺相之日，如春甲乙寅卯，夏丙丁巳午，秋庚辛申酉，冬壬癸亥子，四季辰戌丑未之日。须令女人兴动于中，阴阳和平，精血调畅，夜半之后，生气之时，交而必孕，孕而必育，育而为子坚壮，且能贤明而福寿也。大凡交会之际，男女毋暴怒、醉饱、食炙煿辛热，用他术助长，更忌朔望弦晦，风雨雷电，日月无光，虹霓斗动，星辰之下，神庙之中，井灶户枢之旁，切不可交合，胎亦不结也。慎之慎之！凡妇受妊之后，常令乐意忘忧，运动血气，安养胎元。早当绝去嗜欲，节调饮食，内远七情，外避六淫。性宜静而不宜燥，体宜动而不宜滞，味宜凉而不宜热，食宜暖而不宜寒。毋久立，毋久坐，毋久行，毋久卧。又宜却去一切肥甘、煎炙、油腻、辛辣、咸酸、水果、鱼鳖、狐兔、鸽雀之类，即无胎漏、胎痛、胎动下血、子肿、子痫等证，及横产、逆产、胎死腹中之患。降生之后，又无胎热、胎寒、胎肥、胎怯、胎惊、胎黄诸般胎毒之证矣。其为妊妇，苟不如法，未产则胎动不常，既产则胎毒不已，百病由是而生焉。先正所谓古者妇人妊子，寝不侧，坐不边，立不跸，不食邪味，割不正不食，席不正不坐，目不视邪色，耳不听淫声，口中不出傲言，夜则令瞽诵诗，道正事，生子则形容端正，才过人矣。斯言厥有旨哉，故古人多寿考，儿少夭折者即此之由也。尝见今有禀性温良之妇，有娠不嗜欲于口，生子少病，而痘疮亦稀，可为师法矣，今之娠妇可不慎诸？

治妇人孕育子嗣，全在调经理脾，血气充旺，调其经候，去其嫉妒，再服育子方，自然成孕。

肥盛妇人不能孕者，以其身中脂膜闭塞子宫，而致经事不能行，可用导痰之类。

瘦怯妇人不孕者，以其子宫无血，精气不聚故也，可用四物汤养血养气等药。

调经方

调经种玉汤　姚少参方。凡妇人无子，多因七情所伤，致使血衰气盛，经水不调，或前或后，或多或少，或色淡如水，或紫

如血块，或崩漏带下，或肚腹疼痛，或子宫虚冷，不能受孕，宜进此药，而效可通神。

当归身酒洗，四钱　南芎四钱　白芍一钱　熟地黄酒洗①，六钱　陈皮三钱　白茯苓去皮，三钱　香附子　吴茱萸炒，四钱　玄胡索三钱　官桂二钱　牡丹皮三钱　干姜炒，三钱　熟艾二钱

若过期而经水色淡者，加桂、姜、艾。如先期三五日色紫者，不必加减。

上锉四剂，生姜三片，水一碗半，煎一碗，空心温服。渣再煎，待经至之日服起，一日一剂，药尽则当交媾，必成孕矣。纵不成孕，经当对期，此方累验，百发百中，不可轻忽。

先天归一汤　王兵宪方。

人参八钱　白术麸炒，一两　白茯苓去皮，一两　甘草四钱　川芎一两　当归酒洗，一两二钱　生地黄酒洗，一两　白芍八钱　砂仁七钱，炒　香附七钱　陈皮六钱　川牛膝酒炒，八钱　半夏汤泡，七钱　牡丹皮去骨，七钱

上十四味，均作十剂，生姜三片，水二钟，空心服。渣再煎，临卧服，经未行先服五剂，后服五剂，此药尽即效。如无他病，只照本方服之。如有他病，宜照后加减服之：经调脉和，即当妊孕。如妇人子宫久冷不孕，加干姜、肉桂各五钱。何以知其冷？丈夫交会之际，当自觉之也。如冷甚，灸丹田七壮，极效，在脐下三寸。妇人子宫太热则伤胎，加黄柏、知母、柴胡各六钱。何以知其热？亦丈夫当自觉也。如白带、白淫、白浊时下，俗云下寒。非寒也，乃妇人素虚，浊气下陷故也，故有痰者亦然，加白芷一两，升麻五钱，或倍半夏。如不能服药，灸中极七壮，极效，在脐下四寸。气不流通者，加木香三钱。如平素虚劳自汗，或恶寒发热，加黄芪、肉桂。咳嗽，加阿胶、贝母各四钱。劳热血枯，加柴胡、鳖甲。劳甚，腰背疼者，灸膏肓二穴各七次。

如饮食减少，倍白术、陈皮，加厚朴、神曲炒各五钱。肥白

①　酒洗：原作“白洗”，据《古今医鉴·带下》改。

人痰盛迷塞子宫，加南星、三棱各六钱。如经水将行，小腹作痛者，有瘀血也，加桃仁、红花各四钱，莪术五钱，玄胡索四钱。如未效，去人参，加五灵脂六钱半炒半生用，乳香三钱。如腰腿痛者，加杜仲一两一钱，羌活三钱，桃仁四钱。经脉行后作疼者，虚也，加熟地黄六钱，当归八钱，五味子三钱。腹胁有痞者，去牛膝，加三棱、莪术各六钱，桃仁、枳实各五钱，前五剂[①]，加槟榔五钱。腹有鬼胎者，状如怀胎，非真胎，因气裹精而结，无血也，宜用桃仁、干膝、肉桂、麝香、水银之类丸药以去之，然后再服归一汤以候经调，仍然有子。经水前期而至者，加黄芩五钱，炒蒲黄五钱。经水过期而至，加干姜、牡丹皮各五钱。经水崩漏不止，加莲蓬壳灰五钱，白芷八钱，猪骨头灰六钱，熟艾三钱，黄芩五钱。平日有风寒湿气[②]疼痛，加秦艽三钱，羌活七钱，乳香、没药各五钱，或加苍术。有热疼痛，加黄柏。心腹疼痛者，加大腹皮、木香各三钱，槟榔五钱。小便涩少不通，加猪苓、泽泻，亦不宜多服，恐泄肾气。室女经脉涩滞不通，尝谓之冲任不调也，前方内加刘寄奴六钱。不应，加卫茅三钱，神效。

神仙附益丹 徐宪卿传。

香附米一斤，用童便浸透，取出，水洗净，露一宿，晒干，再浸，再露，再晒，如此三次，用好醋浸透过宿，晒干为末用。益母草东流水洗净，烘干为末用，十二两。复再用香附四两，北艾一两，煮汁用三分，醋七分，将前二味和合为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心临卧淡醋汤送下。不惟治妇人百病，而生育之功效如神也。

济阴丸 京师传。常服顺气养血调经脉，除白带，益子宫，育胎孕。

香附米四两，一两醋浸、一两米泔浸、一两酒浸、一两童便浸，各浸三日，焙干为末　益母草忌铁器，三两　艾叶醋煮，一两　阿胶珠蛤粉

① 剂：原作“脐”，据《古今医鉴·带下》改。
② 湿气：原作“气湿”，据《古今医鉴·带下》乙正。

炒[1]，二两　当归酒洗，一两半　白芍盐酒炒，一两三钱　川芎一两　熟地黄姜汁炒，二两　陈皮去白[2]，一两　半夏汤泡，姜汁浸，香油炒　白茯苓去皮，一两　白术一两半，土炒　甘草炙，三分　条芩炒焦色，一两　牡丹皮酒洗，一两　吴茱萸汤泡，五钱　玄胡索四钱　小茴香盐，酒炒，五钱　没药五钱　川续断酒洗，一两　麦门冬去心，一两

上为细末，酒糊为丸，如梧子大。每一百丸，空心米汤送下，温酒、白水亦可。

六味地黄丸　治妇人久无孕育者，加童便炒香附二两，丸服，效如影响。

金莲种子丹　应圆传。

人参三钱　五味子三钱　白及一两　吴茱萸一两　细辛五钱　白茯苓去皮，一两　当归三钱　牛膝二两　石菖蒲一钱　厚朴一两　羌活酒浸，三钱　乳香三钱

上为末，以枣肉为丸梧子大。每服十五丸，无灰酒送下。日进三服，早寅、中午、晚酉时面朝东吞，以壬子日服起，有孕妇人服之成双胎。

二益丹　毛惟中传。治妇人带下，暖子宫，种玉。

木香　丁香　沉香　麝香　砂仁　肉豆蔻　草果　官桂　桂心　肉桂　潮脑　当归　吴茱萸　南星　附子　川椒　血竭　川乌　草乌　硫黄　甘松　山柰

上各等分为末，炼蜜为丸，金箔为衣，如棉花子大。每一丸送入阴内，行房后用之种子，一月见效。

灸法

女人无孕及已经生子，久不再孕及怀孕不成。

用秆心一条，长用十[3]四寸，令女人仰卧舒手足，以所量秆

---

① 炒：原作“草”，据《古今医鉴·带下》改。

② 去白：《古今医鉴·带下》作“去皮”。

③ 用十：原作“同寸”，据《古今医鉴·带下》改。

心，自脐心直[1]垂下尽头处，以墨点记，后以此秆心平摺[2]，横安前点处两头尽处是穴，按之自有动脉应手，各灸三七壮，炷如箸头大，神验。即胞门、子户穴也。

妊　娠

《经》曰：阴搏阳别，谓之有子。此乃血气调和，阳施阴化。王氏曰：太冲盛而气虚者，乳子法也。诊其手少阴脉动盛者，妊子也。少阴，心脉也。心主血脉，又肾为胞门子户，大抵少阴之经在手属心，在足属肾。肾主骨，手尺中之脉按之不绝者，法妊娠也。《难经》曰：女子系胞。三部脉浮沉正等，按之无绝者，有妊娠。初持寸脉微小，呼吸五至，三月而尺数。脉滑疾，以手按之散者，胞已三月也。脉重手按之不散，但疾不滑者，五月也。妇人妊娠四月，欲知男，法左疾为男，右疾为女，俱[3]疾为生二子。又法：得太阴脉为男，太阳脉为女。太阴脉沉，太阳脉浮。又法：左手脉沉实为男，右手脉浮大为女。左右脉俱沉实，为生二男。左右手俱浮大，为生二女。又法：尺脉左偏大为男，右偏大为女，左手俱大产二子，大者如实状。又法：左右俱浮大，产二男；不尔，则女作男生。左右俱沉，产二女；不尔，则男作女生。又法：遣妊娠人面南行，复呼之，左回首者是男，右回首者是女。又法看上圊时，夫从后呼之，左回首[1]是男右回首是女。又妇人妊娠，其左乳房有核是男，右乳房有核是女。妇怀离经，其脉浮大，而腹痛引腰脊，为即欲生也。但离经，即痛也。又法，欲生者，其脉离经，夜半觉，日中生也。一月之时足厥脉养之，二月足少阳，三月手少阴，四月手少阳，五月足太阴，六月足阳明，七月足太阴，八月手阳明，九月足少阴，十月足太阳。

妊娠治方

验胎散　经脉不行已经三月者，更看尺脉不止，则是胎也。

---

① 直：原作“宜”，据《古今医鉴·带下》改。
② 摺（zhé 折）：折叠。
③ 俱：原作“但”，据《古今医鉴·妊娠》改。
① 首：原作“手”，据《古今医鉴·妊娠》改。下句“首”同。

川芎为末，每服一钱，空心艾叶煎汤送下，觉腹内微动则有胎也。若服后一日不动，非胎，必是经滞。

艾醋汤 如过月难明有无，如月数未足难明。

好醋炆[①]艾，服半盏后，照腹中翻大痛，是有孕。不为痛，定无。

恶阻

凡妇人有孕恶心，阻其饮食也。肥者有痰，瘦者有热，须用二陈汤。

保生汤 治妇人经候不行，身无病似病，脉滑大而六脉俱匀，乃是孕脉也。精神如故，恶闻食气，或但食一物，或大吐清水，此名恶阻，切勿作寒病治之。

人参二钱半 白术 陈皮 香附 乌药各五钱 甘草二钱半

上锉作二剂，生姜三片，煎服。恶心呕吐，加丁香。

后元汤[②] 治妊妇呕吐不止，或头痛，不[③]思食，左脉弱，诸药弗效，当以理[④]血归原。

当归 川芎 白芍 人参各五钱 白术 茯苓去皮 陈皮各一两半 半夏姜汁制，一[⑤]两 桔梗 枳壳各二钱半 丁香 甘草五分

上锉，姜、枣、米汤服。如三两个月内，呕吐恶心，不纳米食，四物汤去地黄，加陈皮、半夏、藿香、砂仁、白术、神曲、麦芽、陈仓米、生姜煎服。

茯苓补心汤 治恶阻神效。

恶阻，谓烦燥而闷恶心神也。

竹叶汤 治妊娠心惊胆怯，终日烦闷。

白茯苓二两 防风去皮，一两 麦门冬泡去心，一两半 黄芩一

---

① 炆：煨煮。

② 后元汤：《古今医鉴·妊娠》作“复元汤”。

③ 不：原作“全”，据《古今医鉴·妊娠》改。

④ 理：原作“里”，据《古今医鉴·妊娠》改。

⑤ 一：原脱，据《古今医鉴·妊娠》补。

两半

上锉作剂，竹叶五片，水煎温服。

子　痫

谓妊娠痰涎潮搐，目吊口噤也。

羚羊角散　治妊娠中风，头项强直，筋脉拘急，语言謇涩，痰[①]不利，或时发搐，不省人事，名曰子痫风。

当归　川芎　防风　独活　茯神　五加皮　杏仁　薏苡仁　酸枣仁　木香　羚羊角　甘草

上锉，生姜五片，水煎，不拘时服。

子　悬

谓妊娠心胃胀满也。

紫苏和气饮　治妇人胎气不和，凑上心腹，胀满疼痛，或临产惊恐，气结连日不下，及胎前一切诸疾。

当归　川芎　白芍　人参　紫苏　陈皮　甘草　大腹皮

上锉，生姜三片，葱白七根，水煎服。

腹痛，加香附、木香。咳嗽，加枳壳、桑白皮。热，加黄芩。呕吐，加砂仁。泄泻，加白术、茯苓。难产，加枳壳、香附、车前子。

子　肿

谓妊妇面目虚浮，肢体肿满。

茯苓汤　治妊娠七八个月前后，面目肢体浮肿。

当归　川芎　白芍　熟地黄　白术　茯苓　泽泻　条芩　栀子　麦门冬去心　厚朴　甘草

上锉一剂，水煎服。

子　气

谓妊娠两足浮肿也。因脾衰不能制水，血化成水所致。

---

① 痰：此后《古今医鉴·妊娠》有“涎”字。

天仙藤散　治妊娠自三月成胎之后，两足自脚面渐肿至膝，行步艰难，喘闷妨食状似水肿，生于脚指间，黄水出者，名曰子气。

天仙藤洗炒，即青木香　紫苏　陈皮　香附　乌药　木香　甘草

上锉，生姜煎服。

子　淋

谓妊娠小便涩少也。

子淋散　治妊娠小便涩痛频数。

麦门冬　赤茯苓　大腹皮　木通　甘草　淡竹叶

上锉，水煎服。

车前散　治小便淋沥，或不通，下焦有热者。

当归　陈皮　赤芍　槟榔　赤茯苓　木通　滑石　车前　石苇炙，去毛

上锉，水煎服。

转　胞

谓妊娠卒不得小便也。因胎长逼近于胞，胞为所逼，令人数溲。胞即膀胱也。然子淋与转胞相类，但小便频数，点滴而痛为子淋；频数出少，而不痛为转胞。间有①微痛，终是与淋不同，并皆五苓散加阿胶。

冬葵子散　治孕妇转胞，小便不通。

冬葵子半两　山栀子半两　木通　滑石五钱，研

此药滑胎，临②月可用。若六七个月已前，不可用。

上锉作一剂，水一钟半，煎至一钟，空心温服。以冬葵子、滑石、栀子为末，臼地内捣膏，贴脐中间。

胎　漏

谓妇人有胎而漏下也，属气血虚有热。

---

① 有：原脱，据《古今医鉴·妊娠》补。
② 临：原脱，据《古今医鉴·妊娠》补。

当归　川芎　白芍　熟地黄　真阿胶炒成珠　条芩　白术　砂仁炒　香附炒黑　艾叶少许

上锉一剂，用粳米同煎服。

芎归汤　刘敏菴传。治胎漏下血不止，或心腹胀满，一服立效。

归尾　南川芎各五钱

上锉一剂，黄酒煎，临卧服，入童便一盏同服，血即止。

胎　动

有腹痛。

拂手散　治妊妇六七个月，因事筑磕着胎，或子死腹中，恶露下，痛不已，口禁[①]欲绝，用此探之。若不损则痛止，子母俱安。若胎损，即便遂下。

当归二钱　川芎四钱　加益母草五钱，更效

上锉一剂，水一盏，入酒一盏，好[②]煎一沸，温服。如人行五里，再进一服。

安胎散　治妊妇偶有所伤，腹痛不安，或从高坠下，重伤所厌[③]，触动胎元，痛不可忍，及下血；又治胃虚气逆呕吐，心腹诸痛。大抵妊娠，不可缺此。缩砂不拘多少为末，每服二钱，热酒调服，艾盐汤皆可。此药非八九个月内，不宜多用。

安　胎

安胎有二：有因病而胎动者，但疗母病，其胎自安；有胎不安，因触母病，但安胎气，母病自瘥。

安胎饮　治孕成之后，觉气不安，或腹微痛，或腰间作疼，或饮食不美，或胎动下血，及五六个月，常服数帖，甚妙。

归身一钱　川芎八分　白芍　熟地黄酒洗，一钱　条芩一钱　白术二钱　砂仁炒一钱　陈皮一钱　紫苏八分　甘草四分

---

①　禁：通“噤”。前蜀杜光庭《墉城集仙录·徐仙姑》：“诸僧一夕皆僵立尸坐，若被拘缚，口禁不能言。”

②　好：《古今医鉴·妊娠》作“再”。

③　厌（yā 压）：一物压在另一物上。

白术、黄芩乃安胎之圣药也。

上锉一剂，水煎服。

下血不止，加蒲黄炒一钱，阿胶一钱。腹痛，加香附醋炒一钱，枳壳一钱。

千金保胎丹 京师传。凡女人受胎，经三月而坠者，虽气血不足，乃中冲脉有伤。中冲，即阳明胃脉，供[①]应胎孕。至此时，必须谨节饮食，绝事欲，戒恼怒，庶免小产之患也。服此可保全。

归身酒洗，二两 南芎一两 阿魏[②]蛤粉末炒，二两 熟地黄姜炒，二两 香附酒、盐、水童便各浸二日，晒干，二两 艾叶醋煮，一两 砂仁炒，五钱 陈皮一两 条芩炒，二两 益母草二两 川续断酒洗，二两 白术四两 红枣煮，去皮、核 川杜仲姜炒，四两

上为末，枣肉为丸，梧桐子大。每服百丸，空心米汤送下。

达　生

达生散 孕至八九个月，服数帖甚好，易产，腹少痛。

当归 白芍 白术各一两 人参 陈皮 紫苏各五分 甘草炙，一两 大腹皮一两半

或加砂仁五分，枳壳面炒，八分，尤妙。

上锉一服，姜、葱煎服。

如胎肥气喘，加黄杨脑七个。此黄杨树叶梢儿也此物能瘦胎不动。夏加黄芩，春加川芎，冬加砂仁。气虚，加参、术。气实，倍香附、陈皮。血虚，倍当归，加熟地。性多怒，加柴胡。有热，加黄芩。食少，加砂仁、神曲。渴，加麦门冬。食易饥，多加黄杨脑。有痰，加半夏、黄芩。腹痛，加木香。

鬼　胎

斩鬼丹 治鬼胎，如抱一瓮。

---

① 供：原作“俱”，据《古今医鉴·妊娠》改。

② 阿魏：《古今医鉴·妊娠》作“阿胶”。

吴茱萸　川乌　蓁艽　柴胡　白僵蚕

上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服七十丸，酒送下，出恶物即愈。

枳壳槟榔丸　治妊娠瘕癖块，二者疑似之间者，久服安养胎气，消散癥瘕，调经进食。

枳壳　槟榔　黄连　黄柏　黄芩　当归　阿胶珠　木香各五分

上为末，水和丸，梧子大。不拘时，温饮下三十丸，日进二三服。

产育脉法治法

欲产之妇脉离经。离经者，谓一呼三至也。脉虽离经，而腰不痛者，未产也。若腹连腰痛甚者，即欲产也。然其尺脉转急，如切绳转珠者，即产生之脉也。临产之初，宜先脱平常所穿之衣，以笼罩头及罩口，则易产。切不可喧闹①，宜选一极善稳婆及得力家人，无使挥霍张遑，致令产妇惊恐，惟略以稀粥之类食之。若腹中痛，且令扶行，或痛或止，名曰弄痛，不可便将手去探，亦不可屈腰眠卧。如连腰引痛，眼中如见火光，此是儿转，又须扶策徐徐行。起若艰难，即凭物立。须臾直至腹腰相引，频频阵痛，难以行立，然后坐草，切勿太早，恐儿在腹中难以转侧，及胞浆先破，子道干涩，皆至难产。若心中热闷，可用生鸡子一枚打破吞服。抱腰之人，不得倾斜，则儿顺自然产。若临事怆惶，用力失宜，遂有难产之恙。是故有逆产者，则先露足。有横生者，则先露手。坐产者，则先露其臂。此皆用力太早之过。夫当脐腹疼痛之初，儿身才转而未顺，用力一逼，遂至横逆。若手足先露者，用细针刺②儿手足心一二分深，三四刺之，以盐涂其上，轻轻送入，儿得其痛，惊转一缩，即顺生矣。或儿脚先下者，谓

---

① 闹：原作"闲"，据《古今医鉴·产育》改。
② 刺：原作"细"，据《古今医鉴·产育》改。

之蹈连[1]花生，急以盐涂儿脚底，又可急搔之，并以盐擦[2]母腰[3]上，则正生矣。若产讫，先饮童子小便一盏，或入酒少许同服，勿便睡，且令闭目而坐，顷之，方可扶上床仰卧。立膝勿令伸足，熟睡，宜频唤醒。亦不可以得男为喜，喜则伤心，恐生红汗之证。亦不可以得女为忧，恐致败血伤心之患。宜常淬醋烟，以防晕闷。逡巡，少进白粥，毋令过饱。其有破水之后，经日而不产者，即当随证细辨：身重体热，作寒面黑，舌青及舌上冷，子母俱死；面赤舌青，母活子死；面青舌赤，口沫出者，母死子活；唇口俱青，吐沫，母子俱死。仓卒之间，不可不详细审视，预与病家言之。若胞衣不下者，停待少久，非惟使产母疲倦，是血流入胞中，为血所胀，上冲心胸，喘急痛疼，必至危殆。宜急断脐带，以物坠住，尤宜用意拴缚，然后截断。不尔，则胞上掩心而死。须臾其血不潮入胞中，则胞衣自当痿缩而下，纵淹延数日，亦不致害人。惟欲产母心怀舒畅，则自下矣。不可妄用手法[4]，因此致殂。五七日不可强力下床，或忧虑用性，一月之内，或伤于房事，以致变[5]生证候。类皆难治，最宜谨慎。外此有外感内伤，及诸杂证与男子等证，但当加理血药为助。临治之际，宜以意消息之而参用焉。

产育[6]治方

黄金散 此方治生产一二日难分娩者，服之如神。因屡验不敢自私，广以济人，人得之者，亦弗自私，庶施者愈广矣。

真金箔大者五片，小者七片，以小磁钟将水少许，去纸，入

---

① 连：通“莲”。《敦煌变文集·佛说阿弥陀经讲经文》：“愿生正见除邪见，来生早坐紫金连。”

② 擦：原作“茶”，据《古今医鉴·产育》改。

③ 腰：《古今医鉴·产育》作“腹”。

④ 手：原作“三”，据《古今医鉴·产育》改。

⑤ 变：原作“反”，据《古今医鉴·产育》改。

⑥ 产育：此后原衍“脉法”，据原书“目录”删。

金在内，用[①]指研匀，后再添水至半钟。一面先令一人扶产妇虚坐，又令一妇人用两手，将大指按定产母两肩上肩井穴，前药温服，其胎即下。

按：上方催生圣药，如产月未足，又能安之。

济生汤 治难产，须一二日不产者宜服，自然转动降生。

当归三钱 川芎二钱 香附一钱 枳壳三分 赤芍八分 大腹皮姜汁制，一钱半 甘草七分

加白芷一钱。

上锉一剂，水煎，腰痛甚，服之即产。

自生饮 云林制。治临产生育艰难。

当归三钱 川芎二钱 陈枳壳炒，二钱 白芷六分 益母草一钱 火麻仁炒，去壳，一钱

上锉一剂，水煎，空心温服。

按：上方活血顺气平和之剂。

催生立应散 王柏泉传。治难产及横生逆产。

车前子一两 当归一两 冬葵子三钱 牛膝 白芷三钱 大腹皮三钱 枳壳二钱 川芎五分 白芍一钱

上锉，水煎熟[②]，入酒少许，立产。

夺命丸 治妇人小产，下血至多，子死腹中。其人憎寒，手痛，唇口、爪甲青黑，面色黄黑。或胎上抢心，则闷绝欲死，冷汗自出，喘满不食，或食毒物，或误服草药，动胎气下血不止，胎尚未损，服之可安。已死，服之可下。

桃仁麸炒，去皮 赤芍 官桂 白茯苓 牡丹皮各二分

上为末，蜜丸弹子大。每一丸，细嚼，淡醋汤下，速进两丸。至胎腐烂腹中，危甚，立可取出。

治难产，沥浆[③]胞干，胎不得下，用香油、蜂蜜各一碗，和

---

① 用：原作“同”，据《古今医鉴·产育》改。
② 熟：原作“热”，据《古今医鉴·产育》改。
③ 浆：原作“将”，据《古今医鉴·产育》改。

匀，同铜锅内慢火煎一二滚，掠去沫，调白滑石末一两，重搅匀顿服。外以油蜜于母腹脐上下摩之。

按：上方治难产属热者。

降生散 治临产生育艰难，腹痛，三两日不止，致产母气乏劳顿，产道干涩，致令难产，才将疼痛，但破水后，便可服此药，即生矣，如是死胎亦下。若未经破，不宜服之。

苍术 枳壳 桔梗 陈皮 杨芍 白芷 川芎 当归 肉桂 干姜 厚朴 半夏 茯苓 木香 杏仁 麻黄 甘草

上为末，每服二钱，顺流水温暖送下。

若觉热闷，蜜汤调，或锉散，姜枣顺流水煎服。其杨芍、肉桂，能开子宫，饮药助气，关窍自通。麻黄内通阳气，甚则血行即产矣。冬月用之，甚为的当。隆暑之时，恐难轻服。但以五苓散，用葵子、灯心煎汤调下。

香桂散 治生产涩滞，心腹大痛，死胎不能下者，急用。

香白芷三钱 肉桂三钱 麝香三分

上为末，童便酒调下，即产。

催生丹 治生理不顺，或横或逆。

母丁香另研，一钱 乳香另研，一钱 麝香另研，三分 腊月兔脑去皮膜，研如泥①

上为末，以兔脑和为丸，如鸡头实大，辰砂一钱为衣，阴干，油纸密封。每服一丸，温水送下，即产。男左女右手握出其丸，神效。药用磁罐盛，黄蜡封口。

按：上方治难产属寒者。

催生符式

生九天大力魔军速降威灵摄天生急急如律令勅。

上用朱砂研细，以新汲水浓调匀，将新笔蘸朱砂，于侵晨未食时，至诚念：九天大力魔军速降威灵摄天生急急如律令勅。至

① 泥：原作“泯”，据《古今医鉴·产育》改。

“生”字，急写“生”字，却于生字下面一画下，左绕匝心，想胎元被笔推转，令急急如律令勑气一笔推下，须是随笔一句念，令笔咒[1]俱尽，候干剪下，摺作一丸，用黄蜡丸之，朱砂为衣，浓煎木香汤送下，待痛频时服，乳香汤亦可。

如神丹 治难产，兼胞衣不下及死胎。

巴三萆七脱衣裳，细研如泥入麝香，捏作饼儿脐下贴，须臾子母便分张。

灸法 治难产，及胞衣不下。

于右[2]脚小指尖头上，即至阴穴灸之，炷如小麦大，三五壮立产。

催生遇仙丹

蓖麻子十四个 朱砂一钱半 雄黄一钱半 蛇退一尺

上为末，粥糊为丸，如弹子大。临产先用椒水洗净脐穴，纳药一丸于脐中，仍用油纸数重复药上，封固，软绵拴紧，立效。

按：上方治难产外治之剂。

脱衣散 治胞衣不下。

川牛膝三钱 归尾二钱 木通三钱 滑石四钱 冬葵子二钱 加枳壳二钱

上锉，水煎温服。

有胞衣不下，因产母元气虚薄者。用芎、归，倍桂以温之，自下。

按：上方治胞衣不下者。

一方下死胎。平胃散一剂，半水半酒煎，入朴硝五钱，再煎；顷[3]出候温服，其胎化为水而下。

一方治坐草三四日不下，即刻下。蜜一钟，香油一钟，好酒一钟，三味合入煎，产妇面东服。

① 咒：原作“况”，据《古今医鉴·产育》改。
② 右：《古今医鉴·产育》作“左”。
③ 顷：原作“领”，据《古今医鉴·产育》改。

一方治横逆不顺，子死腹中。伏龙肝为细末，温酒调服一二钱，其儿带土而下。

一方催生下胎。鱼胶七寸，麻油灯烧过，为末，酒调服。

按：上方简易极效，以备急用。

产后脉法

产后扶虚，消瘀血，脉却宜虚。叔和云：新产之脉缓滑吉，实大弦急死来侵，寸口炎疾不调死，沉细附骨不绝生。

产后病证

夫妇人产后发热，有去血过多者，有恶露不尽者，有伤饮食者，有感风寒者，有感冒夹食兼气者，有二日蒸乳者，俱能发热憎寒，并身疼腹痛，不可相类而用药也。

产后治法

产后去血过多发热者，脉必虚大无力。内无痛者，此非有余之热也，乃阴虚不足生热，用四物汤去芍药，加参、术、茯苓，淡渗其热。若大热不退，加炒黑干姜，神效。干姜辛热，能引血药入血分，生新血；引气药入气分，补气。或只用芎归调血饮尤妙。凡有伤力发热，或早起劳动发热者，皆同此治法也。

产后恶露不尽，亦有发热恶寒，必胁肋胀满，连大小腹有块作痛，名儿枕痛。产后腹痛血瘀，宜四物汤加五灵脂、牡丹皮、桃仁、红花、玄胡索、香附、青皮、干姜、官桂，酒、水各一钟，黑豆一撮，后磨木香入童便、姜汁，取下恶物为效。或用黑神散尤妙。后以八物汤加干姜、陈皮，少佐童便、炒香附调理。

产后脾胃虚弱，饮食必难克化，以致停滞发热，必有噫气作酸，恶闻食臭而口中无味，胸膈饱闷，气口脉必紧盛，发热恶寒头痛，必用治中汤加神曲、山楂、砂仁、炒黄连、川芎、当归佐之，或用理脾散便效。

产后荣卫俱虚，腠理不密，若冒风发热者，其脉浮而微，或

自汗，以芎芷香苏散加羌活、防风主之。如感寒者，脉弦而紧，或恶露欠通，以五积散主之。如风寒两感者，脉浮而紧，以五积交加散主之。有汗去麻黄，邪胜去人参。

产后内伤饮食，而外感风寒，或兼气恼而发热者，人迎、气口脉俱紧盛，以行气香苏散主之。

产后蒸乳发热恶寒者，必乳间胀硬疼痛，令产母揉乳汁通，其热自除，不药而愈。

产后血晕者，有下血少而晕者，其晕虽同，其治特异。若下血多而晕者，当补血，以芎归汤为主。或恶露不止者，倍炒黑干姜止之。若去血少而晕者，夺命散主之。但凡血晕不省人事，用大火炭置产母旁，以醋沃之，使醋气熏入病人口鼻，轻者亦苏，重者亦省人事矣。

大凡新产之后，宜以五积散祛除败血，补生新血，调和荣卫，滋养脏腑，使阴阳不相胜负，邪气不能相干，则无寒热之患。又治新产气虚，或外感寒邪，头痛身痛，发热恶寒，或但发热者，并加米醋少许同煎，本方去麻黄，热甚加黄芩。

产后中风口噤，乃血虚而风入于颊[1]口，筋得风则急，故口噤也。若角弓反张，乃体虚而风入于诸阳之经，故独腰背挛急，如角弓反张之状也，四物汤加秦艽、羌活。又宜荆芥略炒为末，每服三钱，黑豆淋酒调下，童便亦可。又方用当归、荆芥各等分，水一盏，酒少许，煎七分灌之。如口噤用匙斡[2]开，微微灌下，但下咽即效。

产后发热恶寒，或口眼㖞斜等证，皆是血虚甚，当归大补气血为主。若左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。

产后失声，言不出者，心肺二窍被血所侵，又感伤风故也。茯苓补心汤去陈皮、枳壳、川芎，加升麻、防风、薄荷、赤芍、

---

① 颊：原作“夹”，据《古今医鉴·产后》改。

② 斡：原作“翰”，据《古今医鉴·产后》改。

当归、生地黄、红花、黄连、胆星、生姜煎服。

产后不语，因败血迷心窍，宜四物汤加辰砂、石菖蒲、红花、人参。

产后血块筑痛，盖因坐草近地，为冷湿乘之，风邪干之，使败血瘀凝为血块，冲筑硬痛，用不换金正气散加辣桂、川芎、白芷、莪术、干姜同煎，乘热入醋，连进两服。

按：上方治产后之总司也。

服神散 刘太府传。

当归 熟地黄 白芍酒炒 肉桂去皮 甘草炙黄，各一两 沉香 棕灰烧存性 蒲黄 没药各五钱 乳香三钱 赤芍一钱 血竭五分

上为细末，每服二钱，空心无灰好酒调下，此方可代夺命散。

将产血多，儿食不尽，余血裹胎，难产，服此弃子救母。

临产用力太早，儿不及转，横生倒出，亦当急救母命。

子死腹中，母必肢体冷痛，口角出沫，指甲青黑，服此即出。

产后胎衣不下。

血晕眼花，起坐不得。

血迷心窍，不能言语。

败血乘虚散流，四肢浮肿。

败血为害，口渴舌燥，乍寒乍热似疟。

败血入心，烦燥发狂，言语错乱，或见鬼神似癫。月中饮冷，败血凝聚，腹痛难忍，或致泻痢。

败血停留肢节间，遍身疼痛。

败血结聚，小便闭涩，大便艰难。

败血流入小肠，小便出血。

恶露未尽，失而不治，又过食酸咸收敛之物，因而得崩漏。肺败鼻中气黑。

败血冲心，喉中气急发喘。一败血滞脾胃中，心腹胀满，呕吐似翻胃。

按：上方治产后败血致诸疾者。

更生散　云林制。治产后去血过多，或不止，或眩晕眼暗，口噤，发热憎寒。

人参一两　荆芥穗香油灯上烧过，二钱　当归一两　川芎五钱　干姜炒黑，三分　熟地黄姜汁炒，一两

上锉，水煎，空心服。如血大下不止，用龙骨火煅、赤石脂火煅各等分为末，每二钱，同前药调服。外以五倍子末津调，纳脐中即止。

抽薪散　刘太府传。治产后血虚发热。

熟地黄四钱　当归四钱　干姜炒黑，一钱

上锉一剂，水煎服。

起①枕散　贾兰峰传。治产后心腹痛，恶血不行，或儿枕作痛甚危。

当归　白芍酒炒，各三钱　川芎二钱　白芷　官桂　蒲黄　丹皮　玄胡索　五灵脂　没药各一②钱

上锉一剂，水煎，入童便，空心服。

通瘀饮　应圆传。治产后恶露不通，心慌昏沉，寒热交攻。

归尾三钱　大黄三钱　白术一钱　木通一钱　红花五分

上水一钟，黄酒一小盏，煎三滚，用桃仁三十个捣烂，再煎二滚，去渣温服。

按：上方治产后③恶露不行者。

和痛汤　治小产心腹痛。

当归　川芎　白芍酒炒　熟地黄各一钱　玄胡索七分　香附子五分　青皮五分　桃仁去皮，三分　红花三分　泽泻五分

上锉一剂，水一钟，童便、黄酒各半钟，煎至一钟温服。

按：上方治产后心腹痛者。

理脾汤　治产后停食，胸膈饱闷，身发寒热，不思饮食。

---

① 起：《古今医鉴·产后》作“儿”。

② 一：原脱，据《古今医鉴·产后》补。

③ 后：原脱，据《古今医鉴·产后》补。

苍术米泔浸炒，一钱　陈皮一钱　厚朴姜汁炒，一钱半　砂仁七分　桔梗　山楂去核，一钱　麦芽炒，一钱　干姜炒黑，八分　甘草炙，三分，神曲

上锉一剂，生姜三片，煎服。泄泻，加白术、茯苓。大便闭，加桃仁、红花。小便闭涩，加大腹皮。

加味理中丸　治脾胃虚惫，饮食不进，呕吐泄泻，心腹疼痛，体虚有寒①，胎前产后，俱宜服之。

人参　白术土炒　干姜汤泡炒黑　神曲炒，各一两　麦芽炒　砂仁炒，各八钱　陈皮去白　香附炒，各一两　甘草炙，六钱

上为末，神曲打糊为丸，如梧桐子大。每服八十丸，空心米汤送下。

推气养血丸　云林制。治产后右胁膨胀有块，如竖弦一条，着紧便疼。

当归酒洗　川芎　白芍酒炒　白术土炒　青皮香油炒，去穰②　陈皮　枳实麸炒　乌药　厚朴姜汁炒　神曲炒　干姜炒黑　白芥子炒，各一两　香附童便浸炒，二两　麦芽炒　肉桂各六钱　三棱醋炒　莪术醋炒，各八钱　木香三钱

上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，空心米汤送下。

养血佐肝丸　云林制。治产后左胁胀闷一块，卧不敢着床。

当归酒洗　南芎　白芍酒炒　陈皮去白　半夏香油炒　白术去芦炒　青皮香油炒，去心　神曲炒　莱菔子炒　牡丹皮酒洗　红花各一两　香附③醋炒，二两　柴胡酒炒，八钱　龙胆草酒洗，六钱　桃仁去皮尖炒，八分　三棱　莪术醋炒，各五钱　白茯苓一两

上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服百丸，白汤送下。

灸法　治产后积块者。

---

① 寒：《古今医鉴·产后》作“汗”。
② 穰：原脱，据《古今医鉴·产后》补。
③ 香附：原作“香油”，据《古今医鉴·产后》改。

一妇人鸡爪风，月家得此，不时发，手足挛拳束鸡爪疼痛，于左右膝骨两旁，各有一小窝，其四穴，俗谓之鬼眼，各灸三壮即愈。

乳病证

妇人乳汁不通有二种：有血气壅盛，乳脉涩而不行者；有血气虚弱，乳脉绝少者。夫虚者补之，以钟乳粉、猪蹄、鲫鱼之类；盛者行之，用通草、漏芦之类。

乳硬者，多因乳母不知调养所致。盖乳房阳明之经，乳头厥阴所属，忿怒所逆，郁闷所遏，厚味所酿以成。厥阴之气不行，故窍闭而汁不通。阳明之血沸腾，故热甚而化为脓[①]。或因所乳之子，膈有滞痰，含乳而睡，口气焮热所致，而成结核。初便忍疼，揉令核软，吮令汁透则散，否则结成矣。

乳治法

治以青皮，疏厥阴之滞，石膏清阳明之热，生甘草行污浊之血，瓜蒌子消导肿毒，或加没药、青橘叶、皂角刺、金银花、当归尾，或散或汤，须以少酒佐之。若加艾火二三壮，于痛处灸之，尤妙。华元化灸三里穴三壮，甚妙。

妇人乳岩始有核，肿如鳖棋子大，不痛不痒，五七年方成疮。初便穴多服疏气行血之药，须情思如意则可愈。如岩穴之凹，或如人口有[②]唇，亦汁脓水浸淫，胸胁气攻疼痛，用五灰膏去其蠹肉，生新血，渐渐收敛。此疾多生于忧郁积忿，中年妇人未破者尚可治，成疮者终不治，宜服十六味流气[③]饮。

乳治方

通乳汤 治产后气血不足，经血衰弱，乳汁涩少。

---

① 化为脓：原作“化脓腰”，据《古今医鉴·乳病》改。

② 有：《古今医鉴·乳病》作“之”。当从。

③ 气：原作“血”，据《古今医鉴·乳病》改。

猪蹄下节四只　通草二两　川芎一两　穿山甲炒黄，十四片　甘草一钱

上用水五升，煮汁饮之。忌生冷，避风寒，夜卧不宜失盖，更以葱汤频洗乳房。

玉露饮　治产乳脉不行，身体壮热疼痛，头目昏痛，此凉膈压热，下乳。

当归一钱三分　川芎五钱　白芍一钱半　人参二钱　白芷五钱[1]　白茯苓二钱半　桔梗炒，五钱　甘草二钱半

上水煎服。如烦热甚，大便结，加大黄一钱二分，金银花三钱[2]。乳脉不行，结成痈肿疼痛，加黄芪[3]蜜炒、当归、金银花、白芷[4]，甘草各二钱半，入酒半钟，食后温服。

胡桃散　治妇人少乳，乳汁不行。

核桃仁去皮十个，捣，入穿山甲炒末一钱，黄酒调服。

通草汤　治乳汁不通。

通草七分　瞿麦　柴胡　天花粉各一钱　桔梗二钱　木通　青皮　白芷　赤芍　连翘　甘草各五分

上锉一剂，水煎温饮，更摩乳。

按：上方治乳汁不通者。

取效散　刘柏亭传。治妇人吹乳，神效。

螃蟹去足，用盖烧存性为末

每服二钱，黄酒下。

熨法膏　秘方。治吹乳、乳痈，登时立消。

葱连根捣烂，铺乳患处，上用瓦罐盛灰火盖葱上，一时蒸热，出汗即愈。

一方治吹乳肿痛不可忍，刘前溪方。用生山药捣烂，敷上即消。即去之，去迟则肉腐矣。

夜明散　秘方。治吹乳、乳痈。

---

① 钱：原脱，据《古今医鉴·乳病》补。
② 三钱：原脱，据《古今医鉴·乳病》补。
③ 芪：原作“底”，据《古今医鉴·乳病》改。
④ 白芷：此后衍“稍”字，据《古今医鉴·乳病》删。

蜘蛛三个　红枣三枚，去核

每枣一枚，入蜘蛛一个夹于内，炒熟口嚼吃，用烧酒送下，未成者立消，已成者立溃。

白丁散　治妇人吹乳，初觉身热，头痛寒热，及胸乳肿硬，是其候也。服之能令下其乳汁，通其血脉，肿硬自消矣。

白丁香

上为末，每服二钱，酒调服，肿硬立消，甚者不过三服。

消毒饮　治吹乳、乳痈并便毒。如憎寒壮热或头痛，先服人参败毒一二剂，方可服此药。如无前证，即服此二三剂，或肿不消，宜服托里药。

当归　白芷　青皮　贝母　柴胡　天花粉　僵蚕炒　金银花各三分

上锉一剂，水煎服。

便毒，加大黄煨。

按：上方治吹乳、乳痈之剂。

六味流气饮　治乳岩。

当归　川芎　白芍　黄芪　人参　官桂　厚朴　桔梗　枳壳　乌药　木香　槟榔　白芷　防风　紫苏　甘草

乳痈，加青皮。治痘后余毒作痈瘤。

上锉一剂[1]，水煎服。

---

① 一剂：《古今医鉴·乳病》作“各等分”。

总 书 目

医　　经

内经博议
内经提要
内经精要
医经津渡
素灵微蕴
难经直解
内经评文灵枢
内经评文素问
内经素问校证
灵素节要浅注
素问灵枢类纂约注
清儒《内经》校记五种
勿听子俗解八十一难经
黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商
运气易览
医学寻源
医学阶梯
医学辨正
病机纂要
脏腑性鉴
校注病机赋
内经运气病释
松菊堂医学溯源
脏腑证治图说人镜经
脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匮

伤寒考
伤寒大白
伤寒分经
伤寒正宗
伤寒寻源
伤寒折衷
伤寒经注
伤寒指归
伤寒指掌
伤寒选录
伤寒绪论
伤寒源流
伤寒撮要
伤寒缵论
医宗承启
桑韩笔语
伤寒正医录
伤寒全生集
伤寒论证辨
伤寒论纲目
伤寒论直解

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要

慎斋遗书

折肱漫录

济众新编

丹溪心法附余

方氏脉症正宗

世医通变要法

医林绳墨大全

医林纂要探源

普济内外全书

医方一盘珠全集

医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论

温证指归

瘟疫发源

医寄伏阴论

温热论笺正

温热病指南集

寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜

内科摘录

证因通考

解围元薮

燥气总论

医法征验录

医略十三篇

琅嬛青囊要

医林类证集要

林氏活人录汇编

罗太无口授三法

芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编

仁寿镜

树蕙编

女科指掌

女科撮要

广嗣全诀

广嗣要语

广嗣须知

孕育玄机

妇科玉尺

妇科百辨

妇科良方

妇科备考

妇科宝案

妇科指归

求嗣指源

坤元是保

坤中之要

祈嗣真诠

种子心法

济阴近编

济阴宝筏

秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

咽喉口齿

养　生

医案医话医论

养性轩临证医案

养新堂医论读本

祝茹穹先生医印

谦益斋外科医案

太医局诸科程文格

古今医家经论汇编

莲斋医意立斋案疏

医　　史

医学读书志

医学读书附志

综　　合

元汇医镜

平法寓言

寿芝医略

杏苑生春

医林正印

医法青篇

医学五则

医学汇函

医学集成（刘仕廉）

医学集成（傅滋）

医学辩害

医经允中

医钞类编

证治合参

宝命真诠

活人心法（刘以仁）

家藏蒙筌

心印绀珠经

雪潭居医约

嵩厓尊生书

医书汇参辑成

罗氏会约医镜

罗浩医书二种

景岳全书发挥

寿身小补家藏

胡文焕医书三种

铁如意轩医书四种

脉药联珠药性食物考

汉阳叶氏丛刻医集二种



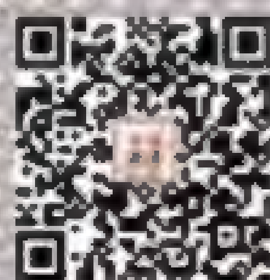
责任编辑 张钢钢
文字编辑 王 捷
封面设计 古 骥

内容提要

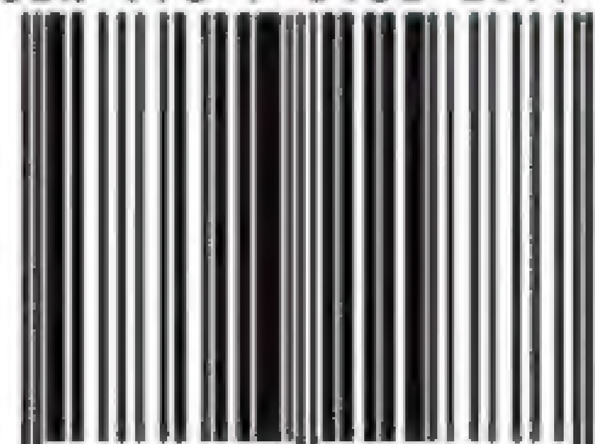
《医学汇函》十三卷，另有序目及首卷，明代聂尚恒编撰于明崇祯元年（1628）。首卷列释方、历代医学姓氏、医学或问及诸家要论，卷一为《王叔和脉诀》，卷二为《八十一难经图解》，卷三至卷十一为临床内、外、妇、儿、五官各科，卷十二至卷十三列本草内容。本次整理以明代崇祯年间跃剑山房本（首刻本）为底本。





上架建议 中医古籍



ISBN 978-7-5132-2977-7
定价：208.00元（全3册）